

वैदिक साहित्य में विहित पौष्टिक कर्मों का आलोचनात्मक अध्ययन

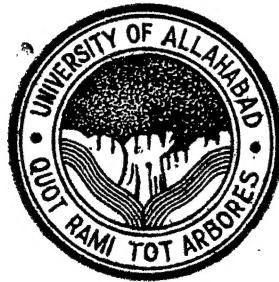
इलाहाबाद विश्वविद्यालय की डॉ० फिल्० उपाधि हेतु
प्रस्तुत

शोधप्रबन्ध



मार्गनिर्देशिका
डॉ० सुचित्रा मित्रा
प्रवक्ता

अनुसन्धाता
शीतला प्रसाद
एम० ए०
शीतला प्रसाद



संस्कृत-विभाग
इलाहाबाद विश्वविद्यालय, इलाहाबाद
१९६३ ई०

::: पुरोडाक् :::

“पुरोवाक्”

वेद भारतीय संस्कृति के आकर ग्रन्थ हैं । वेदों में समस्त पारलौकिक तथा जागतिक परार्थों का मूल बीज सन्निहित है । समग्र ऐहिक, आमुष्मिक फल प्रदान करने वाले कृत्यों का मूल वेदों में ही प्राप्त होता है । वेद प्राचीनतम भारतीय संस्कृति के वर्णन में तद्युगीन मानवीय भावनाओं तथा तात्कालिक समाज में प्रचलित विविध परम्पराओं का भी सम्यक् विवेचन अपनी स्तुतियाँ एवं अन्य विधानों में प्रस्तुत करते हैं । पौष्टिक कर्म मानव को भौतिक समृद्धि प्रदान करने हेतु की गई संकल्पनाएं हैं । मानव को ऐहिक अथवा लौकिक सुख प्रदायक कर्मों में वैदिक पौष्टिक कर्म अद्वितीय है । सामान्यतया यह माना जाता है कि पौष्टिकादि कर्म अध्वविदीय साहित्य में ही प्राप्य हैं किन्तु वस्तुस्थिति इससे भिन्न है। ऋग्वेद से लेकर सूत्र ग्रन्थों तक पौष्टिक कर्मों का अस्तित्व पाया जाता है । अन्तर केवल इतना है कि ऋग्वेद में यदि ये विधान बीज अवस्था में हैं तो ऋग्यजुर्वेद में ये अङ्कुरित हो उठे हैं । सामवेद से लेकर अध्वविदीय साहित्य तक ये सम्यक् रूप से पुष्पित एवं पल्लवित हो गये हैं । किन्तु सम्प्रति कोई भी ऐसा ग्रन्थ उपलब्ध नहीं होता जिसमें सम्पूर्ण वैदिक वाङ्मय में विहित पौष्टिक कर्मों का सम्यक् ज्ञान प्राप्त किया जा सके । इसी अभाव की पूर्ति हेतु विरचित यह शोध-प्रबन्ध वैदिक ज्ञान पिपासुओं तथा विविध पौष्टिक कर्मों के श्रद्धालुओं की जिज्ञासा का शमन करने में समर्थ हो सकेगा, ऐसी आशा है ।

प्रस्तुत शोध - प्रबन्ध को सात अध्यायों में विभक्त किया गया है । इसके प्रथम अध्याय में वैदिक साहित्य में पौष्टिक कर्मों का स्वस्व एवं वैशिष्ट्य प्रतिपादित है । द्वितीय अध्याय में विविध पौष्टिक कर्मों का संक्षिप्त परिचय दिया गया है ।

तृतीय अध्याय में वैदिक पौष्टिक एवं आभिव्यक्तिक कर्मों का अन्तः सम्बन्ध निरूपित करते हुए प्रमुख अभिव्यक्तियों का परिचय भी दिया गया है । चतुर्थ अध्याय में पौष्टिक कर्मों के वैविध्य में सांस्कृतिक पृष्ठभूमि का अनुशीलन किया गया है। पंचम अध्याय में पौष्टिक कर्मों का वैज्ञानिक आधार निरूपित किया गया है । षष्ठ अध्याय में पौष्टिक कर्मों की आधुनिक युगिन प्रासङ्गिकता पर विचार किया गया है। अन्त में उपसंहार प्रस्तुत करते समय पौष्टिक कर्मों में सन्निहित मानव कल्याण की भावना तथा पौष्टिक कर्मों में प्राप्त मानवीय आदर्शों का अनुशीलन किया गया है ।

इस शोध-प्रबन्ध के निबन्धन में जिनका परोक्षापरोक्ष रूप से सहयोग प्राप्त हुआ है उनके प्रति कृतज्ञता ज्ञापित करके मैं हार्दिक सन्तोष का अनुभव करना चाहता हूँ । सर्वप्रथम इस शोध-प्रबन्ध की निर्देशिका पूज्या गुस्वर्या डा० सुचित्रा त्रिपाठी के चरण कमलों में धारसा प्रणाम करता हूँ जिन्होंने अपने वैदुष्यपूर्ण एवं कुशल निर्देशों से इस शोध-प्रबन्ध को परिपूर्णता प्रदान की । गुस्वर्य विद्वद्वरेण्य डा० सुरेश चन्द्र पाण्डेय, विभागाध्यक्ष संस्कृत-विभाग, गुस्वर्य डा० हरिशंकर त्रिपाठी, रीडर, संस्कृत-विभाग तथा गुस्वर्य डा० चन्द्रभूषण मिश्र रीडर, संस्कृत-विभाग इलाहाबाद विश्वविद्यालय के चरण कमलों में हार्दिक प्रणामांजलियाँ निवेदित करता हूँ जिनके उत्साहपूर्ण शुभशीर्षकों से मैं इस शोध प्रबन्ध को पूर्ण कर सका । इसी के साथ सभी विभागीय गुरुजनों तथा प्रारम्भिक शिक्षा से लेकर अब तक के सभी गुरुजनों को हार्दिक प्रणाम करता हूँ जिनकी प्रेरणाओं एवं आशीर्षकों से मैं इस योग्य बन सका ।

इस अवसर पर पूज्य पितृचरण पं० श्री ऋषीराम मिश्र एवं स्नेहवत्सला ममला की साक्षात् प्रतिमूर्ति पूज्या जननी श्रीमती जाम्बवन्ती मिश्रा के चरण कमलों में

भूयोभूयः शिरसा प्रणाम करता हूँ जिनके शुभाशीर्वादि व स्नेह के बल पर ही यह कार्य सम्भव हो सका । इसी प्रसंग में पूज्य पितृव्य श्री मनीराम मिश्र तथा पूज्य अग्रज श्री रामाकान्त मिश्र के चरण कमलों में हार्दिक प्रणाम समर्पित करता हूँ जिनकी प्रेरणा एवं सहयोगी भावना का प्रतिफल ही प्रस्तुत शोध प्रबन्ध है । प्रिय अनुज अजय कान्त मिश्र का उल्लेख भी अत्यन्त अपरिहार्य है जिन्होंने इस शोध प्रबन्ध के लेखन में अत्यन्त समर्पण भाव से प्रत्यक्ष सहायता की । इस अद्वितीय क्षण में सुहृदवर्य श्री बृजेन्द्रमणि त्रिपाठी, मुनिस्फ मजिस्ट्रेट, सुल्तानपुर का उल्लेख भी अत्यन्त समीचीन है जिनकी संगति मेरे लिए सदैव प्रेरणास्पद रही है । इस शोध-प्रबन्ध के लेखन एवं संयोजन में परोक्षपरोक्ष रूप से प्रेरित एवं प्रभावित करने वाले सुहृदगण डा० दुर्गा प्रसाद त्रिपाठी, स्थायक विकास अधिकारी ॥ पंचायत ॥ उ०प्र०, डा० शेषनाथ द्विवेदी, डा० शेष नारायण शुक्ल एवं श्री रामराज शुक्ल का हार्दिक अभिनन्दन करता हूँ ।

इस शोध प्रबन्ध के लेखन हेतु सामग्री संकलन में इलाहाबाद विश्वविद्यालय तथा गंगानाथ झा केन्द्रीय संस्कृत विद्यापीठ, इलाहाबाद के पुस्तकालयाधिकारी व कर्मचारी गण बन्दनीय व साधुवादाई हैं । जिन्होंने पुस्तकीय अभाव को पूरा करने में अपना सहयोग दिया । अन्त में उन विद्वान मनीषी लेखकों को हार्दिक प्रणाम निवेदित करता हूँ जिनकी रचनाओं से शोध सामग्री संकलन में स्थायता प्राप्त हुई है ।

आशा है गुणग्राही विद्वान शोध-प्रबन्धगत त्रुटियों पर ध्यान न देकर अपने शुभाशीर्वचनों से हमें अनुगृहीत करेंगे ।

मार्गशीर्ष शुक्लाष्टमी
संवत् 2050

प्रयागराज

विदुषामनुवशः
शीतला प्रसाद

शीतला प्रसाद

विषय-सूची
=====

वैदिक साहित्य में विहित पौष्टिक कर्मों का आलोचनात्मक
अध्ययन

1- वैदिक साहित्य में पौष्टिक कर्मों का स्वस्म एवं वैशिष्ट्य - पृ० 10-50

॥1॥ वेद का महत्व

॥2॥ वैदिक पौष्टिक कर्म-एक परिचय

॥3॥ संहिताओं में पौष्टिक कर्म

॥4॥ ब्राह्मणों आरण्यकों व उपनिषदों में पौष्टिक कर्म

॥5॥ सूत्र ग्रन्थों में पौष्टिक कर्म

॥6॥ पौष्टिक कर्मों का महत्व एवं वैशिष्ट्य

2-विविध पौष्टिक कर्म - 61----112

3- वैदिक पौष्टिक एवं अभिवारिक कर्मों का अन्तः सम्बन्ध 113--135

॥1॥ प्रमुख अभिवार कर्म

॥2॥ पौष्टिक एवं अभिवार कर्मों में साम्य

॥3॥ पौष्टिक एवं अभिवार कर्मों में अन्तर

4-पौष्टिक कर्मों के वैविध्य में सांस्कृतिक पृष्ठभूमि 136-194

॥1॥ सामाजिक स्थिति

॥2॥ आर्थिक स्थिति

॥3॥ राजनीतिक स्थिति

॥4॥ धार्मिक स्थिति

5- पौष्टिक कर्मों का वैज्ञानिक आधार 195--220

11 भक्ष्य विज्ञान

12 औषधि विज्ञान

13 शल्य चिकित्सा

14 रसायन विज्ञान

15 भौतिक विज्ञान

16 मनोविज्ञान

17 प्रेतादि, बाधा निवारण

6- पौष्टिक कर्मों की आधुनिक युगीन उपादेयता 221-240

11 आगमिक अथवा तान्त्रिक ग्रन्थों में पौष्टिक कर्म

12 आधुनिक युग में पौष्टिक कर्म

13 पौष्टिक कर्म की आधुनिक युग में प्रसङ्गिता व महत्व

7- उपसंहार - 241-248

8- ग्रन्थ सूची - 249-255

"शम्"

संक्षेप सूची

सं० सं०	संख्येद संक्षिप्ता
सं० ब्रा०	ऐतरेय ब्राह्मण
अथर्व० वे० सं०	अथर्ववेद संक्षिप्ता
जा० सं०	जायग्यक संक्षिप्ता
आश्व० श्रौ० सू०	आश्वलायन-श्रौतसूत्रम्
श्रौ० ब्रा०	गोपथ ब्राह्मण
ता० ब्रा०	ताण्ड्य ब्राह्मण
श्रौ० गृ०	कौशिक गृहसूत्रम्
तैत्ति० ब्रा०	तैत्तिरीय ब्राह्मण
तैत्ति० सं०	तैत्तिरीय संक्षिप्ता
पन्च० वि० ब्रा०	पञ्चविंश ब्राह्मण
माध्य० सं०	माध्यन्दिन वाजसनेयिसंक्षिप्ता
मै० सं०	मैत्रायणी संक्षिप्ता
श० ब्रा०	शतपथ ब्राह्मण
षड् वि० ब्रा०	षोडशी ब्राह्मण
सा० वे० सं०	साम वेद संक्षिप्ता
सा० श्रौ० ब्रा०	सामनिधान ब्राह्मण
मन्त्र ब्रा०	मन्त्र ब्राह्मण
सं० भा० भू०	संख्येद भाष्य भूमिका
मनु०	मनुस्मृति
शा० ब्रा०	शाखायन ब्राह्मण

॥ प्रथम अध्याय ॥

वैदिक साहित्य में पौष्टिक कर्मों का स्वर्ण एवं वैशिष्ट्य

::: पृ०सं०-०१- - -६०:::

॥ प्रथम अध्याय ॥

वैदिक साहित्य में पौष्टिक कर्मों का स्वरूप एवं वैशिष्ट्य

वेद भारतीय संस्कृति के मूल आधार हैं । श्रौत परम्परा की आधारशिला पर ही भारतीय धर्म व सभ्यता का भव्य भवन सुप्रतिष्ठित है । श्रुति परम्परा पर आधारित होने के कारण ही वेदों को श्रुति, आम्नाय, आनुभव, श्रौतवेद्या प्रभृति संज्ञाओं से जाना जाता है । इष्टप्राप्ति तथा अनिष्ट परिहार के अलौकिक उपाय को बतलाने वाला ग्रन्थ वेद ही है¹ । वेद का वेदत्व इसी में है कि वह प्रत्यक्ष या अनुमान के द्वारा दुर्बोध तथा अज्ञेय उपाय का ज्ञान स्वयं कराता है -

प्रत्यक्षेणानुमित्या वा यस्त्रुपायो न कथ्यते ।

एतं विदोन्ति वेदेन तस्माद् वेदस्य वेदता ॥

वेद अपौरुषेय है । श्रौच मन्त्रों के कर्त्तार न होकर द्रष्टा है - सृजयो मन्त्र-द्रष्टारः ।

1- सायण कृत अथभा०श्रु० -

"इष्टप्राप्त्यानिष्टपरिहारयोरलौकिकमुपायं यो ग्रन्थो वेदयति स वेदः ।"

भारतीय परम्परा वेदों को अनाद्य अनन्त गान्ते हुए अपौरुषेय ही मानती है । आचार्य यास्क ने भी निरुक्त में स्पष्ट रूप कहा है - साक्षात्कृतधर्माण श्रवणोवभूतः, अपने प्रातिभ वक्ष के माध्यम से साक्षात्कृत-सर्मा श्रवणों के द्वारा अनुभूत अध्यात्मशास्त्र के तत्वों की ऐशाल विमल राशि का ही नाम "वेद" है । लौकिक वस्तुओं के साक्षात्कार हेतु जिस प्रकार नेत्र की उपयोगिता है उसी प्रकार अलौकिक तत्वों के रहस्य के परिज्ञान के लिए वेद उपादेय है । वेद की प्रामाणिकता में विश्वास रखने वाले आस्तिक तथा वेद-प्रामाण्य में अविश्वास रखने वाले नास्तिक कहे जाते हैं । शतपथ ब्राह्मण का स्पष्ट कथन है कि धन से परिपूर्ण पृथ्वी के दान करने से अतना फल होता है वेदाध्ययन से उससे भी बढ़कर फल प्राप्त होता है -

"यावन्तं ह वै इमां पृथिवीं विवर्तेन पूर्णां ददत् लोकं
जयति, त्रिभस्तावन्तं जयति, भूयांसं च अक्षय्यं च य एवं विद्वान् अहरहः
स्वाध्यायमधीते, तस्मात् स्वाध्यायोऽधैतत्यः ।" शत० ब्रा० ११.५.६.१ ।।

वेदज्ञ की प्रशंसा में महर्षि मनु ने कहा है कि वेदशास्त्र के तत्व को जानेने वाला व्यक्ति जिस किसी आश्रम में निवास करता हुआ कार्य का सम्पादन करता है वह इसी लोक में रहते हुए ब्रह्म का साक्षात्कार कर लेता है -

वेदशास्त्रार्थतत्त्वज्ञो यत्र कुत्राप्ये वसत् ।

इहैव लोके तिष्ठत् स ब्रह्मभूयाय कल्पते ।।

॥ मनु० १२.१०२ ॥

महाभाष्यकार पतञ्जलि ने भी वेदाध्ययन के महत्ता का प्रतिपादन किया है ।
उनके अनुसार षड्-ग वेद का अध्ययन तथा ज्ञान प्रत्येक ब्राह्मण का सहज कर्म
होना चाहिए -

“ब्राह्मणेन निष्कारणो धर्मो षड्-गो वेदोऽध्येयो ज्ञेयश्च ।

वेद न केवल आध्यात्मिक धार्मिक दार्शनिक एवं सांस्कृतिक दृष्टि से महत्वपूर्ण
है प्रत्युतः सम्पूर्ण वैदिक वाङ्-मय के अध्ययन से तात्कालिक भौगोलिक परिदृश्य
भी झलक उठता है । वेद मन्त्रों, ब्राह्मणों आरण्यकों, उपनिषदों व सूत्रग्रन्थों
में अनेक पर्वतों नदियों एवं स्थानों का उल्लेख मिलता है । जिनको समीक्षित
करके वैदिक भूगोल की स्पष्ट रेखा तैयार की जा सकती है । इस प्रकार वेदों
के विवर परिचित धार्मिक व सांस्कृतिक महत्व के साथ-साथ कहा जा सकता है।
कि भौगोलिक दृष्टि से भी वेदों का महत्व न्यून नहीं है ।

वैदिक वाङ्-मय अत्यन्त विशाल है । सहिता ब्राह्मण-
आरण्यक, उपनिषद् वेद के चार भाग हैं । वस्तुतः इन्हीं की संज्ञा वेद है ।
जैसा कि आपस्तम्ब ने “यज्ञ परिभाषा” में वेद का लक्षण इस प्रकार दिया है-

“मन्त्र ब्राह्मणयोर्वेदनामधेय” ।¹

वेद चार हैं - ऋग्वेद, यजुर्वेद, सामवेद, अथर्ववेद, इनकी अनेक संहिताएं हैं । वस्तुतः मन्त्रों के समूह का नाम संहिता है । याज्ञिक अनुष्ठानों को ध्यान में रखकर भिन्न-भिन्न श्रुतिवर्गों के उपयोग के लिए इन मन्त्र संहिताओं का संकलन किया गया है । इस संकलन का श्रेय महर्षि कृष्णद्वैपायन व्यास को प्राप्त है । जैसा कि दुर्गाचार्य ने वेदों के विभाजन के सम्बन्ध में कहा है -

"वेद तावदेकं सन्तमाते महत्वात् दुरध्येयमनेकशाखा भेदेन समाम्नासिषुः । सुग्राहणाय व्यासेन समाम्नावन्तः " । दुर्गाचार्य निरुक्तवृत्तिः । १०२० ।

संहिताओं में विहित पौष्टिक कर्म

वेद मन्त्रों के समूह का नाम संहिता है । याज्ञिक अनुष्ठानों को ध्यान में रखकर भिन्न-भिन्न श्रुतिवर्गों के उपयोग के लिए इन मन्त्रसंहिताओं का संकलन किया गया है । इस संकलन का कार्य स्वयं वेद व्यास जी ने किया । कृष्ण द्वैपायन को वेदों के इसी व्यास अर्थात् पृथक्करण करने के कारण "वेदव्यास" की संज्ञा प्राप्त हुई है -

"वेदान् विव्यास यस्मात् स वेदव्यास इति स्मृतः ।"

मन्त्र संहिताएं चार हैं - ऋग्वेद संहिता यजुर्वेद संहिता, सामसंहिता और अथर्व संहिता । इन चारों संहिताओं या वेदों की अलग-अलग अनेक संहिताएं हैं । ऋग्वेद तथा अथर्ववेद के संकलन का सम्बन्ध याज्ञिक अनुष्ठानों के साथ साक्षात् रूप से नहीं था, परन्तु अन्य दो संहिताओं साम संहिता तथा यजुष संहिता का निर्माण यज्ञ-यागादि के विधानों को लक्ष्य करके ही किया गया है ।

संहिताओं में पौष्टिक कर्मों का स्पष्ट विधान तो नहीं मिलता किन्तु इनके मन्त्रों में इस कर्म का स्पष्ट आभास मिलता है ।

ऋग्वेद संहिता में प्रतिपादित पौष्टिक कर्म

चारों वेदों में ऋग्वेद का महत्त्व अन्यतम है । अन्य वेदों से ऋग्वेद नितान्त प्राचीन और उपयोगी माना जाता है । इसकी पूजनीयता तथा अमर्त्यता स्वीकार की जाती है । तैत्तिरीय संहिता¹ के अनुसार साम तथा यजुः के द्वारा जो विधान किया जाता है वह शिथिल होता है, परन्तु ऋक् द्वारा विहित अनुष्ठान ही दृढ़ होता है ।

"यद् वे यज्ञस्य साम्ना यजुषा क्रियते शिथिलं तत् ।

यत् श्रवा तद् ददमिति ॥ " तै० सं० ६.५.१०.३ ॥

पुरुषसूक्त^१ में श्रवाओं का ही आधिपत्य सबसे पहले माना गया है -

"तस्मात् यज्ञात् सर्वहुतः श्रवं सामानि जाभिरे ।

उन्दासि जाभिरे तस्मात्त यजुस्तस्माद् जायत ॥

श्रग्वेद का दो क्रमों में विभाजन उपलब्ध है §११ अष्टक

क्रम तथा §१११ मण्डल क्रम । प्रथम में ८ अष्टक तथा प्रत्येक अष्टक में ८

अध्याय हैं । कुल ६४ अध्याय तथा २००६ वर्ग हैं । द्वितीया लोकोपिष्य विभाजन

१० मण्डलों में है । इसमें कुल ८५ अनुवाक तथा १०१७ सूक्त हैं । ॥ सूक्त

आलोच्य है । श्रग्वेद की मुख्यतः ५ शाखायें हैं शाकल वाष्कल, आरक्लायन

शांखायन तथा माण्डूकायन । आश्वकल उपलब्ध संहिता शाकल ही है ।

श्रग्वेद धार्मिक स्तोत्रों की विशाल राशि है जिसमें नाना

देवताओं की विभिन्न श्रवियों ने बड़े ही सुन्दर तथा भाषाविबल्यन्त्रक शब्दों

में स्तुतियाँ एवं अपने अभीष्ट की सिद्धि के निमित्त प्रार्थनायें की हैं । यद्यपि

श्रग्वेद में देवस्तुतियों की बहुलता होने के कारण इसे याज्ञिक दृष्टि से होता

नामक हि श्रविक का वेद माना जाता है तथापि ऐतिहासिक दृष्टि से उसके

अनेक सुक्त विकसित यज्ञ विधान के सम्पूर्ण नियमों से पूर्वकालिक है । ऋग्वेद में इन सबके अतिरिक्त याज्ञु विषयक सामग्री विकसित: पुष्टि विषयक सामग्री भी प्राप्त होती है । इन पुष्टि विषयक मन्त्रों में शक्तियों तथा पुरोहितों का देवताओं के प्रति समर्पण भाव परिलक्षित होता है । ऋग्वेदीय पुरोहितों का विश्वास था कि दिव्य शक्तियों की प्रार्थना करके उनका अनुग्रह प्राप्त किया जा सकता है । यह विश्वास उनमें दृढ़ इच्छा शक्ति उत्पन्न करता है । तथा वे अपना कोई भी कार्य सम्पादित करने में पर्याप्त समर्थ प्रतीत होते हैं । इस तथ्य का दर्शन ऋग्वेद के अधोलिखित मन्त्र में प्राप्त होता है - "महोत्थांसो अन्धुता वयोभिः तन्मा पित्रुर्गोतमादेदोन्वमाय ।"¹ ऋग्वेद के अनुगलन से स्पष्ट होता है । कि इस वेद में भी पुष्टिकर्म सम्बन्धी सामग्री उसी प्रकार की है जिस प्रकार अथर्व वेदादि में प्राप्त होती है । प्रमुख ऋग्वेदों में पुष्टि विषयक सामग्री का अध्ययन निम्नवत् किया जा सकता है -

रोग मुक्ति तथा स्वास्थ्य लाभ सम्बन्धी पुष्टि कर्म

ऋग्वेद में रोगमुक्ति सम्बन्धी अनेक स्तुतियाँ प्राप्त होती हैं । अनेक मन्त्रों में विवेक देवताओं का स्तवन रोगों को दूर करने के लिए किया गया है । जैसे कि सूर्य को हृदय रोग और पण्डुरोग दूर करने वाला

कहा गया है ।¹ एक अन्य मन्त्र में कहा गया है कि सूर्य पाण्डुता को रुक्मों सागरकाजों तथा हरिद्रा कृष्णों आदि में स्थापित करता है इसी के आगे वाले मन्त्र में कहा गया है कि आदिदेवता शत्रु को उसके आ में कर देता है जो उसकी शत्रु रक्षा हेतु प्रार्थना करता है -

रुक्मेषु में हरिमाण रोपणाकास दधमसि ।

अथो हारिद्रक्मेषु में हरिमाण दधमसि ॥

उदगादयमादित्यो विप्रवे सहसा सह ।

द्विजन्तं मह्यं रन्ध्रमन् भो अहं पिबन्ते रधम् ॥²

वह रोग जिससे होगी का शरीर हस-हरा हो जाता है तोते पेड़ आदि हरी वनस्पतियों में ही रहे । अर्थात् वे मनुष्यों को कण्ट न दें । इस प्रकार मनुष्य स्वस्थ होकर अपने से द्वेष करने वाले शत्रुओं पर अधिकार करता रहे । वह कभी भी अपने शत्रुओं के अधिकार में न आवे । ये शत्रु रोगों के जन्तु हैं जो अवसर पाकर मनुष्य को आक्रान्त करते हैं । किन्तु जिस पर सूर्य की कृपा दृष्टि रहती है । वह कभी भी इसके अधिकारमें नहीं जाता ।

1- ऋ0 1.50 11

2- ऋ0 1.50 12-13

यातु विषयक क्रियाओं में रोग दूर करने का भाव बड़-
 चेतन सभी में व्यापक रूप से प्राप्त होता है । इस विषय में ऋषि न केवल
 देवताओं में अपितु अपनी क्रियाओं में भी निवास करते हैं । ऋग्वेद के
 एक सम्पूर्ण सूक्त¹ को इन्हीं विचित्र भावों के कारण आचार्य सायण ने
 "विषानिर्हरणयुपनिषद्" के नाम से अभिहित किया है । इसमें उन्होंने बताया
 है कि इस सूक्त के द्रष्टा ऋषि महर्षि अगस्त्य ने विषाक्रान्त होने पर विषहर
 कीटों के विनाश के लिए इस सूक्त के मंत्रों का दर्शन किया था । एक अन्य
 सूक्त² में मित्रावरुण, विषवेदेवा तथा नदियाँ विष निवारण तथा रोगदूरी-
 करण हेतु स्तुत की गई हैं । ऋग्वेद का एक दूसरा सूक्त³ परम्परया पुर
 विचिकित्सा हेतु प्रयुक्त किया जाता है । इससे स्पष्ट होता है कि ऋषिगण
 मन्त्रों के साथ औषधियों का प्रयोग करते हुए औषधियों के प्रयोग से चिकि-
 त्सा कार्य सम्पादित करते थे तथा पारिश्रमिक के रूप में पशुवस्त्र, धन आदि
 प्राप्त करते थे । ऋग्वेदीय एक अन्य सूक्त रोग दूर करने तथा स्वास्थ्य
 प्राप्त के लिए विहित है । इस सूक्त के मंत्रों में देवगण तथा वायुपतितों
 का उद्धार करने तथा उन्हें नीरोग करने के लिए स्तुत किये गये हैं । इसी
 सूक्त के अन्य मन्त्रों में महर्षिगणों तथा ब्रह्मदेवताओं की रोग दूर करने हेतु

1- ऋग्वेद 10/16 द्रुम सायण भाष्य

2- ऋग्वेद 7/50

3- ऋग्वेद 10/97

प्रार्थना की गई है । एक अन्य मन्त्र में पीड़ा के शमन हेतु हस्त स्पर्श क्रिया का वर्णन किया गया है -

“हस्ताभ्यां दशशाखाभ्यां त्रिहवा वाचः पुरोगमी ।

अनामयितृभ्यां त्वा ताभ्यां त्वोप स्पृशामसि ॥”¹

ऋग्वेद के एक सूक्त² को क्षयरोग दूर करने में समर्थ बताया गया है । इसमें ऋषि अपने द्वारा प्रदान की गई हविष्य की शक्ति से यक्ष्मा रोग का नाश करता है । अतः स्पष्ट होता है कि रोगों के उन्मूलन में ऋषियों तथा देवताओं का संयुक्त प्रयास होता था । ऋषि अपनी शक्तियों पर विश्वास करते हुए भी देवताओं का आश्रय लेकर रोगापन्यन का उद्योग करते थे ।

वृष्टि सम्प्रदायी वृष्टि कर्म -

ऋग्वेद का ऋद्धकसूक्त³ ऋद्धकों की स्तुति उनकी क्रियाओं एवं स्वभाव का विस्तारपूर्ण वर्णन प्रस्तुत करता है । इससे निम्न स्पष्ट होता

1- ऋ0 10/137/7

2- ऋ0 10/161

3- ऋ0 7/103

है कि वैदिक श्रौत अत्यन्त साध्यानी से चतुर्दिक प्रकृति का निरीक्षण करते थे । इसमें वर्षाकाल के आरम्भ में मण्डूकों की टर्र टर्र ध्वनि की तुलना वेदपाठी ब्राह्मणों से की गई है । इसके अन्त में मण्डूकों का अर्चन धन, गन्ने, दीर्घायु प्रदान करने वाले उदारदाता के रूप में किया गया है । "आचार्य सायण के अनुसार इस सूक्त का पाठ वर्षा चाहने वाले लोगों द्वारा किया जाना चाहिए । मेक्समूलर के अनुसार यह पुरोहितों पर एक व्यङ्ग्य है । के० आर० गोददार महोदय के अनुसार इस सूक्त में मण्डूक सन्निवेशों की स्तुति की गई है, ¹ । एक अन्य सूक्त में वृष्टि हेतु देवापि शान्तनु का आह्वान उपस्थापित किया गया है । इस सूक्त ² में देवापि अपने छोटे भाई शान्तनु के लिए वृष्टि याग में पारोहित्य कर्म करता है । इसके मंत्रों में वृष्टि का आकर्षित करने की देवापि की सकलताओं का अर्चन प्राप्त होता है । ये मंत्र अपने सन्दर्भ में अलग कर देने पर यातु सम्बन्धी प्रतीत होते हैं किन्तु यदि इन मंत्रों का अध्ययन पूर्ण सूक्त के सन्दर्भ को लेकर किया जाय तो ज्ञात होता है कि देवापि मित्र वरुण आदि देवताओं के साथ बृहस्पति को परीक्ष्य द्वारा वृष्टि कराने हेतु उस प्रकार की वाणी प्रदान करने हेतु प्रार्थना करता है, जिससे वृष्टि सम्भव हो सके । इस सूक्त के द्वितीय मंत्र में बृहस्पति

1- द्र० अथर्ववेदे शान्तनुवृष्टिकर्माणि - डा० माया मालवीया पृ० 27

2- सू० 3/53

स्पष्टरूप से कहते हैं कि वह उसके अर्थात् देवाय के मुख में एक दीपितमती
वाणी स्थापित करते हैं । अन्य मंत्रों में बृहस्पति की प्रार्थना कृष्टि याग
के होता के रूप में की गई है । इसी सूक्त के 8, 9, 10 मंत्रों में हवि
ग्रहण करने के लिए कृष्टि और अग्नि की मार्मिक स्तुति की गई है तथा
अन्त में राक्षसों, रोगों, कष्टों तथा राक्षसों को दूर करने के लिए कृष्टि की
प्रार्थना की गई है ।

कृषि सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

ऋग्वेदीय¹ मंत्रों में क्षेत्रपाते, रुनः रुनासीर तथा सीता
आदि कृषि के अद्भुत उपकरणों में चेतनरूप का आरोप करके उनके द्वारा
पूषा इन्द्र पर्जन्य आदि की प्रार्थना कृषि की समृद्धता कल्याण तथा समृद्धि
हेतु की गई है । इस सूक्त के चौथे तथा आठवें मंत्रों की प्रारम्भिक पदिकृतियों
में स्पष्ट रूप से कृष्टि को प्रभावित करने का प्रयत्न परिलक्षित होता है ।

भय, दुर्भाग्य अपरिहृणादि सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

ऋग्वेद में घर के सभी सदस्यों को सुलाने के अनेक मंत्र
प्राप्त होते हैं जिससे प्रेमी अपनी प्रेमिका से शान्तिपूर्वक निर्विघ्न रूप से मिलने

में समर्प हो सके । इस सूक्त¹ के विषय में आचार्य सायण ने दो कथाओं को उद्धृत किया है । प्रथम कथा के अनुसार वरिष्ठ ऋषि जब रात्रि में वल्ग के घर सोने जाते थे तब इस सूक्त के पाठ से भौकते हुए कुत्तों को सुला देते थे । दूसरी कथा के अनुसार वरिष्ठ भूत से पीड़ित होकर जब वल्ग के घर धन चुराने गये तो उन्होंने सभी रक्षा पुस्त्यों को इस सूक्त के पाठ से सुला दिया । इसके अनुसार ही इस सूक्त का पाठ चोरों अथवा स्निग्ध भेदकों द्वारा किया जाता है । इस प्रकार इन मंत्रों से किसी को भी सुलाकर समृद्धि प्राप्त करने की कामना की गई है ।

ऋग्वेदीय मंत्रों में मृत्युतुल्य प्रतीयमान मूर्च्छा आदि के समय चेतनता लाने हेतु कामना प्रकट की गई है । मन, यम स्पर्श, पृथ्वी आदि चारों दिशाओं व चेतन अचेतन पदार्थों में गम्यमान है । ऋग्वेदीय सूक्तों² का पाठ करने से मृत व्यक्ति का भी जीवन वापस किया जा सकता है । ऋग्वेदीय मंत्रों का पाठ अपराधियों के निवारणार्थ प्रयुक्त होते हैं । इन मंत्रों में विवृत है कि कपिन्जल आदि पक्षियों की प्रिय ध्वनि सुनकर अपराधुन नष्ट हो जाते हैं । एक अन्य मंत्र में समाचार तथा सुरक्षा प्राप्ति हेतु

1- ऋ0- 7/55

2- ऋ0 10/59 एवं 10/60

3- ऋ0 2/42-43 आदि

दक्षिणाभिमुख क्लिप करते हुए पक्षी की प्रार्थना की गई है । अन्य मंत्र में समृद्धि और सौभाग्य प्राप्त करने के लिए पक्षियों की अभ्यर्चना की गई है ।

ऋग्वेद के एक सम्पूर्ण सूक्त¹ का प्रयोग दुःस्वप्नों तथा दुष्पारिणामों के विनाश के लिए किया गया है । ऋषि दुःस्वप्नों तथा उनके दुष्पारिणामों को दूर करने की इच्छा करता है । वह दुःस्वप्नों की प्रार्थना करता है तथा देवी सहायता प्राप्त करने की इच्छा करता है -

"अपेहि मनसस्पतेऽयं काम परश्वर ।

परो निवृत्त्या आचक्ष्व बहुधा जीवितो मनः ॥²

अपरश्वर का ~~का~~ पक्षियों के आगमन से उत्पन्न दुष्पारिणामों के निराकरण हेतु की गई प्रार्थना में कपोत, उलूक आदि पक्षियों की अभ्यर्चना की गई है ।³ अग्नि, सभी देवताओं और यम की प्रार्थना करते हुए ऋषि का कथन है कि वे उसकी आहुति से प्रसन्न होकर ऐसे अपरश्वर का ~~का~~ पक्षियों से दूर करें तथा उनके आगमन से परिवार की तथा पशुओं की कोई हानि न होवे तथा अन्न, धन, पशु आदि की प्राप्ति हो ।

दुर्भाग्य निराकरण हेतु भी ऋग्वेद के अनेक मंत्र प्रयुक्त हैं । एक मंत्र में वक्ता कुरू दुष्टात्मा राक्षसी को पर्वत के छुल पार जाने का आदेश निदिया गया है । ऋषि उसे विकिरण शक्ति से दूर करता है ।

उत्ते-कुरू-----

1- ऋ0 10/164

2- ऋ0 10/164/1

3- द्र0 ऋ0 10/165/1

उसे दूर करने हेतु बृहस्पति की प्रार्थना की गई है तथा उसे नदी में केवट
विहीन नौका पर बैठकर दूर जाने के लिए कहा गया है -

"अराण्यि काणे विक्कटे गिरिं गच्छ सदान्ये ।

शिरास्त्रिभुजस्य सत्त्वभिस्तेभिश्च वातयामसि ॥

अदो यददारु प्लवते सिन्धोः अपूर्णम् ।

तदा रभस्व दुर्हणो तेन गच्छ परस्तराम् ॥" ¹

स्त्रीकर्म सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

सामवेद में स्त्रियों से सम्बद्ध अनेक पौष्टिक कर्मों का विधान
प्राप्त होता है । सुरक्षित प्रजनन हेतु प्राप्त मन्त्रों को आचार्य साधन ने
"गर्भश्राविष्युपाधिषदः" ² के नाम से अभिहित किया है । इस सूक्त के मंत्रों ³
में 10 मास के रिक्त की वीक्षित अवस्था में सुरक्षित उत्पत्ति वर्णित है -

"यथा वातः पुष्करिणीम् सोमम् गच्छति सर्वतः ।

एवाते गर्भ एजतु निरेतुदशमास्यः ॥" ⁴

1- श्रु 10/155/2-3

2- श्रु 5/78

3- श्रु 5/78/7-9

4- श्रु 5/78/7

ऋग्वेदीय सूक्तों में सपत्नियों से मुक्ति हेतु यातविक मंत्र प्राप्त होते हैं। ये मंत्र अत्यन्त प्रभावशाली एक देवप्रेरित औषध को उछाड़ने का निर्देश करते हैं जिससे स्त्री अपनी स्रोतों पर विजय पाकर दूर भाग देती है तथा पति पर एकाधिकार प्राप्त कर लेती है। इस सूक्त पर यातु का प्रभाव स्पष्ट परिलक्षित होता है।

ऋग्वेद में गर्भपात निवारण हेतु भी मन्त्र प्रयुक्त हैं। इन मन्त्रों¹ रक्षोहा अग्नि से प्रार्थना की गई है कि वह गर्भ तथा योनि के दोषों को दूर करे। जो दुष्टात्माएँ विविध प्रकार से स्त्रीगर्भ को आघित करती हैं। उनके विनाश की प्रार्थना भी प्राप्त होती है -

“यस्ते हन्ति पवयन्तं निष्पत्सुं यः सतीसृषम् ।

वार्तं यस्ते जिघांसति तिमितो नारायामसि ॥”²

ऋग्वेदेष सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

ऋग्वेदीय सूक्तों में ऋग्विनाश सम्बन्धी अनेक मन्त्र प्राप्त होते हैं। ऋग्वेद के एक सूक्त³ में अश्विष्ठ के प्रति शापों का वर्णन प्राप्त

1- ऋ0 10/162/1-2

2- ऋ0 10/162/3

3- ऋ0 3/53

होता है । इस सूक्त के द्रष्टा किवाचित्त हैं जो अपने शत्रुओं के विनाश के लिए इन्द्र से सहायता की याचना करते हैं । इस सूक्त में शीघ्र हेतु प्रयुक्त शब्द अत्यन्त शोधपूर्ण एवं कुवाच्य है जो आज भी अत्यन्त नीच लोगों द्वारा प्रयुक्त किये जाते हैं । उदाहरणार्थ एक मन्त्र द्रष्टव्य है -

"अथा मुरीय यदि यातुधानो अस्मि यदि वायुस्ततपूस्त्रस्य ।
अथा स वीरेर्दशमिर्वि यूया यो मा मोघं यातुधानेत्याह ॥"¹

इसी सूक्त के एक मंत्र² में उलूक, कुक्कुर, गुध्र स्त्र में विवरण करने वाले प्रत्येक स्त्री पुरुषों, अपराधों और दुरात्माओं के विनाश के लिए विभिन्न देवताओं का आवाहन किया गया है । एक अन्य सूक्त में शत्रुनाश हेतु इन्द्र की प्रार्थना करते हुए द्रष्टा शिषि स्वयं को इन्द्र की गाँति शत्रुओं का विनाशक और अन्धकर्ता बताता है तथा अन्त में पराश्रित शत्रुओं को आदेश देता है कि वे अपने पैरों के नीचे अवस्थित नीचे उर्की प्रकार बले जायें जिस प्रकार मृदक जल में समाहित हो जाते हैं और ओलते रहते हैं ।³

1- श्रु 7/104/15

2- श्रु 7/104/22

3- द्रु 10/166/2,3,5

इस प्रकार स्पष्ट हो जाता है कि ऋग्वेदीय संहिता में पौष्टिक कर्म सम्पन्नी पर्याप्त सामग्री विद्यमान है ।

यजुर्वेद में पौष्टिक कर्म -

यजुर्वेद में ऋग्वर्य पुरोहित हेतु उपादेय यजुषों का सूक्ष्म ग्रहण है । "अनियताभराचसानो यजुः" "गधात्मको यजुः" शेषे यजुः शब्दः" प्रभृति यजुषः शब्द की परिभाषाओं से स्पष्ट होता है कि ऋक् तथा साम से भिन्न गधात्मक मंत्रों का ही नाम यजुः है । यजुर्वेद दो प्रकार का है प्रथम ब्रह्म सम्प्रदाय का प्रतिनिधिभूत कृष्ण यजुर्वेद तथा द्वितीय आदित्य सम्प्रदाय का प्रतिनिधिभूत शुक्ल यजुर्वेद । महाभाष्यकार पतञ्जलि के अनुसार यजुर्वेद की 101 शाखाएँ हैं - "एकान्तमृग्यं शाखाः" किन्तु सम्प्रति सभी शाखाएँ उपलब्ध नहीं हैं । कृष्ण यजुर्वेद की 4 तैत्तिरीय मैत्रायणी, कठ, कपिष्ठलकठ तथा शुक्ल यजुर्वेद की 2 - माध्यन्दिन व काण्व शाखाएँ उपलब्ध हैं । यजुर्वेदीय संहिताओं में प्राप्त पौष्टिक कर्मों का विवेचन अधोलिखित रूप में किया जा सकता है -

1- द्र० महाभाष्य परापसादिक

कृष्ण यजुर्वेदीय संहिताओं में पौष्टिक कर्म -

अन्य वेदिक संहिताओं की भाँति कृष्ण यजुर्वेदीय संहिताओं में भी क्रियाओं एवं याज्ञिक विधानों का प्राचुर्य प्राप्त होता है। पुरोहितों का समूह उन्हीं विविध क्रियाओं का सम्पादन करता है। प्रत्येक का प्रतीकात्मक अर्थ यजमान को लाभ पहुँचाना होता है। उदाहरणार्थ दर्शपूर्ण-मास्याग में दुग्ध की हवि प्रदान करने के लिए पुरोहित पलारा की एक कोमल शाखा को काटता है और उससे ^{गाय} के बछड़े को बाँधता है जिससे गाय सम्यक् रूप से दुहनी जा सके अन्यथा माता के साथ उस बछड़े के आने पर लायकाल दूध नहीं मिल सकता। यहाँ पर शमी अथवा पलारा की शाखा से बछड़े को बाँधना मुख्य उद्देश्य नहीं है प्रत्युत यजमान की अोजस्रिक्ता व प्राणवृत्ता का प्रतीकात्मक प्रकटीकरण मुख्य उद्देश्य है। कृष्ण यजुर्वेदीय संहिताओं में समृद्धि, सन्तति, पर, वृष्टि, फसल, ग्राम, सुवर्ण और घर सभी की वृद्धि और साथ-साथ उपलब्धि के कृत्यों का वर्णन प्राप्त होता है। तैत्तिरीय संहिता में श्रुति प्राप्त हेतु स्पष्ट रूप से कहा गया है "यह पराचीन पुनराधेयादिग्न मादधीत स एताव होमाव जुहुयादामेवादिदत्या श्रुति मार्धुव ता मेवाधनोति।"¹

समृद्धि सम्बन्धी पौष्टिक कर्म-

तैत्तिरीय संहिता में का म्येष्टि में वायु देवता को उद्दिष्ट करके रवेत परु का समर्पण करने से समृद्धि प्राप्ति बताई गई है - "वायस्यं रवेतमालमेव भूतिकामो वायुर्देवपुङ्ख देवता वायुमेव स्वेनभागधेयेनोपधा अति स एवेन भूतेन गमयति ।"¹

इसी प्रकार अन्य अनेक स्थलों पर देवताओं के प्रति विद्यार्थिभक्षण तथा अध्ययागों से आलम्बन आदि प्रयोगों के द्वारा समृद्ध प्राप्ति के उपाय बताए गये हैं ।

सन्तति प्राप्ति सम्बन्धी पुष्टिकर्म -

कुण्ड यजुर्वेदीय संहिताओं में अनेक स्थलों पर सन्तति प्राप्ति सम्बन्धी पुष्टि कर्मों का विधान प्राप्त होता है । यथा- तैत्तिरीय संहिता के एक स्थल पर अग्नि की उपासना के प्रसङ्ग में बताया गया है कि अग्नि देवता सम्बन्धी मन्त्रों का पाठ करने से सन्तान हीन व्यक्ति तेजस्वी और ब्रह्मवर्चस युक्त पुत्र प्राप्ति करता है - "तन्तवे ज्योतिषमतीमिति युवाद् यस्य पुत्रोऽजातः स्यात् तेजस्व्येवास्य ब्रह्मवर्चसोपुत्रो जायते ।"²

इसी प्रकार उपर्युक्त मंत्रों के उच्चारण से व्यक्ति सीधे ही अपना अभीष्ट प्राप्त करता है । अन्य स्थलों¹ पर कहा गया है कि सन्ततिकामी व्यक्ति को सोम के लिए कपिरावर्ण तथा अग्नि के लिए कृष्णग्रीवा वाले पशु का आलम्बन करना चाहिए । इस प्रकार सोमवीर्य प्रदान करता है तथा अग्नि सन्तति देता है ।

पशु सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

कृष्ण यजुर्वेदीय संहिताओं में अनेक स्थलों पर पशु प्राप्ति सम्बन्धी प्रसङ्ग प्राप्त होते हैं । अग्नि को अष्टाकपाल पुरोडाश और इन्द्र को एकादश कपाल पुरोडाश प्रदान करने से पशु प्राप्ति बताई गई है । साथ ही पशुओं को विविध रूपों वाला बताया गया है - "दधे मधूतमानो-
धाना भवन्त्येते पशूनां रूपम् । -----बहु स्थाहि पराजः ।"²

उपर्युक्त पौष्टिक कर्मों के अतिरिक्त सन्तति और पशु साथ-साथ प्राप्त करने के अनेक विधान कृष्णयजुर्वेदीय संहिताओं में प्राप्त होते हैं ।³

1- तैत्ति० सं० -2/1/2/7-8

2- तैत्ति० सं० 2/3/2/8

3- द्र० तैत्ति० सं०-5/6/2/3, 7/4/3/1 आदि

अन्न प्राप्त सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

कृष्ण यजुर्वेदीय संहिताओं में खाजप्रसवीय होम मुख्यजनक प्रयोग तथा अग्नि चयन प्रसङ्गों में प्रभूत अन्न प्राप्त के अनेक प्रयोग वर्णित हैं । यथा - अग्नि चयन के प्रसङ्ग में प्रयुक्त पात्रों को अन्न का प्रतीक बताया गया है -

“पात्राणि भवन्ति पात्रे वा अन्नमद्यते स योन्येवा न्नमव-
रुन्ध आद्वादशात् पुत्नादन्नमत्यथो पात्रान्नम् ण्विधते यस्येता उपधीयन्ते ।”¹

वृष्टि सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

वेदिक युग में कृषि अधिकारतः वृष्टि पर आश्रित होती थी । यही कारण है कि कृष्ण यजुर्वेदीय संहिताओं में काम्येष्टियों के प्रसङ्ग में वृष्टि प्राप्त सम्बन्धी पौष्टिक कर्मों का स्पष्ट विधान प्राप्त होता है । यथा काम्येष्टि के एक प्रसङ्ग² में प्रजापति को काला बताते हुए अतिवृष्टि को रोकने वाला कहा गया है ।

एक दूसरे काम्येष्टि के मध्य में कारीरि³ वृष्टि का वर्णन

1- तैत्तिरीय संहिता 5/6/2/3

2- द्रौ तैत्तिरीय संहिता - 2/4/8/5

प्राप्त होता है । इस इष्टि का सम्पादन करते समय काला वस्त्र पहना जाता है । तथा कृष्ण वर्ण के पशुओं की बलि की जाती है । फल रूप में इष्टि की कामना की जाती है -

“कृष्णवासः कृष्णतृणस्पर्धिततएवदेवैष्ट्यैस्समम् ।
सरूपरवभूत्वा पर्जन्यं वर्षयते ॥”¹

अन्य पौष्टिक कर्म -

कृष्ण यजुर्वेदीय संहिताओं में बहुकामत्तिष्ठ, ग्राम, सुवर्ण, गृह, आवास, विविष्टि गुण योग्यता क्षेत्र और ब्रह्मवर्चस तथा ज्येष्ठत्वादि प्राप्त करने हेतु अनेक प्रकार के पौष्टिक कर्मों का वर्णन प्राप्त होता है । इसके अतिरिक्त राज्य प्राप्ति युद्ध विषय राज्यस्थैर्य, रोगमुक्ति तथा दीर्घायुष्य प्राप्ति हेतु अनेक प्रकार के पौष्टिक कर्मों का विधान प्राप्त होता है ।

शुक्ल यजुर्वेदीय संहिताओं में पौष्टिक कर्म -

शुक्ल यजुर्वेद की मंत्र संहिता वाक्सनेयि संहिता के नाम से विख्यात है । जिसमें 40 अध्याय हैं इसकी प्रधान शाखारं माध्यन्दिन तथा

काण्व है , काण्व शाखा का प्रचार तथा माध्यन्दिन शाखा का उत्तरभारत में है । दोनों ही संहिताओं की विषय वस्तु लगभग समान है । यज्ञ यागादि से सम्बन्धित होने के कारण इन संहिताओं के मंत्रों में पुष्टि कर्म सम्बन्धीत तत्त्व प्रचुर मात्रा में विद्यमान है जिसका अध्ययन निम्नवत् किया जा सकता है ।

अन्न-धन- सन्तति सम्बन्धी पुष्टि कर्म -

दर्शपूर्णमासयाग में अब तण्डुलों को अन्न से मिलाया जाता है तो उसे क्या अथवा सन्तान की प्राप्ति की साधना से जोड़ा गया है -

“प्रजाये त्वा संकृतामि ।”¹ इसी प्रकार अनेक मंत्रों में धन, सन्तति आदि की प्राप्ति हेतु प्रार्थनाएं विहित हैं । अग्नि के लिए अग्नि सोम कपाल का विस्तार कहा गया है । और उस विस्तृत कपाल को इस प्रकार सम्बोधित किया गया है जिससे यजमान अपने पुत्र पौत्रादि का कपालों के विस्तार की भांति ही विस्तार करे :-

“उरु प्रथा उरु प्रथस्वोरु ते कपातः प्रथताम् ।”¹

वृष्टि सम्बन्धी पोष्टिक कर्म -

जलों से आग्रह पूर्वक आहवनीयाग्नि के पास जाता है तथा वहाँ अधोलिखित मंत्र से सोम की शाखाओं की सहायता से निग्राभ्य¹ संभक्त जल का प्रोक्षण करता है । सोम शाखाओं से जल का प्रोक्षण अलपूर्ण मेघ के सन्चालन का प्रतीक है । इस प्रकार सन्चालित वह मेघ अक्षय्य है। वृष्टि प्रदान करता है -

“त्रेतीनां त्वा पतमन्ना धुनोमि । कुन्तानां पतमन्ना धुनोमि ।”¹

आ, वीर्य तथा ब्रह्मवर्चस सम्बन्धी पोष्टिक कर्म -

रात्रसूय यज्ञ में रथ से उतरने के अनन्तर राजा अधोलिखित मंत्र से रथ के दक्षिण चक्र से ऋद्धि हुए दूसरे सुवर्णफलक का स्पर्श करता है -

“इयदस्यागुरस्यायुर्मयि धेहि यु०डसि ववोडसि वचरे मयि धेहि, ऊर्जस्यूर्ज मयि धेहि ।”² इस मन्त्र के अन्तिम चरण से राजा चक्र के मार्ग में रखी गई उदुम्बर की शाखा का स्पर्श करता है । इस प्रकार वह हिरण्य से वर्चस तथा उदुम्बर से ऊर्जस की प्रतीकात्मक प्राप्ति करता है । इसी प्रकार सोत्रामणी-

1- माध्यो सं० 8/48

2- माध्यो सं० 10/25

तथा दीर्घायुष्य प्राप्त करने एवं शत्रुओं का पराभव करने का भाव निहित है ।

रात्रकर्म सम्बन्धी शौण्डिक कर्म -

रात्रसूय याग शुक्ल यजुर्वेद संहिता का प्रमुख विषय है ।

राज्य से च्युत राजा तथा सार्वभौम आधिपत्य के अभिलाषी राजा हेतु अनेक प्रयोग विहित हैं रात्रसूय याग में अभिषेक सम्पन्न करने के लिए विविध स्रोतों से जल एकत्र करता है । तथा उन्हें आपस में मिला देता है इस प्रकार के जल से अभिषेक यजमान वीर्य और धन से समन्वित हो जाता है ।¹ इसके पर्याप्त वह सूय के प्रकार से प्रकारानुसार तालाब, झील, कुण्ड, आदि से जल लाता है । तथा विभिन्न ग्रान्तों से लाये गये जलों को मिलाकर भिन्न गुणों में समन्वय स्थापित करने का प्रतीकात्मक कृत्य सम्पादित करता है ।

अन्य शौण्डिक कर्म -

शुक्ल यजुर्वेद संहिता में मृत्यु और विकृत आघात के भयों को दूर करने के अनेक उपायों का वर्णन प्राप्त होता है । इसके अतिरिक्त वस्त्रापारा सद्गुरु अनेक बाधाओं के निराकरण का उपाय बताया गया है ।

सामवेद संहिता में पौष्टिक कर्म -

वैदिक संहिताओं में सामवेद का अत्यन्त महत्वपूर्ण स्थान है । कौथुम, त्रेमिनीय, राणायनीय सामवेद की 3 प्रथित शाखाएँ हैं । तीनों शाखाओं की विषयवस्तु लगभग समान है केवल क्रम में अन्तर पाया जाता है । सामवेद में उद्गाता सन्नक पुरोहित हेतु स्तुति परक मन्त्रों का संकलन है । केवल 75 मन्त्रों को छोड़कर शेष सारे मन्त्र ऋग्वेदीय संहिता में प्राप्त होते हैं । सोमयाग इस संहिता के मन्त्रों का प्रमुख विषय है । सोमप्रवाह का साम्य वृष्टि प्रवाह के साथ स्थापित किया है । वृष्टि से अन्न और ऐश्वर्य की प्राप्ति सोमरस के प्रवाह की भाँति ही मानी जाती है । इस प्रकार का भाव सामवेदीय मन्त्रों में पाया जाता है । सोम प्रसापक मन्त्रों² में कहा गया है । कि सोम रस का प्रवाह भूमि पर यजमान के स्वर्ग और अन्तरिक्ष से लेकर सम्पूर्ण निधियाँ प्रदान करता है । सोम यागपरक पवमान सूक्तों में कहा गया है कि जो व्यक्ति इन सूक्तों का पाठकरता है वह मधुर अन्नादि का भोग प्राप्त करता है तथा उसे सरस्वती देवी जल दूत दुग्धा आदि प्रभूत मात्रा में प्रदान करती है ।³ इस प्रकार स्पष्ट होता है कि

1- साम० 2/2/2/1-3

2- कौथु मा०सं० 2/4/1/2

3- कौ० सं० 2/5/2/8

पवमान सूक्तों के पाठ से प्रचुर अन्न पेय आदि प्राप्त होता है जो स्पष्ट रूप से पुष्टि कर्मों की ओर इदिगत करता है ।

अथर्ववेद में पौष्टिक कर्म -

वेदों में अन्यतम अथर्ववेद ऐहिक फल प्रदान करने वाली भूयसी विपरिणतता से सम्बलित है । यज्ञ के ऋयस तथा अन्यतम सौत्त्वज ब्रह्म का साक्षात् सम्बन्ध इसी वेद से है । पतञ्जलि के "नवधार्थ्यणो वेदः" के अनुसार अथर्ववेद की 9 शाखाएँ हैं किन्तु वर्तमान में वैष्णवाद और शौनक दो शाखाएँ ही उपलब्ध हैं । अथर्ववेद सामान्यतः लोक जीवन के सम्बन्ध है । इसका विषयविवेचन अन्य वेदों की अपेक्षा नितान्त विवक्षित है । इसमें वर्णित विषयों का तीन प्रकार से विभाजन किया जा सकता है - १।१ ऋयात्म १।११ अधिभूत १।११ अधिदेवत । ऋयात्म प्रकरण में ब्रह्म परमात्मा के वर्णन के अनन्त चारों आश्रमों का भी पर्याप्त निर्देश है । अधिभूत प्रकरण में राजा राज्य शासन स्त्राम शत्रुवाहन आदि विषयों का वर्णन प्रस्तुत किया गया है । अधिदेवत प्रकरण में नाना देवता यज्ञ तथा काल के विषय में पर्याप्त ज्ञातव्य सामग्री है । इस प्रकार स्पष्ट है कि वहाँ अन्य वेद देवताओं की स्तुति को ही अपना प्रतिपाद्य विषय बनाते हैं वहाँ अथर्ववेद भौतिक विषयों के वर्णन में अपने को कृतकार्य मानता है । आदिम मानव की नाना प्रकार की विविध क्रियाओं, आचार-विचारों और रहनसहन की पूरी जानकारी के लिए अथर्ववेद से प्राचीनतम कोई अन्य ग्रन्थ नहीं है ।

अथर्ववेद राष्ट्र और समाज तथा राष्ट्र की प्रजा की
समृद्धि, सुरक्षा तथा उनके भय प्रेय का सम्पादक अदभुत साहित्य है ।

अथर्ववेद ने मनुष्य के धार्मिक जीवन को नित्य भौतिक
कृत्यों, संस्कारों, यज्ञों देवाराधन आदि वर्गों में विभक्त कर भैषज्यानि, अभि-
चारिकाणि स्त्रीकर्माणि साम्नस्यानि, रात्रिकर्माणि प्रातर्वत्तानि पौष्टिकाणि
इन आठ कृत्यों द्वारा संज्ञाव्य यज्ञोहवि, नैर्हस्तहवि, सप्तर्षिहवि, सगान हवि,
भूत हवि, ध्रुव हवि इन आठ हवि सम्बन्धी कृत्यों द्वारा ब्रह्मैवेदेन स्वर्गोदन
सब पर्वोदन सब वसुः आशुक्नाल सब कर्को सब, अविस्व अतिमृत्युसव अनुडहसव,
पूरिन और पूरिननगोसव, अत्रोदनसव, ब्रह्मस्योदनसव, अष्वत्सव, वशासव, शालासव,
बृहस्पतिसव उर्वरासव इन सोलह प्रकार के सब यज्ञों द्वारा भूतप्रेत शिशाव राक्षस
आदि आसुरी शक्तियों का दमन विष्णवे निर्हस्तवि तथा पाटा और अत्र
ओषधियों द्वारा गर्भाधान से लेकर अन्त्येष्टि क्रियातकके सोलह संस्कारों द्वारा
अर्थो पार्जन के साधन कृषि, पशुपालन, व्यापार, वाणिज्य उद्योग द्वारा तथा
भैषज्य विज्ञान, ज्योतिर्विज्ञान शरीरविज्ञान रसायन विज्ञान भौतिक विज्ञान
गणित विज्ञान द्वारा द्वारा और साहित्यिक कलात्मक जीवन को इतिहास
पुराण नारायणी गाथाओं आलयान सूक्तों का व्य संगीत इस विवेचन द्वारा
एवं दार्शनिक जीवन के तत्त्वज्ञान, तप संयम नियमद्वारा ओजस्वी तेजस्वी
बनाने का प्रयास किया है ।

अथर्ववेद मुख्यतया शांति पुष्टि कर्मों से सम्बन्धित है । यह वेद ऋग्वेद सामवेद और यजुर्वेद से एकदम भिन्न नहीं है । ऋग्वेद आदि में भी शांति पुष्टि कर्म आदि विषय हैं किन्तु अथर्ववेद में अधिक-विस्तार से मिलते हैं । चारों वेदों को पढ़ने के बाद यह भली भाँति निश्चय हो जाता है कि अभीष्टवस्तु की प्राप्ति के लिए मनोकामनाओं की पूर्ति के लिए जो स्तुतियाँ की जाती हैं जो यथा अनुष्ठान पुरस्चरण आदि के विषये आते हैं, उनके अन्तराल में कोई रहस्यमयी शक्ति अवश्य निहित है । देवता भी उस शक्ति की सहायता की अपेक्षा करते हैं । ऋग्वेद में शिव त्रिशूलात्मक कहते हैं कि " अपनी स्तुतियों से वह आदि शक्ति भारत की जनता की रक्षा करें । उस आदिशक्ति की उपासना के अतिरिक्त एक ओर निम्न अंगिष्ठ की उपासनाकर धर्म और याज्ञ को महती शक्ति मानकर अथर्ववेद में उल्लेख किया गया है । अथर्ववेद में दानवों को भी अपने अङ्गुल बनाने के लिए उपासना पढ़ाते मिलती है । जिस प्रकार दानवों से भय प्रकट किया गया है, उसी प्रकार ह्य वरुण सदा देवताओं से भी इसीलिए भय प्रकट किया गया है कि ये देवता भी क्रुद्ध होने पर दानवों की भाँति ^{हानि} पहुँचाने में समर्थ हैं ।

वेदों में "याज्ञ" भी उपासना का एक आधार है । यह तीसरे प्रकार की उपासना अथर्व वेद में प्रायः धर्म के साथ संयुक्त मिलती है । धर्म और याज्ञ के विषय एक ही सूक्त में कहीं-कहीं एक ही मंत्र में सम्मिलित मिलते हैं ।

अथर्ववेद संहितामें अन्य संहिताओं की अपेक्षा पुष्टि केवलक मन्त्र अधिक मात्रा में पाये जाते हैं । पञ्चोदक याग की प्राप्ति में कहा गया है कि इस याग से ओषधी प्राप्ति होती है तथा इस स्नान को करने वाला व्यक्ति प्रभूत मात्रा में धान्यान्त्यादि सम्पत्ति तथा वस्त्रादि प्राप्त करता है - "इषं मह ऊर्मस्मै दुहे योऽत्र पञ्चोदकं दक्षिणाज्योतिषं ददाति"।

पुष्टि काम याग का फल अज्ञाते दूर कहा गया है कि इस याग से परा प्रजा अन्न दुग्ध धन-धान्य गृह आदि की प्राप्ति होती है -

"पुष्टिरसि पुष्टया मा सम्भूतिं गृहमेधी गृहपते मा कृणु ।

ओदुम्बरः स त्वमस्मासु धीहि रोयं व नः सर्व वीरं नियच्छ रायस्योपाय प्राप्ति मुन्ने जहं त्वासु ।"²

इस प्रकार स्पष्ट है कि अथर्ववेद संहिता में पुष्टिकर्म सम्बन्धी पर्याप्त सामग्री विद्यमान है ।

1- अथर्व0 - 9/5/24

2- अथर्व0 19/31/13

राज्यकर्म सम्बन्धी पुष्टि कर्म -

अथर्ववेद में राष्ट्रीय भावना का पर्याप्त विकास दृष्टिगत होता है । पुरोहित आराधित ब्रह्मा के द्वारा यजमान के वीर्य, अल तथा राष्ट्र की रक्षा करता है तथा उसके शत्रुओं का विनाश करता है । इस कर्म में सम्बन्धित मंत्रों में राज्यकर्म सम्बन्धी पुष्टिकर्मों का दर्शन किया जा सकता है -

• समहमेभां राष्ट्रं स्यामि समोजो वीर्यं अलम् ।

कृचापि शत्रुणां आहूनेन हविषाहम् ॥

वीर्येः पथन्ताम धरे भवन्तु येनः सुरि मध्वानं पूतन्याव ।

दिशामि ब्रह्मणामित्रानुन्नयामि स्वानहम् ॥

अवसृष्टा परापत रक्षये ब्रह्मसंरिते ।

जयामित्राश्च प्रपद्येस्व जुह्वेना वरं वरं मामीचां मोचि कश्चन ॥¹

राज्याभिषेक के प्रसङ्ग में राजा के व्याघ्र चर्म के आसन पर बैठने तथा दिशाओं का आकान्त करने का वर्णन प्राप्त होता है । वस्तुतः व्याघ्र वीर्य और अल का प्रतीक है । इसप्रकार उसका व्याघ्र चर्मालेखन पर बैठना उसके वीर्य अल और प्रभुता की प्राप्ति का प्रतीक है । इसके उपरान्त तीनों के वर्चस्व स्वरूप जलों से राजा का अभिषेक किया जाता है । जो राजा को अर्चस्वयुक्त बनाता है । इसी प्रकार राजा की समृद्धि के अनेक प्रयोग प्राप्त होते हैं हैं ।

सौमनस्य सम्बन्धी पुष्टि कर्म -

अथर्ववेद के अनेक मंत्रों में क्रोध दूर करने तथा घर के सदस्यों में सहृदयता और सौमनस्य की स्थापना की कामना की गई है उदाहरणस्वरूप अगोत्रिलोचन मन्त्र द्रष्टव्य है ।

"सहृदयं सौमनस्यमवेदेष कृणाम वः ।

अन्यो अन्यममि हर्षतवत्सं जातमवाह न्या ॥

अनुव्रतः पितुः पुत्रो मात्रा भवतु समनाः ।

माया पत्ये ममृमर्ता वाचं वदतु शान्तिस्तवाम् ¹ ।

रोग मुक्त तथा दीर्घायु प्राप्ति सम्बन्धी पौष्टिक कर्म

अथर्ववेद में रोगोपशमन के अनेक प्रयोग प्राप्त होते हैं । अथर्ववेद के प्रथम अण्ड के द्वितीय सूक्त का प्रयोग रणसूक्त के रूप में, शत्रुओं को दूर करने के रूप में तथा ब्रूण आदि की शान्ति के लिए किया जाता है । इस सूक्त का स्वरूप निम्नलिखित करते हुए पारश्वर² विद्वानों ने इसका प्रयोग

1- अथर्व 3/30/1-2

2- द्रष्टव्य- अनुमकील, पिबटनी, पिग्रिफय आदि ।

चिकित्सा हेतु श्रेयस्कर बताया है ।

एक दूसरे अथर्ववेदीय सूक्त¹ का प्रयोग मूत्रावरोध के विरुद्ध किया गया है । इसमें ऋषि चिकित्सक तथा याजुर्वेद के रूप में कार्य करता हुआ मुन्त्ररोग के पिपतृगणों के विषय में अपने ज्ञान की प्रशंसा करता हुआ रोगी को आश्वासन देता है कि वह उसके शरीर में स्थिति रोगों को अनेक देवताओं से सम्बद्ध मुन्त्र से दूर कर देगा । इसके उपरान्त वह आत्मनिश्वासपूर्ण वाणी का उच्चारण करते हुए कहता है कि मैं तुम्हारी मूत्रनलिका में छिद्र करता हूँ, तुम्हारा मूत्राशय स्थिर हो तथा वहाँ जो कुछ भी एकत्रित हुआ हो धनुष से फेंके गये ज्ञान की भाँति पहले की तरह ही वेगपूर्वक बाहर निकले । मूत्र विमोचन हेतु ज्ञान का फेंकना पौष्टिक कर्म की ओर स्तित करता है । एक अन्य अथर्ववेदीय सूक्त² का प्रयोग रक्त प्रवाह अथवा अव्यवस्थित रक्तप्रवाह को रोकने हेतु किया जाता है । इस सूक्त का स्वरूप अभिवार मन्त्रों की भाँति है । इसमें ऋषि रक्तवस्त्र धारण किये हुए श्रातृविहीना भूमिनी की भाँति चलती हुई शिराओं को रोकने का उद्योग करता है तथा मध्यम तथा उत्तम प्रत्येक शिराओं को रोकने के लिए कहता है -

1- अथर्व- 1/3

2- अथर्व - 1/17

“रतस्य धमनीया” सहस्रस्य विहराणां ।

अस्युरिन्मयमा इमाः साकमन्ता अरंसत ॥¹

अथर्ववेदीय एक अन्य सूक्त² का प्रयोग रारीर से दुर्भा ग्य-
सूक्त विहनों को दूर करने के लिए तथा जो कुछ भी शुभ व कल्याण कारी हो
उसे ग्रहण करने हेतु किया जाता है । एक अन्य अथर्ववेदीय सूक्त का प्रयोग
हृदरोग और पाण्डुरोग से निदान पाने के लिए किया गया है । इसी सूक्त
के मन्त्रों में रोगी को दीर्घायु प्रदान करने के प्रयोगों का भी वर्णन हुआ है-

“या रोहिणीर्देवत्या गावो वा उव रोहिणीः ।

स्प-स्प वयो वयस्ताभिस्तवा परिदहमसि ॥³

अथर्ववेदीय सूक्तों⁴ में रोग विनाश हेतु औषधियों से प्रार्थना की गई है ।
इन्हीं मन्त्रों में औषधियों से कुष्ठ चिकित्सा करने का भी विधान प्रस्तुत
किया गया है -

“अस्थिरस्य किलासस्य तनुवस्य च यत्त्वचि ।

दूषयाकृतस्य ब्रह्मणा लक्ष्मवेत मनीक्षस ॥⁵

1- अथर्व - 1/17/2

2- अथर्व - 1/18

3- अथर्व - 1/22/3

4- अथर्व - 1/23, 1/24 आदि ।

5- अथर्व - 1/23/4

ऋग्वेदीय 10/163 सूक्त को भाँति एक अथर्ववेदीय सूक्त¹ का प्रयोग शरीर के सभी अङ्गों से यक्ष्मारोग के निवारण हेतु हुआ है तथा एक दूसरा सूक्त² रोगी के शरीर से क्षेत्रिय रोगों को दूर करने में समर्थ बताया गया है। अथर्ववेद के अन्य अनेक सूक्तों³ का प्रयोग यक्ष्मा रोग निवारण कारा रोग निवारण, तक्मन या ज्वर निवारण, कर्णमूल विलोहित आदि रोगों की पीड़ा-निवारण केरा वृद्धि विषमारा, गर्भ हासि सिर-पीड़ा राज यक्ष्मा के निवारण तथा दीर्घायुस्य प्रदान करने के लिए किया गया है।

आयुष्य वर्चस तथा वीर्यादि प्रदायक पुष्टिकर्म -

अथर्ववेद में दीर्घायुस्य वर्चस तथा वीर्यादि प्रदान करने वाले अनेक सूक्तों का विधान प्राप्त होता है। एक मन्त्र⁴ में हिरण्यमणि की प्रशंसा करते हुए कहा गया है कि हिरण्य मणि धारण करने वाला व्यक्ति राज्ञों और पिशाचों को भी पराजित कर देता है। हिरण्य मणि धारक-व्यक्ति जल का तेज ज्योति, ओज, अल तथा वनस्पतियों का वीर्य प्राप्त करता है।

1- अथर्व 2/33

2- अथर्व 3/7

3- द्रष्टव्य अथर्व 3/11, 4/13, 6/105, 9/8, 20/96 आदि

4- अथर्व - 1/35 /1,

इसी प्रकार हिरण्य की प्रशंसा करते हुए कहा गया है कि अग्नि से उत्पन्न हुआ है तथा भक्त्यों में अमर्त्य कहा गया है । इसको धारण करने वाला व्यक्ति आयुष्य, वर्चस्व और बल प्राप्त करता है क्योंकि यह अमृतत्व और वर्चस्व का प्रतिनिधित्व करता है । हिरण्य धारण करते समय इस मन्त्र का पाठ किया जाता है -

आयुजत्वा वर्चसे त्वोऽसे च बलाय च यथा हिरण्यतेजसा विभाज्य
यना अमु १^१ •

इसी प्रकार कल्याण तथा आयुष्य की प्राप्ति,² अनेक प्रकार के अस्त्रों से रक्षा तथा दीर्घायुष्य एवं वर्चस्व की प्राप्ति³ वृक्षरोग शमन,⁴ आयुष्य,⁵ पोष्य,⁶ स्वास्थ्य तथा आयुष्य,⁷ आयुष्य तथा सुख,⁸

- 1- अथर्व0 - 19/26/3
- 2- अथर्व0 - 3/391
- 3- अथर्व0 - अथर्व0 4/10
- 4- अथर्व0 5/16
- 5- अथर्व0 - 5/10, 8/12
- 6- अथर्व0 6/11
- 7- अथर्व0 7/53, 55
- 8- अथर्व0 19/28

शरीर के विभिन्न अङ्गों के समुचित सन्चालन हेतु शक्ति प्राप्ति के अनेक युक्त व मंत्र प्राप्त होते हैं ।

स्त्री सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

अथर्ववेद में स्त्रियों से सम्बद्ध पौष्टिक कर्मों का आहुत्य है । स्त्रियों के अधिकारी पौष्टिक कर्म उनके सफल प्रजनन से सम्बद्ध हैं । सुरक्षित तथा सुख प्रसव के लिए अनेक मन्त्रों में गर्भ को प्रेरित करने के निमित्त अनेक देवताओं की प्रार्थना की गई है । इसके अतिरिक्त स्त्रियों को आकर्षित करनेके अनेक उपाय भी मन्त्रों में वर्णित हैं । उदाहरणार्थ-एक प्रेमी अपनी प्रेमिका के हृदय को आकृष्ट करने के लिए एक मधुर ओषधि को "उखाड़ता है जो एकान्त में उत्पन्न होती है तथा उसके प्रति अपनी इच्छा को प्रकट करते हुए कहता है कि वह उसे मधुर बनावे जिससे उसकी प्रेमिका उसे मन से चाहने लगे -

"जिहवाया ओ मधु मे जिहवा मूले मूलकस ।

ममेदह कृतावसो मम चित्तमुपायसि ॥" ¹

इसके आगे वह प्रेमी ओषधि से भी अधिक मधुर होकर अपनी प्रेमिका से कहता है कि तुम मधुयुक्त शाखा की भाँति मुझसे प्रेम करो-

“मधो रास्म मधुतरो मदुहाव मधुम्तरः ।

मामित्किल त्वं वनाः शाखा मधुमतीमिव ॥

इसके विपरीत एक स्त्री अपनी सपत्नियों को वन में करने तथा अपने पति को पूर्ण रूप से केवल अपने पर ही आशक्त करने हेतु एक सूक्त¹ का प्रयोग करती है । सपत्नी का पराभव स्त्री और उसके द्वारा प्रयुक्त ओषध के सहयोग से सम्पन्न होती है -

“अहमस्मि सहमानाथो त्वमसि सास हिः

उभे सहस्वती भूतापत्नीसु मे सहावहि ।”²

अथर्ववेदीय सूक्तों में स्त्रियों के लिए वीर पुत्र की प्राप्ति का विधाय भी वर्णित है । इस सूक्त³ के मन्त्रों में स्त्रियों को सम्बोधित करके कहा गया है कि तुम्हारे अन्त्यात्व को मैं अन्यत्र स्थापित करता हूँ तथा तू वीर में जाण की भाँति तुम्हारी योनि में गर्भ आवे । मैं तुम्हारे लिए प्रात्रापत्येषट का सम्पादन करता हूँ । दिव्य ओषधियाँ पुत्र प्राप्ति में तुम्हारी सहायता करें ।

1- अथर्व0 - 3/18

2- अथर्व0 - 3/18/5

3- अथर्व0 - 3/23

एक अन्य सूक्त के उच्चारण से कोई व्यक्ति स्त्रियों का स्नेह पाने में समर्थ हो सकता है । इस सूक्त का उच्चारण करते हुए प्रेमी व्यक्ति अपनी प्रेमिका की प्रतिभा के हृदय के बाण से भेदता है । बाण यहाँ काम का प्रतीक होता है । इस प्रकार की प्रतीकात्मक क्रिया के द्वारा अपनी प्रेमिका के हृदय का प्रेम का प्रवेश कराता है । स्त्री प्रतिभा के हृदय में बाण का प्रवेश करते हुए वह कहता है ।

"उत्तुदस्त्वोत्तदनु माध्याः शयने स्वे ।

इक्षु कामस्य या भीमा तथा विख्यामि त्वा हृदि ॥"¹

प्रेमी इस प्रकार इसलिए बाण से भेदता है जिससे उसकी प्रेयसी भीष्म काम व्यथा से पीड़ित हो जाय तथा दीनमुखी विनम्र से नम होकर उसके पास आवे और उसकी आवासीनी रहे । इस कृत्य में स्पष्ट स्थ से यातविक प्रभाव परिलक्षित होता है ।

शांतिकारक पुष्टि कर्म -

अथर्ववेद में शांति कारक पुष्टि कर्मों का प्राचुर्य है । क्षीति, दुर्भाग्य, आपत्ति अथवा अवाञ्छित स्थितियों से रक्षा के उद्देश्य से अथर्ववेदीय सूक्तों में वर्णित हैं । सर्वविध आपत्तियों से मुक्ति तथा कल्याण प्राप्ति के लिए अनेक विधानों का वर्णन अथर्ववेद² में किया गया है ।

1- अथर्वो - 3/25/1

2- दृष्टव्य अथर्व- 2/4, 2/10 आदि

भयावह पशुओं तथा चोरों के प्रतिकार के लिए भी विधान प्राप्त होते हैं । इस प्रकार के अथर्ववेदीय मन्त्रों में दुर्भावयुक्त मनुष्यों तथा मार्गों पर दूरस्थित वृक सर्प चोर आदि को पृथग्गमन हेतु प्रेरित किया गया है ।¹

अथर्ववेदीय सूक्तों में विष्णाक्त आणों के प्रतिकार के भी मन्त्र प्राप्त होते हैं । इन मन्त्रों में श्वषि परोक्षा-परोक्ष रूप से आणों को विष्णाक्त करने वाले सभी पदार्थों और व्यक्तियों को सामर्थ्यहीन बना देना है ।² इसके अतिरिक्त अपमार्ग के द्वारा दुःस्वप्न राक्षस दर्शन तथा मरण आदि का निवारण किया गया है । इन मन्त्रों में श्वषि इच्छा प्रकट करता है कि शाप देने वाला स्वयं ही अपनी सन्तान का भक्षण करे । ऐन्द्रजालिकों का इन्द्रजाल उन्हीं का विनाश करे -

"दोषवप्यं दौर्जं नित्यं रक्षो अभ्यमराययः ।

दुर्णाम्नीः सर्वा दुर्वाचः ता अस्मन्नाशयामसि ॥

शुधा मारं वृष्णामारमगोता मन पत्यताम् ।

अपामार्गं त्वया वयं सर्वं तदण्मृज्महे ॥³

1- द्र० अथर्व० - 4/3/2

2- द्र० अथर्व० - 4/6/1-8

3- अथर्व० - 4/17/5-6

इस प्रकार स्पष्ट होता है कि अथर्ववेद में विविध आधातों के निवारण तथा मानव की लौकिक समृद्धि हेतु बहुविध पौष्टिक कर्मों का विधान किया गया है । दुःस्वप्न निवारण आयुष्य वर्धन आदि की प्राप्ति, पुत्रोत्पत्ति, पाप लक्षण विनाश, रोग लक्षण विनाश, शत्रुविनाश आदि के लिए भी अनेक प्रकार के पौष्टिक कर्मों का विधान प्राप्त होता है ।

ब्राह्मणों आरण्यकों एवं उपनिषदों में विहित पौष्टिक कर्म -

ब्रह्म के व्याख्यापरक ग्रन्थों का नाम ब्राह्मण है ।

ब्रह्म शब्द का अथर्ववेद में निर्दिष्ट मन्त्र¹ है । इस प्रकार वैदिक मंत्रों का व्याख्यान तथा यज्ञयागादि का साधु-गोपाधु-ग तथा पूर्ण परिचय प्रदान करना ब्राह्मणों का मुख्य विषय है । ब्राह्मणों के प्रतिपाद्य विषयों में त्रिन दस वस्तुओं का निर्देश प्राप्त होता है, शाबर भाष्य के इस सू-ग्रह में द्रष्टव्य है -

हेतुर्निवर्तनं प्रशिक्षा विधिः ।

परिक्रिया पुराकल्पो व्यक्धारणं क्लृप्तना ॥

उपमानं द्रोते तु विध्यो ब्राह्मणं स्य तु 22²

1- ब्रह्म वै मन्त्रः, श्रुतार्थ 7/1/5

2- शाबर भा० 2/1/8

ब्राह्मणों की विषयवस्तु के अन्तर्गत विधि, विनियोग, हेतु अर्थात् की गणना प्रमुख स्व से की जाती है ।

परम्पराया प्रत्येक वैदिक संहिता का अपना ब्राह्मण, आरण्यक उपनिषद् होता है । आरण्यक तथा उपनिषद् ब्राह्मणों के परिशिष्ट ग्रन्थ के समान है जिनमें ब्राह्मण ग्रन्थों के सामान्य प्रतिपाद्य विषय से निम्न विषयों का प्रतिपादन सर्वत्र दृष्टिगोचर होता है । आचार्य सायण के अनुसार अरण्य में पद्य होने के कारण इन्का आरण्यक नाम सार्थक है -

“अरण्याध्ययनादेतत् आरण्यकमितीर्यते ।

अरण्येतदधीक्यतेत्येवं वाक्यं प्रवक्षते ।”¹

आरण्यकों का मुख्य विषय या यागों के भीतर विद्यमान आध्यात्मिक तथ्यों का मीमांसा है । प्राण विद्या की महिमा का विशेष प्रतिपादन आरण्यकों में ही उपलब्ध होता है । संहिता के मंत्रों में इस विद्या का सूचक है परन्तु आरण्यकों में इन्हीं बीजों का पल्लवन हुआ है । उपनिषद् आरण्यकों में ही सम्मिलित हैं अर्थात् उन्हीं के विशिष्ट अङ्ग हैं । वेद के अन्तिम भाग होने से तथा सार्वभूत सिद्धान्तों के प्रतिपादक होने के कारण उपनिषद् ही वेदान्त के नाम से विख्यात है । भारतीय तत्त्वज्ञान तथा

धर्म सिद्धान्तों के मूल स्रोत होने का गौरव इन्हीं उपनिषदों को प्राप्त है ।
उपनिषद वस्तुतः वह आध्यात्मिक मानसरोवर है जिससे ज्ञान की भिन्न-2
सरिताएँ निकलकर इस पुण्यभूमि में मानव मात्र के ऐहिक कल्याण, आध्यात्मिक
मंगल के लिए प्रवाहित होती हैं ।

इस प्रकार स्पष्ट होता है कि प्रत्येक संहिता का पृथक्-
पृथक् ब्राह्मण, आरण्यक, उपनिषद होना चा हिए । किन्तु सम्प्रतिव्युत्थित
ऐसी कहीं हैं न तो सभी संहिताएँ और न ही उनके ब्राह्मणादि ग्रन्थ पूर्ण
मात्रा में उपलब्ध हैं फिर भी उपलब्ध वैदिक साहित्य अत्यन्त समृद्ध है ।

पौण्ड्रिक कर्मों का वर्णन श्वेताश्वतथा ब्राह्मण ग्रन्थों में ही
प्राप्त होता है क्योंकि ये ग्रन्थ प्रत्यक्ष रूप से लौकिक जीवन से जुड़े हुए हैं ।
इन्के मुख्य विषयवस्तु यज्ञयागादि का साक्षात् सम्बन्ध लौकिक जीवन से है
अधिक आरण्यक और उपनिषद ऐहिक जीवन की अपेक्षा पारलौकिक विस्तार
की विषयवस्तु से युक्त है अतः उनमें लौकिक जीवन से सम्बद्ध पौण्ड्रिक कर्मों
का अभाव पाया जाता है । अतः इस प्रसङ्ग में प्रमुख ब्राह्मण
ग्रन्थों में प्रतिपादित पौण्ड्रिक कर्मों के विधान का अध्ययन किया जायेगा ।

श्वेताश्वतीय ब्राह्मणों में पौण्ड्रिक कर्म -

श्वेताश्वतीय ब्राह्मणों में सम्प्रति ऐतरेय और शांखायन ब्राह्मण

उपलब्ध है। इन ब्राह्मणों में पर्याप्त मात्रा में पुष्टि सम्बन्धी विधान वर्णित है। अपनी सन्ततियों के साथ अन्नाद और अन्नपति होने के लिए क्रमाः विराट् छन्द से और द० दिवा के लिए दक्षिणाग्नि में आहुति प्रयोग ऐतरेय ब्राह्मण में विहित है। इसी प्रकार शांखायन ब्राह्मण में इडास्य में यज्ञीय अन्न का आह्वान करते हुए यजमान अपने आप में अन्न धारण करता है। याज्ञेय अन्न साधारण अन्न ही है -

*अन्नं वा इडाऽन्नमेव तदात्मव धत्ते ।²

ऐतरेय ब्राह्मण³ में रथन्तर साम यजमान के सम्मुख अन्नादि का अवस्थापक कहा गया है। सोम योग के दिन प्रातःसुवाह में आयुष्काम के लिए सोमवाजों का पाठ विहित है, क्योंकि मनुष्यों आयु, वीर्य और इन्द्रियों की संख्या भी छौह ही है। -

*सप्तमनुष्यामायुष्कामस्य । सप्तायुर्वेपुष्यः सप्तवीर्यः सप्तेन्द्रिय
आयुष्ये वेन तदवीर्यमिन्द्रिये व्याप्ति ।⁴

1- ऐ० ब्रा०- 1/6, 1/8, 7/12 ।

2- ऐ० ब्रा०- 3.7 ।

3- ऐ० ब्रा० 8.1, 6.15, 20, 7.31 ।

4- ऐ० ब्रा० 2.17 ।

इसी प्रकार शांखायन ब्राह्मण में विवर्जित याग के प्रसङ्ग में कहा गया है कि अन्न प्राप्त करने के उचित व्यवहार करना चाहिए । इस सन्दर्भ का आशय है कि अवर, मध्यम और उत्तम संसर्ग से क्रमशः अवर, मध्यम और उत्तम अन्न की प्राप्ति होती है ।¹

ऐतरेय और शांखायन दोनों ही ब्राह्मणों में सन्तति प्राप्ति के पुष्टि विधान प्राप्त होते हैं । प्रथित गुनःशेष आश्वयान में बताया गया है कि गुनःशेष कथा का श्रवण करने से निश्चित रूप से पुत्रप्राप्ति होती है - "पुत्रकामा हाप्याश्वयपयेरन्लभन्तेहपुत्रान् लभन्ते ह पुत्रान् ।"²

इसी प्रकार शांखायन ब्राह्मण में भी बनेक स्थलों³ पर सन्तति प्राप्ति सम्बन्धी पौष्टिक कर्म वर्णित है । उदाहरणार्थ जब अग्नि-सोम के समक्ष प्रतिष्ठित होता अवा का पाठ करता है तो गर्भ वाहने वाली स्त्रियाँ गर्भ का ही ध्यान करें । इससे वह गर्भ धारण करने में समर्थ हो जाती हैं - "अ ह्य वा अग्निः सत्रस्य सोमस्तद्यदुपवसथे ग्नीषोमो प्रणयन्ति-- तद्यदासीनो होतेतामूवमन्वाः --इति गर्भ कामाये गर्भं ध्यायाल्लभते हगर्भ-मन्वाः॥ ग्नीषोयेऽग्निम् निदधति ।"⁴

1- द्र० शांखायन ब्रा० 25/15 ।

2- ऐ० ब्रा० - 7/18

3- शां० ब्रा०- 8/4/8/5 आदि ।

4- शां० ब्रा०- 9/5 ।

इसी प्रकार अन्न रेशर्व और परुप्राप्ति हेतु भी दोनों ही ब्राह्मण ग्रन्थों में पुष्टि विधान प्राप्त होते हैं।¹ इसके अतिरिक्त बहु काम वृत्ति² सर्व काम वृत्ति, विशेष योग्यता और विशेष शक्ति का सम्प्राप्ति तथा शान्ति और विचार से सम्बद्ध क्रियाओं का वर्णन दोनों ही ब्राह्मण ग्रन्थों में प्राप्त होता है।

कृष्ण यजुर्वेदीय ब्राह्मणादि ग्रन्थों में पौष्टिक कर्म -

कृष्ण यजुर्वेदीय ब्राह्मण ग्रन्थों में तैत्तिरीय ब्राह्मण विशेष रूप से उल्लेखनीय है। इसमें पुष्टि, धन, परु, सन्तान, वर्षा आदि से सम्बद्ध मन्त्र और विधियाँ वर्णित हैं। इस ब्राह्मण ग्रन्थ में पुष्टि और धन प्राप्ति करने के अनेक प्रयोग वर्णित हैं। उदाहरणार्थ वाजपेय याग में यजमान धूप से उतरने के अनन्तर अपने प्रायेँ पैर को अत्रा के चमड़े पर रखता है। ऐसा करने से उसकी समृद्धि निश्चित और प्रजनन शक्ति सुदृढ़ होती है। यह अत्रा गाय आदि परुओं के समान नहीं होती क्योंकि यह वर्ष में तीन बार अच्छे देती है अतः यह पुष्टि का प्रतिनिधित्व करती है।² इसी प्रकार सन्तति

- 1- द्र० ऐ०ब्रा० १/५, १/८, २/३, ४, १८, ३/२४, ४/१, २१ आदि तथा शा०ब्रा० १४/२, १५/५, २/२, ४/३/७ आदि।
- 2- द्र० ऐ०ब्रा० १/५, २/१४, २/१७ आदि।
- 3- तैत्ति०ब्रा० १/३/७/७

प्राप्ति के पोजिटिव कर्मों में बताया गया है कि कोई भी सन्तति कामी

व्यक्ति दस योत्रि मन्त्र का जाप करके दूर्वा की बलि देवे । प्रजापति देखा होता होता है । इस मन्त्र का जाप करने से व्यक्ति प्रजापति हो जाता है और उसी के समान सन्तति प्राप्त करता है ।¹ तैत्तिरीय ब्राह्मण में सन्तति और परा,² अन्न,³ वर्षा,⁴ कामवृत्ति⁵ ब्रह्मवर्चस और तेज⁶ ब्रीधायुष्य प्राप्ति तथा रोग मुक्ति⁷ एवं राज कर्म⁸ आदि से सम्बद्ध अनेक पोजिटिव कारक विधान प्राप्त होते हैं ।

- 1- तै० ब्रा० 2/1/1
- 2- तै० ब्रा० 1/1/4/8, 1/3/3/4
- 3- तै० ब्रा० 1/ 3/3/2, 3, 1/3/3, 7 आदि
- 4- तै० ब्रा० 1/6/4/5, 3/2/9 /3 आदि
- 5- तै० ब्रा० 2/7/14/2, 3/1/4/15
- 6- तै० ब्रा० 1/1/2/1, 2/1/5/5
- 7- तै० ब्रा० 1/3/7/7, 2/4/4/1-2
- 8- तै० ब्रा० 1/3/2/3, 1/3/5/4

इसके अतिरिक्त अनेक शास्त्रिकारक और अभिचार सम्बन्धी पौष्टिक कर्मों का विधान भी तैत्तिरीय ब्राह्मण में प्राप्त होता है । इनके अन्तर्गत वल्गुभारा से मुक्ति, पापमुक्ति रात्रियों और राक्षसों का विनाश, परा विहीनता से मुक्ति, अधिरत्नवशात् से मुक्ति, आयु, तेज और वाक्-शक्ति की प्राप्ति आदि विशेष रूप से उल्लेखनीय हैं ।

शुक्ल यजुर्वेदीय ब्राह्मणादि ग्रन्थों में विहित पौष्टिक कर्म -

शुक्ल यजुर्वेदीय ब्राह्मणादि ग्रन्थों का प्रतिनोध ब्राह्मण रत्नपथ ब्राह्मण है । इस ब्राह्मण ग्रन्थ में पदे-पदे विविध पौष्टिक कर्म प्रतिपादित हैं । दर्शपूर्ण याग में अताया गया है कि सुवा और शुभ को गार्ह-पत्याग्नि में रखने के बाद यज्ञीय उददेश्य की पूर्ति हेतु शकट से ब्रौहि ग्रहण करता है । इससे यजमान परिपूर्णता को प्राप्त हो जाता है । क्योंकि धान्य से परिपूर्ण शकट परिपूर्णता का प्रतीक होता है । इस कृत्य से पुष्टि प्राचुर्य का विधान किया गया है ।¹ इसी प्रकार रत्नपथ ब्राह्मण के अनेक प्रसङ्गों में सन्तति प्राप्ति के अनेक कर्म विहित हैं । इस विषय में ब्राह्मण² में एक आख्यान प्राप्त होता है । इसके अनुसार एक बार सन्ततिकामी मनु ने

1- श्रुत श्रुत 1/1/2/6

2- श्रुत श्रुत 1/8/1/11

पाक यज्ञ का आयोजन किया। उन्होंने जलो में घृत, तड़, दधि, माँडे आदि को संयोजित किया जिससे एक स्त्री उत्पन्न हुई। उसी के द्वारा मनु ने ही इस मानव जाति को उत्पन्न किया। मनु की यह पुत्री "इडा" के नाम से प्रसिद्ध है। जो कोई भी इस यज्ञ का आयोजन करता है वही अपने वंश का विस्तार करता है। इसी प्रकार एक अन्य विधान¹ में भी सन्तति प्राप्ति का उपाय वर्णित है। वाजपेय याग में यजमान और उसकी पत्नी दोनों ही उदुम्बर के आसन पर बिछाये गये अग्राचर्म पर बैठते हैं क्योंकि विजा वर्ष में तीन बार सन्तति उत्पन्न करती है। इसके अतिरिक्त वह एक साथ दो या तीन बच्चे उत्पन्न करती है। अतः अग्रा ही प्रजापति है। अग्रा चर्म के सम्पर्क से यजमान भी प्रजापति हो जाता है। और वह सन्तान उत्पन्न करता है। इसी प्रकार अनेक स्थलों² पर पौष्टिक कर्मों का प्रतीकात्मक विधान प्राप्त होता है। रत्नपथ ब्राह्मण में अनेक स्थलों पर पशुओं की समृद्धि हेतु पौष्टिक कर्मों का विधान प्राप्त होता है। उदाहरणार्थ रात्रसुय याग के प्रसङ्ग में "त्रिर्ज्युक्तपुरोडाश" प्रदान किया जाता है जिससे पशु प्राप्ति की साधना की जाती है। इसके समर्थन में यह तर्क दिया जाता है कि अग्नि पशुओं का दाता और पूषा उनका स्वामी है। इन्होंने देवों की कृपा से यजमान पशुओं को प्राप्त करता है।³

558640

1- श्रौत 5/2/1/24

2- श्रौत 2/2/4/10, 8/4/3/20, 3/8/4/13 आदि

3- श्रौत 5/2/5/8-6

रत्नपथ ब्राह्मण में अन्न प्राप्ति के लिए भी विविध पौष्टिक कर्मों का विधान मिलता है । उदाहरणार्थ वाजपेय¹ याग में यजमान अपनी पत्नी द्वारा यज्ञीय भूमि पर लाये जाने के बाद उदुम्बर काष्ठयुक्त सिंहासन पर बैठाया जाता है । यहाँ उदुम्बर अन्न का प्रतीक है । अतः उस पर बैठने से अन्न प्राप्ति की साधना हो जाती है । उदुम्बर के अन्नात्मक गुण यजमान में प्रविष्ट हो जाते हैं । जिससे वह अन्न पर अधिकार कर लेता है ।

इसी प्रकार वर्षा की प्राप्ति के भी अनेक विधान प्राप्त होते हैं जिनसे अभीष्ट काल में अभीप्सित वर्षा कराई जा सकती है।² रत्नपथ ब्राह्मण में सम्पूर्ण इच्छाओं की पूर्ति हेतु विविधयागों के प्रसङ्ग में अनेक पौष्टिक कर्मों का विधान प्राप्त होता है । अग्न्याधान के समय इष्टि का सम्पादन करते हुए सत्रह सामिन्धेनी मन्त्रों का पाठ विहित है । एक वर्ष में महीने तथा पाँच क्षत्र मानी जाती है । इसी प्रकार यह सत्रह गुण युक्त प्रजापति का प्रतिपादन करते हैं । चूँकि प्रजापति सर्वत्र विद्यमान है तथा उसकी सभी अभिलाषाएँ पूर्ण होती हैं । अतः इस इष्टि का सम्पादन करने से यजमान की भी सारी इच्छाओं के पूर्ण होने की कामना की जाती है-

1- श्रुत 5/2/1/23

2- श्रुत 1/7/1/2, 8/2/3/5, 8/3/2/5 आदि ।

“अथ यच्चतुर्वापा गृह्णाति । सर्वस्मै तदनाय गृह्णाति, तत्तदनादिदया ज्य-
स्यैव रूपेण गृह्णाति । कस्मा उद्मादिरोद्यतः सर्वाभ्य एव देवताभ्योऽवधति
तस्मादनादिदया ज्यैव रूपेण गृह्णाति •¹

एतदतिरिच्य गुणेशोभ व शक्तिशोभ की प्राप्ति हेतु
ब्रह्मवर्चस त्रेत्र, यज्ञ और लक्ष्मी² प्राप्ति और और वीर्य की प्राप्ति³ अधीनता
और भेष्ठता की प्राप्ति,⁴ दीर्घायुष्य की प्राप्ति,⁵ प्राणियों और कस्मों
के संकलन की प्राप्ति,⁶ ऐश्वर्य यज्ञ वन्न और भोजन की प्राप्ति,⁷ आदि
अनेक पौष्टिक कर्म विहित हैं ।

इन पुष्टिकारक कृत्यों के अतिरिक्त शास्त्रकारक-पौष्टिक
कर्म यथा क्षिति-मृत्ति विषय, दोर्भाग्यादि से मुक्ति प्रदान करने वाले⁷ वापों

1- एतद्वाप 1/3/5/10

2- एतद्वाप 2*2/2/8, 2/3/2/73, 5/3/5/3/आदि

3- एतद्वाप 3/1/3/8, 3/2/1/10, 4/5/4/4, 13/1/5/6 आदि ।

4- एतद्वाप 2*4*4*5, 3*9*1*13*4*5*4*1-2, 5*4*1*3-8 आदि ।

5- एतद्वाप 1*1*2*14, 1*2*1*19, 1*4*1*5*5*2*4/10 आदि

6- एतद्वाप 1*3*4*7, 2*4*4*2, 13*1*2 आदि ।

7- एतद्वाप 1*6*3*15

8-

और वस्त्र के पारशों से मुक्ति प्रदान करने वाले¹ तथा शत्रुओं, राजसों आदि के प्रतिकूल² अनेक पौष्टिक कर्मों का विधान प्राप्त होता है ।

राजकर्म सम्बन्धी पौष्टिक कर्म ब्राह्मण के पौष्टिक कर्मों में अत्यन्त महत्वपूर्ण हैं । इसका निवेदन शतपथ ब्राह्मण की महत्ता में वृद्धि करता है । राजा व राजद्र की समृद्धि तथा राज्यवृत्त राजा द्वारा पुनः राज्य की प्राप्ति, राजा व प्रजा में पारस्परिक सौमनस्य की स्थापना हेतु अनेक विधानों का वर्णन राजसूय यात्रपेय अवमेधादि यागों के प्रसङ्ग में किया गया है ।

इस प्रकार स्पष्ट होता है कि शतपथ ब्राह्मण धार्मिक विधि-विधानों के साथ-साथ अनेक पौष्टिक कर्मों का विधान भी प्रस्तुत करता है । इस दृष्टि से भी शतपथ ब्राह्मण न केवल ब्राह्मण ग्रन्थों में अनेक सम्पूर्ण वैदिक वाङ्मय में अत्यन्त महनीय है ।

सामवेदीय ब्राह्मण ग्रन्थों में विहित पौष्टिक कर्म -

ब्राह्मण साहित्य की दृष्टि से सामवेद अत्यन्त समृद्ध है ।

आचार्य साधन के अनुसार सामवेद के आठ ब्राह्मण ग्रन्थ हैं -

1- शतब्रा० 1.3.1.14, 3.9.4.17, 4.6.9.13. 7.2.1.14 आदि ।

2- शतब्रा० 1.1.2.2, 1.1.4.17, 1.1.4.2.2 आदि ।

ऊटो हि ब्राह्मण ग्रन्थाः प्रौढं ब्राह्मणमादिमम् ।

अध्वर्याख्यं तृतीयं स्यात् ततः सामयजुर्धर्मवेत् ॥

आर्ज्यम देवताध्यायो भवेदुपनिषत्तः ।

संहितोपनिषदध्यायो ग्रन्था ऊटाबुदीरितः ॥¹

पञ्चविंश, अध्वर्या, मन्त्र, सामयजुर्ध्यान, आर्ज्य, देवत संहितो-
पनिषद व ध्या ब्राह्मण सामवेद से सम्बद्ध ब्राह्मण है । ये ब्राह्मण ग्रन्थ पौण्ड्रिक
कर्मों की दृष्टि से उत्त्यन्त समृद्ध है ।

पञ्चविंश ब्राह्मण में विवहित अन्न-यज्ञ आदि की समृद्धि
के कर्म द्रष्टव्य हैं -

*अन्नं करिष्याम्यन्नं प्रोक्ष्याम्यन्नं जनिष्यामि ।²

*अन्नमकरमन्नमभूदन्नमग्रीवनम् ।³

*इदमहममुं यजमानं परुषं यहामि परुषं च मां ब्रह्मवर्चसे ।⁴

इसी प्रकार प्रजा और यज्ञ की प्राप्ति हेतु भी पौण्ड्रिक कर्म विवहित है ।

1- द्रौ देवत ब्राह्मण- सायणभाष्य भूमिका भाग ।

2- पञ्चविंश ब्राह्मण 1.3.6 ।

3- पञ्चविंश ब्राह्मण 1.3.7 ।

4- पञ्चविंश ब्राह्मण 1.2.6 ।

“प्रजाकामो वा पशुकामो वा स्तुवीत प्रजा वेकुलानाय प्रशवः कुलाङ्कुलायमेव भवति ।¹

सामवेद का मन्त्रब्राह्मण पौष्टिक कर्मों की दृष्टि से अत्यन्त समृद्ध है । इसके एक प्रसङ्ग में नववधू की कामनाओं की पूर्ति की कामना पौष्टिक कर्मों की ओर स्फूर्तित करता है -

“या अक्षन्तन्वयन् यां अतन्वत यारच देव्यो अन्तानिभ तोततन् ।
ता स्त्वा देव्यो जरसा संव्ययन्त्वायुषमतीदं परिधत्स्ववासः ॥

परिधत्त धत्त वाससेनां शतायुषीं कृणुत दीर्घमायुः ।
शतं च जीव शरदः सुवर्षा वसूनिचार्ये विभूषासिजीवन् ॥²

एक अन्य प्रसङ्ग में ऋक्ष को सम्बोधित करते हुए कहा गया है कि हे कन्यके । मैं तुम्हारे अन्त्यात्व, पुत्रमरणादि अल्प अङ्कितों को मस्तकर्स माला की भाँति उतारकर रात्रियों पर फेंक दे रहा हूँ -

“अग्रजस्य पौत्रमर्त्यं पाप्मानमुत जवा अघम् ।

शीर्ष्णः स्रग्मिवोन्मुच्य दिग्बदमयः प्रतिमुन्वामि पार्श्वं स्वाहा ॥³

1- पन्च ब्रा० 2.3.2 ।

2- मन्त्र ब्रा० 1.1.5.6 ।

3- मन्त्र ब्रा० 1.1.14 ।

यहाँ पर वध के पाप को शत्रुओं पर डालना अभिचार की ओर सङ्केत करता है । इस प्रकार स्पष्ट होता है कि सामवेदीय ब्राह्मणों में पौष्टिक कर्म पर्याप्त रूप में विद्यमान हैं । त्रिन्का उद्देश्य यत्रमान भी सर्वतोभावेन सम्मूह करना है ।

अथर्ववेदीय ब्राह्मणादि ग्रन्थों में विहित पौष्टिक कर्म -

अथर्ववेद का एकमात्र ब्राह्मण गोपथ ब्राह्मण उपलब्ध है । इस ब्राह्मण में पौष्टिक कर्म अत्यधिक मात्रा में विद्यमान हैं, क्योंकि इसका सम्बन्ध अथर्ववेद से है अतः ऐसा होना स्वाभाविक भी है । इस ब्राह्मण ग्रन्थ में प्रजा और ऋग्वेद की समृद्धि से सम्बन्ध¹ अनेक प्रसङ्ग² हैं । इसके प्रसङ्ग² में कहा गया है कि देवताओं ने ब्रह्मोदन द्वारा असुरों को पराजित किया था, उसी का आन्कार अब ब्रह्मोदन को पकालता है तो वह शक्ति को प्राप्त करता है तथा उसके विशिष्ट शत्रु भी पराजित हो जाते हैं - एक अन्य स्थल³ पर आकुण्ठ्य प्राप्ति हेतु इन्द्राग्नी के लिए ऋग्वेद के आलम्बन का विधान किया गया है । सर्वकामतृप्ति हेतु कहा गया है कि जो धातुर्मास्य यज्ञ का जो सम्पादक करता है और उसकी शक्ति को जानता है वह सभी कामनाओं की पूर्ति करता है ।

- 1- गो० ब्रा० 2.2.1, 1.4.10; 11.12.15, 1.5.20 2.3.4, 2.4.1-5
7, 2.6.1.5.12.15 आदि ।
- 2- गो० ब्रा० 2.1.7 ।
- 3- गो० ब्रा० 2.2.1 ।

सूत्र ग्रन्थों में विहित पौष्टिक कर्म -

वेदाङ्ग साहित्य में सूत्रग्रन्थों का सामान्य अभिधान कल्प है । कल्प का अर्थ है वेद में विहित कर्मों का क्रमपूर्वक व्यवस्थित कल्पना करने वाला शास्त्र-

"कल्पो वेद विहितानां कर्मणामाजुर्वेण कल्पनाशास्त्रम्"।

अर्थात् विन यज्ञ यागादि तथा विवाह उपनयन आदि कर्मों का विरिष्ट प्रतिपादन वेदिक ग्रन्थों में किया गया है । उन्हीं का क्रमबद्ध वर्णन करने वाले सूत्रग्रन्थों का नाम ही कल्प है । कल्पसूत्र मुख्यतः चार प्रकारके हैं-

1- श्रौतसूत्र -

इनमें ब्राह्मण ग्रन्थों में वर्णित और अग्नि में सम्पाद्यमान यज्ञ यागादिक अनुष्ठानों का वर्णन है । ऋग्वेद से सम्बद्ध आश्वलायन तथा शांखायन शुक्ल यजुर्वेद का एकमात्र कात्यायन तथा कृष्ण यजुर्वेद के श्रौथायन आपस्तम्ब, हिरण्यकेशी वेरवानस, भारद्वाज, तथा मानव तथा सामवेद से सम्बद्ध लाट्ट यायन, द्राह्यायन और जैमिनीय तथा अथर्ववेद से सम्बद्ध वैतान श्रौत सूत्रों का अस्तित्व मिलता है।

1- विष्णुसूत्र-ऋग्वेद प्रातिशाख्य की वर्गद्वय वृत्ति

2- गृह्यसूत्र -

इसमें गृहाग्नि में होने वाले यागों का तथा उपयन विवाह, श्राद्ध आदि संस्कारों का विस्तृत वर्णन है । ऋग्वेद के आश्वलायन और शांखायन तथा कोशीतक शुक्ल यजुर्वेद का पारस्कर कृष्ण यजुर्वेद के मानव काठक तथा सामवेद के गोभिन्न, छादिर और जैमिनीय तथा अथर्ववेद से सम्बद्ध कौशिक गृह्यसूत्र प्रमुख उपलब्ध गृह्य सूत्र हैं ।

3- धर्मसूत्र -

इनमें चतुर्वर्ण तथा चतुराश्रम के कर्तव्यों विप्रोक्तः राजा के कर्तव्यों का विशिष्ट प्रतिपादन है । बोधायन गौतम, आपस्तम्ब तथा हिरण्य-केशी धर्मसूत्र प्रमुख धर्मसूत्र हैं । धर्मसूत्रों में प्राचीनतम ग्रन्थ गौतम धर्मसूत्र माना जाता है जिसका सम्बन्ध सामवेद से है ।

4- शुल्ब सूत्र-

इनमें वेदि के निर्माण की रीति का विशिष्ट प्रतिपादन है, और जो आयों के प्राचीन ज्यामिति सम्बन्धी कल्पनाओं तथा गणनाओं के प्रतिपादक होने से वैज्ञानिक महत्व रखता है । शुल्बसूत्रों का सम्बन्ध श्रौतसूत्रों से है । इन्हें भारतीय ज्यामिति का आदिम ग्रन्थ माना जा सकता है । समस्त विश्व के ज्यामिति शास्त्र के विकास में शुल्ब सूत्रों का अभूतपूर्व योगदान है ।

उपर्युक्त सूत्रग्रन्थों में पौण्ड्रिक कर्मों के विधान की दृष्टि से गृह्य सूत्र और धर्मसूत्र निम्नोक्त रूप से उपादेय हैं क्योंकि इन दोनों ही सूत्रों का साक्षात् सम्बन्ध मानव के भौतिक जीवन से है । ये मानव के विविध संस्कारों तथा भौतिक उन्नति हेतु प्रतिपादित विविध याज्ञिक विधानों का विस्तृत विवेचन प्रस्तुत करते हैं । इसके साथ-साथ ये सूत्रग्रन्थ इन विविध विधानों की फलश्रुति का उपापन करते हैं । अतः पौण्ड्रिक कर्मों के अध्ययन के लिए ये सूत्रग्रन्थ उपादेय एवं परम उपयोगी हैं ।

सूत्रग्रन्थ पौण्ड्रिक कर्मों के विधान की दृष्टि से अत्यन्त समृद्ध है । पौण्ड्रिक कर्मों के विवेचन की दृष्टि से कौशिक गृह्य सूत्र को सभी सूत्र ग्रन्थों का प्रतिनिधि ग्रन्थ कहा जा सकता है । कौशिक गृह्य सूत्र वस्तुतः पौण्ड्रिक शान्ति तथा अभिचार कर्मों का एक महनीय कोश है । वैदिक वाङ्मय में विहित लगभग सभी पौण्ड्रिक व शान्तिकारक कर्मों का विवेचन कौशिकगृह्य सूत्र में एकसाथ उपलब्ध हो जाता है । सूत्रग्रन्थों में विहित विविध पौण्ड्रिक कर्मों का विस्तृत विवेचन विविध पौण्ड्रिक कर्म नामक अगले अध्याय में किया गया है ।

पौण्ड्रिककर्म मानव की भौतिक उन्नति करने वाले धार्मिक कृत्य हैं । इन कृत्यों में मानव के सर्वविध कल्याण की कामना की गयी है । इस प्रकार स्पष्ट है कि वैदिक पौण्ड्रिक कर्म मानव जीवन में अत्यन्त उपयोगी हैं ।

॥ द्वितीय-अध्याय ॥

"विविध पौष्टिक कर्म

पृष्ठ सं० ६१-----११२

विविध पौष्टिक कर्म =====

वैदिक वाङ्मय में अनेक प्रकार के पौष्टिक कर्मों का वर्णन किया गया है। इन पौष्टिक कर्मों का मुख्य उद्देश्य मानव को सुख समृद्धि में वृद्धि करना है। वस्तुतः सुख दो प्रकार का होता है - लौकिक एवं आध्यात्मिक। लौकिक सुखसमृद्धि के प्रति जन सामान्य अधिक उत्सुक दिखाई पड़ता है। वैदिक युग में मानव याज्ञिक क्रियाओं द्वारा लौकिक व आध्यात्मिक दोनों सुखों को प्राप्ति में विश्वास करता था। इन याज्ञिक क्रियाओं को निर्वहण सम्पादित करने के लिए विविध वधाओं के निवारण के साथ-साथ धन-धान्यादिक समृद्धि की भी आवश्यकता होती थी क्योंकि धन-धान्य से समृद्ध व्यक्ति ही याज्ञिक अनुष्ठानों के सम्पादन में समर्थ हो सकता था। इसी समृद्धि की प्राप्ति हेतु सूत्र-ग्रन्थों में जिन अनुष्ठानों, क्रियाओं व कर्मों का विधान किया गया है। उन्हीं का नाम पौष्टिक कर्म है। इसका कदापि यह तात्पर्य नहीं है कि पौष्टिक कर्म केवल सूत्र ग्रन्थों में मिलते हैं। पौष्टिक कर्म व उनके बीज तो ऋग्वेद से लेकर सभी संहिताओं व अन्य वैदिक ग्रन्थों में प्राप्त होते हैं। सूत्र ग्रन्थ तो केवल इन कर्मों की व्यवस्था का व्याख्यान प्रस्तुत करते हैं।

पौष्टिक कर्म सम्बन्धी भावनाओं एवं अभ्यर्थनाओं का प्रारम्भ ऋग्वेद काल से ही प्राप्त होता है। ऋग्वेद से प्रारम्भ हुई यह परम्परा सूत्र ग्रन्थों तक अबाध गति से प्रवाहित हुई है। न केवल वैदिक ग्रन्थों में

प्रत्युक्त आगम परम्परा व पौराणिक ग्रन्थों में पौष्टिक कर्मों का विकास अत्यन्त स्पष्ट रूप से हुआ है । वैदिक वाङ्मय में प्रतिपादित पौष्टिक कर्म अन्य कर्मों से विलक्षण है, इनकी विलक्षणता क्रिया एवं स्वस्व दोनों दृष्टियों से है । व्यावहारिकता इन कर्मों की विशिष्टता है । प्रधान रूप से पौष्टिक कर्मों को अधोलिखित चार भागों में रखा जा सकता है—

1. साम्प्रदायिक पौष्टिक कर्म
2. कृषि सम्बन्धी पौष्टिक कर्म
3. पशुओं को सम्बन्धित पौष्टिक कर्म
4. अन्यान्य पौष्टिक कर्म एवं पुष्टि प्रदान करने वाले काम्य कर्म

1. साम्प्रदायिक कर्म -

साम्प्रदायिक कर्म का अभिप्राय ऐसे कर्मों से है जिनसे सम्पूर्ण मनो-कामनाओं को पूर्ण सम्भव हो सके । ऋषिक गृह्यसूत्र में इस कर्म के सम्पादन की विधि का विस्तृत विवेचन किया गया है । पंडितकार आचार्य केशव ने निर्देशानुसार समस्त पौष्टिक कर्मों के सम्पादन के पूर्व निश्चिती कर्म करना चाहिए । इस कर्म का सम्पादन पूर्णमासी तिथि को काला कपड़ा पहन कर स्यास्ति के समय जल कपास स्थित होकर अथर्वविद्वय¹ सूक्त का पाठ

1. अथर्व 1.1

करते हुए करना चाहिए । नाव के दक्षिण भाग में इस कर्म को सम्पादित करने वाले व्यक्ति को " अपां सुक्त " ¹ से जल से स्नान करना चाहिए तथा नये वस्त्र धारण करके मृत पशु के चमर के जूतों को छोड़कर पोछे की ओर देते हुए घर आना चाहिए । एक रात्रि घर पर रहकर द्वितीय रात्रि में पुनः साम्पदादि कर्म करना चाहिए । इस कर्म का विस्तृत विवेचन कोशिक गृह्यसूत्र ² में प्राप्त होता है जिसमें अनेक अथर्वविदोय मंत्रों ³ का विनियोग बताया गया है ।

इस प्रकार के प्रतिपादित निश्चय कर्म के अनन्तर ब्रह्मवारी को " त्रिषप्तीयम " ⁴ सुक्त से साम्पदादि कर्म सम्पादित करना चाहिए । इस कर्म में अनुष्ठाता ब्रह्मवारी को उदुम्बर पलाश तथा जैल के काष्ठ से अग्न्याधान करना चाहिए अथवा अपने घर से वृषादिकी लाकर अग्न्याधान करना चाहिए । वेष्टियों की बिल में मेद , मधु, श्यामाक और शउपुष्प का आज्य

1. अथर्व 1.4.1 , 5.1 , 6.1

2. कौ०गृ० 3.18.1

3. अथर्व 1.1, 20.1, 5.7.1, 7.1।5.1, 2, 3 आदि

4.

के साथ हवन करना चाहिए अवशिष्ट आज्य में चोटियों को बिल की मिट्टी में ग्राम में पहुँचकर पुनः हवन करना चाहिए तथा तिल मिश्रित अन्न का दान करना चाहिए इस कर्म का सविध सम्पादन करने से ब्रह्मचारियों को नये योग्य शिष्यों की प्राप्ति होती है । इस प्रकार के साम्प्रदायिक कर्म ब्रह्मचारि सम्प्रदाय कर्म कहा जाता है । इसके अतिरिक्त अन्य प्रमुख साम्प्रदायिक कर्म अधो लिखित है-

1. ग्राम साम्प्रदायिक कर्म -

इस कर्म का विधान व व्याख्यान सूत्रग्रन्थों में अत्यन्त विस्तृत रूप में किया गया है । इस कर्म से समस्त क्रियाएं ब्रह्मचारि साम्प्रदायिक कर्म की ही भाँति हैं । इस कर्म में समिदिकार एवं सुरापान की क्रियाएं ब्रह्मचारि साम्प्रदायिक कर्म से अतिरिक्त हैं ।

2. सर्व साम्प्रदायिक कर्म -

सूत्र ग्रन्थों में इस कर्म का विधान सर्वकल्याण की भावना से किया गया है । यह कर्म भी ग्राम साम्प्रदायिक का ब्रह्मचारि साम्प्रदायिक कर्म से लगभग मिलता जुलता है । केवल यही कहा गया है कि उदुम्बर पलाश छेर तथा क्षीरोदन पुरोडाश आदि के काष्ठ व रस सर्वकामनाओं की सिद्धि के लिए हैं । इसके अतिरिक्त एक अन्य विधान सर्व साम्प्रदायिक या सर्वकामना की सिद्धि के लिए है । इसके अनुसार सर्व साम्प्रदायिक भिलाड़ी व्यक्ति अधो लिखित मंत्र से कृष्णमणि को गोबर में सुवासित करके बाँध तथा समान वर्षवाली गाय के दूध में पके भात से पुष्पाकृति बनाकर बारह दिन तक उस पर सम्पात करे-

वान्छ में तन्वं पादौवान्छाक्ष्यौ वान्छ सक्थ्यौ ।

अक्ष्यौ वृषण्यन्त्याः केशा मां ते कामेन¹ शुष्यन्तु ॥

४ मेरे शरीर की और दोनों पैरों की इच्छा कर मेरे दोनों आँखों की इच्छा कर, दोनों जंघाओं की इच्छा कर, बलिक इच्छा करती हुई तेरी बाँधे और बाल काम से मुझे सुखावें ४ ।

इसी प्रसङ्ग में निम्न लिखित अथर्ववेदीय मंत्र से मादनक काष्ठ पर पकाये गये क्षीरोदन के भक्षण का विधान किया गया है-

२
" कथं महे अतुरा या ब्रह्मीरिह कथं पित्रे हरये त्वेष्टुम्यः ।

पृश्निं वरुण दक्षिणां ददावान्पुनर्मम त्वं मनता चिकित्सी³ः ॥

४ महान शक्तिवान के लिए तुमने किस प्रकार और क्या कहा ? और स्वयं तेजस्वी होते हुए तुमने यहाँ दुःख हरण करने वाले पिता के लिए किस प्रकार और क्या कहा ? हे श्रेष्ठ प्रभो ! हे पुनःपुनः धन देने वाले देव ! गौ आदिदक्षिणा देते हुए तुमने मन से हमारी चिकित्सा की है ४

चमस में समान रंग के बछड़े वाली गाय के दूध में ब्रीहि तथा यव

1 अथर्व० 6.9.1

2 अथर्व० 5.11.1

3 अथर्व० 6.10.1

डालकर चूर्ण बनाकर उसमें शहद मिलाकर छाना चाहिए तथा निम्नलिखित
अथर्ववेदीय मंत्र से आहुति देना चाहिए * पृथिव्यै ओत्राय वनस्पतिभ्योऽग्न-
येऽधिपतये स्वाहा ।

४ पृथ्वी ओत्र, वनस्पति तथा पृथ्वी के अधिपति अग्नि के लिए
स्वाहा ।४

3. प्रस्थानिक साम्पदकर्म -

प्रस्थान काल में सम्पाद प्राप्त हेतु इस कर्म का विधान सूत्र ग्रन्थों
में प्राप्त होता है इस कर्म में कार्बरी वर्ष की गाय के मट्ठे में विशिष्ट प्रकार
के पदार्थों का भक्षण किया गया है । इसमें कहा गया है कि मस्तुलंकक धूलक
आदि को कपड़े में बाँधकर तीन रात्रि तक गाय के गोबर में उसे रखना चाहिए
तथा उसको चूर्ण बनाकर उसमें मट्ठा डालकर दधि व मधु मिलाकर छाना
चाहिए ।

4. वस्त्र साम्पदकर्म -

इस कर्मका विधान प्रभूत वस्त्र प्राप्त के लिए किया गया है । सूत्र

1. अथर्व 6.10.1

ग्रन्थों में वर्णित है कि अधो लिखित अथर्ववेदीय मंत्र के पाठ में अभी प्सित अर्थ प्राप्त होता है-

यस्ते शोकाय तन्वंरिरेच अरदिरण्यं शुचयोऽनुजाः ।

अत्रा दधेते अमृता नि नामा स्मेव स्वा पि विश परयन्ताम् । "

इति प्रभु ने मनुष्य के अन्तः प्रकाश के लिए शरीर को साथ-साथ जोड़ दिया है इसलिए कि उसके अपनी शुद्ध दो पियाँ तुवर्ण के साथ फैले । यहाँ अमर नामों को वे धारण करते हैं । अतः प्रजाएं इसके लिए वस्त्र प्रेरित करें । ४

इस कर्म का सम्पादन करते समय सुत्र ग्रन्थों के अनुसार वेर की लकड़ियों के बने हुए तीन करछले में मकड़े के जाल को लपेटकर घी में डुबोकर आहुति दी जाती है । तथा इसी को मूँज में लपेटकर तथा मधु से सिक्त कर तीन समिधाओं की आहुति देने का विधान प्राप्त होता है ।

5. सामनस्य कर्म -

साम्पदादि पौष्टिक कर्म के रूप में सुत्र ग्रन्थों में ²सब सामनस्य कर्म,

1. अथर्व० 5.1.3

2. द्र.को० गृ० ४० 12.5

का विधान प्राप्त होता है । इस कर्म का सम्पादन सग्री त्वन् पुत्र की समृद्धि हेतु किया जाता है जिससे वह जब तक जीवित रहे तब तक उत्पन्न सग्रीवों में तौमनस्य बना रहे । तौमनस्य के अभिलाषी व्यक्ति को जलकुम्भ व सुरा कुम्भ को गाँव से ले जाकर बहिः क्षेत्र में निनयन करना चाहिए ।

6. कुमारीवर्चस्व कर्म -

सूत्र ग्रन्थों¹ में वर्चस्वकर्म भी पौष्टिक कर्मों के अन्तर्गत वर्णित है । वर्चस्व कर्मों में कुमारी वर्चस्वकर्म प्रमुख पौष्टिक कर्म है । इस कर्म का सम्पादन करते समय अधो लिखित मंत्र से उदुम्बरको समिधा का आधार करना चाहिए -

“ तदिदा स भुवनेषु ज्येष्ठं यतो जज्ञ उग्रस्त्वेषन्म्यः ।

सद्यो ज्ञानो नि रिषाति शत्रुननु यदेनं मदन्ति विण्व उमाः ॥

१ वह निश्चय से भुवनो में श्रेष्ठ ब्रह्म था², जहाँ से उग्रतेजो बल से युक्त सूर्य उत्पन्न हुआ । यह तत्काल प्रकट होते ही शत्रुओं का नाशकरता है । इस कारण इसको प्राप्त करके सब संरक्षक वर्णित होते हैं ।

कुमारी के दाँयें जंघे को अभिमन्त्रित करके शान्त पशु की वषा की

1. द्रौको 0 गृ 0 सु 0 12. 10 और आगे

2. अथर्व 0 5. 3. 1

आहुति देना चाहिए तथा अग्नि का उपस्थापन भी करना चाहिए ।
अधो लिखित मंत्र से दधि एवं मधु छिलाना चाहिए तथा क्षीरोदन मिलाकर
क्षत्रिय एवं वैश्य को भक्षण हेतु देना चाहिए ।

“ प्रातरग्निं प्रातरिन्द्रं हवामहे प्रातर्मित्रावस्पा प्रातरश्विना ।
प्रातर्भगं पूषणं ब्रह्मणस्पतिं प्रातः सोममुत रुद्र हवामहे ॥ ”

४ प्रातः काल अग्नि की, प्रातः काल में इन्द्र की, प्रातःकाल के समय
मित्र और वस्पा की तथा प्रातः काल अश्विनी देवी की हम स्तुति करते हैं ।
प्रातःकाल पूषा और ब्रह्मणस्पति नामक भगवान को प्रातः काल सोम और
रुद्र की हम प्रार्थना करते हैं ।

70. हस्तिवर्चस कर्म -

इस कर्म का सम्पादन करते समय सर्वप्रथम अग्नि का उपस्थापन किया
जाता है । इसके अनन्तर हस्तिदन्त को आज्य तंत्र से बाधा जाता है । इस
कर्म का प्रारम्भ वर्चः प्राप्ति सूक्त से किया जाता है -

“ हस्तिवर्चसं प्रयतां बृहदशो अदित्या यत्तन्वः संभुव ।
तत्सर्वे समदूर्मह्यमेतद्विश्वे देवा अदितः सजोषाः ॥ ”

1. अथर्व0 3.16.1

2. अथर्व0 3.22.1

४ जो अदिति के शरीर से उत्पन्न हुआ है वह हाथी के बल के समान बड़ा यश फैले । यह यह यश सब एक मनवाले देव और अदिति मुझे देते हैं ।

लोम को लावासे ढँककर तथा सोने से बाँधकर वर्चस्वगण के "सिंहे व्याघ्रयशो हविः" मंत्र से स्नातक को सिंहव्याघ्र काले भ्रूष्ठ जैल की नाभि के लोमों को वृक्षों के उण्डों की भाँति संयुक्त करना चाहिए ।

8. कृषि सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

सम्पूर्ण वैदिक वाङ्मय में कृषि सम्बन्धी कर्मों का विस्तृत विवेचन प्राप्त होता है । वस्तुतः वैदिकयुगीन आर्यों का मुख्य व्यवसाय कृषि था । अतः कृषि के समृद्धि की प्रार्थना पदे-पदे की गई है । सूत्र ग्रन्थों में यही कारण है कि विविधप्रकार के कृषि सम्बन्धी पौष्टिक कर्मों का विधान प्राप्त होता है । कौशिक गृह्यसूत्र में हल जोतना, ङ्ग बोना गायों एवं जैलों की समृद्धि प्राप्त का वर्णन किया गया है । हल जोतने से सम्बद्ध पौष्टिक कर्म में अधोलिखित मंत्र पढ़कर हल जोतने वाला हल के दाहिने भाग में जैल जोते-

" सोरा युञ्जन्ति क्वयो युगा वि तन्वते प्रथक् ।

धीरा देवेभु सुम्नयो ॥ "

२

1. कौ०गृ०सू० 20.1-23

2. अथर्व 3.17.1

॥ देवों में बुद्धिरुने वाले कवि लोग सुख प्राप्त करने के लिए इलों को जोततेहैं और जुओं को अलग- अलग करते हैं । ॥

इत्के पश्चात् " अष्टारमृप्रजनयितारं " मन्त्रपठकर दाहिने युग - धुरि में उत्तर स्यां युग धुरि सेवतारमेव एहि पूर्णक " से बेल खोते ।

" युनक्त सीरा वियुगातनोत कृत्योनो वपतेहवीजम् ।

विराजः श्रुष्टिः स्मरा असन्नोनेदीय इत्सुयः पक्कमा^१ यवन ॥

॥ इलों को जोड़ो जुओं को फैलाओ, बने हुए छेत में यहाँ पर बीज खोओ ।
अन्न की उपज हमारे लिए भुरपूर होवे हंसुए भी परिपक्वधान्य को हमारे निकट लावें॥ ।

उपर्युक्त मन्त्र को पठकर जोतने वाले से कहे कि तुम छेत जोतो और अलग- अलग सीरों को करके जोते । ऐसा कहने पर कर्षक छेतों को जोते ।

" अश्विनाफालम्^२ " इत्यादि मंत्र से फाल को अभिमंश्रित करे । " इरावा^३ नसि " मंत्र से छेत को नापकर जोते । " अपहता^४ प्रतिष्ठा " इत्यादि मंत्र से

१. अथर्व० ३.१७.२

२.४ कौ०गृ०सू० २०/१८ प्राप्त संहिताओं में अप्राप्त

फल को अमुषी से परिवेष्टित करके जोते । " लाङ्गलमूपवीरव् " मंत्र पढ़ते हुए जोते । जब तक पुरा व्रत समाप्त न हो जाय तब तक स्वयं कर्त्ता को जोतना चाहिए । इसके बाद कर्षक को जातना चाहिए । " अभिवर्षतु निष्पद्यतां बहुधान्यम् आरोग्यम् " इत्यादिकल्याणकारी बातों को तब तक बोले जब तक तीन सीस पश्चिम की ओर न जोते ले । " सीतेवन्दामहेत्वं इत्यादि से आवर्त्तन करके पुरोडाश से इन्द्र देवता की पूजा करे । अश्विनो देवता को स्थालीपाक से पूजा करे । सीराओं पर आहुतियों की धारा देवे । जल पात्र को उत्तरदिशा की ओर रखे हरी धार की आहुति कर हलों का प्रक्षालन करके जहाँ से सम्पात को लावे वहाँ से ढेला ले आने वाले व्यक्ति से पत्नी पूछे तुमने जोता । कारयिता कहे, कि मैं सम्पातों को जोतता हूँ । मिट्टी के पिण्ड को लेकर रखे । पत्नी से पूछे " अक्वान् " । फिर पत्नी से पूछे मा हाषी उत्तर में पत्नी कहे वित्तिभृति पृष्टिपशु अन्न और गेहूँ । मध्य के सीस के ढेलों को लेकर उत्तर में अश्विनो देवता को स्थालीपाक से पूछे । पूजनोपरान्त उत्तर की ओर सम्पातित जल से दूसरे दिन प्रातः काल को आयोजना करे तथा सीता के अग्रभाग पर कुशों को बिछाकर प्लक्ष एवं गुलर के तल्लन तीन - तीन ईधन को डाले । रस वाले ईधन को दक्षिण में, शस्य वाले ईधन बीच में तथा पुरोडाश वाले ईधन को उत्तर में डाले । कुशों को

टेढ़ाकरके चमत्तो पर डालो इस प्रकार यह सम्पूर्ण कर्म करे । यह पूरा एक ही कर्म है । इसे कृषि निष्पत्ति कर्म कहते हैं । इस विधि से करने पर कृषि की पुष्टि होती है ।

9. वृषभलाभ पौष्टिक कर्म -

जिस व्यक्ति को बैल के लाभ की आवश्यकता हो वह यह कर्म को करे । यद्यपि इसको भी साम्प्रदायिक कर्म कहा जा सकता है परन्तु इसका वर्णन कृषको के लिए ही है । अतः यही इसका वर्णन उचित है । इसमें अनुद्धत्साम्प्रदायिक" व्यक्ति को साम्प्रदायिक गौ के गोबर के पिण्डों को गुग्गुलु लवण में मिलाकर आने के लिए कहा गया है इससे वृषभ लाभ होता है ।

10. बीज पवन कर्म -

गृह्यसूत्रों में इस कर्म का विस्तृत विवेचन प्राप्त होता है । यह कृषि कर्म का महत्व पूर्ण कर्म है । विधानों के अनुसार इसका सम्पादन करने से अन्न की पुष्टि होती है को.ग. के अनुसार -

"उच्छ्रयस्व ईर्ष्वं स्वेनम महसायव ।

मृणो हि विश्वा पात्राणि मात्वा दिव्याशनिर्वधो² ॥"

॥ हे यव ! अपनी महिमा से ऊपर उठ और बहुत हो, सब वर्तनों को भर दे । आकाश की बिजली तेरा नाश न करे । ॥

1. को०गु० 24.1

2. अथर्व० 6.142.1

उपर्युक्त मंत्र से बीज को अभिमंत्रित करके बीजे के लिए धेत में ले जावे और उसमें से तीन मुट्ठी लेकर धेत में रखकर उसे मिट्टी में ढंक देवे और तब तैयार धेत में अति श्रद्धा से बीज बोवे ।

11. पशु सम्बन्धी पौष्टिक कर्म -

वैदिक वाङ्मयके अनेकों स्थलों में इसका उल्लेख मिलता है सुत्र साहित्यमें कौशिक गृह्यसुत्र¹ इसको विस्तारसे वर्णन करता है । इसमें निम्न-लिखित पौष्टिक कर्म आते हैं-

12. गोपुष्टिकर्म -

इसके अनुसार गोपुष्टि के इच्छुक व्यक्ति को " अम्बयोयन्ति"² इत्यादि श्रुति से गायों को लवण पिलावे । इससे गाये रोग रहित तथा दृष्ट पृष्ट होती है । परन्तु लवण देने के बादजल अल्प मात्रा में भी नहीं देना चाहिए गायों के बच्चे दृष्ट पृष्ट एवं निरोग हो ऐसी कामना से युक्त व्यक्ति यह कर्म करे । गाये दुधवाती हो, रोगरहित हो इसके लिए ज्वरगण्डमालादि रोगों में तथा गायों के गर्भधारण के लिए भी यह कर्म होता है ।

1. कौ०गृ० 10-21 मूल तथा आचार्य केशव की टीका

2. अथर्व० 1.4.1 द्र० कौ०गृ० 19.1

11. गोष्ठकर्म -

यह भी पौष्टिक कर्म है क्योंकि गोशाला की सफाई भी कृषकों के लिए अत्यावश्यक होती है। इस कर्म को एह्यन्तु¹ इस मन्त्र से श्लेषय मिश्रित पोयुष को गोष्ठकर्म करने वाला व्यक्ति लावे। ब्राह्मण को गौ देवे। जलपात्र को अभिमंत्रित करके गोशाला में लावे। गोशाला के भीतर के स्थान को पन्वभूसंस्कारों से पवित्र करके धूल के ढेर के आधे भाग को दाहिनी दिशा में फेकदेवे। समान रूप के बछड़े वाली गौ के घोवर को गुग्गुलुलवण में डालकर अग्नि के पश्चिम भाग में डाल देवे। तीन माह बीत जाने पर प्रातः उसे उठा ड़कर लावे। विकृत होने परही उपभोग योग्य समझना चाहिए।

111. गोशान्ति पौष्टिक कर्म -

जब गाये चरकर गोशाला में आवे तो "आ² गाव" से प्रत्युपस्थापन करें। वर्षाऋतु में इन्द्र को आहुति देवे तथा प्रजापति को आज्य देवे। "कको-प्रवाद³ मंत्रों से द्वादश नामवाली "सूर्यस्पर्शमोकः"⁴ इत्यादि से सम्पादित करके "अयम् वास इह वत्सां निवहनीयः" इत्यादि से बच्चों को बाधे तथा वास जाने को दे इस प्रकार यह गोशान्ति कर्म गौ तथा बछड़े का उपर्युक्त रीति से करना चाहिए।

1. अथर्व 2.26.1

2. तदेव 4.21.1 द्र० कौ०गु० 21.11 मूल मात्र

3. कौ०गु० 21.11

4. अथर्व 6.14.1+

4. अन्यान्वयो ष्टिक कर्म एवं पुष्टिप्रदान करने वाले काम्यकर्मा -

इससे अन्तर्गत उन कर्मों का वर्णन किया जा सकता है जिसमें पुष्टिसम्बन्धी भावनाएं सन्निहित हों एवं उन काम्य कर्मों को भी संगृहीत किया जा सकता है एवं उन काम्य कर्मों को भी संगृहीत किया जा सकता है जो पुष्टि की भावना से जोत-प्रोत हों यथा-

1. चित्रा कर्म
2. समुद्र कर्म
3. आग्रहायणी कर्म
4. विभाग कर्म
5. स्थापितकरण कर्म
6. रस कर्म
7. शाला पौष्टिक कर्म
8. अष्टका कर्म
9. अक्षष्ट पौष्टिक कर्म
10. पुष्टिदाता काम्य कर्म

चित्रा कर्म -

यह भी एक पौष्टिक कर्म है । इसका वर्णन गृह्यसूत्रों में विस्तार से

-
1. ऋ०गृ०सू० 18.19-26, 23.12-16

मिक्ता है । कौ०गु०सु० १८.१९-२६ के अनुसार चित्रा पौष्टिक कर्म को चैत्र की पूर्णिमा या चित्रा नक्षत्र में करना चाहिए । वायुरेना^१ तथा " त्वष्टा म० " इन दोनों सुक्तों में रात्रि में यह कर्म करे । स्थालीपाक का भक्षण करे । प्रादेश को माप करने वाली समिधाओं को जल में भिगी कर आधान करे । नाव वाली दो नदियों के संगम पर अग्निराकर उत्के पश्चिम भाग में १५ मि पर रेखा करके पशु की भाँति जावे । तीन रात्रि तक नित्य घृत जावे । जाने वाला व्यक्ति " शम्भुमयोभूयां " इत्यादिसलिलगणों से क्षीरोदन जावे ।

कौ०गु०सु० २३.१२-१६ के अनुसार "त्वष्टा म०"^२ मन्त्र से चित्राकर्म की रात्रि में जो कर्म किया गया हो, वहाँ "वायुरेनाः"^३ से तैयारी को एकत्र करे । दूसरे दिन तैयारित शाखा के जल से गाय के चारों ओर परिक्रमा करेस उसी वर्ष में उत्पन्न बछ्से के दोनों कानों को काटकर उत्पन्न रुधिर को आग्न्याधानी में रक्षता जाय । " यथाचक्र " इत्यादिमन्त्र से इक्षुकाश के काण्ड से मार्जन कर उसमें रस मिलाकर पान करावे ।

समुद्र कर्म -

=====

इसका वर्णन कौ०गु०सु० १८.३२-३८ एवं २२.१४ में प्राप्त होता

१. अथर्व० ६.१४१.१

२.३ अथर्व० ६.१४१.१

यह भी पौष्टिक कर्म है । यह कर्म समस्त पृष्टियों को प्राप्त करने के लिए किया जाता है । प्रथम स्थान पर इसका सामान्य प्रतिपादन किया गया है परन्तु द्वितीय स्थान पर इसका प्रतिपादन शत्रु के निमित्त हुआ है । यह कर्म निम्न है ।

समुद्र कर्म करने के निमित्त अभ्यातानान्त कर्म करके चार फूल की पलाश की साँमधारों का तथा चार कुशों का क्रमः^१ पहले समिद्धभारक तब दर्भ भारक^२ ४ बार आधार करके " ब्रह्मजज्ञानेन सहस्रधारेण " मन्त्र से आज्य की आहुति देवे । आज्यहोम के आदतां त्रिकाग्नि का भव करे । पलाश के डोंडे में अग्नि के संयोग से " तिलसिलिका " मन्त्र से प्राशन करे । साँत्रिक अग्नि का प्रणयन करके या यज्ञस्थान में यह कर्म करे । इस कर्म का फल धान्य, लक्ष्मी पुत्र यश, मेधा, धर्म, आयु, बल, प्रजा, सम्पद एवं ग्राम, कृपादि की प्राप्ति होती है । शत्रु की समृद्धि इत्यादि प्राप्त करने के लिए " ममाग्ने वर्चः " इत्यादि श्रुति से साँत्रिक^३ या जिक^३ अग्नियों को दर्भपुष्टिक भाग द्वारा परस्तरप करके अर्थात् शत्रु देश में जाकर गार्हपत्य अग्नि में अभ्यातानान्त आहुति करके " ममाग्ने वर्चः " इत्यादि श्रुति से साँस्पवत्सा गौ के दूध को गर्म

१. द्र० कौ० गृ० ३० टीका

२. अथर्व० ५.३.१

३. तद्देव

करके तथा उसे उतारकर उत्तरतन्त्र करके प्रतीक दर्भ से स्तरण करे
तब अयातानान्त करके पुनः दूध को अग्नि पर रखकर एवं उतारकर आहव-
नीयाग्नि के पास स्तरण करे । एक बार अभिमन्त्रण करके उसी दूध को खाये
तदनुगार्हपत्य प्रभृति उत्तर तन्त्र करे । गार्हपत्य देश में भोजन करे उत्तर
तन्त्र एवं व्रतग्रहणादिकरे । दाक्षिणापिन गार्हपत्याग्नि एवं आहवनीयाग्नि में
क्रमशः व्रत ग्रहण करे गार्हपत्याग्नि का स्तरणकुशो से दाक्षिणाग्नि का पूतीक
काष्ठों से तथा आहवनीयाग्नि भाग - - - - से स्तरण करे ।

आग्निहायणी कर्म -

यह कर्म मार्गशीर्ष की पूर्णिमाको होता है । इसमें अयातानान्त हवन
केकरके चार चरु कसे स्थाली पाक से पकाये और " सत्यं वृहद् " अनुवाक् से
अग्नि के अगले भाग^१ पश्चात् भाग^१ में गाढे में कुशो पर एक चरु को एक
बार स्तुति आहुति देवे । दूसरी चरु को खावे तथा तीसरी को स्थाली
पाक से पकाकर- सत्यं^२वृहद् " इत्यादि सात श्रवाओं द्वारा और भूमे मातर्नि^३
इत्यादिपाठो श्रवा से तीन बार आहुतिदेवे । अग्नि के पश्चिम में वक्त्र
विजाकर " विमृगवरो^३ : " इत्यादि श्रवा से उस पर बैठे " या से^४ शिवा^४ ।

1. अथर्व 12.1.29

2. तदेव +2-1-34- 9.2.25

3. तदेव 12.1.34

4. तदेव 9.2.25

इत्यादि श्रुवा से उस पर बैठे "या स्ते शिवा" मन्त्र से भली भाँति श्वेत
 वस्त्र पर बैठे "यच्छयानः"^१ मन्त्र से अपने स्थान को लौट आवे ।
 "सत्यं बृहद्"^२ इत्यादि नौ तथा शान्ति वा " इत्यादि दशवीं श्रुवा से
 उपस्थानकरे । "उद्वयं"^३ श्रुवा से शयन से उठकर जावे । "उदोऽरुपां"^४
 मन्त्र से तीन पग पूर्व और उत्तर की बाहर निकल कर यावत्त^५ मन्त्र से
 देवे । ऊँ स्थान से चढ़कर वहाँ से देवे । अग्नि के पूर्वभाग में हल को रखकर
 जलपात्र से "सत्यं बृहद्"^६ इत्यादि सम्पात वाले मन्त्र ऋषे से जल का सेवन
 करे "सस्या तदो हव विधा" इत्यादि तीन श्रुवाओं से आज्याहुति देवे ।
 तदनु उत्तरतन्त्र करे । मुझे उत्कृष्ट फल की प्राप्ति से इत्यादि सर्वफलकामी
 पुरुष की कामनाये सिद्ध होगी । "यस्यामन्नं"^८ से भूमि का उपस्थान करे ।

१. अथर्व १२.१.३४
२. अथर्व १२.१.१
३. - " ७.५३.७
४. " १२.१.२८
५. " १२.१.३३
६. " १२.१.१
७. " १२.१.३८
८. " १२.१.४२

"निधिं¹ बिभ्रति" इत्यादि श्रुति से पृथिवी का उपस्थापन करे । वर्षा काल में नूतन जल को "यस्यां कृष्णमस्य²" से अभिमन्त्रित करके आचमन करे । इस जल को तिर पर रखे । "यं त्वा पृषतीरये³" इत्यादि मंत्र से धी को पृषती नाम की गौ कहा गया है । आदित्य की रोहित और ब्राह्मण की गौ देवे । गौ के दूध में ओदन पकाकर स्वादुति करे । पृष्टि-मों के आरम्भ में एवउपस्थान में इन्हीं मंत्रों का प्रयोग करना चाहिए । सलितगण के मंत्रों से सर्वकामनायें सिद्ध होती हैं ।

विभाग कर्म-
=====

सहाक वर्णन को ०गू०क० २१.१५ में किया गया है । यह पौष्टिक कर्म है। "उतपुत्र⁴" मंत्र से पिता ज्येष्ठपुत्र से अवसान अर्थात् घर का विभाजन करावे । ज्येष्ठपुत्र घर बनाकर उसी में अवसान कर्म करे । हाथ-पैर धोकर "अर्धमर्धेन⁵" मंत्र से ददा मि ऐसा समझ कर देवे । शान्त वृद्ध की शांता से गौ आदि के भागों को लेकर देवे । विभक्त हुये पुत्रगण अपने-अपने घरों में प्रति अग्नि में शान्तवृद्ध की शांता को बाँधे । इस शांता की तीन समिधाओं को

-
१. अथर्व १२.१.४४
 २. अथर्व १२.१.५२
 ३. अथर्व १३.१.२१
 ४. अथर्व ५.१.८
 ५. अथर्व ५.१.९

अग्नि में डाले । अग्नित पृथिव्यापकावे तथा उनमेंसे सात पूरियों को लेकर अग्नि में आहुति देवे । तथा " त्वष्टाम१ " मंत्र से प्रातः काल दायादों को बाँटता हुआ स्वयं भोजन करे तथा " ज्यायु " को अपने अंग में बाँधे तथा दण्ड को भूमि पर डालकर तथा मार्जन कर धारण करे ।

स्फातिकरप कर्म -

इसका वर्णन कौ०गू० सू० 21०१ में प्राप्त होता है । यह कर्म पदार्थ वृद्धि मूलक है । इस कर्म में " पयस्वती " मंत्र का विनियोग होता है । शान्तफल, शिलाकृति, मिट्टी का टुकड़ा, दोषक के मिट्टी का रेणु तथा 3 कूदों के प्रान्तों को पलाश के पत्ते में कुश के साथ लपेट कर बाँधे और अन्नागार या अन्नो के ढेर पर रखे । अन्न को नापकर सायंकाल भोजन करे । मनुष्य के हितार्थ से अधिक अन्न कोष्ठागार में रखे और शेष की आहुति देवे । जब- जब ओदन पकावे तब- तब उसे अभियंत्रित करे । और जब- जब छाँटने, कूटने, लाफ करने, पकाने परोक्ष करने तथा छानने का काम करे तब- तब उसे अभिमंत्रित करे । " अयं नो नमस्वति " मंत्र से धान्यराशि में पत्थर को सम्प्रेक्षित करके प्रत्येक शृचा से निर्वर्ण करे । इस समय दूसरा व्यक्ति आवपन करावे । यह स्फातिकर्म है ।

1० अथर्व 6०4०१

2० अथर्व 3०24०१

3० अथर्व० 6०79०१

रस कर्म -

इस्कावर्षन को ०गु०सु० २१.२३ में किया गया है यह भी एक प्रकार का पौष्टिक कर्म है इस कर्म में "त्वेकृत्" मंत्र से रस-प्राशन किया जाता है इसमें विनियुक्त "स्तुष्ट्व वर्ष्मन" ऋचप के प्रजापति देवता है । इसे अमा-वस्या को सूर्यास्त हो जाने पर दीमक की मिट्टी के राशिष्टेर पर कुशों को बिछाकर उस पर उप्पड रख कर उसमें अग्नि स्थापन करे तथा दीपक जलाकर तीन बार आहुति देवे । चावल के सम्रातों को लेकर रसों से उसी उपसेवन करके खावे और पूर्वमासीको आज्य से उपसेवन करके खावे । इसमें शान्त वृक्ष का प्रयोग होता है । कुछ इत्यादिमंत्र से मिश्रधान्य को भुनकर उसके सत्त्व को लोहित रक्त चन्दन से अलंकृत करके रस को मिला कर खावे । बिना भुने हुये मिश्रधान्य सत्त्व को अग्नि के उत्तरभाग में प्लव एवं गुलर के तीनवमसों के पूर्वाह्न के समय "इस्यतेजसागममन्नस्य प्राशिषम्" से तथा "मध्यन्दिनस्य तेजसा मध्यमन्नस्य प्राशिषम्" से मध्याह्न के समय, तथा अपराह्नस्य तेजसा सर्वमन्नस्य प्राशिषम्" से अपराह्न के समय आहुति देवे । यही रस कर्म का विधान है ।

शाला पौष्टिक कर्म -

यह नूतन गृह सम्बन्धी पौष्टिक कर्म है घर चाहे पत्थर काष्ठ

१. अथर्व ५.२.३

२. अथर्व ५.२.६

३. अथर्व ५.१-१, २/१

फल या ईट का हो । सबके लिये यही पौष्टिक कर्म करणीय है । " यजुंषि यज्ञ " ¹ मंत्र से घृत एवं मधु का भक्षण नये घर में प्रविष्ट होने वाला व्यक्ति करे । "दोषगायेति" ² से दूसरी उपर्युक्त दोनों से तीसरे ³ और अनुमति " श्रुवा से चौथी आहुति देवे । शाला को तर्जनी एवंमध्यमा अंगुलियों से प्रोक्षित करके गृहपत्नी के भोजनालय वाले घर में बैठ कर जल पात्र लावे । "इहेवस्वः" ⁴ वाङ्मयम कर मोन रहे । छे गूलर के ईधर से " उर्ध्वस्य " मंत्र से पकाकर 8 ईशम बनाकर अग्नि में डाले और आज्य से हवन करके धूम लेवे । यह शाला सम्बन्धी पौष्टिक कर्म का विधान है ।

अष्टका कर्म -

इस कर्म की गणना भी को०गु० 19-28 में पौष्टिक कर्म के अन्तर्गत ही की गयी है । इत्को माघ मास की अष्टमी को करना चाहिए । यज्ञो-पवीती होकर, यज्ञशाला निवेशनार्थ पंचभू संस्कार को करके व्रत रखकर स्नान करके मायसाकर, नये वस्त्र को धारण करके रात्रि में करना चाहिए । पाकयज्ञ विधान से धान आदि को पकाकर आज्य भागान्त हवन करके अग्नि के पूर्व-भाग में पश्चिम की ओर गौ को उड़ाकर । अग्नि के पश्चिम की ओर पूर्वा-

1. अथर्व 5-26-1

2. तत्रैव 6-1-1

3. तत्रैव 7-20-6

4. अथर्व 7-60-7

भिमुख होकर अन्वारब्धयुक्त शक्तिजल तैयार करे¹ । प्रथमा हव्य²वास³ ।
 इत्यादि सम्पूर्ण सूक्त से धृत को आहुति देवे । दो बार पढ़कर आहुति देवे ।
 इसके अनन्तर मांस हवन में "प्रथम हव्यवास" इत्यादि पूरे सूक्त से 3 बार
 आहुति देवे । फिर इसी सूक्त से स्थालीपाक की आहुति देवे इन क्रियाओं
 के साथ आज्ययुक्त आहुति देकर अग्नि के पश्चिम भाग में दाएँ बैस कर बैठे
 महाभूतों के गुणों का वर्णन करता रहे जिससे नोद न आवे । इस प्रकार अष्टका
 कर्म करना चाहिए ।

अस्पष्ट पौष्टिक कर्म -

कौ०गु० सं० 24/3-18 तक एक ऐसे पौष्टिक कर्म का विधान है
 जिसका स्वरूप अस्पष्ट है । साम्य कोदृष्टि से शाला कर्मसे इसका कुछ साम्य
 है । परन्तु इसका उल्लेखपूर्ण करना ही उपयुक्त है । कौ०गु० 24/3-18 के
 अनुसार उच्च स्थान में जाँकर अयातानान्त करके "अभित्य³" इत्यादि चार
 श्रुचा वाले सूक्त से जलपात्र रखकर उसमें सोमरस मिलाकर सास्पवत्सा गौ के दूध
 में ओदन पकाकर अभिमंत्र्य करके भोजन करे । तदनु उत्तर तंत्र करे । यह कर्म
 मण्डप के पूर्व एवं पश्चिम द्वार पर करे । काले मृगचर्मपर सोमगुणों को बिखेर
 देवे । सोमरस मिश्रिताज्य से स्थालीपाक को आवे । यदि वह सोमरसमिश्रित

1. अथर्व 5.27.1

2. अथर्व 3.10.1

3. अथर्व 7.14.1

सम्पात स्वयं जल जावे तो मनोरथ को सम्यक्समक्षता चाहिए । "तां सविताः" मंत्र से दृष्टि को बाधे "तं मा तिव्वन्नु" ² मंत्र से सर्वोदक में मेश्रधान्य को पका-करावे । "दिव्यं सुपर्ण" ³ इत्यादि से सर्वाधिक मजबूत गौ की वपय से इन्द्र की पूजा करे । अधोमुख करके उसका आच्छादन करे । तथा टुकड़े-टुकड़े करके ब्राह्मणों को भोजन करावे ।

इसके बाद दूसरी जगह जाकर "उर्ज विप्रदिति" ⁴ का जप लोट कर भर केपात जाकर करे । बायें हाथ से समिधाओं एवं दायें हाथ से छप्पर को छुकर मंत्र का जप करे "सुमगलि----- सुतीमे" ⁵ इत्यादि कृदा से घर के स्थूपा को पकड़कर उपस्थान करे । "यदवदामि" ⁶ से घर वालों से प्रिय वचन बोले । गृहस्वामिनी के घर में उद्यपात्र का चुपाचान निनयन करे उपवासरसे वाला व्यक्ति "इहेवस्त" ⁷ से घर के मनुष्य को देखे । "सुयवसाद" ⁸ मंत्र से

1. अथर्व 7.15.1

2. अथर्व 7.33.1

3. अथर्व 7.39.1

4. अथर्व 7.60.1

5. द्रष्टव्य को 0/0 को 39.9, को 76/24, 76/ 3, 24/13

6. अथर्व 12.1.58

7. अथर्व 7.60.7१ 6.73.3१

8. अथर्व 7.73.11 १ 9.10.20१

सुन्दर घास इत्यादि से युक्त स्थान पर गवादिपशुओं को स्थापित करे । दुर्वाग्र के साथ जल को पत्नी की अंगुलियों में रखकर "दासी सुक्त" सेमाशदिवता का उपस्थान करे ।

काम्यात्मक पौष्टिक कर्म -

इस वर्ग में उनकर्मों का वर्णन किया गया है जो किसी कामना से किये जाते हैं एवं पृष्टि की भावना भी निहित रहती है । अतः इन्हें काम्यात्मक पौष्टिक कर्म कहने में कोई आपत्ति नहीं है । ये निम्न हैं-

कृष की पृष्टि चाहने वाले व्यक्ति को श्रुमती स्त्री के रुधिर को तर्जनी एवं मध्यमा अंगुलियों से पीना चाहिए ।

उत्त की कामना करने वाले व्यक्ति को वांछित क्षेत्र में जाकर जल, दधि एवं मधु मिलाकर खाना चाहिए । एक वर्ष तक स्त्री के पास न जाकर जल, दधि एवं मधु मिलाकर खाना चाहिए । एक वर्ष तक स्त्री के पास न जाकर सोप में अपने वीर्य को एकत्र कर तथा उसमें चावल मिलाकर खावे तो उसे ग्राम का लाभ होता है। द्वादशी से लेकर अमावस्या तक केवल छीर खावे । अमावस्या को दही एवं मधु खावे । द्वादशी से अमावस्या तक के तीन दिनों में छीर खावे । "ऋग्वेदं नाडी² १६ इत्यादि मंत्र को हवन करे। रात्रि में

1. टीकाकार दारिल ने इसको परिभाषित नहीं किया है परन्तु इनमें

6 श्रुवा मानी गयी है जो संभवतः अथर्व 7.81.1-6

2. को० गृ० 22.9

अब्राहमी धान के चावलों में जौ हि तण्डुल मधु एवं श्यामाको मिलाकर तीन बार कंठ पर चकाकर जावे तो इससे स्मृति की प्राप्ति होती है । ऐसा कांकायन आचार्य का मत है ।

आयुष्य कामनावाले व्यक्ति को "विश्वेदेव" इत्यादिभूचा से चरु की आहुति देना चाहिए तथा उपस्थान करना चाहिए । इससे उसकी आयु 100 वर्ष की हो जाती है । पृष्टिचाहने वाले एवं सम्पत्ति चाहने वाले व्यक्ति को क्रमशः "इन्द्रं जनांसः" मंत्र से "धावापृथिवी" के लिए यज्ञ करना चाहिए पौरुष की कामना करने वाले राजा के लिए "इन्द्र जुषस्व" इत्यादिभूचा से अग्नि में आहुति देना चाहिए । तमनायेच्छुक व्यक्ति को "इन्द्रमह" से अग्नि में आहुति देना चाहिए । "उदेनमुत्तरं भूचा" से ग्रामेच्छुक व्यक्ति अग्नि में आहुति देवे । ग्राम सम्पत् के लिए पलाश की समिधाओं का आधानकरे । तथा वृत्त रखकर आस्तरणों की आहुति करे । यज्ञ की कामना वाले व्यक्ति को "यज्ञं मेन्द्रो" से चरु की आहुति देनी चाहिए । कृष, तडाग बन्धन इत्यादिकी कामना वाले व्यक्ति को "महममापो भूचा" वापी तथा बाधदेना चाहिए तथा उपस्थान करना चाहिए ।

1. अथर्व 1.30.1 द्रष्टव्य कौ०गु०क 52.18

2. अथर्व 1.32.1

3. अथर्व 2.5.1

4. अथर्व 3.15.1

5. अथर्व 6.5.1, 6.1 7.91.1

6. अथर्व 6.58.1 द्र० कौ०गु० 13.1 कौ टिप्पणी

7. अथर्व 6.61.1

सन्तान की इच्छावाले व्यक्ति को " आगच्छत्¹ " आदि३वा से इन्द्र की आहुति एवं उपस्थान करे । बैल की कामना वाले व्यक्ति को " धृषेन्द्रस्य² " मंत्र से इन्द्र की आहुति एवं उपस्थान करना चाहिए । सार्वभौम स्नात को इच्छा से युक्त होने पर " अत्वाहार्षध्रुवाद्योः³ " से इन्द्रार्थ आहुति देवे एवं उपस्थान करे ।

मनुष्य एवं पशु की कल्याण की इच्छा से व्यक्ति को " त्वमृषु क्रतार आ⁴ मन्त्रे " श्रुवा से इन्द्र के लिए आहुति एवं उपस्थान करना चाहिए । सम्पत् चाहने वाले व्यक्ति को " समास्त्वाग्ना⁵ ययित " श्रुवा से अग्नि की आहुति एवं उपस्थान करे । पृथ्वी, अग्नि, अन्तरिक्ष, वायु, यौ आदित्य, दिशाये एवं चन्द्रमा आदि⁸ देवताओं के लिए ९ अलग - अलग चस्पकाकर पृथिव्यां⁶ मंत्र से आहुति देवे और उपस्थान करे ।

1. अथर्व 6.82.1
2. अथर्व 6.86.1
3. अथर्व 6.87.1, 88/1
4. अथर्व 7.85.1, 86/1, 117/1 द्रष्टव्य को 0गू0क0 25.36 को टिप्पणी
5. अथर्व, 2.6.1, 7.82.1
6. अथर्व 4.39.1

यह कृत्य सर्वकामना की पूर्ति के लिए करना चाहिए । इसके अतिरिक्त सर्वकामी व्यक्ति " तदिदा¹मे " मंत्र से अग्नि एवं इन्द्र की आहुति एवं उपस्थान करे । तथा इन्द्र, अदिति एवं वहस्पति देवताओं को "यस्येदमा² " ऋचा से आहुतियाँ तथा उपस्थान करे तथा "सवितारम्³ ऋचा से सूर्योदय होने पर लीते हुए ब्रह्मचारी को जगाकर उठा देवे । सूर्योदय तक लीते रहने पर यह प्रायश्चित्त है कि "धाता दधा⁴तु " में कहे हुए देवताओं के नाम आहुति एवं उपस्थान करे । " अग्न इन्द्रश्चेति⁵ " सर्वकामी व्यक्ति इन्द्र लिए आहुति देवे ।

सर्वलोकाधिपतियकामी व्यक्ति" य इषी ये भक्षयन्तो⁶ " ऋचा से इन्द्र तथा अग्नि के लिए आहुति देवे तथा उनका उपस्थान करे । अन्न को अभि - नेत्रित करके भिक्षुक को देवे । यह कृत्य पूर्ण करना चाहिए । इसके बाद पशु का उपाकरण करे । सभी पुरस्ताद होमों को करे " दोषो⁷गायः " मंत्र से ऋषि को

1. अथर्व 5.2.1, 7.1.1

2. अथर्व 6.33.1, द्रष्टव्य अथर्व परि० 34.19

3. अथर्व 6.1

4. अथर्व 7.17.1 19.1

5. अथर्व 7.110.1

6. अथर्व 2.34.1, 35.1

7. अथर्व 6.1.1

आहुति देकर उनका उपस्थान करे । अभयकामी व्यक्ति अभय वाला गोदा निक
 तंत्र को परिथापनान्त तक करके " इदावत्सराय^१ " श्वा से आहुति दे ।
 तदनु अयातानान्त कर्म करे । फिर " श्वा^२ ताम " से आहुति देवे । इस
 प्रकार अयातानान्त कर्म तक करके " दोषो^३ गाय " वृक्त से भात को अभि-
 मंत्रित करके आवे । व्रत को समाप्ति पर व्रत को त्याग दे । " अभयं यावा
 पृथिवी^४ " श्वा से जिस नगर या गाँव को अभयदान देने की इच्छा हो उसके
 चारों दिशाओं में आहुतिदेवे । ज्योतिष्यम यज्ञ में दीक्षित पुरुष को ब्रह्म
 दण्ड देवे । यदि जो जाने की स्थिति आजावे तो " घोश्च मे^५ " श्वा से
 यावपृथिवी को आहुति एवं उनका उपस्था करे । " यो^६ अग्नौ " इत्यादि श्वा
 से रुद्रदेव को आहुतिप्रदान करके उन का उपस्थान करे । यह कार्य स्वस्त्ययन
 की इच्छा वाला व्यक्ति करे ।

१. को० गृ० सं० ४२.१७

२. तदेव ४२.९

३. अथर्व ६.१.१

४. अथर्व. ६.४०.१, ४८.१

५. अथर्व, ६.५.३

६. अथर्व० ७.८७.१

वृषोत्सर्ग कर्म -

इस्कावर्षन को ०गू० क० २४.१९ में किया गया है । यह भी एक पौष्टिक कर्म है । वृषभ को लेकर विवाह की भाँति अग्नि प्रणयन करके वत्सरियो के साथ " इन्द्रस्यकुक्षिः सहस्र, " इत्यादि श्रुवा से वृषभ को छोड़े तथा " रेतोधा^२ये त्वा, " युवा^३नः " मंत्रों को पढ़कर पुराने वृषभ का त्यागकर नये वृषभ को समीक्षित करके छोड़े तथा पृष्ठि वाहने वाला व्यक्ति नवीन वृषभ द्वारा इन्द्र की पूजा करे ।

स्वस्त्ययन सम्बन्धी पौष्टिक कर्म

स्वस्त्ययन कर्मों का विवेचन वैदिकवाङ्मय में विस्तारसे प्राप्त होता है ये कर्म मंगल की भावना से ओत-प्रोत है । इनका संक्षिप्त परिचय इस प्रकार है-

हिंसक जन्तुओं से रक्षार्थ कर्म -

मार्ग में हिंसक जन्तुओं से भय उत्पन्न होने पर दायाँ पैर आगे

१. अथर्व ७.१११.१
२. इनको कल्पजा कहा गया है ०गू० २४.२० की टिप्पणी
३. अथर्व ९.४.२४
४. अथर्व १.२१.१, ७.५५.१, १२.१.४७

आगे बढ़ाकर अंत्येय प्रस्तरण्डों को फेंकते हुए चलना चाहिए । जहाँ भी प्रस्तर ण्ड पड़ता है वहाँ मनुष्यों एवं पशुओं का सर्वविध कल्याण होता है । गृज इत्यादिके कल्याणार्थ दर्भ तृणों में फेंकना चाहिए । स्वस्तिकामी व्यक्ति को रात्रि में तर्जनी अंगुली से मुख ठेककर सोना चाहिए । उसे प्रातः काल अगुठे के बराबर ४ प्रादेश मात्र भूमि को नापकर चलना चाहिए । इससे कल्याण होता है । मार्ग में सर्वविध कल्याणार्थ¹ सक्तु इत्यादि ब्राह्मणों को दान देना चाहिए तथा ओदन, सक्तु बटक आदि तीन द्रव्यों तीन-तीन अंल लि पृथिवी पर फेंकने से सर्वविध कल्याण होता है ।

² अन्यत्र घर के बाहर जाते समय स्वस्तिकामी व्यक्ति के लिए कर्म का विधान भी किया गया है जिस से चोरा दि एवं हिंसक जन्तुओं से भय समाप्त हो जाता है ।

भूतप्रेतादि से रक्षार्थ कर्म -

भूत, प्रेत, राक्षस इत्यादि से भय उत्पन्न होने पर स्वस्त्ययन कर्म का विधान किया गया है । इसके लिए³मार्जन करके पलाशादि 22 वृक्षों के तमिष्ठ का आधार⁴ करके छत्र के लिए चरु का तीन बार इवन करना⁵ चाहिए । इससे व्यक्ति का कल्याण होता है ।

1. अथर्व 1.21.0, 7.55.1, 12.1.47 विशेष अथर्व 1.27.4, 12.1.62

2. अथर्व 4.3.1, 3.26.1, 4.1.1, 4.28.1, 5.6.1, 5.6.3

11.2.1 इत्यादि ।

3. द्र अथर्व 6.1.1

4. अथर्व 6.49.1, 107.1, 128.1, 4.28.1, 11.2.1, 6.9

5. अथर्व 11.21

सर्पादि से रक्षार्थ कर्म -

सर्पादि से रक्षार्थ निम्नलिखित बालु १ को अभिमन्त्रित करके घर के चारों ओर विछेरना चाहिए। स्वस्ति कर्माणि व्यक्ति को तृणमाला को युगछिद्र से गिराकर सर्पादि एवं अभिमन्त्रित करके घर के द्वार पर बांधना चाहिए। इस प्रकार सर्प, बिच्छू, मशक इत्यादि से भयमुक्ति मिलती है।

अग्नि से रक्षार्थ कर्म -

अग्न्यादि में शान्त्यर्थ "आयन इति" मन्त्र से शान्त्युद्बन्ध को अभिमन्त्रित करके गर्त पर फेंकना चाहिए तथा शाला के चारों ओर शैवाल बिछा देना चाहिए। इस प्रकार अग्नि से रक्षा हो जाती है।

जल से रक्षार्थ कर्म -

नदी में नाव इत्यादि के लक्ष्मण तरपार्थ "महीभृष्विति" मन्त्र से नाव को अभिमन्त्रित करके उसमें बैठना चाहिए। तथा संपातित नौमणि को बांधना चाहिए। इस प्रकार जल में डूबने से रक्षा हो जाती है।

अर्थ सिद्धि हेतु कर्म -

वैदिक वाङ्मय में सर्वाथ स्वस्त्ययन कर्म का विधानभी प्रचुरता से उपलब्ध होता है। इसके अनुसार "स्वास्ति मात्र इति" से रात्रि में

1. अथर्व 3.26.1, 3.27.1, 6.56.1
2. अथर्व 3.26.1
3. अथर्व 6.106.1
4. अथर्व 7.6.2
5. अथर्व 1.31.4

उपस्थान करना चाहिए । अन्यत्र¹ बताया गया है कि " इन्द्रमहामिति " नन्का जप करने से व्यापारमें सर्वविध लाभ होता है ।

गृह के कल्याणार्थ " आलभ²षज " को घर के चारों ओर गाड़कर, घर के मध्यम में तथा घर के ऊपर रखने का विधान किया गया है ।

नष्टद्रव्य के आप्त्यर्थ इच्छुक व्यक्ति को " प्रपथ इति³ " मन्त्र से हाथ पैर को प्रक्षालित करके नष्ट द्रव्य को उठाकर 21 प्रस्तर टुकड़ों को अभिमन्त्रित करके चुत्तपथपर बिछेरना चाहिए । स्वास्तिकामो व्यक्ति को धावापृथिवी को नमस्कार करना चाहिए । इसप्रकार नष्ट द्रव्य का लाभ होता है । गायो को कल्याणार्थगोष्ठ⁴ स्वस्त्ययन कर्म करने से कल्याण होता है ।

फल्ल कोरक्षा हेतु कर्म -

अन्न को रोगों से रक्षार्थ तीन स्वस्थ वल्ली को अभिमन्त्रित करके खेतों के मध्य में गाड़ना चाहिए । कोट आदि सेरक्षार्थ⁵ " इतं तर्तमिति " -----

1. अथर्व 3.15.1

2. अथर्व 5.10.1 6.16.4

3. अथर्व 7.9.1 विशेषद्रो को 0गु0सु 32.27 तथा 52.16 को टिप्पणियां

4. अथर्व 4.1.1 को 0गु0सु 51.9

5. अथर्व 6.55.1

मन्त्र से लोहे को तीरसे जोड़ते हुए धेत को परिक्रमा करते हुए प्रस्तर विखेरना चाहिए । मृषका दिके मुँह को केश से बाँधकर धेत के बीच में गाड़ देना चाहिए । जिस दिन ऐसा करे उसदिन सूर्यास्त तक मोन रहना चाहिए । इस विधान से फसलों की रक्षा होती है ।

बन्धन से मुक्ति हेतु कर्म -

पुरुषबन्धन मुक्ति हेतु भी स्वस्त्ययन कर्म का विधान किया गया है । इसके अनुसार "या स्या स्त¹ इति" "यत्तदेवो² इति" तथा "विषापापाशा³ निति" मन्त्रों से, जिससे व्यक्ति का बन्धन हुआ है उसके सामने निगडद्वय से संपादित करके एक मुक्त निगड को बाँधे हुए लोटे से तन्मय करके अयाताना दि उत्सर्ग करना चाहिए । इस प्रकार व्यक्ति बन्धन मुक्त हो जाता है । वर्षा बन्धन के मोक्षार्थ भूमिलेखा को सम्पादित करके उत्तरतन्त्र करना चाहिए ।

दीर्घायुष्मप्राप्त्यर्थ कर्म -

दीर्घायुष्म प्राप्त्यर्थ स्वस्तिकामी व्यक्ति के लिए "विश्वेदेवा⁴ सुक्त"

-
1. अथर्व 6.84.1, द्रौकौ 0.10.50 52.3
 2. अथर्व 6.33.1
 3. अथर्व 6.12.1
 4. अथर्व 1.30.1 विशेषद्रौ अथर्व 1.9.1, 35.1, 5.28.1

विहित है । इच्छुक व्यक्ति को स्थालीपाक विध से इष्टिपण्डो को बनाकर उसे संपादित तथा अभिमंजित करके घृत तथा स्थालीपाक को उगाना चाहिए । इससे स्वस्ति होता है ।

शान्ति कारक पौष्टिक कर्म -

विशाल वैदिक वाङ्मय शान्ति कारक पौष्टिक कर्मों से भरा पड़ा है । इस कर्म में शान्ति की भावना ही प्रधान होती है । इसका संक्षिप्त परिचय इस प्रकार है-

घृतज्यार्थ विधेन शान्ति कारक कर्म -

घृत द्वारा धनोपार्जन करने वाले व्यक्ति के लिए इस कर्म का विधान विहित है । इच्छुक व्यक्ति को पूर्वाषाढ नक्षत्र में घृशाला में गर्त गोदकर उत्तराषाढ में स्थूपा को ठीक प्रकारसे गाड़ना चाहिए । घृशाला का आच्छादन¹ करके क्रयोदशी चतुर्दशी एवं अमावस्या इन तीन तिथियों में दही एवं मधुसे अक्षी को वासित करके डालना चाहिए । इस प्रकार घृतक्रीडा द्वारा धनोपार्जन के लिए विद्वान्शास्त्र्य² अभिषेचन एवं अभिवर्षण³ करना चाहिए । अर्थात् पाकयज्ञ विधान के मस्त का पूजन करना चाहिए । तदनन्तर ओषधियों का संपादन तथा अ-युष्प करके आदित्य का उपस्थान तथा वस्त्रादि दान

1. को० गृ० सु० ४१.१०

2. अथर्व ४.३८.१, ७.५०.१, १०९.१

द्रव्यार्थ १.४.१, ५.१, ६.१, ३३.१, ६.१९.१, २३.१०, २४.१,

५१.१ ५७.३, ५९.१ ६२.१ को० गृ० सु० ४१.१४ की टिप्पणी

3. अथर्व० १.१.२

करना चाहिए उस कृत्यसे विघ्नशान्ति होती है ।

गोवत्सदोष शमन कारक कर्म -

इसके द्वारा गौ तथा उसके बछड़े में तामनस्य स्थापित किया जाता है । इसके सर्वप्रथम गौ के समीप बछड़े को लाकर गौ मूत्र से उसका अवसिंवन तथा तीन बार भ्रमण १ परिक्रमा १ कराकर उसे जलपानार्थ छोड़ देना चाहिए ² । गौ के सिर तथा कर्ण का अनुमन्त्रण करना चाहिए । इससे गौ तथा बछड़े के स्नेह एवं शान्ति स्थापित हो जाती है ।

अश्वशान्ति कारक कर्म-

इस विधान में अश्व के दोषों का शमन होता है । इसमें वातरंहा ³ इति मन्त्र से घोड़े को स्नान कराकर उदपात्र में संपातो कोलाकर पलाश केचूर्ण से युक्त उत्तर संपातो को उदपात्र में लाना चाहिए । उससे अश्व का आप्लावन तथा आचमन कराकर इधर- उधर उस जल का अवकीर्ण ⁴ करना चाहिए ।

1. अथर्व-1-1-2- को० गृ० सं ३१.१९

2. अथर्व० 6.70.1

3. अथर्व 6.92.1

4. अथर्व० 6.92.1

धनोपार्जन हेतु शान्ति कारक कर्म -

प्रवास में धनोपार्जन हेतु जाने पर मार्ग में चोर डाकूओं जल आदि से भय उत्पन्न होने पर भद्रा दधीति² से इष्टमाधान करके आहुतियाँ देना चाहिए तथा मन्त्र का जप करना चाहिए। मान का सम्प्रोक्षण करके उतरना चाहिए तदनन्तर अश्वों को खेलना चाहिए। व्यापारियों के बीच कलह निवारणार्थ² गीले पैर यान से गाँव के पश्चिम जाकर लौटना चाहिए रात्रि में ताम्रधातुओं का संकल्प करके साधारण स्थान पर बनाये नये गृह- विशेष में एक बार आधान करना चाहिए³। इत्युक्त करने से सर्वविधकल्याण होता है।

शास्त्र पाठद्वारा धनाभिलाषी व्यक्ति को अश्वं सामेति⁴ तथा अनुमते स्वाहा⁵ से आहुतियाँ देनी चाहिए। सूर्यास्त के समय पर पहुँचकर ताम्रधातु-दान⁶ तथा हवन⁷ करना चाहिए। इसके बाद तीन दिन तक बिना लवण के भोजन करते हुए व्रत रचना चाहिए। इससे धनाभिलाषी व्यक्ति की मनोकामना पूर्ण होती है।

-
1. अथर्व 7.8.1 द्र० कौ० गृ० सू० 42.1
 2. अथर्व 6.44.2
 3. अथर्व 7.60.1
 4. अथर्व 7.54.1
 5. अथर्व 7.20.6 अथर्व 7.89.1 10.5.46. 7.89.4
 6. कौ० गृ० सू० 42.15 मूल तथा टिप्पणी अथर्व 2.29.1, 13.1.59
 7. तदेव

1

पापलक्षणी स्त्री दोष शान्ति कारक कर्म -

अशुभ लक्षणी स्त्री के दोष शान्त्यर्थ वधू के दायी ओर के केश गुच्छ से लेकर मुँह तक प्रोक्षण करके पलाश पात्र से फल करण तथा इवन करना चाहिए । स्त्री को जगिडमणि बाँधने का भी विधान किया गया है ।

गौ- गौ धारणार्थः वशाशमनः शान्ति कारक कर्म -

वशाशमन कराना अनिवार्य बताया गया है क्योंकि कि ऐसी गाय जिसके घर में रहती है, वह देव हतकः अशुभलक्षणीपेतः होता है यह कर्म को शिक गृह्यसूत्र के अनुसार इस प्रकार वर्णित है ।

वशाशमन कर्म " या आत्मदा इति " सूक्त से करना चाहिए । इसमें पाक्या जिक तंत्र करना चाहिए । प्रेषक्त्वा ज्यभागान्त में अग्नि के पूर्व में पश्चिमाभिमुखी धेनु को खड़ी करे । तंत्राग्नि के पश्चिमदेश में बैठकर अन्वारब्ध वशा के लिए शान्त्युदक तैयार करे । इसमें " या आत्मदा इति "

1. अथर्व 1.18.1, 26.1, 4.33.1 द्र० को०गु०सु० 42.19

2. अथर्व 2.4.1

3. अथर्व 4.2.1

4. अथर्व 4.2.1

सुक्त का प्रयोग करे । इसी शान्त्युदक से इत्तगाय का आचमन एवं स्मरण करे । आसीन कर्ता बैठी हुई गाय के प्रतिमहाशान्ति को उच्च स्वर से कह । " य इशिपशुपतिः पशुनाम इति " ¹ से पशुपति के लिए इविष का हवन करके वशा के सिर ककुद तथा जघन देश को भिगावे । इसी प्रकार तीक्ष्ण धार वाली धूरि का क्लेदन तथा विलय² से वशा के वपा का उद्धारण करे । वशा के दाये पार्श्व में दो दभों³ से " प्रजापतये त्वा जुष्टम् अधिक्षिपामोति " कहकर यथा देवत अधिष्ठित करे । " निस्वात्तामिति " सुक्त से 3 बार उत्सुक को अपने बाये से तथा वशा के मध्य 3 बार उत्सुकाहरण करे । शामित्र स्थान⁴ वध स्थान⁵ पर ले आयी गयी घैनु की पीछे उठा होकर परिभोजनीय दभों से उसका स्पर्श करे अग्नि के पश्चिम कोण में वशा को पश्चिम की ओर तथा उत्तर की ओर पैर की स्थिति में गिरावे । समस्ये तन्वा भवेति⁶ मंत्र से अन्वारब्धभिन्न दर्भ को वशा के नोचे फेंक देवे । तदनु⁷ प्रजानन्त इति से वशा के प्राणों को निरुद्ध करे । मारे जाने वाली गाय के दाये ओर उडे होकर रक्षोघ्नगण सुक्त का जप करे । " यद्रशा मायुमिति " मंत्र से

1. अथर्व 2.34.1
2. कौ० गृ० 44.10 की टिप्पणी
3. अथर्व 2.14.1
4. कौ० गृ० 44.14 की टिप्पणी
5. अथर्व 2.34.5
6. कौ० गृ० 44.17 की टिप्पणी ।

संज्ञपन होने के बाद आज्यसे हवन करना चाहिए । पत्नी के पास जाकर गात्रादि का उद्धपात्र से प्रक्षालन करना चाहिए । मुखशुन्ध स्व देवयज्याया इति" समुद्र, " प्राणानिति " से नासिका चक्षुरिति से नेत्र, श्रोत्रमिति से कान, " यत्ते कूरं यदा स्थितमिति " से ग्रीवा के बन्धनस्थान चरित्रा-णीति" से दोनों पैर " , नाभिमिति " से नाभि, " पायुमिति " से गुदा तथा यत्ते कूरं यदा स्थितमिति चक्षुन्धस्वं² इति" से गाय के अवशिष्ट पशवादि अंगों का अवसेवनकरके कर्ता को प्रयोजनानुसार बचाना चाहिए वपाश्रयणी घृत, म्रुव, स्वपिति, एवं दर्भ को अन्वारम्भपार्थ ग्रहण करके शामित्र के चारों ओरक्षा को उत्तान करके नाभिलक्षित देश में वशा के अभिमुख विछावे । स्थिति मैने³ हिंसोरित " से मारने वाले को शस्त्र देवे । "इदमहं - - - - - हन्ता⁴मि इति " से नाभिदेश को काटकर अधरप्रव्रस्क से लोहित को दूर करके " इदमह्यामुष्या, - - - इत्यादि " से दर्भ के अधर-उण्ड से लोहित को छुकर दूसरे मंत्र से लोहितलिप्त दर्भउण्ड को " इदमहं- - निहना⁵यीति " से आप स्थान में छोड़े ।

1. को०गु० 44.19

2. तदेव 44.28

3. तदेव 44.30

4. तदेव 44.31

5. तदेव 44.33

6. तदेव 44.33

"वपया यावापृथिवी¹ इति" से वापाश्रयणी को वपा से ढककर स्वधिति² छुरे³ से वपादेश के चर्म को काट-काट कर वपा निकाले गये स्थान का "आव्रस्मधिधायसे अघिधारण करके वायवे स्तोका⁴ना मि⁵ति" से अग्नि पर नाभिनिहित दभाग्रि को फेंके । "प्रत्युष्ट रक्षे⁶ इति" से वपा को अंगार पर रखे १ "देवस्त्वेति⁷" से वपा का श्रपपकरण घृत को छोड़कर वपा को सुब पकावे । यदि वशा गभिणी होवे तो गर्भको सा हिरण्य एवं सयव अंजलि पर रखकर य⁸ अत्मदा इति⁹ वृक्त से एक बार गर्त में अग्नि को प्रज्वलित करके फेंक देवे । चर्मों को एक दूसरे से भिला कर के हृदयादि अंगों का भी हवन करे । वशा के हृदय जिह्वा, श्येन, दोषी पार्श्व, यकृत, वृक्क गुदा श्रोणि आदि देवताओं से सम्बद्ध है, तथा दायीं भुजाललाट, बांयो श्रेणि तथा गुदा आदितो नस्विष्टकृत भाग है । अतः इन भागों को देवताओं के अनुसार ही पकाना चाहिए । हवन काल में हृदयादिका दो-दो बार उण्डन करके, स्विष्टकृत के लिए एक ही बार अवण्डन करे । वपा को चार उण्ड करके "समिद्ध¹⁰" तथा अध्वा¹¹ अत्येति¹² मंत्रों से दो उण्डों का हवन करना चाहिए ।

1. कौ०गृ० 44.34 मूल तथा टिप्पणी

2. कौ०गृ० 44.37

3. तदेव 44.38

4. तदेव 45.1

5. अथर्व 4.2.1

6. अथर्व 5.12.1, 27.1

7. तदेव 7.20.6

इनदोनो मंत्रों से तृतीयऽण्ड का तथा " आनुमती¹ अनुमतिः सर्वमिति¹ से चतुर्थ ऽण्ड का हवन करना चाहिए । " जातवेदो पपया गच्छ स्वाहा " से एक बार आज्याहुति देवे । " अथर्व नमस मास्तं² " गच्छतमिति² से वपाश्रपण्या को अग्निपर फेंके । प्राची दिशा को एक तथा प्रतीची को दूसरा फेंकना चाहिए । " पित्र्येषु वह वपां³ इति " से वपा से तीन बार आहुति देवे । समयवे⁴ ऽण्डों " को तीन बार हवन करे । " समुडिति⁴ " से स्थालीपाक का हवन करे । " क⁵ इदं कस्मा अदा त्कामस्त⁶ " यदन्नं⁷ पुनर्भो विन्द्रियमिति⁸ " धुक्त सभी विधि कर्मों से प्रयुक्त होने वाला है । इसप्रकार भी वशाशमन के प्रकरणेषु पाक्यका को व्यख्यात समझना चाहिए ।

अन्य शान्ति कर्म -

इसका वर्णन कौ०गू० के क० 46 से प्रारम्भ होता है । टीकाकार आचार्य केशवने इसे प्रायश्चित्त कर्माणि की संज्ञा दी है । एवं अध्याय के अन्त में इसको पृष्ठ किया है । परन्तु इनमें भी कुछको शान्ति कर्म मानना अधिक समीचीन लगता है । इनका वर्णन कौ०गू० के अनुसार निम्न है-

-
1. कौ०गू० 45/11 मूल तथा षिटप्पणी
 2. तदैव 45.12
 3. तदैव 45.14
 4. तदैव 45.16
 - 5.8 अथर्व 3.29.7-8, 19.52.1, 6.71.1, 7.67.1

निषिद्ध कर्मों को करने से अभिषप्त व्यक्ति को उतामृतम् :

अन्य शास्त्रि कारक पृष्टि कर्म -

इकावर्षन को ०गृ०सू० के सू० ४६ से प्रारम्भ होता है । आचार्य केशव ने इसे प्रायश्चित्त कर्माणि^१ की संज्ञा दी है एवं अध्याय के अन्त में इसे पृष्ट किया है परन्तु इनमें भी कुछ कोशास्त्रि कर्म मानना अधिक समीचीन प्रतीत होता है । इसका वर्णन निम्न है-

निषिद्ध कर्मों को करने से अभिषप्त व्यक्ति को " उतामृतम् :

शिवा स्त इति^१ मन्त्र से मन्थोदन देना चाहिए । तथा उसको घर में प्रविष्ट कराकर स्वयं कर्ता घर में प्रविष्ट होता है । गृह निषिद्ध कर्मों को करने पर यह शास्त्रि विधान किया गया है कि द्रव्य मणि को समाहित करनेके व्यक्ति को बाधना चाहिए । इस प्रकार निषिद्ध क्षेत्र के कर्ता की शक्ति हो जाती है ।

निर्विघ्न यज्ञ समाप्ति के लिए यजमान तथा श्रुतिवज को सास्पवत्सा गो के दूध में पका हुआ पदार्थ^२ १ ओदनादि^३ खाना चाहिए तथा लोम देयतावाले वरु का यजन करना चाहिए ।

१. अथर्व ५.१.७, ७.४३.१

२. अथर्व ६.७.१

याचित वस्तु को निर्विघ्न प्राप्त्यर्थ, यं यवा मि यदाशस इति¹ ।
मन्त्र से सास्पवत्ता गौ के दूध में पक्वान्न उतारना चाहिए । उसे याचित
विघात नहीं होता ।

अपशकुन में कपोत इत्यादि के अभीष्ट स्थान में विष्ट हो जाने² पर
शान्त्युदक का आवपन तथा प्रोक्षण³ करना चाहिए । उवाग शलाका से
अग्नि तथा गाय को प्ररिष्कृत करना चाहिए । जंगली पक्षियों के घर में
प्रविष्ट हो जाने पर भी नहीं विधि विहित है ।

दुःस्वप्न⁴ के शान्त्यर्थ पुरोडाश का हवन करके जिस पक्षर्व से
स्वप्न देखा गया हो उसे दल देना चाहिए । " विदमा ते स्वप्न इति⁵ "
मन्त्र से सभी प्रकार के स्वप्नों को देखकर शान्ति करने चाहिए ।

आचार्यः गुरुः के दिवंगत हो जाने पर स्वस्तिकामी ब्रह्मचारी

1. अथर्व 5.7.5-10 , 7.57.1-2
2. अथर्व 6.27.1 28.1.29.1, 11.7.23
3. कौ०गृ०सू० 39.9 द्र० अथर्व 6.28.2
4. कौ०गृ०सू० 46.9, अथर्व 6.45.1, 46.1, 7.100.1, अथर्व
परि 34.8
5. अथर्व० 7.101.1

के लिए शान्ति कर्म करना चाहिए । उसे 5 सामधेनियों लेकर दहन स्थान का 3 बार परिक्रमा करके हवन करना चाहिए । 3 रात्रि तक बिना करवार बदले दहन स्थान पर सोना चाहिए किन्तु आचार्य को शिक² इसके विद्वत् प्रतिपादित करते हुए कहते हैं कि दहन स्थान पर न सोकर स्नान के बाद घर आकर सोना चाहिए । तदनन्तर अन्य गुरु से दीवा ग्रहण करनी चाहिए । इससे सर्वविध कल्याण होता है ।

अशुभ नक्षत्र³ मूल आदि॥ में बच्चों के जन्म होने पर उनके पाद या अंगुष्ठ में रज्जु बांधकर उदपात्र को लगा दित एवं अभिमन्त्रित करके उसमें दर्भपिजुली डालकर स्नान के बाद ग्रीवा पाश को नदी में तथा कविपाश को जल के मध्य में फेंक देना चाहिए । अशुभ नक्षत्र में उत्पन्न शिशु माता, पिता, एवं भाई के लिए दोषी होते हैं अतएव शान्तिकर्म करना अपरिहार्य है ।

धनिक॥ श्वपदाता॥ के निधन पर भी शान्ति का विधान प्राप्त होता है । इसमें द्रव्य को अभिमन्त्रित⁵ करके श्व लेने वाले को श्वपदाता

1. अथर्व 6.46.2, 6.49.1, 7.101.1, 12.1.19, 16.5.1

2. अथर्व 7.89.1 विशेष प्र अथर्व 6.114.1 कोऽगृ० सु० 46.30

3. अथर्व 6.110.1, 6.112. 1 113. 1-2

4. द्र० कोऽगृ० सु० 46.33

5. अथर्व० 6.117-119

के पुत्र को उसका धन लौटा देना चाहिए तथा ऋण-व्यक्ति को दीपित करना चाहिए । इससे व्यक्ति अनुष हो जाता है ।

आकाशीय जल से भोगने पर दोष होता है अतः इसकी निवृत्ति के लिए भी शान्तिपुष्टिकर्म¹ विहित है । इसमें तेल, सर्वोषधि, सुगन्धित एवं हिरण्य को अभिमन्त्रित² करके शरीर का उद्घर्शन तथा वृक्ष से गिरे फलों का स्पर्श करना चाहिए । इस प्रकार दोष निवृत्ति हो जाती है ।

संतर्गदोष शमनार्थ अभिशप्त व्यक्ति अपामार्ग समिध का आधान³ तथा आचमन⁴ करे । उसे स्वनीय स्थानों को जोदकर⁵ गतादि⁶ को भरना चाहिए । इसके सर्वदोष शान्ति⁷ होती है ।

शकुनि शान्त्यर्थ पक्षियों को अमंगल शब्द को सुनकर " प्रो हि प्रहर इति⁷ मन्त्र का जप करना चाहिए । यो अयुक्भूपायसि⁸ मंत्र को जपकर

-
1. कौ० गृ० सू० 46.41
 2. अथर्व० 6.124.1
 3. कौ० गृ० सू० 46.49 अथर्व 7.65.1
 4. अथर्व 10.5.22
 5. अथर्व 12.1.35
 6. अथर्व 12.1.61
 7. कौ० गृ० सू० 46.54 मूल तथा टिप्पणी
 8. तदेव 46-55

नीना चाहिए । उससे शान्ति होती है पूर्व या उत्तर से उलूक या कपोत की ध्वनि सुनाई पडना अमंगल कारक बताया गया है, अतः इसकी शान्ति करानी चाहिए ।

इसी प्रकार कौ०गु०सु० को क० 43:1 में विविध विषयो से सम्बद्ध शान्ति विधियों का विधान प्राप्त होता है । इस प्रसंग में त्वप्रथम विघ्न समनार्थ " कर्गफस्येति " से पिशग वर्ण के सुक्ते में ळी हुई अरलु मणिके समा तित एवं अभिमन्त्रित करके व्यक्ति को बाधना चाहिए । इससेईष्ट्या शान्ति होती है वेपुदण्ड, चित्रदण्ड एवं ध्वजा दिको धारण करने से तर्पशृंगद्रष्टा दि विघ्न नदी होता । आयुधो को भी इसी सुक्त से समा तित एवं अभिमन्त्रित करके धारण करने से युद्ध में विघ्न को समा प्त हो जाती है ।

विघ्नगृहीत पुरुष को शान्ति हेतु फलीकरणो का धूप देना चाहिए । घर बनवाते समय विघ्न समनार्थ भूमि को शुद्धि करनी चाहिए । "अतिध-
न्वानो²ति" मन्त्र से अनुच्चरप, विवेशन तथा नियमन करना चाहिए । गृह स्थान में उपर्युक्त मन्त्र से हवन करने से विघ्न को शान्ति हो जाती है ।

3

गृह प्रवेश के समयकुलिजकुष्ठि भूमि पर अग्नि के दक्षिण भाग में गृह

1. अथर्व 3.9.1

2. अथर्व 7.41.1

3. कौ०गु०सु० 8.23

सम्बन्धी सम्भारों को एकत्र करके शान्त्युदक में शान्ति ओषधियों को डालना चाहिए । मध्यम स्थूषर्भ में ज़ीहि एवं यवों का आवपन करें तथा अन्यो¹ में शान्त्युदक, शस्य एवं शर्करा का आवपन करना चाहिए । मूला का माप करके मध्यम स्थूषाको उठाते हुए अनुमंत्रण करना चाहिए । तदनन्तर वंशा-रोपण² करके उदपात्र एवं अग्नि को लेकर सभी मनुष्यों को गृह में प्रवेश करना चाहिए³ । हवनादि के बाद स्वस्त्ययन , मंगलगान तथा ब्राह्मण भोजन कराना चाहिए ।

-
1. अथर्व 3.12.1
 2. अथर्व 3.12.6
 3. अथर्व. 3.12.9

विशेष द्र 0 अथर्व 3.12.1-2, 3.21.1, 1.5.1, 6.1,
कौ०गु० सू० 43.13, 16 मूल तथा टिप्पणी ।

॥ तृतीय अध्याय ॥

वैदिक पौष्टिक एवं आभिवारिक कर्गों का

अन्तः सम्बन्ध

पृ० सं० ११३—१३५

तृतीय अध्याय

वैदिक पौष्टिक एवं आभिवारिक कर्मों का अन्तः सम्बन्ध -

वैदिक वाङ्मय में मानव कल्याण की भावना में अनेक कर्मों का विधान किया गया है। ऐहिक फल की प्राप्ति के लिये ये कर्म नितान्त महत्वपूर्ण हैं। पौष्टिक व आभिवारिक कर्म इन कर्मों में अग्रगण्य हैं पौष्टिक कर्मों के अन्तर्गत घर बनाने के लिये, हल जोतने के लिये, बीज बोने के लिये, अनाज उत्पन्न करने के लिये, पुष्टि के लिए, विदेश में व्यापार, करने के लिये जाने वाले वणिज के लिये नाना प्रकार के आशीर्वाद आदि की प्रार्थना की गई है। पौष्टिक कर्मों के अन्तर्गत नाना प्रकार की विघ्न बाधाओं तथा विविध रोगों से मुक्ति एवं राष्ट्र तथा राज्य की सन्तुष्टि हेतु अनेक कर्मों के साथ-साथ अभीष्ट वृष्टि की कामना भी प्रकट की गई है। सुख प्रसव तथा पुत्र प्राप्ति एवं सघोजात शिशु की रक्षा से सम्बद्ध एत्री कर्म सम्बन्धी प्रार्थनाएँ भी पौष्टिक कर्म के अन्तर्गत आती हैं।

वैदिक मंत्रों में समृद्धि प्राप्ति के मंत्रों के अतिरिक्त ऐसी भी प्रार्थनाएँ पायी जाती हैं जिनकी उद्देश्य अपना कल्याण होने के साथ-साथ प्रतिस्पर्धियों तथा शत्रुओं के विनाश की भावना भी सन्निहित होती है। इस प्रकार के मारण, मोहन तथा उच्चाटन आदि से सम्बद्ध मंत्रों तथा क्रियाओं को अभिवार कहा जाता है। उदाहरण स्वरूप एक अपविदीय मंत्र में एक स्त्री अपनी प्रतिस्पर्धिनी स्त्री को ध्वस्त तथा परास्त करने के लिये प्रार्थना करती है। इसी प्रकार कौशिक गृह्य सूत्र से पता चलता है कि किसी स्त्री के प्रेम सम्पादन के लिये किस प्रकार उसकी मिट्टी

की मूर्ति बनायी जाती है तथा बाण के द्वारा उसके हृदय को विद्ध किया जाता है तथा उस समय अर्ध वेदीय ¹ मंत्रों का पाठ भी किया जाता है । इसी प्रकार पति के वसीकरण के विभिन्न स्त्री उसकी मूर्ति बनाकर उसके मस्तक को गरम बाणों के सिरों से बेधती है तथा अथर्ववेदीय ² सप्तो का पाठ भी करती है ।

प्रमुख वैदिक अभिवार कर्म -

वैदिक वाङ्मय में अभिवार कर्मों का विस्तृत वर्णन किया गया है ।

॥१॥ रक्षार्थ कर्म -

अभिवारिक कर्म के कर्ता एवं साक्ष्य को अपनी रक्षा के लिए अभ्यातानान्त हवन के बाद " दुष्या दूषिरसि" ³ मंत्र से तितकमणि को सम्पादित एवं अभिमन्त्रित करके बाँधना चाहिए । कर्म करने के पूर्व व्यक्ति को इन कर्मों की दीक्षा लेनी चाहिए । शुक्ल पक्ष की त्रयोदशी की तिथि में अपराहन समय में "अभ्यातानान्त " तक कर्म करके " भरद्वाज प्रवस्क" अर्थात् यावा पृथिवी", उर्वन्त रिक्षिमिति ⁴ से मृत्पुर्हमिति" मन्त्र से व्याध्यातक समिधाओं का आधान करे । " य इमां देवो मेखतां इति", "अयं वज्र इति" ⁵ श्रवाओं से मेखला एवं

॥१॥ अथर्व० ३/२५

॥२॥ अथर्व० ६/१३०, ६/१३८

॥३॥ अथर्व० - २.११.१.

॥४॥ " १.१२.१.

॥५॥ " ६.१३३.१, १३४.१.

दण्ड को पहले सम्पातवत् करे पश्चात् अभिमन्त्रित करके बांधे । दण्ड को "वज्रो अंस - - - - सु च इति¹ तीन ऋचाओं से ग्रहण करें । भक्ताहुत से प्रतिदिन भेखला इत्यादि की गाँठों को लीपे । " अयं वज्र इति² मंत्र से पूर्व सम्पातित दण्ड को तीन बार नीचे प्रेरित करे तथा जल स्पर्श करे " यदस्नामिति³ सूत्र से एवं "फड्ढतोडसाविति" कहकर भोजन पात्र को ताज्जित करें ।

॥2॥ शत्रुमारण कर्म -

कौशिक गृह्यसूत्र⁴ में यह कर्म वर्णित है । सर्वप्रथम शत्रु की मूर्ति बनाकर रख ले । "इदम हमाभुष्यायजस्याभुष्याः " " पुत्रस्य प्राणापाना वध्यायक्षामि इति⁵ कहकर अभिचार करने वाला व्यक्ति दण्ड ग्रहण करें तथा द्रेष्ठ्य व्यक्ति के भोजन तथा अलंकार शत्रु की मूर्ति पर शीश चूर्णों को " ये मावाश्या⁶मिति" से बिखरे तथा मूर्ति को ताज्जित करे । यावापृथिवी⁷ उर्विरिति" मंत्र से दक्षिण की ओर से दौड़ते हुए द्रेष्ठ्य के पैरों को कुठार से काटे । यह छेदन अनुपद रेखाओं तथा प्रथम तीन रेखाओं द्वारा करना चाहिए । प्रतिरेखा पर सूक्त पाठ करें । कटे पैर से धुतिलेकर कपड़े से बांध कर भाड़ में फेंक देवे । शब्द होने पर द्रेष्ठ्य

॥1॥ अथर्व परिरशिष्ट - 19.42.4-6

॥2॥ अथर्व 6.134.1

॥3॥ " 6.135.1

॥4॥ की० गृ० सू० 48.22, मूल तथा टिप्पणी ।

॥5॥ की० गृ० सू० 46.22 मूल तथा टिप्पणी ।

॥6॥ अथर्व 1.16.1.

॥7॥ " 2.12.1.

व्योक्त को मरा हुआ समझना चाहिए । इसके बाद अग्नि के गर्त को, कूदी
 बर के लकड़ी से बना करछुल ॥ से उपसृत करें । बारह दिन तक बिना परि-
 वर्तन के भूति-शयन करना चाहिए इसके पश्चात् उठकर तीन दिन तक जल को हाँथ
 में लेकर फेंकना चाहिए । सक्तु को जल से मित्रित करके पीना चाहिए । तीन
 रात्रि तक तीन-तीन मुट्ठी सक्तु पीवे तदनन्तर दो दो मुट्ठी तीन रात्रि तक
 एक-एक मुट्ठी छः रात्रि तक " आहुतास्य भिभुतेति" ॥ १ ॥ से पीना चाहिए ।
 बारह दिन प्रातः ब्राह्मणों एवं परिवारकों को क्षीरोदन खिलाकर उच्छिष्टा-
 नुच्छिष्ट को बहुमत्स्य तालाब में फेंक दे । ऐसा करने पर यदि मछलियों पंक्ति
 बद्ध होकर दौड़े तो शत्रु को मरा हुआ समझना चाहिए । "यात्रापृथिवी" ॥ २ ॥

सूक्त से लोहित सिर वाले कृकलास ॥ गिरिगिट ॥ को मृतवत करके भस्म करें ।
 तत्पश्चात् " अग्ने यत्ते तप इति" ॥ ३ ॥ पाँच सूक्तों से उपस्थान करें । इस बीच
 दूसरा कर्ता अभ्यातानान्त करके जीव को आठ भागों में बाँटकर एक एक कृचा
 पटकर आहुति देना चाहिए । अग्नि के पश्चिम शरभृष्टि को रखकर उत्तर की
 ओर पसीना आने तक गमन करें । उसके बाद लौटकर बेदी में बैठकर स्वैराक्त
 होकर एक एक कृचा पटकर शरभृष्टि का हवन करे । इसी प्रकार शत्रु को पदधूलि

॥ १ ॥ अथर्व ० ६.१३६.२

॥ २ ॥ " २.१२.

॥ ३ ॥ " २.१९-२३

लेकर ऐसा ही विधान करना चाहिए । कुक्तास जीव के शरीर पर शर्करा तथा सिर पर विष रखकर "पाशे स ङ्गति"¹ अर्धर्च से उसका पैर बाँधे । अमुं ददे² से दण्डाधान करें । छिदर निर्मित सुव से गर्त खोदकर धावा पृथिवी³ सूक्त से हवन करें । इसी सूक्त से शत्रु के हृदय का वेधन करें । यह आभिचारिक कृत्य शत्रु को मारने की इच्छा से करना चाहिए ।

॥३॥ शत्रुक्षयिणी कर्म -

अनेक गृह्य सूत्रों⁴ में इस कर्म का वर्णन किया गया है " भ्रातृव्यक्षयण-मिति"⁵ मंत्र से शत्रुक्षयिणी संज्ञक अश्वत्थ की समिधाओं का आधान करें । यह आधान अरण्य क्षेत्र में करना चाहिए । इसके पश्चात् ग्राम में आकर ब्रीहि पत्र एवं तिल का आवपन करें । " पुमान पुंस⁶ इति" मंत्र से छिदरोत्पन्न जड़ को सुव-दण्ड में बाँधकर हवन करें एवं घृत से अण्ड.कृत करके अभिचार करने वाले को बाँधे । कर्त्ता जितना अभिचार करना चाहे उनसे इगिडालड.कृत पाशों को सम्पातवत् करें तथा " पुमान पुंस" इस मंत्र से अनुक्तों का सम्बन्ध करके मर्म का निखनन करें ।

॥१॥ अथर्व० २.१२.२

॥२॥ " २.१२.४

॥३॥ " २.१२

॥४॥ को० गृ० सू० कण्डिका ४८

॥५॥ अथर्व० २.१८.१

॥६॥ " ३.६.१.

"नावि प्रेणान" "नुदस्य कामेति"¹ ऋचा से मंत्रोक्त शाखा से प्रणुदन करे तथा तो घरांवः² इति" से जब शत्रु सामने आवे तब " वृहन्नेसाभिति"³ का आन्वाहन करे " वैकड. क्तेनेधमेन इति"⁴ से मंत्रोक्त का हवन करे । "ददिहीति"⁵ से "साग्नीति अर्थात् वृकलास कर्म शरभृष्ट कर्म, शत्रुअयिणी कर्म इत्यादि 19 तन्त्र करे । सूक्तान्त में अहिष्ठत्रक का घूर्ण बनावे ।

§4§ गोहरण सम्बन्धी अभिचार कर्म -

सूत्रग्रन्थो में इसका विस्तार से वर्णन किया गया है । कौशिक गृह्य सूत्र कीण्डका 48 के अनुसार "ते वदिन्निति"⁶ मंत्र से गाय ले जाने वाले पद का वृश्चन करे और " नेतां ते देवा इति"⁷ सूक्त में " एकाब्रहमगवी अमेण तपसेत्य-
नथा⁸" ऋचा से ले जाने वाले का आन्वाहन करे । हनन मारण इत्यादि का आन्वाहन करे । द्वेष्ट्य को अपने मन में रखकर शुद्ध स्थान में "अवध्यवत् अमुं हनस्व इति"⁹ वाक्य में शत्रु का नाम लेकर इस वाक्य को तीन बार कहे । बारह

§1§ अथर्व 3.6.8, 9.2.4.

§2§ " 3.6.7.

§3§ " 4.16.1

§4§ " 5.8.1

§5§ " 5.13.1

§6§ 5.17.1 कौ० गृ० सू० 48.11

§7§ 5.18.1. 19.1

§8§ " 12.5.1.

§ 9§ कौ० गृ० सू० 48.18

रात्रि तक प्रतिदिन जप करे । इसके बाद दो सूर्योदय होने पर चौदहवें दिन शत्रु को मरा समझना चाहिए । दण्ड से अवध्य स्थान से अश्मचूर्ण को दूर करें । तदनु " उपप्रागात्¹ " मंत्र से भात का पिण्ड बनाकर कुत्ते को देवे तथा अस्थि-कर्मणि या पलाशमणि को बांधे । ईंगिड का हवन करे । "इदं तद्युजे चासौ मनसा² अति" से अहिताग्नि के प्रति निर्वारिणः अभिवारः करे । मध्यम पलाश से "यत किं चासाविती³ " पंच ऋचा वाले सूक्त से फलीकरणों का हवन करे । वर्धितवनादि का प्रतिष्ठापन करके अग्नि का स्फोटन करे एवं अन्वाग्नि का प्रणयन करे । "निरमुषिति" सूक्त से स्तरण करके अभ्यातानान्तपूर्वक ईंगिड का हवन करे । वत्सशेष्या में मूत्रपुरीष करके तिमिर पल्ल के द्वारा अथवा अजालेण्डिका के द्वारा टेंककर बाधक कण्ठ से उसे पीसकर द्वेष्ट्य के मर्मों को खोदे । " यथासूर्यमिति⁴ " मंत्र से द्वेष्ट्य का अन्वाहन करे और शत्रु को देखकर " यावन्तो मा सपत्नान्⁵ " मंत्र को जपे । अन्द्रोतिभिः " "अग्ने जातान - - - इति⁶ " ऋचा से विद्युत ताडित वृक्ष की समिधा रखे । "सान्तपना इति⁷ " मन्त्र से इषिका के समान रेखायुक्त मण्डूक को नोधे तागे से उसकी मुँह जाहुओं को बाँधकर उज्जोदक में डेक देवे ।

॥१॥ अर्धो 6.36.1.

॥२॥३॥ " 6.54.1., 7.30 .1

॥४॥ " 7.13.1

॥५॥ " 7.15.2

॥६॥ " 7.31.1., 34.1. , 109.1 59.1

॥७॥ " 7.77.1-3

"गव इति"।" ऋचा से अभिवारोक्त शालिशकुनिक्षीरोदन को पकाकर एवं अभिमन्त्रित करके शत्रु को खाने के लिए देवे । आम्रपात्र के ऊपर हस्तप्रक्षालन करे । यह शान्तिकर्म अभिवार की शान्ति के लिए करना चाहिए ।

॥5॥ अभिवार सम्बन्धी शान्तिकर्म -

गृह्य सूत्रों में कौशिक गृह्य सूत्र के अनुसार "सपत्नहनमिति"² ऋचा से शत्रु को वृषोत्सर्गवत् करके स्वयं पतित अश्वत्थ काष्ठ की समिधा बनावे इसके बाद उदकुम्भ एवं वज्र का विधान करे । इन्द्रस्यौज इति³" ऋचा से दूर्वा डाले हुए घड़े के जल से प्रक्षालन करे । जिष्णवे योगाय इति⁴ से छः जलकुम्भों को जल के समीप रखे । " इदमहं योमा प्राच्या दिश इति⁵" आठ ऋचा वाले कल्पजा सूत से घड़े में जल डाले । जल से पूर्ण करके अपक्रमण करे । इस जल को मण्डप में अभिवार कृत्य के लिए रखे । कौशिक गृ० सू० में वज्र प्रहरण का भी विधान प्राप्त होता है । इसमें " इन्द्रस्यौज इति"⁶ से सभी पूर्वोक्त वर्णों को करके "अमेभिर्ग ७ इति" आठ ऋचाओं से जल को आधा करके पात्र को तपावे । घुट को दूसरे व्यक्ति

॥1॥ अर्थात् ० 10.96.1.

॥2॥ " 9.2.1. को० गृ० सू० 49.1. मूल

॥3॥4॥" 10.5.1. ख

॥5॥ " को० गृ० सू० 49.7. मूल एवं टिप्पणी,

॥6॥ " 10.5.7.

॥7॥ " 10.5.7.

को देवें । बाहर दीक्षणाभिमुख बैठकर पात्र को आगे करके "वातस्पर्शहितस्य"¹ मन्त्र से जल ग्रहण करे तथा उसका अपोहन करे । "समग्न्ये इति"² सभी भूतों को अभ्यदान करके " योवआपो पामिति "³ मन्त्र से वज्र का प्रहरण करे । यह कृत्य शत्रु के अभिमुख करे । शत्रु को मृत्तिका मूर्ति बनाकर वेदी के मध्य में स्थाप्य में बांधि और उसके सिर पर घृत-सम्पातों को घुमावे । यस्मिन् षड्वीं⁴ मन्त्र से उद्वज्रों से उक्त विधान करे । शत्रु के सिर पर प्रहार करे । "योउन्नपतिरिति"⁵ ऋचा से आचमन करे । इससे शत्रु का मरण स्वयं हो जाता है " पश्चगामिति"⁶ से आवाहन करके कर्ता उपोत स्थान करके " निर्दरमज्य इति"⁷ ऋचा से शान्त ओष धियो से स्वयं का स्पर्श करे । यह शान्तिकर्म करे । इसे अभिवार कर्म के बाद कर्ता को करना चाहिए ।

॥6॥ वशीकरण -

वशीकरण तो प्रायः अनेक गृह्य सूत्रों में प्राप्त होता है किन्तु कौशिक गृह्य सूत्र⁸ इसका विशद निश्चेदन प्रस्तुत करता है । इसके अनुसार यह

॥1॥ कौ० गृ० सू० 49.5

॥2॥ " " 49 पर केशवाचार्य जी का भाष्य

॥3॥ अथर्व० 10.5.15,50

॥4॥ " 13.1.28.,3.1., 16.6.1.

॥5॥ " 10.5.7.

॥6॥ १३ 13.1.56

॥7॥ " 16.2.1

॥8॥ कौ० गृ० सू० 35.21.

कर्म स्त्रियों में काम विषयक हवि उत्पन्न करने के लिए किया जाता है । इसमें वृक्षत्वक, तगर, शरखण्ड, अंजन, कुष्ठ, ज्येष्ठी मधु एवं वातसंभ्रम तृणों को पीसकर ओज्ज्वालोडन ॥ घी में मिलाकर ॥ लेप को स्त्री के अंगों में लेप करें । स्त्री में काम विषयक हवि उत्पन्न करने के लिए कर्ता स्त्री के अंग का स्पर्श करे । भार्या के उदर एवं पुच्छ भाग में " उत्तुदस्त्व इति¹ " श्रवा से अंगुलि से तोदन ॥ गुदगुदाना ॥ करें । 2। बदरी के कोंटों का आधान करे तथा 2। बदरी प्रान्तों को "लाक्षारक्त" सूत्र से प्रत्येक को बाँधकर आधान करें । उत्पल कुष्ठ को नवनीत से अभ्यक्त करके पूर्वाण्य, माध्यन्दिन एवं अपराह्न में तपाकर आधान करे । चारपाई पर अधोमुख लेटकर पाटी को पकड़कर "ममैव कृणुत वशे² मन्त्र को पढ़ता हुआ स्त्री के साथ संवेशन करे । त्रिपाद पर उष्णोदक रखकर शमनीय के पीट्टका को मजबूती से बाँधकर पादांगुष्ठों से उष्णोदक को हिलाता हुआ सोवे । प्रतिकृति भावलेखनी ॥ छाया चित्र ॥ को दर्भाड. कुर भाड. गज्या एवं डलुक पत्र तथा असिता काण्ड से विद्ध करे इसी से स्त्री गुरुष को वशीभूत हो हो जाती है ।

॥7॥ जारोच्चाटन -

गृह्य सूत्रों में स्त्रीकर्मणि के प्रसंग में जारोच्चाटन विधि भी वर्णित है ।

॥1॥ अथर्व 3.25.1

॥2॥ " 3.25.6.

अपिवृश्च इति¹ स्त्री के जार का अन्वाहन करे । बाधक धनु को सष्ठ पद पर रखकर छेदन करे तथा जार के मैथुन स्थान पर पाप्राण को अभि-
मन्त्रित करके फेंके । तृष्टिक इति² मन्त्र से 5 शरपुंख को जार के संगमन देश में फेंके । आते दद इति³ मन्त्र से जार के अंगों का स्पर्श करें ।
इससे जार का उच्चारण हो जाता है।

पौष्टिक एवं अभिवारिक कर्मों में साम्य -

पौष्टिक एवं अभिवारिक कर्म एक दूसरे से अभिन्नरूप से जुड़े हैं ।
दोनों का पृथक्करण एक दुष्टकर कार्य है । तस्तुतः अभिवारों का क्षेत्र व्यापक
है । उनका भी परम लक्ष्य पुष्टि करना है । शत्रुओं पर विजय पाने के लिये
क्लेशदायी दीर्घ रोगों के निवारण के लिये सद्योजात शिशु तथा उसकी माता
अर्थात् बच्चा - बच्चा को सन्तान करने वाले भूत-प्रेतों के विनाश के लिये
नाना प्रकार के अभिवारों का वर्णन वैदिक सूत्रों में प्राप्त होता है ।

जादू-टोना आदि का ही सुसंस्कृत नाम अभिवार है । जादू-टोना
हमेशा बुरा नहीं हुआ करता है इनके द्वारा प्राचीन मानव अपने दुष्टमय को
रक्षा अपने शत्रुओं से तथा रोगों के आक्रमण से किया करता था । आत्म

॥१॥ अथर्व 7.90.1

॥२॥ " 7.113.1

॥३॥ " 7.114.1

संरक्षा की भावना ही इन अभिवारिक कृत्यों की पृष्ठभूमि है। प्राणी इस पृथ्वी तल पर अपना अस्तित्व बनाये रखा चाहता है। उसकी यही कामना रहती है कि वह भी दीर्घकाल तक सुख भोगे तथा उसकी कुटुम्ब, उसका परिवार तथा उसकी सन्तान भी कल्याणमय जीवन बितावे इसे ही आत्म-संरक्षा की सहज प्रवृत्ति कहा जाता है। मानव प्रथमतः अपनी रक्षा अपने ही भौतिक उद्योगों के बल पर करता है किन्तु जब वह अपने भौतिक साधनों से अपने प्रयासों में विफल हो जाता है तब वह आधिदैविक क्रियाओं तथा प्रयासों की ओर अग्रसर होता है। ये प्रयास ही यादु, अभिवार, अथवा जादू टोना इत्यादि संज्ञाओं से जाने जाते हैं। यादु या अभिवार दो प्रकार का होता है। शोभन तथा अशोभन। शोभन प्रकार में किसी दूसरे के द्वारा किये गये अनिष्ट से अपने के बचाने की भावना प्रबल होती है। अशोभन प्रकार में शत्रु विशेष के उन्मूलन, मारण, मोहन तथा उच्चाटन की भावनाएँ विशेष जागरूक रहती हैं।

यद्यपि ऋग्वेद, यजुर्वेद और सामवेद आदि में भी अभिवार सम्बन्धी अनेक प्रसंग प्राप्त होते हैं। किन्तु अथर्ववेद ऐसे विश्वासों की जानकारी के लिये अमूल्य ग्रन्थ रत्न है। अथर्वसंहिता के मंत्रों का अभिवारिक प्रयोग कौशिक गृह्य सूत्रों के अध्ययन से ज्ञात होता है। मानव विज्ञान के इतिहास में कौशिक गृह्य सूत्र नितान्त उपादेय प्रमाणिक तथा रोचक ग्रन्थ है जिसमें उन अभिवारीय क्रिया कलाओं का विविध वर्णन है जो मन्त्रों के साथ प्रयुक्त होते हैं।

पौष्टिक कर्मों तथा आभिवर्धक कृत्यों में प्राप्त साम्य का स्पष्टीकरण अथर्व वेद में उल्लिखित विविध व प्रमुख अभिवर्धकों के अध्ययन से स्पष्ट किया जा सकता है। विवाह से सम्बद्ध अनेक सूक्त अथर्ववेद में उपलब्ध होते हैं, जिनके अनुशीलन से उस युग के समाज का चित्र हमारे नेत्रों के सामने बलात् प्रस्तुत हो जाता है। इन सूक्तों में कहीं तो पुत्र की उत्पत्ति के लिये प्रार्थना है, तो कहीं सद्योजात शिशु की रक्षा के लिये देवताओं की स्तुति है। अथर्व वेद¹ का 14 वां काण्ड विवाह काण्ड है जिसके दो अनुवाकों में 139 मन्त्र हैं, जिनका उपयोग विवाह के अवसर पर किया जाता है। इनमें से अनेक मन्त्र ऋग्वेद के वैवाहिक सूक्तों में भी उपलब्ध हैं। इस मन्त्र में अग्नि तथा सूर्य से प्रार्थना की गई है। कि वे कुटुम्ब के नाना क्लेशों को दूर करें

यत् ते प्रजायां पशुषु यदा गृहेषु

निष्ठितमघं कुम्भरघे कृतम् ।

अग्निष्ठा तस्मादेनसः

सविता च प्रभुज्यताम्²

इसी प्रकार जब वधू अपने नवीन धर-पतिगृह में आती है, तब उसे दीर्घ

1- अथर्व 14।2।14/3

2- अथर्व 14.2.62

जीवन पाने के लिये भव्य प्रार्थना इस मन्त्र में की गई है

प्रबुध्यस्व सुसुधा बुध्यमाना

दीर्घायुत्वाय शतशारदाय ।

गृहान् गच्छ त्वत्पुत्रः गृहपत्नी यथासौ

दीर्घट आयुः सविता कृशोतु ॥¹

अब दूसरे प्रकार के मन्त्रों तथा तत्सम्बद्ध अनुष्ठानों पर दृष्टिपात कीजिये ।

कोई स्त्री अपने पति का प्रेम पाना चाहती है। अथवा कहीं वह अपनी सपत्नी को अपने वश में करना चाहती है, तब वह एक विशिष्ट अनुष्ठान के साथ इस सूक्त के मन्त्रों को उपयोग करता है ।

उत्तुदस्त्वोत् तुदतु मा धृष्याः शमने स्वे ।

इष्टुः कामस्य या भीमा तथा विध्यामित्वात्हृदि

आधीपर्णा कामशल्यामिष्टु संकल्प कुल्मताम्

तां सुसन्नतां कृत्वा कामो विध्यतु त्वा हृदि ॥

या प्लीहानं शोषयति कामस्येष्टुः सुसन्नता

प्राचीन पत्रा ऋषोणा तथा विध्यामित्वा हृदि ॥²

॥१॥ अथर्व 14.2.75

॥२॥ अथर्व 3.25.1,2,3,

तुम्हें बैबैन बनावे । अपनी सेज पर तुम आनन्द के साथ मत रहो ।

काम का जो भयानक बाण है उससे मैं तुम्हारे हृदय को बेधती हूँ । कामदेव का बाण मानसिक व्यथा के पन्तों से युक्त है। इच्छा के जिसमें काँटे गड़े हैं, संकल्प ॥ निश्चित इच्छा ॥ ही जिसका डंडा है ऐसे बाण से तुम्हारे अमर ठीक लक्ष्य रखकर काम तुम्हारे हृदय को बेधे । काम का बाण प्लीहा को सोखने वाला है ठीक लक्ष्य पर जमा है उसके पंख आगे उड़ रहे हैं तथा यह जलाने वाला है, ऐसे बाण से मैं तुम्हारे हृदय को बेधती हूँ ।

इसी प्रकार पति के वश में लाने वाली वधू इस वशीकरण क्रिया का आश्रय लेती है। वह अपने प्रियतम की मूर्ति बनाती है, उसे अपने सामने रखती है और उसके सिर पर गरम बाणों से आघात करती है, साथ ही साथ अर्ध के दो सूक्तों¹ का पाठ भी करती जाती है । इन सबका ध्रुव वाक्य है ।

“ देवाः प्रहिणुत स्मरम् उवसौ मामनुशोचतु” अर्थात् हे देवगण । काम को इसके प्रति भेजिए, जिससे वह मेरे प्रेम से उद्विग्न हो जाय । इसी प्रकार-
उन्मादयत मरुत उदन्तरिक्षमादय ।

अम उन्मादयात्वमसौ मामनुशोचतु ।²
हे देवता लोगइसे पागल बना डालिए मेरे प्रेम से । ऐ वायु ।

इसे पागल बना डालो हे अग्निदेव । आप भी इसे पागल बना डालो । वह मेरे प्रेम से शोक से व्याप्त हो जाय ।

स्त्री पति को लक्ष्य कर कह रही है, अगर तुम तीन योजनात्मक यहाँ से दौड़ गये हो, पाँच योजनाओं तक अपना छोड़े के दिन भर चलने के रास्तों

1- अर्ध- 6/130, 6/138

2- अर्ध - 6/30/4

को पार कर गये हो, तो वहाँ से तुम मेरे पास अवश्य चले आओ और हमारे पुत्रों के तुम पिता बनो -

“ यद् धावसि त्रियोजनं पञ्च योजना माश्रितम् ।

ततस्त्वं पुनरायसि पुत्राणां नो असः पितॄन् ॥¹

अन्तिम मन्त्र का तात्पर्य यह है कि पति स्त्री के पास से भाग कर बहुत दूर चला गया है, परन्तु इस आभिव्यक्ति के अनुष्ठान के बल पर वह फिर लौटकर घर चला आता है, अपनी गृहस्थी जमाता है तथा अनेक पुत्रों का पिता बन जाता है । इन मन्त्रों की भावना सौम्यभाव से परिपूर्ण है, परन्तु जिन मन्त्रों में कोई स्त्री अपनी वैरिणी को परास्त करना चाहती है उनमें तो घृणा की तथा प्रत्यपकार की बड़ी ही तीव्र भावना दीख पड़ती है इस घृणाभाव के लिए ये मन्त्र अवधेय हैं ।

भूमिस्था वर्च आदिठयाधि वृक्षादिव प्रजम् ।

महानुध्न इव पर्वतो ज्योतिरपि पितृवस्ताम ॥²

अर्थात् मैं इस स्त्री ॥ अपनी वैरिणी ॥ के कल्याण सौभाग्य तथा तेज को अपने वास्ते ले लिया है जिस प्रकार पेड़ से माता को दूध मूलवाले पर्वत के समान वह पिता माता के यहाँ ही सदा बैठी रहे। दोनों उपमाओं का तात्पर्य सुन्दर है माला तो सौभाग्य तथा तेज का प्रतीक है। पर्वत की उपमा देकर वह स्त्री भी हरायेन हटे । वह मायके में ही पहाड़ की तरह जमी रहे । हमारे प्रियतम का मुख देखने का सौभाग्य उसे नहीं मिले —

॥1॥ अर्ध0---6/131/3

॥2॥ अर्ध0---1/14

“ एवः ते राजन कन्या वधूर्निधूयता यम ।

सा मातुर्वध्यतां गृहेडधो भ्रातुरधो पितुः ॥

एवाते कुत्वा राजन् । तामु ते परिर दधी ॥

ज्योक् पितृठवा साता आशीर्ष्णः समोप्यात् ॥¹

यहाँ स्त्री यम को लक्ष्य कर कह रही है कि हे राजन यम । इस कन्या को आप अपनी बहु बनाकर अपने वश में रखिए । यह अपनी माता या भाई के या पिता के घर में बधी रहे। हे राजन। यह कन्या तुम्हारे कुल की रक्षा करने वाली है, इसे हम लोग तुम्हें देते हैं। यह अपने माता-पिता के यहाँ तब तक निवास करती रहे जब तक इसके बाल सर से न अड़ जाँय ॥। इस वणिष्ठ का की प्रार्थना सचमुच बड़ी कठोर है। यमराज की पत्नी बना देने से ही उसे सन्तोष नहीं है। वह तो चाहती है कि वह बुड्डी दुड्डी बन कर मर भले ही जाय, परन्तु पति का मुँह न देख इससे बढ़कर घृणा की भावना क्या हो सकती है १²

उग्र प्रतिहिंसा की आग जल रही है उन मन्त्रों में जिनमें कोई स्त्री अपनी बैरिणी को बाँझ बना देने की प्रार्थना करती है अथवा किसी पुरुष के पुस्त्व को नष्ट कर उसे नपुंसक बना देने की निभ्रान्त प्रार्थना है। दूसरे प्रकार के सूक्त है³ जिनमें से एक तो उतना उग्र या तीव्र नहीं है परन्तु दूसरे सूक्त में तो प्रतिहिंसा की कठोर भावना पढ़कर चिन्त विचलित हो उठता है।

कोई व्यक्ति किसी विशिष्ठ औषधि से प्रार्थना कर रहा है कि तुम्हारे प्रयोग के द्वारा मैं अपने शत्रु को कजीव ॥ शक्ति हीन ॥ बना देना चाहता हूँ।

॥१॥ अर्घ्य -----1/14/2-3

॥२॥ अर्घ्य-----7/35

॥३॥ अर्घ्य -----7/90, 6/138

इन्द्र से प्रार्थना की गई है कि वह उस व्यक्ति को सदा के लिए क्लीब बना डाले और दो पत्थरों से उसके दोनों अण्डकोशों को सदा के लिए कुचल डाले । इसे पढ़ कर तो प्रतिहिंसा की भावना अपने नाम रूप में हमारे सामने सजीव होकर खड़ी हो जाती है। भला इन्द्र से ऐसी प्रार्थना ।।। परन्तु वे तो शत्रुओं के " पुरभेन्ता" ठडरे और इसलिए उनसे "अण्डभेन्ता" बनने की प्रार्थना में वह व्यक्ति कोई अनौचित्य नहीं देखता ।।। भला हो इस प्रतिहिंसा का जो ऐसे अनुचित कार्यों के लिए प्राणियों को अगसर करती। प्रस्तुत मन्त्र अवधेय है ।

क्लीबं कृष्योपशिममथो कुरीरिणं कृषि ।

अथास्येन्द्रो ग्रावभ्यामुभे भिन्नत्वाण्यौ ।।¹

स्त्रियों से सम्बद्ध इन कर्मों के अतिरिक्त अभिचारों का प्रयोग राजनीतिक उद्देश्यों की पूर्ति, युद्ध विजय तथा शत्रु पराभव हेतु भी किया जाता था । इसके अतिरिक्त अभिचारों का प्रयोग पारिद्रव्य विनाशभय दुर्भाग्य अपशकुनादि के निवारण तथा कृषि में प्रभुत उन्नति व अधिक अन्न उत्पादन हेतु भी किया जाता था। शत्रुओं के पराभव तथा नाश एवं राज्यों के विनाश हेतु सभी संहिताओं² एवं ब्राह्मणों में आभिचारिक कृत्यों का वर्णन प्राप्त होता है ।

॥१॥ अथर्व०-----6/138/2

॥2॥ ऋग्वेद 3/53, 7/104, माध्य 1/7/7/25, 5/21/23, 10/14 आदि

इस प्रकार स्पष्ट होता है कि पौष्टिक कृत्य और आभिवारिक कृत्य दोनों का उद्देश्य एक है। दोनों ही अपने यजमान के कल्याण की कामना से सम्पन्न किये जाते हैं। इन दोनों ही कर्मों के सम्पादन से स्तोता को अभीष्टित कामनाएं पूरी होती हैं। इस प्रकार कहा जा सकता है कि पौष्टिक कर्म और आभिवारिक कर्मों में पर्याप्त साम्य है और दोनों ही कर्म भौतिक समृद्धि हेतु सम्पन्न किये जाते हैं। पौष्टिक व आभिवारिक कर्मों में अङ्गनिष्ठ भाव भी स्थापित किया जा सकता है। सूक्ष्म अनुशीलन से ज्ञात होता है कि आभिवारिक कृत्यों का क्षेत्र व्यापक होता है जब कि पौष्टिक कर्म आभिवारों की अपेक्षा सीमित होते हैं किन्तु यदि आभिवारों का परम लक्ष्य पौष्टिक माना जाय तो यह मन्तव्य स्वयं खण्डित हो जाता है। निष्कर्षतः यही कहा जा सकता है कि पौष्टिक कर्मों एवं आभिवारों में पर्याप्त साम्य है। उन्हें पृथक् कर पाना एक दुष्कर कार्य है ²

॥१॥ ऐ० ब्रा० 2/17 5/27 शांख्यन ब्रा 3/2, 4/1-7 8, 11/5

श० बा० 1/112/2

पौष्टिक एवं अभिवारिक कर्मों में अन्तर

वैदिक पौष्टिक एवं अभिवारिक कर्मों में पर्याप्त रूप में साम्य दृष्टि गोचर होता है फिर भी ये दोनों ही कर्म अलग-अलग हैं। वस्तुतः पौष्टिक कर्मों का उद्देश्य मानव के भौतिक एवं आध्यात्मिक समृद्धि की कामना करना है साथ ही इनमें किसी ऋषि के भी अपकार अथवा हानि का भाव नहीं होता अर्थात् पौष्टिक कर्म साध्य और साधन की पवित्रता पर आधारित होते हैं जब कि अभिवारिक कृत्यों का मुख्य उद्देश्य साध्य की प्राप्ति होता है। इन कृत्यों में साधन की पवित्रता पर कोई ध्यान नहीं दिया जाता साधन कैसा भी हो चाहे पवित्र हो अथवा राईणीय हो साध्य की प्राप्ति में समर्थ होना चाहिए। इस प्रकार स्पष्ट होता है कि पौष्टिक कर्म पवित्र साधनों के बल पर मानव की समृद्धि का विधान करते हैं जब कि अभिवारिक कृत्य औचित्य और अनौचित्य का ध्यान न देते हुए व्यक्ति विशेष की कार्य सिद्धि सम्पादित करते हैं।

पौष्टिक और अभिवारिक दोनों ही कर्मों के उद्देश्यों में लगभग समानता होती है। उदाहरण स्वर्ण ऋग्वेद में विहित विश्वामित्र की आपसी प्रतिस्पर्धा को निदर्शित स्वर्ण ग्रहण किया जा सकता है। इस विषय में आचार्य सायण ने एक आख्यान प्रस्तुत किया है। इसके अनुसार सुदास के यज्ञ में विश्वामित्र अपने प्रतिस्पर्धा विश्वामित्र के पुत्र शक्ति के द्वारा अपने बल और बाणी से विरहित कर दिये गये पुनः जमदीन ऋषि के द्वारा प्रदत्त सूर्यलोक के समान बाणी और अपना बल प्राप्त किया।

शक्ति के उनके ऊपर अभिवार का प्रयोग करके उन्हें वाणी से विरहित कर दिया था ।¹

ऋग्वेद के इसी प्रकार के अनेक सूक्त² शत्रुओं के विनाश के लिए प्रयुक्त है । इसी प्रकार ऐतरेय ब्राह्मण के अनेक स्थलों पर शत्रुओं के पलायन वध व पराजय का वर्णन प्राप्त होता है । इसके एक प्रसङ्ग में शत्रु सेना को पराजित करने की रोचक विधि वर्णित है। सेना अर्थात्, इन्द्र की प्रिय पत्नी प्राशहा है जिसके श्वसुर का नाम कः है अतएव किसी भी सेना पर विजय प्राप्त करने के लिए विजमेच्छुछ व्यक्ति उसके नीचे स्थित होकर दोनों ओर से घासों को काटे तथा विपक्षी सेना पर प्राशहे कस्त्वा पश्यति का उच्चारण करता हुआ फेंके । ऐसे करने से जिस प्रकार लज्जित पुत्रवधू श्वसुर से दूर भाग जाती है । उसी प्रकार शत्रु सेना श्रान्त होकर इधर-उधर भाग जाती है ।

" सेना व इन्द्रस्य प्रिया जाया वावाता प्रसहा नाम को नाम प्रजापतिः अशुरस्तवाडस्य कामे सेना जयेन्तस्या अधिन्तिष्ठस्तृण मुभ्यतः परिरिच्छयेतरां सेनामभ्य स्येत्प्रास है कस्त्वा पश्यतीति तर्था वादः स्तुषा अवशुरास्त्वज्ज माना निनीयमानैत्येवमेव सा सेना भज्यमाना निनीयमानैति यत्रैवं विद्यास्तृण मुभ्यतः परिरिच्छयेतरां सेनामभ्यस्यति प्रासहे कस्त्वा पश्यतीति³

1- ऋग्वेद 3/53

2- ऋग्वेद 10/171, 10/159

3- ऐतरेय 3/22

इसी प्रकार षड्विंश ब्राह्मण में शत्रु उन्मूलन हेतु विविध अभिचारों का वर्णन मिलता है। एक प्रसङ्ग के अनुसार उदगाता अभिचार के लिए विठट्टितियों से त्रिवृत स्तोम की स्तुति करता है। विठट्टिलियां इषु अर्थात् बाण के नाम से प्रसिद्ध हैं। इन विठट्टितियों के पाठ से उदगाता इषु धनु ज्या आदि का प्रक्षेपण करता है। इस प्रकार इस अभिचार कर्म में उदगाता विठट्टितियों के प्रयोग से धनुष पर बाण की भाँति लक्ष्य वेध करता है जिससे शत्रुओं का विनाश होता है और स्तोता प्रभू धन सम्पन्न हो जाता है —

" अनीकं प्रधमेधुर्धनुज्यां यान्ति सः संव्याति ज्येव पञ्चीभः सृजते

स्तृशुणे भ्रातृष्यं वसीयानात्मना भवति य एतया स्तुत ।¹

इसी प्रकार पुष्टि की व्याख्या करते हुए मन्त्र ब्राह्मण में विवाह के अवसर पर सप्तपदी के समय पढ़े जाने वाले मन्त्रों में कन्या के अवसर पर सप्तपदी के समय पढ़े जाने वाले मन्त्रों में कन्या के लिए बल अन्य, ऐश्वर्य सौख्य, पशु आदि की प्राप्ति हेतु प्रार्थनाएँ की गई हैं ।²

पुष्टि और अभिचार का प्रयोग वशीकरण के उपायों में भी किया जाता है। इसी प्रकार विष शमन के लिए भी विविध अभिचारों का प्रयोग किया जाता है ।

उपर्युक्त विवेचनों से स्पष्ट है कि पुष्टि कर्म केवल मानव की भौतिक उन्नति की दृष्टि में रखकर विहित किये गये हैं जब कि अभिचारों का प्रयोग न केवल अभीष्ट की प्राप्ति के लिए किया जाता है प्रत्युत अपने प्रतिद्वन्दी विद्वेष्टी शत्रु तथा अनभीच्छित व्यक्ति को हानि पहुचाने के लिए भी किया जाता है ।

1- षड्विंश ब्रा 0 3/2/1-2

2- मन्त्र ब्रा 0 1/2/6-12

मारण वशीकरण तथा उच्चाटन के प्रयोग विशुद्धतः आभिव्यक्ति प्रयोग है । इनका प्रयोग शत्रु, शत्रुसेना, किसी स्त्री अथवा किसी पुरुष से मनवाह्य कार्य कराने अथवा उसका नाश करने के लिए किया जाता है ।

इस प्रकार स्पष्ट होता है कि पौष्टिक कर्म के बल मानव की भलाई के लिए है जब कि अभिव्यक्ति एक व्यक्ति की भलाई करते हैं तो उसके प्रतिपक्षी का नुकसान भी करते हैं अथवा अभिव्यक्तियों का प्रयोग केवल विदेशियों शत्रुओं आदि को केवल कष्ट पहुँचाने के लिए ही किया जाता है । अतः स्पष्ट होता है कि आभिव्यक्ति प्रयोगों की अपेक्षा पौष्टिक कर्म सामान्य मानव के लिए परमोपयोगी है। यही कारण है कि इन पौष्टिक कर्मों की प्रसिद्धि हजारों वर्षों के बाद आज भी पूर्ववत् अक्षुण्ण है ।

॥चतुर्थ अध्याय॥

पौष्टिक कर्मों के वैविध्य में सांस्कृतिक
पृष्ठभूमि

पृ० सं० 136—194

पौष्टिक कर्मों के वैविध्य में सांस्कृतिक पृष्ठ भूमि :-

सम्पूर्ण वैदिक वाङ्मय में पौष्टिक कर्मों का विवेचन विविध स्थलों पर हुआ है। अतः पौष्टिक कर्मों के वैविध्य में सम्पूर्ण वैदिक युगिन सांस्कृतिक अवस्था का परिचय मिल जाता है किन्तु अधिकांश पौष्टिक कर्मों का सम्बन्ध मानव के लोक जीवन से होने के कारण इसका सांस्कृतिक वैशिष्ट्य और ही महत्वपूर्ण हो जाता है। इस प्रकार स्पष्ट होता है कि पौष्टिक कर्मों में प्रतिबिम्बित सांस्कृतिक जीवन का अपना अलग ही वैशिष्ट्य है। इन कर्मों के वैविध्य में भारतीय संस्कृति का अध्ययन अधोलिखित ६ उपशीर्षकों के अन्तर्गत किया जा सकता है।

सामाजिक स्थिति -

वैदिक पौष्टिक कर्मों में समाज की देवी उत्पत्ति के सिद्धान्त में विश्वास प्रकट किया गया है। समाज के चारों वर्ग ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य एवं शूद्र विराट् पुरुष के क्रमशः मुख, आहुओं, मध्य भाग एवं पैर से पैदा हुए हैं -

ब्रह्मणोऽस्य मुखमासीद् बाह्वराजन्यो भ्रूः ।

मध्यमं तदस्य यक्ष्यः पद्भ्यां शूद्रो अजायत् ॥¹

ब्राह्मण की उत्पत्ति अन्यत्र ब्रह्मन् स्वस्य ब्रह्मचारी से बताई गई है।² एक अन्य मन्त्र में क्षत्रियो को देवाधिरेव ब्राह्मण से उत्पन्न कहा गया है।³ मनुष्यों की भाँति विराट् पुरुष से घोड़े, गायें बकरियाँ तथा अन्य ग्रामीण एवं जंगली पशु

॥१॥ अथर्व १७.६.६

॥२॥ " १५.५.५.

॥३॥ " १५.८.१.

उत्पन्न हुए कहे गये हैं ।¹

अथर्ववेद के कतिपय स्थलों पर पंचमानवों का उल्लेख है :-

"तत्सूर्यः प्रबुद्धेति पचैभ्यो मानवेभ्यः

या इमा पंच प्रदिशो मानवी पंचकुष्ठयः²

पंचमानव से किन जातियों का तात्पर्य है, यह कहना कठिन है। ऐतरेय-ब्राह्मण³ के अनुसार इन पाँचों में देव मनुष्य, गन्धर्व और अप्सरा सर्प एवं पित्राण आते हैं। औपमन्य इनमें चार वर्णों तथा निषाद को सम्मिलित करते हैं।⁴ राध और गिल्हनर चार दिशाओं में रहने वाले लोगों तथा उनके मध्य में रहने वाले आर्यों को मानते हैं।⁵ तिस्र महीदय पंच जनाः में अनुदुहयु, यदु तुर्वस और पुरु को सम्मिलित करते हैं।⁶ इससे ज्ञात होता है कि वैदिक भारत में कई वर्ण के लोग रहते थे थे।

वर्ण-व्यवस्था -

वर्ण शब्द अथर्ववेद के 3 स्थानों पर उल्लिखित है जिसमें दो स्थलों पर यह रंग के अर्थ धोतिल करने वाले मंत्र में कहा गया है कि इन्द्र ने दस्युओं को मारकर

§1§ अथर्व० 19.6.12

§2§ " 19.17.6

§3§ ऐ० श्र० 3.31.

§4§ यास्क, निस्वत्, 3.2.

§5§ वैदिक इण्डिया, भाग-1, पृ० 528 §हिन्दी संस्करण §

§6§ पृ० 528 §हिन्दी संस्करण §

आर्यवर्ण की रक्षा की ।¹ इससे आर्य एवं दास दो वर्णों की स्थिति और भी स्पष्ट होती है । एक अन्य मंत्र में अथर्व ऋषि कहता है कि उसके नियम दास या आर्य नष्ट नहीं कर सकते । दूसरे मंत्र से ब्राह्मण, क्षत्रिय, वैश्य, शूद्र चारों वर्णों पर प्रकाश पहुँचा है ।

प्रियमादर्भं कृणु ब्रह्म राजन्याभ्यां शूद्राय चार्याय च ॥²

कृणु देवेषु प्रियं राजसुमा कुरु ।

प्रियं सर्वस्य पश्यत उत शूद्र उतार्ये ॥³

इससे प्रकट होता है कि वैदिक काल में चारों वर्णों की सत्ता थी । धीरे-धीरे समाज का विकास जाटिलता को ओर अग्रसर हो रहा था । समाज में ब्राह्मण वर्ग का सर्वश्रेष्ठ स्थान था । क्योंकि वह विराट् पुरुष के मुख से उत्पन्न हुआ था ।⁴ ब्राह्मणों का जीवन तपस्या से संयुक्त था उन्हें प्रतियोगी कहा गया है ।⁵ तप से पृथ्वी एवं स्वर्गलोक की रक्षा सम्झी जाती थी । तपस्या से ही ब्राह्मणों में तेज का आगमन होता था । इसी कारण वे समाज में सम्मानित थे । यहाँ तक कि उन्हें देव भी कहा जाता था -

" सा में द्रविणं यक्षतु सा में ब्राह्मणवर्चसम्⁶

ऐसा प्रतीत होता है कि वैदिक युग में ब्राह्मण लोग एक जाति के रूप

॥१॥ अथर्व 20.11.9

॥२॥ " 19.32.8

॥३॥ " 19.32.1

॥४॥ " 19.6.6.

॥५॥ " 4.15.13

॥६॥ " 10.5.37.

में प्रतिष्ठित हो चुके थे । स्थान-स्थान पर ब्राह्मण पुत्र को ब्राह्मण ही कहा गया है ।¹ ब्राह्मणों का प्रधान कार्य पौरोहित्य था । उनका यज्ञ एवं अग्नि से घनिष्ठ सम्बन्ध था । पुरुषसूक्त में स्पष्टतः अग्नि एवं ब्राह्मण की उत्पत्ति विराट् पुरुष के मुख से ही बताई गई है -

“ब्राह्मणोस्य मुखमासीद् - - - - -मुखादिन्द्रश्चाग्निश्च - - - - -

अजायता • 2

ब्राह्मण इन्द्र जाल आदि बहुत प्रयोगों द्वारा जनता के अच्छे स्वास्थ्य की कामना करता था । ये आचार्य के स्व में यम-नियम का पालन करते हुए अपने छात्रों से कीर्त्तनी है अपेक्षा रखते थे³। उनकी ज्ञान पटुता इस बात से भी प्रमाणित होती है कि वे चार भाषाओं के ज्ञाता थे -

“वत्सारि वाक् परिमिता पदानि तानि विदुर्ब्राह्मण

ये मनीषिणः ।⁴

ब्राह्मणों को दीक्षणा के स्व में हिरण्य, पक्वान्न तथा दूध देने वाली गायें दी जाती थीं ।⁵ वे सामान्यतः राज्य शक्ति की सीमा से मुक्त समझे जाते थे । यह सामान्य धारणा थी कि राज्य की उत्पत्ति ऋषियों एवं ब्राह्मणों की तपस्या⁶

॥1॥ अर्थ 0 4.19.2., 5.17.9, 19.34.6.

॥2॥ " 19.6.6.

॥3॥ " 11.5.17

॥4॥ " 9.10.27

॥5॥ " 9.4.13., 11.1.28, 18.4.50 अथर्वशास्त्र 1.3 मनुस्मृति 1.8, याज्ञवल्क्य-5 /188 बौध्दज्यन धर्मसूत्र. 112/18/2.

॥6॥ " 19.41.1.

से हुई है। क्योंकि यही कारण है कि ब्राह्मण राजदण्ड से मुक्त था। जिस राज्य में ब्राह्मण को वस्तु किया जाता था¹, वहाँ अवर्षण होता था सभा एवं समिति राजा के प्रतिकूल हो जाती थी² ब्राह्मण की हत्या होने पर राज्य का शीघ्र ही नाश हो जाता था³ ब्राह्मण वध पारलौकिक दृष्टि से भी निषिद्ध समझा जाता था। क्योंकि उनके विचार में ब्राह्मणहन्ता के पितर स्वर्ग नहीं जा सकते हैं। अध्ययन और अध्यापन उसका स्वधर्म था। ब्राह्मण की सम्पत्ति भी अग्राह्य समझी जाती थी एक जगह कहा भी गया है कि ब्राह्मण की गाय नष्ट करने से सृज्य वैतहव्यों को पराजय हुई जबकि इनकी एक हजार की संख्या थी।⁴ इसी प्रकार वश नामक गाय भी क्षत्रियों और वैश्यों⁴ के लिए अग्राह्य थी। ब्राह्मण को स्त्री भी दूसरों के लिए अग्राह्य थी। राजा लोग सदैव ब्राह्मणों की संख्या सुरक्षा का प्रबन्ध किया करते हैं।

संहिताओं में क्षत्रिय के लिये अनेकों शब्दों का प्रचलन था। अथर्ववेद में तो क्षत्रिय के लिए क्षत्र⁵ क्षत्रिय⁶ राजन्य⁷ और नृपति⁸ शब्द प्राप्त होते हैं क्षत्र शब्द शासन शक्ति आदि के अर्थ हेतु प्रचलित था। इसी प्रकार राजन्य शब्द भी शासक वर्ग का ही है

॥१॥ अथर्व० - ५.१७.१२ शतपथ ५० - ११.५.७.१०, गौतम धर्म सूत्र-८/५, ११.५-९

॥२॥ " ५.१७.८ मनुस्मृति - ११/५४.

॥३॥ " ५/१८/१०. अथर्वास्त्र - ३.५

॥४॥ " १२/४/३

॥५॥ " २/१५/४

॥६॥ " १२.५.११

॥७॥ " १२.४.३२

॥८॥ " ५.१८.१५

नाम है परन्तु क्षत्रिय शब्द निश्चित रूप से ब्राह्मणों से निम्न श्रेणी में आता था । इनकी सामाजिक स्थिति ब्राह्मणों के पश्चात् तथा वैश्यों के पूर्व निर्धारित थी । पुरुष सूक्त में इनकी उत्पत्ति विराट् पुरुष के बाहु से मानी गई है - बाहू राजन्यः कृतः । इससे प्रतीत होता है कि क्षत्रिय ब्राह्मण से निम्न श्रेणी का समझा जाता था । क्षत्रियों का प्रधान कार्य शासन करना था¹ यह बात इनके विशेषणों क्षत्र, नृपति आदि से भी सिद्ध होती है । वह एक महान योद्धा के रूप में वर्णित है । वह सिंह के समान प्रजा का भोक्ता तथा घ्याघ्र के रूप में शत्रुओं का विनाशक था । शत्रुओं का विनाश करने के कारण ही वह इन्द्र का मित्र कहा गया है ।-

“एकृष इन्द्रसखा जिगीवाम् क्षुप्यतामा भ्रा भोजनाति ।²

वेद के अन्य अनेकों उद्धरणों से यह प्रभावित है कि क्षत्रिय प्रत्येक लोगों की रक्षा करना अपना परम कर्तव्य समझता था । उसका प्रमुख हथियार धनुष, बाण था । जब कोई क्षत्रिय मरता था तो अन्तर्मेष्टि में भी उसके साथ धनुष-बाण रख दिया जाता था । इससे प्रतीत होता है कि उनका परम मित्र अस्त्र-शस्त्र ही था । ये अपने कुशल क्षेत्र के लिए यज्ञ यागादि पर निर्भर थे । जो क्षत्रिय अपने दीर्घायु हेतु अग्नि का नाम लेता है उसे न तो शत्रु और न ही मृत्यु भयभीत कर सकता है -

“ नैनं हनन्ति पर्यायिणो न सन्ना अप गच्छति ।

अग्नेर्यः क्षत्रियो विद्वान्नाम गृहपात्यायुषे ॥³

वैश्य लोग सामान्य रूप से प्रजाजन ही कहे जाते थे । एक मन्त्र में जहाँ

॥१॥ मनुस्मृति - 1/89

॥२॥ अथर्व - 4.22.6

॥३॥ " 6.76.4.

ब्राह्मणों और क्षत्रियों का उल्लेख है, वहाँ वैश्यों के लिए "विश्य" शब्द प्रयुक्त है -

"नमो देववधेभ्यः नमो राजवधेभ्यः ।

अथो यो विषयानां वधस्तेभ्यो नमोस्तु ते ॥¹

वैश्यों को "विश" और आर्यसे भी सम्बोधित किया जाता था । वैश्यों की सामाजिक स्थिति क्षत्रिय पश्चात् तथा शूद्र पूर्व निर्धारित थी³। इनका प्रधान कार्य कृषि एवं पशुसेवा था । अथर्ववेद के सूत्रकार आचार्य कौषिक ने पिदमेध के प्रसंग में जहाँ क्षत्रियों के लिए धनुष बाण का विधान किया है वही वैश्यों के लिए पैना §अष्ट्रा§ का निर्देश किया है पैना से हल हाँके में सहायता मिलती थी । हाकिन्स⁴ का भी मत था कि वैश्यों का प्रमुख कार्य व्यवसाय कृषि और पशुपालन था । अनेकों सूक्तों में गाय, गोपीत, गोष्ठ समृद्धि की कामना की गई है -

" मया गावो गोपीतना सवध्वमय वो गोष्ठ इह पोष इष्णुः⁵

शूद्रों की भी सामाजिक स्थिति निश्चित की । सामान्यतया में चौथे वर्ग के रूप में उल्लिखित है । इनकी सामाजिक हेयता कई बातों से सिद्ध होती है । एक स्थान पर अभिवार द्वारा भयंकर रोग "तक्मन" को नीच दासी पर जाने को कहा गया है ।⁷ इसके पश्चात् तक्मन को शूद्रपत्नी पर आक्रमण करने को कहा गया है ।⁸ इस

§1§ अथर्व 6.13.1

§2§ " 5.11.3

§3§ " 6.13.10, 19.6.6.

§4§ वैदिक इतिहास भाग-2, पृ 363, हिन्दी संस्करण 1962

§5§ महाभारत भीष्म पर्व- 42.44

§6§ अथर्व 3.14.6.

§7§ " 5.22.6.

§8§ " 5.22.7.

प्रकार के घातक उपचारों से शूद्रों के प्रति लोगों की घृणात्मक घृणा व्यक्त होती है । वर्णों की उत्पत्ति के प्रसंग में भी इन्हें विराट् पुरुष के पेर से उत्पन्न कहा गया है । परन्तु उनकी हेयता के बावजूद भी मानव प्रमी लोग सभी वर्णों का प्रिय बनने की इच्छा व्यक्त करते थे ।

प्रियमा दर्भ कणु ब्रह्मराजन्याभ्यां शूद्राय चार्याय च ।¹

एक स्थान पर दासी गोबर फेंकती हुई प्रदर्शित की गई है ।² 'द्विटनी' महोदय ने दासी का अर्थ नौकरानी किया है ³। दूसरे स्थान पर अखिल एवं पुस्त के साथ वे भीगें हाथों वाली कहीं गई है⁴। शूद्रों का प्रमुख कार्य सेवा हो था ।

आश्रम व्यवस्था -

वैदिक काल में आश्रम व्यवस्था का पूर्ण स्वल्प प्राप्त होता है । वैदिक आर्य एक धर्म प्रधान जाति थे । उनका देवताओं की सत्ता, प्रभाव तथा व्यापकता में दृढ़ विश्वास था । उनकी कल्पना में यह जगत पृथ्वी, अन्तरिक्ष तथा ऊँ आकाश इन, तीन विभागों में विभक्त थी और प्रत्येक लोग में देवताओं का निवास था । ये अग्नि के उपासक एवं वीर पुरुष थे जो अग्नि में विभिन्न देवताओं के उद्देश्य से सोम रस की आहुति दिया करते थे । यज्ञ उनके धर्म का विशिष्ट अंग थी । ऋग्वेद

॥१॥ अथर्व १९.३२.८.

॥२॥ " १२.४.९.

॥३॥ " द्विटनी का अनुवाद ॥ अथर्ववेद का ॥ पृ० ६१४.

॥४॥ अथर्व १२.३.१३. ५० रामशरण शर्मा, शूद्राज इन सन्विष्ट इण्डिया पृ० २४.

के समय में यज्ञादि अपने लघुकास में था¹ ज्यौ-ज्यौ आर्यों का प्रभुत्व बढ़ता गया अथर्ववेद में आश्रम शब्द का प्रयोग तो नहीं मिलता लेकिन इसका पूर्व रूप अवश्य ही प्राप्त होता है ।

एक सम्पूर्ण सूक्त में² ब्रह्मचारी का वर्णन मिलता है । इसमें ब्रह्मचारी को समाज की आधारशिला कहा गया है। ब्रह्मचर्य का प्रारम्भ विद्यारम्भ से होता था । एक मन्त्र उपनयन के किये हुए ब्रह्मचारी का उल्लेख करता है³ इससे ज्ञात होता है कि उपनयन किया हुआ व्योक्त ही विद्याध्ययन का अधिकारी था । ब्राह्मचारी उपनयन के पश्चात् आचार्य के पास रहकर विद्याध्ययन करता था । इस काल में विद्यार्थी को कठोर नियमों का पालन करना पड़ता था । गुरु से दीक्षित होकर वह कृष्ण मृगचर्म धारण करता था । मूँड दाढ़ी लम्बी-लम्बी होती थी ।⁴

ब्रह्मचर्येति समिधा समिद्धः काष्ठेण वसानो दीक्षितो

दीर्घयश्रुः ॥

वह मेखला पहनता था और समिधा लाकर⁴ नित्य अग्नि सूर्य, चन्द्र आदि देवों को समिधा प्रदान करता था⁵ वह भिक्षाटन करके अपना तथा अपने गुरु का पालन करता था ।⁶ ब्रह्मचर्य जीवन का अधिकार ब्राह्मणों के अतिरिक्त क्षत्रियों

॥१॥ अथर्व० ॥१०५

॥२॥ " ॥१०५३

॥३॥ " ॥१०५६०

॥४॥ " ॥१०५४

॥५॥ " ॥१०५१३

॥६॥ " ॥१०५४०

और स्त्रियों को भी था । आचार्य ब्रह्मचारी को महान अपराध करने पर मृत्यु दण्ड तक दे सकता था ।¹ आचार्य की तुलना वरुण से की गयी है । इन सब के साथ ही आचार्य अपने शिष्य की संरक्षा भी करता था । कुमारेयों को ब्रह्मचर्य पालन करने से योग्य पति प्राप्त हो सकता था² "ब्रामचर्येण कन्या युवानं विन्दते पतिम् ।। छात्र के रोग ग्रस्त होने पर औषधी आदि के द्वारा उसका उपचार भी करते थे इस प्रकार गुरु चन्द्रमा के समान दयालु होते थे ।

ब्रह्मचर्य जीवन के पश्चात् गृहस्थ जीवन प्रारम्भ होता था । गृहस्थ स्वधा प्रदान करने के लिए पितरों का और यज्ञ करने के लिए देवों का श्रुषी था³ तथा तीनों अग्निधियों का यथा समय सेवन करता था ।⁴ अतिथि सेवा गृहस्थों का महत्वपूर्ण कार्य था । यह कार्य इतना प्रतिष्ठित था कि इसे एक यज्ञ ही कहा गया है । जिससे संतान पशु-कीर्ति इष्टापूर्व और स्वर्ग का लाभ प्राप्त होता था ।

इष्टं च वा सञ्भूतं च गृहाणमन्नाति यः पूर्वं तिथेरन्नाति ।

पूजां च वा सञ्जां पशूषच । कीर्तिं च वा सञ्ज यश्च ।।⁵

जो व्यक्ति इसको उपेक्षा करता था उसके ज्ञात - अज्ञात सभी पुण्यों का क्षय हो जाता था । अथर्ववेद में एक सम्पूर्ण सूक्त में अतिथि सत्कार की प्रत्येक गीत

§1§ अथर्व 11.5.14

§2§ " 11.5.18.

§3§ " 12.4.32

§4§ " 9.6.30

§5§ " 9.6.31 - 35.

विधि को यश की गतिविधियों से समीकृत किया गया है ।¹ प्रत्येक आश्रम क्रमशः गृहस्थाश्रम पर ही आश्रित होते हैं। इसलिये सभी आश्रमों पर इसका महत्वपूर्ण स्थान है । बृहमचर्य आश्रम का काल लगभग 25 वर्ष का माना गया है । इस आश्रम में व्यक्ति अध्ययन पूरा कर गृहस्थाश्रम में प्रवेश करता है तभी उसका विवाह भी होता है। पच्चीस वर्ष के बाद विवाह का विधान होने से ऐसा लगता है कि उस समय भी विवाह दो विकीर्ण एवं परिपक्व व्यक्तियों का सम्बन्ध था । विवाहित दम्पति इतने प्रौढ़ होते थे कि वे प्रेमी, पति और पत्नी तथा शिशुओं के माता पिता हो सकते थे ।² इससे साष्ट है कि कन्या का विवाह प्रौढावस्था में उसके रजोदर्शन के पश्चात् ही होता है । विवाह के पश्चात् 50 वर्ष की अवस्था तक व्यक्ति अपने पारिवारिक जिम्मेवारी में संलग्न रहता था ।

इसके पश्चात् वानप्रस्थ आश्रम प्रारम्भ होता था 50 वर्ष की अवस्था के बाद यह आश्रम प्रारम्भ होता था । इसमें व्यक्ति गृह का त्याग कर वनवासी हो जाता था इस अवस्था में दाढ़ी मूछ एवं शिर के बाल बड़े-बड़े हो जाते थे । इस समय यह वनवासी तपस्या में संलग्न रहता है ।³ बृहमतिद् योग परमतत्त्व को ढूँढने में सदा धिन्तनशील रहते थे । एक दूसरे मन्त्र में कहा गया है कि जो पुरुष परमतत्त्व को जानता है वह स्तव्य परमेष्ठिन् हो जाता है । या परमेष्ठिन् को जानता है ।⁴

§1§ अथर्व 9.6.3.

§2§ " 19x 2/35/3

§3§ " 19.41.1.

§4§ " 10.8.17.

उनका विश्वास था कि शरीर में प्रत्येक अंग में तैतीस सौ देवता निवास करते हैं जिनका अस्तित्व बृहमविद् एक ही देव में देखते हैं¹। एक मन्त्र में कहा गया है कि नौ द्वार वाले औरतीन गुणों से आवृत कमल ॥ शरीर स्य ॥ में आत्मा बैठा हुआ है जिसे बृहमविद् ही जानते हैं²।

सन्यास आश्रम -

जीवन का अन्तिम भाग अर्थात् 75 वर्ष के पश्चात् यह आश्रम प्रारम्भ होता है था। सन्यासी को "भिक्षु" तथा "वार्ति" भी कहा जाता था। यह सिद्धावस्था का जीवन था। व्यक्ति जब वानप्रस्थ अवस्था में ऊँची तपस्याकर सांसारिक दुःखों पर विजय प्राप्त कर लेता था उस समय उसे कुछ भी करना शेष नहीं रह जाता था। सन्यास आश्रम में प्रवेश के लिए पूर्ण वैराग्य एवं ज्ञान का होना अनिवार्य था। इस आश्रम में प्रवेश के लिए व्यक्ति को गुरु की आवश्यकता होती थी। महाभारत में कहा गया है कि सन्यासी को चाहिए कि वह मन और इन्द्रियों को संयम में रखता हुआ मुनिवृन्त से रहे, किसी वस्तु की कामना न करें। अपने लिये अपने लिये मठ या कुटी न बनवाने निरन्तर धर्मता रहे और कहा सूर्यास्त हो वहीं छड़ जाय। प्रातःकाल जो मिल जाय उसी से जीवन निर्वाह करें। आशातृष्णा का सर्वथा त्याग करके सबसे प्रीति समानभाव रहे। इन्हीं सब धर्मों के कारण इस आश्रम को क्षमाश्रम ॥ कल्याण प्राप्ति का स्थान ॥ कहते हैं³। भुक्तुते के अनुसार सन्यासी

॥१॥ अथर्व ० 10-7-27.

॥२॥ " 10-8-44

॥३॥ महाभारत - शान्ति पर्व. 9-10.

उस संसार में सत्योपदेश करता । शिर के बाल दाढ़ी मूँछ नख आदि का समय-समय पर छेदन कराता रहे । सन्यासी के लिये अनेक ब्रतों की विधान किया गया है । सन्यासी इन्द्रियों के निरोध, रागद्वेषादि दोषों के छूट और निर्वैरता से सब प्राणियों का कल्याण करता है वह का मोक्ष को प्राप्त कर लेता है ।¹ सन्यासी के लिये एक समय भोजन, एक ग्राम में एक बार भोजन । निजी जाति या वर्ग विशेष में भेद न करें । सन्यासी को द्रव्य और अग्नि का स्पर्श वर्जित था । सन्यासी की अन्त्योष्टि किया उसके घर वाले कर देते थे । इसीलिए सन्यासी को इहलौकिक ज्ञात को दृष्टि से मरा हुआ माना जाता है । सन्यासी समस्त भौतिक वस्तुओं के प्रति अनासक्त भाव रखते हुये साधनारत रहता है । वह निवृत्ति नियमों का अक्षरसह पालन करता है और आत्मज्ञान की प्राप्ति में संयम पूर्वक संलग्न रहता था । समाज को उसके जीवन से अनुशासन और उद्देश्य की पूर्ति की प्रेरणा प्राप्त होती थी ।

पतिवेदन -

कुसारी कन्या को विधि पूर्वक आचरण युक्त जीवन तिताना पड़ता था, क्योंकि तभी उन्हें युवापति प्राप्त हो सकता है ।² पति प्राप्त के लिए समाज में अभिचारों और प्रार्थनाओं का भी प्रयोग होता था । विवाह सम्बन्धी इस कृत्य को पतिवेदन कहा गया है । -

धातुर्देवस्य सत्येन कृणोमि पतिवेदनम् ॥³

§1§ मनुस्मृति -6 /49-52-60.

§2§ अथर्व० - 11.5.8.

§3§ " 2.36.2

विवाह के प्रसंग में धातृदेव को ही घर दूढ़ने वाला कहा गया है ।
इसके लिए मेधावो घर धाता ने ददा¹ इसी प्रकार सोम एवं सविता से भी प्रार्थना
की गयी है ।

बहु विवाह -

इस काल में पुरुष एक से अधिक पत्नियों रख सकता था । उनकी
अन्य पत्नियाँ सपत्नी कहलाती थी । एक मंत्र में सपत्नी के निरुद्ध एक औषध
का प्रयोग किया गया है । परिवार में स्त्री का सम्मान था वह पति की
अधीनशील कहलाती थी और सभी सामाजिक एवं धार्मिक कार्यों में हिस्सा लेती थी ।
बाल-विवाह नहीं होते थे । यदि कोई स्त्री पुत्रहीन हो तो पुत्र प्राप्ति के लिए पति
के छोटे भाई से पुत्र उत्पन्न करने अथवा निशोग ॥ अस्थायी विवाह ॥ के द्वारा पुत्र
उत्पन्न करने का अधिकार था । स्त्री प्रथा के उदाहरण केवल राजवंशों में ही प्राप्त
होते थे । पत्नी अग्निवाहिक मन्त्रों के द्वारा अपनी सपत्नी पर पूर्ण विजय प्राप्त
कर लेती थी और अपने पति की सर्वाधिक प्रिय बनी रहती थी² राजा नियमित
रूप से तीन पत्नियों रखता था । जिन्हें क्रमशः मोहिषी परिवृक्ता और वावाता कहा
जाता था । मोहिषी ही प्रधान होती थी³ परिवृक्ता स्त्री राजा को उपेक्षा पत्नी
होती थी⁴ मिश्र⁵ ने इसे निःसंतान स्त्री माना है ।

॥1॥ अथर्व 2.36.2

॥2॥ " 3.1.81., 5.18.4.

॥3॥ " 2.36.3

॥4॥ ग्रीष्म अथर्ववेद का अनुवाद, भाग-2 पृ० 436 अथर्व 20.128.10

॥5॥ उद्धत वैदिक इण्डिया भाग-1, पृ० 542.

खाद्य एवं पेय -

वैदिक आर्यों ने अन्न की भूरि-भूरि प्रशंसा की है ।

यस्यामन्नं व्रीहिष्वौ - - - - - भूम्यै पर्जन्य पत्न्यै

नमोस्तु वषिदसे ।¹

इसी हेतु वे जौ और धान्य की उत्पादिका पृथ्वी को भावुकता पूर्ण प्रार्थना करते हैं । अथर्ववेद के काल तक आते-आते जौ और चावल का प्रमुख रूप से उत्पादन होता था । इन दो अन्नों का नाम साथ-साथ प्राप्त होता है । इनकी उपयोगिता के कारण ही इन्हे स्वर्ग के दो पुत्र और औषधि कहा गया है² । सम्भवतः जौ जो ~~विश्वकर्मा~~ पुरोडाश बनता था और खाने के पूर्व उसमें घी लगा दिया जाता था³ एक मंत्र में जौ और चावल खाने का वर्णन मिलता है।⁴ पुरोडाश यज्ञीय चगानी को कहा जाता था और चावल से कई प्रेक्ष के ओदन पकाये जाते थे । चावल घी-मधु सुरोदक आदि के मिश्रण से पके चावल को ब्रह्मास्त्योदन कहा जाता था।⁵ इसी प्रकार पाँच प्रकार के पके चावल को पंचौदन तथा इतौदन आदि भी बनता था ।⁶ पके चावल मधु और घी मिलाने से स्वर्गोदन बनता था । इस काल में साँवा का भी भात बनाया

॥१॥ अथर्व 12.1.42.

॥२॥ " 8.7.20

॥३॥ " 10.9.25

॥४॥ " 6.1.40.2

॥५॥ " 12.3.18.19

॥६॥ " 9.5.27.

जाता था । भोजन का अन्य अन्न उड़द भी था ।

अतिथि सत्कार में मांस खिलाने का भी उल्लेख मिलता है । ² अतः कुछ लोगों के भोजन में मांस भी रहा होगा । परन्तु गोमांस नितान्त वर्जित था । गायों को अवध्य सम्झा जाता था । गायों को काटना क्रूरता थी और उनका भक्षण निर्दयता । ³ जो वशा गाय को भी अपने घी पकाता था । उसकी सन्तान नष्ट सम्झी जाती थी । ⁴ इस काल में भोजन में पेय का भी स्थान था । दूध का भोजन में विशिष्ट स्थान था । गायों का पालन अधिक मात्रा में होता था । धेनु गायें बहुत दूध देती थीं ⁵। गृष्टि गाय का दूध अमृत के समान मीठा कहा गया है ।

अथर्ववेद में सुरा का उल्लेख मिलता है ⁶। एक मंत्र में सुरोदक का उल्लेख मिलता है गायों को तोमयान अत्यन्त प्रिय था । हमके पीने से तायद विष का भी प्रभाव समाप्त हो जाता था ।

" स मोमं प्रथमः पापी स चकारारसं दिषम् " ⁷

§1§ अथर्व - 6.140.2.

§2§ " 9.5.41

§3§ " 5/19.5

§4§ " 13.4.38

§5§ " 12.1.34

§6§ " 8.9.24

§7§ " 15.9.2

यज्ञ विशेष के अनुसार पर इसका पान किया जाता था, पाने के पूर्व शीघ्र लोग इन्द्र को अर्पित कर देते थे । रस निकालने के लिए सोम के पौधे को गावा १ पत्थर विशेष १ में कूटा जाता था ² भोज्य पदार्थों में मधु भी सम्मिलित थी । अतिथि के भोजन में मधु भी दिया जाता था । यज्ञीय भोजन में मधु भी सम्मिलित थी । स्वयन्त के ओदन में मधु मिलाकर बृहमर्योदन तैयार किया जाता था ³ मधु की मिठास को ध्यान में रखते हुए ही - मेरी चाल मधुरी हो मे मधु युक्त वचन बोलूँ मे मधु के स्तुति बन् ⁴ ऐसी कामना एक मन्त्र में की गयी है । तेल भी भोजन में प्रयुक्त किया जाता था । एक प्रसंग में अग्नि में तेल का तेल समर्पित किया गया है ।

इस प्रकार वैदिक युग में भी भोजन की समृद्धि व्यवस्था थी ।

१११ अथर्व ४.३४.६

१२१ " ४.५.१०

१३१ " १२.१.३८

१४१ १ ८.६.१५

१५१ " ४.३.६०

१६१ " १.३४.३

आर्थिक जीवन- वैदिक युग में पर्वटन की स्थिति को छोड़कर व्यवस्थित तथा स्थायी जीवन व्यतीत करने लगे थे। आखेट आर्यों की जीविका का महत्वपूर्ण अङ्ग था। एक मन्त्र में मृग, सिंह, व्याध, शृगाल, भेड़िया, और खर्च आदि का उल्लेख मिलता है।¹ इससे प्रतीत होता है कि उन्हें आखेटक पशुओं का ज्ञान था। एक दूसरे मन्त्र में हिरण के अङ्गिन ॥ काला चर्म ॥ का उल्लेख है।² जो हिरण के आखेट की ओर सङ्केत करता है।

कृषि- तत्कालीन लोगों का विश्वास था कि सर्व प्रथम कृषि का प्रारम्भ पृथिवैन्य ने किया था।³ इस सम्बन्ध में प्राञ्ज आड्यान से विदित होता है कि जब विराज शक्ति गाय के रूप में मनुष्य लोक में पहुँचे तो वेनु के पुत्र पृथी ने पृथ्वी पर जन्म और कृषि को दुहा। वेनुपुत्र पृथी या पृथु का वर्णन पुराणों में विस्तार से मिलता है। वे ही प्रथम राजा थे जिन्होंने कृषि कर्म के अपोम्य पधरीली भूमि को समतल कर कृषि के उद्युक्त बनाया जिसके कारण भूमि का ही नाम उनके नाम पृथी पर पृथ्वी रखा गया।⁴

सूत्रकाल में कृषि आर्थिक जीवन की आधार शिला थी। व्यक्ति की सम्पन्नता का अनुमान उसकी कृषि समृद्धता के आधार पर लगाया जाता था। शाखायन गृह सुत्र कृषि में प्रयुक्त विधियों तथा हल चलाने के लिए बैलों का प्रयोग करता है।

॥१॥ अथर्व--12/1/49

॥२॥ अथर्व--5/21/7

॥३॥ तैत्ति वा० 3/8/10/4-8, 10, 24

॥४॥ द्र० श्रीमद्रभागवत् स्कन्द 4 अध्याय 16 से 23

कृषि सम्बन्धी कार्य सम्पादन में मन्त्रों द्वारा आहुतियाँ दी जाती थी ।
 वावल तथा जो मुख्य उत्पादन थे । धरती बहुत सी विधियों एवं धन
 धान्य से पूर्ण थी ।¹ लगान के रूप में किसान राज्य को पैसावार का $\frac{1}{10}$ से
¹ भाग दिया करते थे । वंजर तथा परती भूमि का भी उल्लेख मिलता
 था । वर्तमान काल के कृषक को भौतिक वैश्व कृषक भी हल और बैलों के
 सहारे खेती करते थे । उस काल में हलवाहों या खेती करने वालों को कीनाश
 सीरपति कहा जाता था ।² सीर हल का वायक है। कृषकों के पास छः पर
 आठ बैलों की खेती थी ।³ हल बहुत बड़े होते थे । कृषि भूमि कृषक की
 अपनी निजी सम्पत्ति थी जब कि वाराणास ग्राम समाज का अधिकार था।
 हल के ऊपर रखने के लिए जुआँ होता था जिसमें रस्सियों से बैलों का गला
 बाँधा जाता था । हल का अन्य प्रसिद्ध नाम लॉगल था।⁴ हल के अगले
 भाग को फाल कहा जाता था। यह कहना कठिन है कि फाल धातु का बना
 था या नहीं । प्रो० लुम्फील्ड का कथन है कि पवीर ॥ नोक ॥ धातु का
 बना होता था। यह खिदर की लकड़ी का बना हुआ होता था । खिदर की
 बनी नोक धरती जोतने में समर्थ थी ।⁵ हलवाहा अष्ट्रा ॥ पेना ॥ से बैलों
 को हॉस्ता था ।⁶

॥१॥ अर्ध- 12/1/44

॥२॥ अर्ध- 6.50.1

॥३॥ अर्ध- 4-11-10

॥४॥ अर्ध- 3.17.2

॥५॥ शतपथ ब्रा -13.4.4.9

॥६॥ अर्ध 3.17.6

सूत्रकार कौशिक ने पितृ ऋषि के प्रसंग में अत्रियों के हाथ में धनुष तथा
वैश्यों के हाथ में अष्ट्रा ग्रहण करने का विधान किया गया है ।¹

इनका दूसरा मुख्य पेशा पशु-पालन था । गाय, बैल, भेड़, बकरी,
घोड़ा, कुत्ता, गधा आदि के अतिरिक्त हाथी भी पाला जाने लगा था ।
इसके अतिरिक्त शिकारी मछुए सारथी कुम्हार, सुनार, लुहार, रस्सी
बनाने वाले, टोकरी, बुनने वाले, धोबी, नाई जुलाहा नर्तक ज्योतिषी
चिकित्सक, गायक, जौहरी आदि का उल्लेख मिलता है जो उस काल
विभिन्न व्यवसायों के प्रतीक हैं । कृषि के लिए खाद को महती आवश्यकता
होती थी । इस काल में पशुओं की अधिकता होने से खाद की कमी नहीं थी ।
कृषि सामान्यतया आकाश के बादलों पर ही आधारित थी । उनका यह ज्ञान
था कि जो ऋषि वृष्टि होती है वह समुद्र का जल है ।³ वर्षों के लिये वे
प्रार्थना करते थे और कहते थे कि रंग विरंग मेढक बोले ।⁴ वर्षों लोगों का
प्राण है और स्वर्ग का अमृत है ।⁵ अवर्षन से बचने के लिये मनुष्य उद्यम भी
करता था । उस काल में कुये थे ।⁶ एक स्थल में घड़े से लाये हुये जल का
उल्लेख है ।⁷

[1] कौ० सू० -49.50

[2] आपर्व- 6.14.1

[3] आपर्व- 4.15-52

[4] आपर्व- 4-15-12

[5] आपर्व - 4.15-10

[6] आपर्व- 5-31.879.4.16

[7] आपर्व- 1.6.4

अथर्ववेद में तीन स्थलों पर खनित्रमा¹ शब्द आया है । वैदिक इन्डेक्स में " खनित्रमा" को सिंवाई के लिये व्यवहार में लायी जानी वाली कृत्रिम पानी की नहरों का द्योतक कहा गया है ।

विभिन्न कारणों से कृषि भी क्षति हो जाया करती थी इसके लिए एक सम्पूर्ण सूक्त में जो को भली भाँति बढ़ने और उसके ढेर को कम न होने के लिए प्रार्थना की गयी है ।² इसके अतिरिक्त कृषि के महान शत्रु कीड़े चूहे आदि है। सम्पूर्ण सूक्त³ में उनके विरुद्ध उपचार का वर्णन किया गया है। प्राकृतिक कारणों से ॥ पाला, ओला सूखा ॥ से कृषि क्षतिग्रस्त हो जाती थी । इस काल में जो, धन मांस और तिल की खेती होती थी ।⁴ एक मन्त्र में अधिक साँवा उत्पन्न होने की अभिलाषा प्रकट की गई है ।⁵ एक दूसरे मन्त्र में ईख का उल्लेख है जिससे ज्ञात होता है कि इस समय ईख की खेती होती थी ।⁶

उक्त विवरणों से ज्ञात होता है कि आधुनिक काल की भाँति

॥१॥ अथर्व 1.6.4, 5.13.9

॥२॥ अथर्व 5.142.1

॥३॥ अथर्व 6.50 को० १० - 51.17-22

॥४॥ अथर्व - 6/104/1

॥५॥ अथर्व- 20/135/12

॥६॥ अथर्व- 1/34/5

अर्धर्चन काल में भी लोगों की जीविका का प्रमुख साधन कृषि था । इस समय कृषि कर्म बड़ा प्रतिष्ठित कर्म माना जाता था यहाँ तक कि इन्द्र भी हलवाहे का काम कर सकते थे ।¹ और हलवाहे भी सैकड़ों सत्कर्म करने वाले होते थे।²

पशु पालन-

कृषि के अतिरिक्त वैदिक आर्यों का प्रमुख उद्योग पशु पालन था। दूध उनके भोजन का प्रधान अङ्ग था । बैल खेती के काम आते थे और गायों दूध देती थी । गायों रङ्ग विरङ्गी होती थी । श्वेत गाय को कर्मी कहा जाता था । एक मन्त्र में बछड़े की भी चर्चा मिलती है ।³ प्रथम बार दुही जाने वाली तथा अमृत के समान दूध देने वाली गाय को गुष्टि कहा जाता था ।

*केवलीन्द्रागाय दुदुहे हि गुष्टिर्वश पीयुष प्रथम दुहाना⁴ ।

दूध देने वाली दुग्धा गाय को धेनु कहा जाता था ।

* यज्ञ दुहानं सदीमत प्रदीन पुमांस धेनु सदन रयीणाम।⁵

बाँझ गाय को वसा तथा बध्वा देकर बाँझ होने वाली गाय को सूतवसा कहा गया है । पशुओं के निवास स्थान को गोष्ठ कहा जाता था ।⁶ पशुओं की संरक्षा के लिए देव प्रार्थनाएं की जाती थी ।⁷

1+ 2 अर्ध 6/30/1

121 अर्ध 4/38/6-7

131 अर्ध 8/9/24

141 अर्ध 8/9/24

151 अर्ध - 11/1/34

161 अर्ध- 4/21/1 19/39/1

171 अष्टाध्यायी - 4/3/100

अहन्धती नामक औषधि रूद्र के पाश से उत्पन्न रोग को शान्ति का निवेदन किया गया है । इस प्रार्थना से गायें रोगमुक्त होकर अधिक दूध देने लगती थी । गायें अपनी उपादेयता के कारण और उनमें मनुष्यों की देवी आस्था के कारण अवध्य समझी जाती थी । हल जोतने के लिए बैलों का प्रयोग किया जाता था । गाड़ी खींचने में समर्थ बैल को अनडवान कहते थे । घोड़े के लिए अश्व, अर्वन आदि शब्द मिलते हैं तेज दौड़ने वाले घोड़े को वज्रिन कहा जाता था । घोड़े रथ खींचने के अतिरिक्त दौड़ में भी भाग लेते थे घोड़े के लगाम को रश्मि कहा जाता था और घोड़े के अवरोधक को अश्वामिधानी कहा जाता था ।¹ बकरो को अजा या अज कहते थे ।² भेड़ का भी बकरे के साथ उल्लेख है । बकरे की सीमे सम्भवतः औषधि के काम आती थी ।³ उँट भी वैदिक आयों का उपादेय पशु था वह भरी रथों का खींचने का काम करता था ।⁴ एक मन्त्र में हाथी का उल्लेख मिलता है ।⁵ इसके अतिरिक्त अन्य जंगली पशुओं में मृग सिंह, व्याध, गीदड़, भेड़िया और श्व आदि का उल्लेख प्राप्त होता है ।⁶

व्यवसाय- कृषि एवं पशुपालन के अतिरिक्त व्यापार का भी आर्थिक जीवन में महत्वपूर्ण स्थान था । इस काल में बणिज, अपने सामानों को व्यापार के हेतु एक स्थान से दूसरे स्थान ले जाता था

 [1] अर्ध - 4/36/10

[2] अर्ध- 9/71/1

[3] अर्ध- 4/37

[4] अर्ध- 20/27/2

[5] अर्ध- 6/70/2

[6] अर्ध -12/1/49

व्यापारी को वणिक के अतिरिक्त पणि भी कहा जाता था । अथर्व वेद संहिता में देवों को धन देने वाले को पणि कहा गया है । इसलिए ब्राह्मण इत्यादि लोग उनके विरोध में रहते थे तथा वरुण आदि देवों से प्रार्थना करते थे कि ये पणियों का पक्ष न करें ।¹ इस काल में वरुण निर्माण का कार्य भी सम्पन्न होने लगा था । धागे को तन्तु कहा जाता था । तथा बाना को " ओतु "² कहा जाता था । छुटियों को मयूख कहा जाता था । सूती धोती को वासस तथा रेशमी वस्तु को ताम्प्य कहा जाता था ।³ पच्छणी नदी के तीर पर बहुत ही विद्या पतले तथा रङ्गीन ऊनी वस्त्र तैयार होते थे । ऊन के बने शुद्ध वस्त्र पहनने का उल्लेख किया गया है।⁴

उस युग में धातु का भी व्यवसाय प्रारम्भ हो गया था । धातु को अपस् कहा जाता था । इसका पात्र बनता था ।⁵ तिमिर महोदय अपस् को लोहा न मानकर कौंसा स्वीकार करते हैं ।⁶ वैदिक इन्डेक्स के लेखक श्याम तथा लोह का क्रमशः लोहा और ताँबा अर्पकरते हैं ।

चाँदी को रजत कहा जाता था ।

॥१॥ अथर्व 5/11/7

॥२॥ अथर्व 14/2/51

॥३॥ अथर्व 18/4/31

॥४॥ ऋग्वेद 10/75/8

॥५॥ अथर्व - 8/10-22

॥६॥ आर्गि ल्टिन्डेश लेबन, 52

चाँदी के पात्रों का प्रसङ्ग मिलता है। " रजतः पात्रं पात्रम् । कुबेर का पुत्र रजत नाभि कहा गया है । उससे प्रतीत होता है कि चाँदी के आभूषण करधन के रूप में पहने जाते थे । सोना § स्वर्णः के लिए दूसरा शब्द हिरण्य प्रयुक्त है । अथर्व वेद में इसका कई बार उल्लेख किया हुआ है । एक अन्य स्थल पर सौ सुवर्णं सिक्कों को ब्राह्मण को दान दिया गया है ।

वैदिक पौष्टिक कर्मों के अनुशीलन से ज्ञात होता है कि वैदिक मानव का मुख्य व्यवसाय कृषि एवं पशुपालन था । लगभग समग्र वैदिक ग्रन्थों में कृषि तथा पशुओं की समृद्धि से सम्बद्ध अनेक विधान प्राप्त होते हैं । पशुओं की समृद्धि से सम्बद्ध पौष्टिक विधानों के आधार पर प्रतीत होता है कि तात्कालिक मानव की समृद्धि पशुओं की समृद्धि पर आधारित होती थी । कृषि से सम्बद्ध पौष्टिक विधानों से स्पष्ट होता है कि अधिकांश कृषि वर्षों पोषिता हुआ करती थी । यही कारण था कि वैदिक आर्य सामयिक वृष्टि हेतु पौष्टिक कर्मों का विधान करते थे । इस प्रकार स्पष्ट है कि पौष्टिक कर्मों में तात्कालिक सम्पूर्ण आर्थिक जीवन प्रतिबिम्बित हो उठा है तथा वैदिक आर्य आर्थिक दृष्टि से अत्यन्त समृद्ध थे ।

[1] अथर्व - 8/10/23

[2] अथर्व - 12/1/36

राजनीतिक जीवन -

वैदिक पौष्टिक कर्मों में अनेक कर्म राजा एवं राज्य की समृद्धि से संयुक्त हैं। अनेक वैदिक भाग यथा राजसूय, बाजपेय, अश्वमेध तथा सोमयाग आदि राज्य की समृद्धि हेतु ही सम्यन्त्र किये जाते थे। ऋग्वैदिक युग में जिस सम्यता एवं संस्कृत का बोध होता है उसके विकास के लिए एक ठोस राजनैतिक आधार की आवश्यकता थी। ऋग्वेद के वर्णन से पता चलता है कि ऋग्वेदकालीन भारत में राजनैतिक एकता का विकास अपने उत्कर्ष पर था। ऋग्वेद में दशराज अथवा दस राजाओं के संघर्ष का वर्णन है।¹ यह संघर्ष उत्तर पश्चिम में बसे हुए पूर्वकालीन जन और बृहमवर्त के उत्तरकालीन आर्यों के मध्य राज्याधिकार की प्राप्ति के लिए भरतों के राजा सुदास के साथ हुआ था। ऋग्वेद से लेकर अथर्ववेद तक में तात्कालीन राजनीतिक परिस्थितियों का पर्याप्त विवरण प्राप्त होता है। यद्यपि ये विवरण क्रम बद्ध नहीं हैं तथापि इनको एक जगह एकत्र करने पर अथवा एक विचार श्रृंखला में पिरोने से राजनीति के विभिन्न अंगों पर प्रकाश पड़ता है। कच्चाई कदाचित् अपने इन्हीं गुणों के कारण इस वेद को शतपथ ब्राह्मण में क्षत्रवेद कहा गया है।²

§1§ ऋग्वेद 5/33/2, 5/83/8.

§2§ शतपथ ब्राह्मण 18.4.14। प्लूमफील्ड सेक्रेड बुक्स आफ द ईस्ट, वृ० भाग 42

॥॥ राजनैतिक संगठन -

गृह कुल पर परिवार सामाजिक व्यवस्था के साथ-साथ राजनैतिक जीवन को इकाई थी। परिवार के प्रमुख को कुलाप - या गृहपति कहा जाता था। पितृसत्तात्मक परिवार में पिता के पश्चात् माता को पर्याप्त सम्मान प्राप्त था। कई गृह, कुल या परिवार के समूहों को मिलाकर ग्राम बनता था इसका प्रधान ग्रामको होता था। लेकिन इसके निर्वाचन का विधान नहीं प्राप्त होता है।

राष्ट्र -

राष्ट्र शब्द का प्रयोग राज्य या साम्राज्य के लिए कई स्थानों पर हुआ है। एक स्थान पर पुरोहित राजा को राष्ट्र की रक्षा के लिए आशीर्वाद देता है।¹ राज्य की प्राप्ति देवीकी कृपा पर आधारित होती है थी। क्योंकि पुरोहित के एक मंत्र में राज्य प्राप्ति की कामना की गयी है।² पृथ्वी देवी राष्ट्र के लिए तेज और पराक्रम धारण करने वाली कही गयी है। एक दूसरे स्थान पर राजा परीक्षित का राज्य लोक कल्याणकारी माना गया है।³

क्षत्र -

इसका अर्थ है प्रभुत्व शासन और शक्ति। यह देवताओं और मनुष्यों दोनों

॥१॥ अर्थ 6.87.1

॥२॥ " 13.1.35

॥३॥ " 2.127.9.

के शासन के लिए प्रचलित था । उन लोगों की धारण थी कि राजा द्वारा अपमानित ब्राह्मण राजा की शक्ति ॥ क्षत्र ॥ और तेज को समाप्त कर देता था ।¹ ऐसे क्षत्र की प्राप्ति के लिए मंत्र सिद्ध रक्षाकरण बाधे जाते थे । एक मंत्र से ज्ञात होता है कि एक व्यक्ति ॥ सम्मतः राजा ॥ पर्णमणि से क्षत्र और धम प्राप्ति की प्रार्थना करता था ।² एक दूसरे मंत्र में - हे इन्द्र यह राजा अन्य शाक्यों में बलवान हो । तुम इस देवी प्रजा पर शासन करो और तुम्हारा राज्य अजर और दीर्घायु।³ बड़े राज्य को महाक्षत्र कहा जाता था ।

विश्व विश - विशपीत -

विश्वविश विश का अर्थ भिन्न-भिन्न अर्थ दिया जाता था सूत्रैदिक काल में विशः कोई प्रशासनिक इकाई अथवा कबीले की भाँति था । प्रोफेसर आप्टे का विचार है कि विश जन तथा ग्राम पर्यायवाची शब्द है । लेकिन मेरा अनुमान है कि कोई ग्रामों को मिलाकर विशः का संगठन किया जाता था विशः के प्रधान को विशपीत कहा जाता था । विश का भिन्न भिन्न अर्थ है राजा के साथ

॥१॥ अर्थ 0 12.1.8

॥२॥ " 3.5.2

॥३॥ " 6.96.2

इसका अर्थ प्रजा प्रतीत होता है ।¹ इस प्रकार विश्वपति का अर्थ राजा या प्रजापति है । विश्वों का स्वामी सकराट कहा गया है ।

संसद -

वैदिक युग में संसद का उल्लेख मिलता है । इसका सायण ने इसका अर्थ समझा लिया है ।² विश्वदत्ते³ ने इसका समीकरण जन सूह § § से किया है । ग्रीष्मिथ⁴ ने पोरबर्ग से इसका अर्थ लिया है । परन्तु अथर्ववेद के एक सूक्त जिसमें सभा और समिति का वर्णन है में संसद को उल्लेख है - हे इन्द्र इन सभी संसदों का मुझे भागी बनाओं।⁵

ग्रामणी -

ग्रामणी गाँव का प्रधान होता था । विश्वामर⁶ ने ग्रामणी को सैनिक कर्म-चारी और विश्वदत्ते⁷ ने सेना को टुकड़ी अर्थ दीक्या है । सायण ने इसे ग्राम नेता कहा है । इस प्रकार ग्रामणी नागरिक और सैनिक दोनों कार्यों का संपादन करने

§1§ अथर्व 3.4.2

§2§ " 7.13.3

§3§ विश्वदत्ते अथर्ववेद का अनुवाद -पृ० 396 पर पृ० 7.13.3 का अनुवाद

§4§ ग्रीष्मिथ हिंस आप द अथर्ववेद भाग - 2 , पृ० 230, बनारस 1917.

§5§ अथर्व 0 7.13.3

§6§ आल्लिन्डो लेवेन, 171, उद्भूत वैदिक , इन्डिया भाग -1, पृ० - 276

§7§ विश्वदत्ते अथर्ववेद का अनुवाद, पृ० 92.

वाला गाँव का प्रधान प्रतीत होता है। एक मंत्र में उदुम्वर मीप से प्रार्थना की गयी है कि 'तुम ग्रामणी हो, ग्रामणी उठकर अभिषिक्त हो आ है वह मुझे तेज से विविध करे।'।¹ इससे प्रतीत होता है कि ग्रामणी का भी राजाओं की भाँति अभिषेक किया जाता था।

2- राज्य की उत्पत्ति के सिद्धान्त -

वैदिक सूक्तों के अध्ययन एवं अनुशीलन से राज्य की उत्पत्ति के कई प्रमुख सिद्धान्तों की उपलब्धि होती है -

शासन सत्ता का देवी उद्गम भी स्वीकार किया जाता था। अथर्ववेद के कीतपय उद्घरण भी इस तथ्य के पौंसक है। एक स्थान में सर्वप्रिय शासक परीक्षित का वर्णन है इस प्रसंग में उसे मनुष्यों में देव कहा गया है।² दूसरे स्थल पर सम्प्रभुता प्राप्ति के संदर्भ में, कथन है कि राजा देवों का अंश प्राप्त करने वाला है।³ उस समय लोगों का विश्वास था कि देवराष्ट्र राजा को राज्याभिषेक के लिये बुलाते थे।⁴ इसी भावना से प्रेरित होकर कदाचित् राजा को इन्द्र का मित्र

§1§ अर्थ - 19.31.12

§2§ " 20.127.7

§3§ मनु अष्टादश लोका - पालानां वपुर्धारयते पुनः उद्धत मल्लिनाथ टीका अध्याय 2. 75 पर।

§4§ अर्थ 4.9.2.

कही गया है ।¹ इतना ही नहीं राज्य की आधार भूत संस्थाएँ प्रजापति की पुत्र और पुत्रियाँ कही गयी हैं । तथा शासक वर्ग स्वयं विराट् पुरुष की भुजाओं से उत्पन्न कहा गया है । अब हम उक्त तथ्यों के आधार पर राज्य की देवी उत्पत्ति स्वीकार कर सकते हैं ।

अथर्ववेद के कई सूक्त राजा के निर्वाचन से सम्बन्धित हैं ।² इससे ज्ञात होता है कि राजा किसी शर्त के पालन के लिए बाध्य होता था । राजा को राज्य में तभी तक स्थिति थी जब तक प्रजा जन का उसमें विश्वास था ।³ उसका शासन तभी तक सफल हो सकता था जब सभा एवं समिति उसके अनुकूल रहे । इसके अतिरिक्त प्रजा ने राजा को कर देना स्वीकार किया था ।

अथर्ववेद के वर्णनों से उसकी संस्थाओं के क्रमिक विकास का सम्यक् विवरण प्राप्त होता है ।⁴ एक सूक्त में गृह्यपति संस्था, ग्राम संख्या, विषा की परिषद्

१। अथर्व 4.22.7

२। " 3.4/6.87, 6.88

३। " 6.87.1

४। " 8.10

॥समिति॥ और आमन्त्रण में क्रमसः पादक्षेप का वर्णन हुआ है ।

॥3॥ राज्य के घटक -

वेद में राज्य के सम्पूर्ण घटक यंत्र-तंत्र दिखाई पड़ता है परन्तु ये क्रमबद्ध नहीं हैं। इनको क्रम से इस प्रकार प्रगट किया जा सकता है -

स्वामी -

राजा राज्य का स्वामी होता था।¹ इसका पद प्रतिष्ठित एवं उत्तरदायित्व पूर्ण था । इनको विशायति " और एकराट कहा जाता था ²

अमात्य -

राज्य का दूसरा घटक अमात्य वर्ग होता था । ये लोग राजा को सभूचित मन्त्रणा देता था अथर्ववेद में सभा और समिति के पर्यायत आमन्त्रण नामक संस्था का प्रसंग है । कदाचित् यह राजा के मंत्रिमंडल का घटक है ।

सुहृत् -

राज्य का अन्य प्रमुख अंग सुहृत् या मित्र होता था । एक स्थान पर उल्लेख है कि ब्राह्मण विरोधी शासक के मित्र उसके वश में नहीं रहते थे और

॥1॥ अथर्व - 3.4.1.

॥2॥ " 3.10.7

समिति उसके प्रतिबल हो जाती थी । अतः राजा की सफलता में मित्र का महत्त्व प्रतिबलित होता था ।

केश -

विशपति के दो कर्मचारियों का एक स्थान पर उल्लेख है । इनमें से एक धन लाने वाला है तथा दूसरा संग्रह करने वाला । अन्यत्र देवों की नगरी का वर्णन है । जिसमें सोने के कोश का उल्लेख मिलता है ।¹

राष्ट्र -

राज्य का पाँचवा घटक राज्य है । अथर्ववेद में इसका कई बार उल्लेख हुआ है । प्रत्येक उम्पत्ति से राष्ट्र को उत्थिति में योगदान की कामना की जाती थी ।²

दुर्ग -

दुर्ग के अर्थ में पुर शब्द प्रयुक्त होता था । दुर्ग को लोहे के समान अभेद्य बनाया जाता था ।

बल -

प्रत्येक राज में सेना रहती थी । विश्व ऽ प्रजा ऽ का अनुगमन करने वाले राजा की सेना उसका अनुगमन करती थी ।³

॥ १ ॥ अथर्व १०.२.३।

॥ २ ॥ " ६.७८.२.

॥ ३ ॥ " १५.१.१-२.

राजा के कर्तव्य और कार्य -

वैदिक कालीन राजसत्ता कठोर नहीं थी । शासक प्रजा पर मनमाना शासन नहीं कर सकता था । राजा की प्रतिष्ठा प्रजा के पालन में ही थी शासक का जीवन कठोर व्रतों के पालन में व्यतीत होता था और ऐसे ही शासक के से राष्ट्र को कल्याण समझा जाता था । वह अस्त्र की अवहेलना कर सदा सम्य का पोषक था । राजा ब्राह्मणों से शुल्क नहीं लेता था । वह ब्राह्मणों की सम्पत्ति को बड़ी सावधानी से संरक्षित करता था । वह ब्राह्मण का वध नहीं कर सकता था । क्यों कि ऐसा करने से उसके राज्य का नाश संभावित था १ इस प्रकार प्रजा की सम्पूर्ण कार्य प्रजारंजन के लिए ही था । एक सूक्त में राजा परिरक्षित के उत्कृष्ट शासन का वर्णन है । राजा कृषि पर भी ध्यान देता था ।

राज्याभिषेक -

राजा का निर्वाचन होने के पश्चात था । इस कार्य को सूक्त में राजसूर्य कहा गया है । राज्याभिषेक की विधि का प्रारम्भ राजा के अभिषेक १ पूर्वस्नान १ से होता था । इस अवसर पर कई नदियों का जल मिलाया जाता था । पारिथ्व जलों की अपेक्षा अन्तरिक्ष और स्वर्गीय जलों का आवहन किया जाता था ।¹ इस अवसर पर राजा सिंह का आलिंगन करता है । राजा के अभिषेक समारोह में विशाल

१। १ अथर्व 4.5.8.

जन समूह भाग लेता था और बड़े धूम धाम के साथ मनाया जाता था । राजा अभिषिक्त होकर प्राणियों के लिये दुग्ध आदि वस्तुओं की सम्पूर्ण व्यवस्था करने के कारण उत पन्न हुये लोगों का "अधिति" कहा जाता था । राजा सुन्दर वस्त्रों से अलंकृत रहते हुये सिंहासन पर पर्वत के समय अवल क होकर बैठता है । वह इन्द्र के समान घिरराज्य भाँकता था । एक मंत्र से ज्ञात होता है कि राजा वर्ष तक राज्य करता था ।¹ अतः राजा आजीवन है । राज्य करता था । इसकी मृत्यु के पश्चात राजा का पुत्र राज्याधिकारी हुआ करता था और मंत्रीगण उसे राजा बनाते थे ।

वेदों में विहित पौष्टिक कर्मों में राजकर्म सम्बन्धी पौष्टिक कर्मों का अलग में वर्णन प्राप्त होता है । राजा व राज्यकी समृद्धि से सम्बद्ध अनेक पौष्टिक कर्म वैदिक वांगमय में प्रतिपादित है । राजा के युव राज्याभिषेक से लेकर राज्याभिषेक युद्ध दिवस्य प्रजापालन साम्राज्य विस्तार प्रभृति कर्मों का विवेचन पौष्टिक कर्मों में विहित है वैदिक वांगमय में राजा को समाज का विशिष्ट व्यक्ति निरूपित किया गया है तथा उसके कर्मों का विवेचन संहिताओं ब्राह्मणों सूत्र ग्रन्थों व अवान्तर कालिक ग्रन्थों में प्राप्त होता है । राजकर्म से सम्बद्ध राजसूय, वज्रदेय सोम अश्वमेध आदि भाग को राजा से ही सम्बन्ध रखते है इन सभी यागों में राजा की ही समृद्धि की कामना प्राप्त होती है ह्योस्त्राश्रम¹ कर्म जिसमें शत्रु के हाथियों को उन्मत्त

बनाने के लिये अभियारि किये जाते हैं। सांग्रामिक ¹ कर्म जिससे संग्राम में युद्ध करने पर विजय प्राप्ति की कामना की जाती है तथा साने आने पर शत्रु पलायित हो जाते हैं। तथा इज्जु निवारण कर्म ² जिसमें शत्रु प्रयुक्त हथियारों के अपनोदन की कामना की जाती है रजकर्म सम्बन्धी पौष्टिक विधान है। शत्रु मोहन कर्म ³ जय कर्म ⁴ और स्वसेना ⁵ रक्षण कर्म की राजनैतिक पौष्टिक कर्म है। स्वसेनोत्साहकर्म ⁶ आदि का विधान युद्ध में विजय प्राप्त करने हेतु किया जाता था। अध्विदीय को० गृ० में वैश्यराजार्थ सांग्रामिक विधि का भी वर्णन प्राप्त होता है। ⁷ इसके अतिरिक्त संग्राम सम्बन्धी विविध कर्म ⁸, परसेनावासन एवं विद्वेषण कर्म ⁹ अभय कर्म ¹⁰

§1§ द्र० को० ग० - 14/7-11

§2§ को० ग० 14/12- अर्थ 1/26/9

§3§ को० गृ० 14/16/-23 अर्थ 3/1/1, 3/2/1, 3/19/1.

§4§ " " 14/24, अर्थ 4/22/1.

§5§ " " 14/25

§6§ " " 14/26

§7§ द्र० को० गृ० - 15/6

§8§ द्र० गृ० 15/15/-18.

§9§ को० गृ० - 14/15

§10§ " " 16/7-13.

सपत्नक्षत्री¹ कर्म राष्ट्र प्रवेश कर्म राज्याभिषेक कर्म³ तथा इन्द्र⁴ महोत्सव
आदि अनेक राजनीति से सम्बद्ध पौष्टिक कर्म प्राप्त होते हैं जिनके आधार पर
लक्ष्मीन सम्पूर्ण राजनीतिक व्यवस्था का सम्यक् ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है ।

§1§ को० गृ० - 16/14-26

§2§ " " 16/27-37

§3§ " " 16 से 17 कण्डिका

§4§ " " 14/1-22.

धार्मिक जीवन

सम्पूर्ण वैदिक वाङ्मय में आर्यों का जीवन धर्म से ओत प्रोत था। धर्म ही वैदिक युग का प्राण है। सखेदिक युग से लेकर अर्धवेद तक आते - आते इसका क्रमशः पल्लवन ही होता रहा। यहाँ तक कि सारी की सारी अर्ध वेद संहिता ऐसे ही धार्मिक तन्त्र मन्त्रों से भरी पड़ी है। उत्तर वैदिक काल में धर्म का जो विस्तृत स्वस्व्य परिलीक होता है उत्तरोत्तर उसमें कमी ही आती गई। इस काल में आर्यों के देवता वही रहे परन्तु उनके महत्व और आधार में परिवर्तन हो गया। इस काल में इन्द्र वरुण, अग्नि और सूर्य जैसे सखेदिक देवताओं का स्थान गौण हो गया। उनके स्थान पर शिव जो रुद्र का परिवर्तित स्वस्व्य था विष्णु अर्थात् नारायण और ब्रह्मा अर्थात् प्रजापति का स्थान प्रमुख हो गया। देवताओं की संख्या में वृद्धि हो गई और उनमें से अनेक दिग्गपाल गन्धर्व, यक्ष, नाग आदि माने जाने लगे। यक्षिणियों और विभिन्न अप्सराओं का प्रादुर्भाव हुआ। इसके अतिरिक्त विभिन्न देवताओं की प्रकृति से जो उनकी उत्पत्ति का आधार था सम्पर्क समाप्त हो गया। अब देवताओं की मूर्तमा राक्षसों को नष्ट करने वाले के रूप में माना जाने लगा। इस युग में धर्म को प्रकृति उपासना परक समझा जाता था। उनके अनुसार वैदिक युग में प्रकृति के विभिन्न पक्षों की देवस्व्य में कल्पना कर उनकी उपासना की जाती थी लेकिन प्रकृति की इस रूप में उपासना धर्म की गहनता को उधला बनाता रहा। मूलरूप में प्रकृति के विभिन्न पक्षों या उपादानों तथा भावों की उपासना नहीं अपितु उनके अधिष्ठाता देवों की उपासना की जाने लगी। वैदिक धर्म के विकास

के सन्दर्भ में यही दृष्टि सत्य प्रतीत होती है । इस काल में कर्मकाण्ड और विभिन्न संस्कारों पर बल दिया गया । कर्मकाण्ड के कारण यज्ञ और बलि प्रमुख धार्मिक कार्य बन गये । पहले जिन कार्यों की पूर्ति गृहपाति कर लिया करता था अब उसे ब्राह्मण पुरोहित वर्ग करने लगा । मन्त्रों और स्तुतियों की भावना पर बल न देकर क्रिया विधि और उनके शुद्ध उच्चारण पर बल दिया जाने लगा । यह विश्वास किया जाने लगा कि उचित क्रिया विधि से

देवताओं को प्रसन्न तो क्या उन्हें अपने वश में किया जा सकता है। विभिन्न कार्यों में सफलता प्राप्त करने के लिए विभिन्न प्रकार के यज्ञ किये जाने लगे और उनमें विभिन्न प्रकार की बलिषों दो जाने लगी । उनमें से एक ब्राह्मण स्तोम

यज्ञ था जिसके कारण अनाथों का आर्य समाज में स्थान दिया जाने लगा ।

इसके एक अन्य राजसूय यज्ञ था जो राजा के राज्याभिषेक के अवसर पर किया जाता था। एक अन्य अश्वमेध यज्ञ था जिसमें राजा एक वर्ष के लिए यज्ञ के घोड़े को विभिन्न स्थानों पर जाने के लिए स्वतन्त्र छोड़ देता था। जहाँ जहाँ वह घोड़ा जाता था वहाँ-वहाँ वह विजय करता था। अन्त में उस अश्व की बलि से वह यज्ञ समाप्त होता था । कर्मकाण्ड यज्ञ और बलि से विरक्त होकर तप का विचार भी इस काल में उत्पन्न हुआ । इसमें शरीर को कष्ट देकर मोक्ष प्राप्ति या परमधाम की प्राप्ति की जाती थी ।

भेषज्यानि—

आयुर्विद में रोगों को दूर करने के लिए कुछ कृत्य किये जाते थे क्योंकि लोगों का ऐसा विश्वास था कि रोग पिशाचों, राक्षसों और

अभिवारकों आदि के कारण उत्पन्न होते हैं । इसलिए रोग निवारण के लिए चिकित्सकों की ओर तान्त्रिकों की आवश्यकता समझी जाती थी । ये तान्त्रिक पुरोहित होते थे जो किसी तंत्र में देवों का आवाहन कर रोग शान्त करते थे । एक तक्मनाशत सूक्त में तक्मन को भगाने के लिए अग्नि,

सोम, वरुण और आदित्य देवों की सहायता आवश्यक मानी गई है ।¹

क्षय कुष्ठ आदि क्षेत्रीय रोगों से मुक्ति के लिए एक तन्त्र का सम्पादन किया जाता था। इसमें एक सूक्त² का पाठ करते हुए रोगी के रोगग्रस्त अंग को काम्पित के छण्डों में बाँधकर तथा उसे चौरास्ते पर लाकर दूर्वा के गुच्छे से उसके शरीर को जल से सींचा जाता था ।³

आयुष्यानि—वैदिक व्यक्ति जीवन को सर्वथा सुरक्षित और दीर्घायु बनाने के लिए निरन्तर चिन्तनशील रहता था। वह बूढ़ा कर्म, मुण्डन और उपनयन आदि पारिवारिक उत्सवों पर दीर्घायुष्य के लिए प्रार्थनाएं करता था । अथर्व वेद के चार सूक्तों में स्वास्थ्य और दीर्घायु की प्रार्थनाएं मिलती हैं ।⁴

॥१॥ अथर्व० ---- 5/22/1

॥२॥ अथर्व० -- 2/10 द्रो को० सू० 29/18

॥३॥ को० सू० 27/7-8

॥४॥ अथर्व० -- 2/28, 3/21, 3/31, 7/53

तीन सूक्तों में मृत्यु और रोग, भय से मुक्ति के लिए स्तुतियाँ हैं।¹

एकअन्य सूक्त में समृद्धि के लिए शङ्खमणि बाँधने का विधान किया गया है।² दूसरे में दीर्घ जीवन धारण करने के लिए पर्णमणि धारण करने का उल्लेख प्राप्त होता है।³

आभिवारिकानि और कृत्या प्रतिहरणानि अभिवार या वातु विद्या सबसे भयानक कर्म है। इसका सम्बन्ध अङ्गिरस कुल से है। अभिवार कृत्य में अधिकतर अथर्व वेद के मन्त्रों का ही उपयोग है। यह देव्यों अभिवारकों और शत्रुओं के विरुद्ध किया जाता था अथर्व वेद में इस श्रेणी के सूक्तों की संख्या 25 से भी अधिक है। सपत्न वाधन, नयैबाध विनाशन, पीड़न मारण, वशीकरण, विद्वेषण, मोहन, स्तम्भन, चातम, उच्चाटन, आदि प्रमुख हैं।⁴

अभिवार द्वारा राक्षसों को भगाने के कृत्य में इन्द्र देवता को सोमरस चढ़ाने का विधान है। इसमें इन्द्र से स्तुति की जाती है। आचार्य कौशिक ने इस सूक्त के दूसरे मन्त्र को राक्षसों से विमुक्ति के कृत्य में प्रयुक्त किया है।

॥1॥ अथर्व —5/30, 8/1-2

॥2॥ अथर्व—4/10/4

॥3॥ अथर्व—19/26/1

॥4॥ द्र० गोल्डस्टकर संस्कृत शब्दकोश अभिवार

इस कृत्य में चावल को पक्षियों के घोसले में पकाया जाता था ।¹ एक अन्य सूक्त में गृह, पशु और मनुष्यों की सुरक्षा के लिए दानव के प्रति अभिचार किया गया है ।² अभिचार कृत्य में कुछ औषधियों का प्रयोग किया जाता था । मन्त्र सिद्ध सदैव पुष्पा पोधा यातुधानों और शत्रुओं के कष्ट से विवरण करने वाला समझा जाता था ।

" दर्शय मा यातुधानान्दर्शय यातुधान्यः ।

पिशाचान्सर्वानि दर्शयिषि त्वा रभ ओषधं ।³

अपामार्ग औषधि द्वारा क्षुधामार तृष्णामार आदि कष्टकारक अभिचारों से मुक्ति दिलाई जाती थी अपामार्ग दुष्कर्म शाप और पाप कृत्यों के फल को नष्ट करने वाली है --

" क्षुधामार तृष्णामारमगोतामनपत्यताम् ।

अपामार्ग त्वया वयं सर्वं सदप मृज्महे ।⁴

कच्चे मांस पर किये गये कृत्य भी इससे दूर किये जाते थे ।⁵

कृत्य समाप्त के विविध नौगो, ब्राह्मणों, क्षत्रियों, स्त्रियों और शूद्रों आदि सभी के लिए किये जाते थे ।⁶

॥1॥ कौ० गृ० 29/27, अथर्व 6/2/2

॥2॥ अथर्व -2/11/3,5

॥3॥ अथर्व 4/20/6

॥4॥ अथर्व 4/17/6

॥5॥ अथर्व 7/65/2, 4/17/4

॥6॥ अथर्व 10/1/3

अभिवार में षोडशों के अतिरिक्त मंत्र सिद्ध मणिओं को भी महत्वपूर्ण स्थान प्राप्त था । राज्यकामी व्यक्ति अभिवर्तमणि का धारण करता था । इस मणि के प्रयोग से शत्रु तथा धन चुराने वाले एवं अभिवारकर्ता को वशीभूत हुआ समझा जाता था ।¹ अश्वत्थ की मणि शत्रुओं का नाश करने वाली कही गई है ।² खींदर की मणि शत्रुओं के विनाश के लिए और अपनी समृद्धि के लिए प्रयुक्त होती थी ।

स्त्री कमणिः:-

वेद में स्त्रियों से सम्बन्धित कई कृत्य प्राप्त होते हैं । अथर्व वेद तो इसका विशेष विवरण ही प्रस्तुत करता है । कन्याएँ पति प्राप्त करने के लिए अभिवार का सहारा लेती थी । इसके लिए अथर्व वेद में निम्न मंत्र प्राप्त होते हैं ।

" आनो अमे सुमति संभतो गमेदिमां कुमारो सहनो भग्ने ।

कुण्डा वरेषु समेषु वल्लुरोषे पत्या सोभामस्त्वस्ये ।³

" अयमा पा त्वर्यमा पुरस्ताद् विष्णुस्तुपः ।

अस्या इच्छन्नगुवे पतिमुत जायामजानये ।⁴

[1] अथर्व 0 ----1/29/1-2

[2] अथर्व 0 ----3/6/6

[3] अथर्व --2/36/1

[4] अथर्व 0 --6/60/1

इन मन्त्रों के अनुसार आचार्य कौशिक ने कुमारी को धान और तिलवसाने के लिए देने का विधान किया है । इसके बाद कुमारी को हवन करना चाहिए ।¹

एक दूसरे सूक्त में प्रातः जागरण के पूर्व अग्नि में घृत की आहुति और घर के चारों कोनों में बिल प्रदान करनी चाहिए । पुरुष में स्त्री के प्रति प्रेम उत्पन्न करने के लिए अर्ध वैदिक सूक्त² पढ़ने हुए स्त्री को पुरुष के मार्ग में उड़द बिखेरना चाहिए । स्त्री प्रेम प्राप्त करने के लिए सात सूक्तों का प्रयोग किया गया है ।³ स्त्रियाँ अपनी सौतों के विषय कुछ कृत्य करती थी ।⁴ बहुत से कृत्य स्त्री के दाम्पत्य जीवन को सुखमय बनाने के लिए किये जाते थे । पुत्र प्राप्ति के लिए⁵ बन्ध्या करने के लिए⁶ गर्म दूध करने के लिए⁷ लज्जा सुख प्रसव⁸ के लिए विभिन्न तन्त्र मन्त्र किये जाते थे ।

॥१॥ अर्ध -6/133 कौ० गृ० 36/13-14

॥२॥ अर्ध - 1.34, 2.30, 6.8-9, 6.102, 3.25, 6.139

॥३॥ अर्ध-3.18.1

॥४॥ अर्ध- सूक्त 2.30 पर सायण

॥५॥ अर्ध- 7.35

॥६॥ अर्ध 6.17

॥७॥ कौ० गृ० 34/12/16

साम्मनस्यानि

अर्ध वैदिक लोग पारिवारिक वैमनस्य को देवताओं का प्रकोप समझते थे । वे मन्त्रों द्वारा परिवार में सुख शान्ति के लिए देवताओं से प्रार्थना करते थे । एक सूक्त में पुत्र को माता पिता के अनुकूल होने, पत्नी को पति के अनुकूल प्रिय भाषण करने, तथा भाई-भाई और वधन-वहन में आपस में प्रेम करने के लिए शुभ कामनाएँ की गयी ।¹ मंत्रणा समिति व्रत एवं विव्र की समानता के लिए एकमंत्र में समान हवि से आहुति करने का वर्णन है ।

समानो मन्त्र समिति समानी समानव्रत सहविन्त मेधाम

समानेन वो हविषा जुहोमि समानं घेतो अभि संविशध्वम ।²

इसी प्रकार वस्त्र सोम अग्नि वृहस्पति और वशु यहाँ आये हैं सजातों तुम लोग समान मन होकर इस उग्र ग्री के पास आओ ।³

राजकर्माणि- राज्य से सम्बन्धित कृत्यों को राजकर्माणि के अन्तर्गत किया जाता है । सभा और समिति में प्रभावशाली वचन कहने के लिए में कृत्य किये जाते थे । सायण और आचार्य⁴ कोशिक एक सूक्त⁵ को सभा में विजय प्राप्त करने के लिये प्रयुक्त करते हैं ।

[1] अर्ध - 3.30.1

[2] अर्ध- 6.64.2

[3] अर्ध- 6.73.1

[4] कौ० सू० -38.7.8

[5] अर्ध -6.12.2,3

इस कार्य करने के लिये इन्द्र की प्रार्थना की जाती थी ।¹ आचार्य कौशिक² विजय की अभिलाषा वाले व्यक्ति को अपराजिता पौधे की जड़ को चवाते हुए सभा में पूर्वोत्तर दिशा में प्रवेश करने का विधान करते हैं । और अपराजिताओं को मुख में रखकर ही बोलना चाहिए । इससे विजय होती है ।

राजा के निर्वाचन³ अभिषेक⁴ और उसकी सम्प्रभुता⁵ सफलता

पुनः स्थापना आदि के लिए भी कृत्य सम्पादित होते थे राजा अपनी भौतिक व आध्यात्मिक सफलता के लिये प्रार्थना करता था । युद्ध सम्बन्धी कृत्यों में युद्ध विजय⁶ सुरक्षा⁷ आक्रमण⁸ मूर्च्छा⁹ आदि के लिये भी अभिषेक होते थे इन कृत्यों को सम्पादित कराने वाला पुरोहित होता था ।¹⁰

प्रायश्चित्तानि:-

ज्ञात और अज्ञात कृत्यों और विचारों के अपराधों हेतु ऋण लेकर उसे न देने, जुवा खेलने में जानी न दे लपने अवैधानिक विवाह, छोटे भाई का का बड़े भाई से पहले विवाह करने आदि के लिए प्रायश्चित्त कर्म किये जाते थे ।

[1] अथर्व ---6.12.3

[2] अथर्व कौट 38.18.-21

[3] अथर्व- 3.4

[4] अथर्व-4.8

[5] अथर्व-4-22

[6] अथर्व-1.20

[7] अथर्व 1.21, 1.26

[8] 6.98

[9] अथर्व - 3.1.2

[10] अथर्व -3-19

इसके अतिरिक्त अपशकुनों , भयङ्कर ग्रह यंत्रणा एवं दुर्घटना के विचारण के लिए प्रायश्चित्त परक तन्त्र मन्त्र प्रयुक्त होते थे ।¹ कपोत और उलूक ये दो पक्षी भी अशुभ सूचक समझे जाते थे । उनके प्रभाव को हटाने के लिए प्रायश्चित्त किये जाते थे ।² कपोत पक्षी उनके घर न आवे इसके लिए वे अभिचार का विधान करते थे ।³

पोषटकानि

इसी प्रकार के कृत्य वे हैं जो घर निर्माण के लिए कृषि के प्रारम्भ बीज वपन पसल काटने और कृषि सुरक्षा के लिए किये जाते थे। ये सभी कार्य समृद्धिशाली होने के लिए किए जाते थे । कुछ ऐसे कृत्यों का भी वर्णन मिलता है जो किसी विशेष हवि के नाम से प्रचलित थे। ये काम्य इठिरयों के समान हैं ये सरल और स्वतंत्र प्रणाली वाले हैं । तंत्राध्य हवियों की आहुति कर्मरोग धन जन और पशु वृद्धि की कामना करते थे ।⁴ राजशक्ति का ह्छुक व्यक्ति यह हविमन्त्र के द्वारा इन्द्र को प्रदान करता था ।⁵ इसका नाम यशोहवि था । नेरहस्त हवि शत्रु का हाथ काट लेने के उद्देश्य से यह हवि देवों को दी जाती थी

॥१॥ प्रष्टव्य लूमफील्ड अर्ष एण्ड गोपध ब्राह्मण पृष्ठ 83-85

॥२॥ अर्ष- 6/29/1

॥३॥ अर्ष -6/27/1

॥४॥ अर्ष 0 -2/26/3

॥५॥ अर्ष 6/39/1-2

॥६॥ अर्ष- 6/40/1

सप्तर्षि हवि भय से मुक्ति के लिए सप्तर्षियों को दी जाती थी जिससे सभी देव प्रसन्न होकर रक्षा करें।¹ समान हवि वैमनस्य को हटाने के लिए तथा हृदय मन्त्रणा आदि के अपने पक्ष में होने के लिए बलि दी जाती थी। भूतहवि त्वष्टा को देने से नवदम्पति के प्रेम में वृद्धि समझी जाती थी।

पुत्र-पुत्र— पात्रिक कृत्य भौतिक सुख समृद्धि एवं शान्ति के लिए किये जाते थे। इनमें से अधिकांश में ब्राह्मणों को दान देना मुख्य था। ये यज्ञ साधारण होते थे। सम्भवतः इनका विधान सामान्य लोगों के स्वर्ग प्राप्ति के लिए किया जाता रहा होगा। ये सब यज्ञ बाइस हैं। इनमें से मुख्य निम्न है :-

॥१॥ ब्रम्हौदन सब - इसमें पके चावल का तीसरा भाग ब्राह्मणों को खिलाया जाता था और शेष दो भाग पितरों को खिलाया जाता था।² इससे व्यक्ति मृत्यु के पश्चात् स्वर्ग में पितरों के साथ सुखी समझा जाता था। ब्राह्मणों को इसमें गाय और सुवर्ण दान में दिया जाता था।³ पुत्र की इच्छा करने वाले को भी ब्रम्हौदन करने का विधान था।

॥१॥ - 6/40/1

॥२॥ अथर्व - 11/1/5

॥३॥ - 11/1/28

2-स्वर्गोदन- यह सोम यज्ञ का लाक्षणिक रूप है। जल लाना चावल को स्वच्छ करना, मधु और घी से सम्पृक्त करना और स्वर्ण दीक्षणा रखना इत्यादि कार्य सोमयज्ञ के विधियों के समान है ।

3-चतुः आशापालसव- इसमें प्राणिमयों के अध्यक्ष चारों दिशाओं को घृत और अग्राम हवि प्रदान की जाती थी । इससे व्यक्ति को नव प्रकार से रक्षा होती थी । यह काम्य यज्ञ है।¹

4-कार्की सव- गाय के श्वेत बछड़े को कार्की कहा जाता था। इस यज्ञ में कार्की ब्राह्मण को दिया जाता था ।² एक बैल या श्वभ की प्रशंसा सम्पूर्ण लोकों की रक्षा करने वाले सूर्य के समान की गई है । ~~अथै~~ वाजिन् ॥ सूर्य ॥ को अन्तरिक्ष से आवाहित किया जाता था और कहा जाता था कि वह कार्की की रक्षा करे तथा सोम रस का पान करे³ नाम के अनुसार हम तुम्हें हवन देते हैं।⁴

5-अविसव- अविसव में श्वेत पैर वाला बकरा दिया जाता था। पके चावल के पाँच पिण्ड बनाकर उसके चारों छुरों और नाभि में रखा जाता था। इस बकरे को स्वर्गा के रूप में देने वाला व्यक्ति यमलोक के कर से मुक्त समझा जाता था।⁵

[1] अथर्व -1/31,1-4

[2] कौट सू० 66,13

[3] अथर्व- 4,38,5

[4] अथर्व- 4,38,7

[5] अथर्व -3,29,1

और वह स्वर्ग लोक को जाता था जहाँ बलवानों द्वारा निर्बलों से शुल्क नहीं लिया जाता था । इस बकरे के साथ जो पाँच पिण्डर अपूप देता था वह सूर्य और चन्द्र से रक्षित होता था ।¹

6-अजौदन सव-

इस कृत्य से भी पका चावल और बकरा प्रदान करने वाला व्यक्ति स्वर्ग में देवों के साथ निवास करता था ।²

7-पंचौदन सव- इस सव में पाँच ओदन के चरुओं के साथ बकरों की बलि दी जाती थी । एक सूक्त में अत्रपंचौदन के विराट् स्वरूप का वर्णन किया गया है ।³ इस सबके सम्पादकों को नाना विधि ऐश्वर्यों की प्राप्ति बताई गई है। यदि इस पंचौदन दीक्षणा को ब्राह्मणों के लिए कोई पुनर्विवाहिता स्त्री प्रदान करती थी तो उसका दूसरा पति भी समान लोक का अधिकारी होता था ।⁴

8-बहमार-पौदन उन का विश्वास था कि इस सब का ओदन ब्रह्मन् के मुख से निकला है। उसमें पके चावल, घृत, मधु, सुरोदक, और चार पानी से भरे घड़ों की धाराएँ प्रदान की जाती थी ।⁵ यह ओदन स्वर्ग प्राप्ति के लिए ब्राह्मणों को प्रदान किया जाता था ।⁶

॥१॥ अर्ध- 3/29/5

॥२॥ अर्ध- 4/14/2

॥३॥ अर्ध-9,5

॥४॥ अर्ध-9,5,28

॥५॥ अर्ध- 4,34,6

॥६॥ अर्ध- 4,34,8

9- अतिमृत्युसव- मृत्यु से बचने के लिए यह कृत्य किया जाता था। इसमें

पका चावल ब्राह्मणों को दिया जाता था ।।

10-अनुहुह सव- इस सब में ब्राह्मणों को बैल प्रदान किया जाता था जो सम्पूर्ण दुःखों का नाश करने वाला था ।²

11-पृश्नि और पृश्निगौसव- इस पृश्नि सव में चितकबरी गाय की बलि दी जाती थी ।³ पृश्निगौ में भी गाय ब्राह्मणों को दी जाती थी ।⁴

12-श्वभ सव- एक सूक्त 5 में श्वभ सव का वर्णन है। जो व्यक्ति ब्राह्मणों को श्वभ ॥ बैल ॥ देता है उसका मन श्रेष्ठ हो जाता था तथा उसे अवध्या गया की सम्पत्ति प्राप्त होती थी ।⁶

13-वशासव- यह वन्ध्या गाय से सम्बन्धित है। इसमें वशा गाय की बलि का विधान है। अन्त में इसे ब्राह्मण को दे देना चाहिए ।⁷

14- शाखासव - इस सव में घास पूस का घर बना कर ब्राह्मण को दिया जाता था

॥1॥ अथर्व- 4,35

॥2॥ अथर्व- 4,11, सायणमन्त्र 4,11,3 पर द्रष्टव्य

॥3॥ अथर्व- 6,31

॥4॥ अथर्व-6,22, द्र को॥66,14॥

॥5॥ अथर्व- 9,4,19

॥6॥ अथर्व- 9,3,

॥7॥ अथर्व- 12/4

॥3॥ अथर्व- 9/3

15- वृहस्पति सव- इस शव में पके चावल की आहुति दी जाती थी जिससे

द्वेषी नष्ट हो जाते थे।¹

16- उर्वरा शीक-

इस कृत्य में प्रशस्त एवं जुता हुआ खेत ब्राह्मण को दिया जाता था।²

गृह कर्मणि - § संस्कारः गृह सूत्रों में इनकी संख्या के विषय में मतभेद है।

कहीं इनको सोलह कहा गया है कहीं इनको तेरह कहा गया है। इस प्रकार सभी गृह सूत्रों में इसकी अलग-अलग संख्या का भान होता है। कुछ प्रमुख संस्कारों को दिया जा रहा है जो धार्मिक जीवन के अभिन्न अंग हैं।

1- गर्भाधान - जन्म के पूर्व के संस्कारों में गर्भाधान प्रमुख संस्कार है। एक मन्त्र से ज्ञात होता है कि रात्रि के समय मधु अपने कथ में लायी जाती थी जहाँ वह और वर एक दूसरे के नेत्रों को अभिषिक्त करते थे।

* अक्षयो नो मधु -संकाशे अतीकं नो सपञ्जनम।³

अन्तः कृणास्व मां हविर् मन इन्नो अहासीत ।।

अन्य मंत्र में पत्नी को जेबे पर बैठाने, हाथ पकड़ने और आतिथ्य करने का सन्दर्भ है। हे पत्नी तुम भी सूर्या की भाँति पति से सामागम करो।⁴

§ 11 अध्या- 11/3

§ 21 को० सू० 35, 67

§ 31 अध्या- 6, 36, 1

§ 41 अध्या- 14, 2, 32

इस प्रकार मनुष्य पत्नी में बीज वपन करता था¹। सिन्धी वाली देवी से गर्भ दृढ़ करने की प्रार्थना की गई है। इस प्रकार गर्भ धारण के समय देवी की प्रार्थना की जाती थी। जिसे गर्भ के संरक्षण एवं संवर्द्धन में महत्वपूर्ण सहयोग मिलता था।

2- पुंसवन -

पुंसवन में पुत्र की प्राप्ति के लिए कुछ कृत्य किये जाते थे। एक मन्त्र से ज्ञात होता है कि इस उत्सव को गभी और अश्वत्थ वृक्षों के नीचे मनाया जाता था² स्त्री की कलाई में रक्षासूत्र बांधा जाता था। रक्षासूत्र को सम्बोधित करते हुए कहा जाता था कि तुम रक्षा करने वाले ही राक्षसों को भगते हो एवं संतति एवं धन को धारण करते हो।³ हे रक्षासूत्र, योनि के लिए गर्भ को धारण करो हे स्त्री तुम पुत्र को धारण करो⁴ इस प्रकार इस संस्कार में स्त्री के गर्भ में पुरुष के संतति के आने की प्रार्थना की जाती थी। इस कृत्य में कुछ अभिचार भी किये जाते थे जिसे स्त्रियों बन्ध्या तक हो जाती थी। इस संस्कार के माध्यम से स्त्री को बन्ध्यात्व से मुक्त किया जाता था। तत्कालीन समाज में नारी को पुत्रवती होना श्रेयस्कर सम्झा जाता था अतः पुंसवन संस्कार में माँ बनने की आकांक्षा की जाती थी। गर्भिणी स्त्री को कुछ औषधि भी खिलाई जाती थी। उन दिव्य

§1§ अथर्व - 14/2/38

§2§ " - 6/11/1 दु० कौ० गृ० सू० 35-8

§3§ दु० कौ० गृ० सू० 35.11. अथर्व 6.81.1

§4§ अथर्व 6.81.2

औषधियों के प्रभाव से गर्भ सुदृढ़ होकर दिव्य पुत्र उत्पन्न करता था ।

3- सोमन्तोन्नयन -

यह संस्कार राक्षसों, दानवों आदि से गर्भ की रक्षार्थ किया जाता था¹।

गर्भ धारण के पश्चात् रोग व्याधि और पापों के कारण गर्भमात हो जाता था ।

अतः वैदिक समाज में गर्भ संरक्षण के लिये औषधियों का सेवन एवं प्रार्थनाएँ की जाती

थी । गर्भ धारण के पश्चात् उनमें तरह-तहह के रोग कीटाणु पहुँचकर हानि पहुँचाते

थे । उन्हें औषधियों से नष्ट किया जाता था । यह वज्र नाम की औषधि दुष्ट

विनाशक, असुरसेहारक एवं पाप निवारक थी । इन्द्र से भी उसी प्रकार की प्रार्थना

की गई है । -

"स्त्रीणां श्रोणमृतोदेन इन्द्र रक्षांसि नाशय ।"²

इस कार्य में मन्त्र सिद्ध श्वेत-पीत सर्प का प्रयोग भी किया जाता था ।

उनका विश्वास था यह पीली सर्प गर्भ स्त्री में पुत्र की रक्षा करता है और उसे कन्या नहीं बनाता ।

4- जातकर्म - एक मन्त्र में कहा गया है कि प्रसव के अवसर पर विज्ञान एवं

श्रेष्ठ होता तेरा यज्ञ करे और नारी स्त्री भाति शिशु को जन्म दे एवं प्रसूता के शरीर

1. द्र० हिन्दू संस्कार, पृ० 78: लेखक: डा० राजबली पाण्डेय

2. अर्थ० 8.6.13

के सीधे स्थान प्रसव करने के लिए विशेष रूप से ढीले हो जाय ।¹ ब्रह्मपुराण में पुत्र जन्म के अवसर पर किये गये इस कार्य को "नान्दीश्राद्ध" कहा गया है । कुछ अभिवारिक प्रार्थनायें भी की जाती थी-" हे सुख प्रसविनी स्त्री, तू अपने अंगों को शोध कर दे, हे विष्णु तू गर्भ को नीचे की ओर प्रेरित कर मैं तेरी योनि को विस्तृत करता हूँ ।"²

5- नामकरण :- इसके अनुसार हाथ में पवित्र जल लेकर संस्कार आरम्भ किया जाता है । बालक को कौपीन के समान दो वस्त्र पहना कर शान्ति के लिए प्रार्थना करनी चाहिए -

" शिवा अभि क्षन्तु त्वायो दिव्याः पयस्वतीः ।"³ इत्यादि ।

इसके पश्चात "नामकरण" करने का विधान प्राप्त होता है ।

6- अन्न प्राशन :- आचार्य कौशिक⁴ के अनुसार अथर्ववेद में कुछ मन्त्र अन्न प्राशन के लिये प्रयुक्त हैं। शुभमुहूर्त में माता-पिता बच्चे को मधु मिश्रित खीर चटाते थे। यह कृत्य बच्चे के प्रथम दन्तदर्शन के अवसर पर किया जाता था ।

1. कौमुदी 33.1, अर्थ 1.11.1

2. उद्धृत, हिन्दू संस्कार, डा० राजबली पाण्डेय, पृ० 94

3. अर्थ 0, 1.11.2-3

4. अर्थ 8.2.14.५० कौमुदी 58.13-18
कौमुदी 58.17: ५० कौमुदी 46.43-46

ये दाँत लगभग ७३ माह पश्चात् निकलते थे ।

7- बूडाकरण एवं गोदान :- वैदिक वांगमय में कई स्थानों पर इसका एक ही मन्त्र में प्रयोग किया गया है । एक स्थान पर सविता से दूध लाने की प्रार्थना की गई है । गर्भ जल से दूध को धोकर नाई बाल काटने के लिए कहा गया है ।¹

8- उपनयन :- इसमें आचार्य द्वारा छात्र को उपनीत करने का विधान किया गया है । उपनयन संस्कार का मुख्य उद्देश्य व्यक्ति को भीतिक एवं पारमार्थिक दृष्टि से समृद्ध करना ही होता था । इस संस्कार के समय प्रयुक्त होने वाले विधानों तथा सम्पादित की जाने वाली क्रियाओं से भी यही बात स्पष्ट होती है । अथर्ववेद में कहा गया है कि आचार्य उपनयन करते हुए ब्रह्मचारी को गर्भ में धारण करता है । वह तीन रात्रि पर्यन्त उसे उदर में रखता है तदुपरान्त वह ब्रह्मचारी नवीन जन्म ग्रहण करता है और उसे देवगण देखने के लिए एकत्रित होते हैं -

"आचार्य उपनय मानों ब्रह्मचारिणं कृणुते गर्भमन्तः ।

तं रात्रीतिस्तस्य उदरे विभीर्तितं जातं द्रष्टुमभि संगीत देवाः ।।"²

इसका प्रतीकात्मक अर्थ यह है कि आचार्य उपनयमान ब्रह्मचारी को समाज में दिव्य रीति से प्रस्तुत करता था और उसे लोगों के आकर्षण का केन्द्र बिन्दु देता था । इसी प्रकार इस संस्कार के समय स पन्न किये जाने वाले और कर्म

1. कौमुदी 53.17-20: 54.15-16
द्र०, हिन्दू संस्कार, डॉ० राजबली पाण्डेय, पृ० 121

2. अथर्व 11.5.3

वस्त्र-पीरथान, अशमारोहण, दीक्षा, त्रिरात्रवृत्त, मेधा जनन आदि का भी मुख्य उद्देश्य ब्रह्मचारी को लोगों के आकर्षण का केन्द्र बिन्दु बनाना तथा इस त्रिशिष्ट प्रस्तुति से समाज का सक्रिय सदस्य बनाना होता था ।

9- समावर्तन :- वैदिक साहित्य के अध्ययन की तुलना एक सागर से की जाती थी और जो व्योक्त विधाओं का अध्ययन कर प्रकाण्ड पीण्डित हो जाता था उसे यह समझा जाता था कि उसने सागर को पार कर लिया है ।¹ इस प्रकार का प्रसंग अथर्ववेद में आया है ।² इसमें ब्रह्मचारी के उपनयन, आचार्य के यहाँ रहन-सहन और कर्त्तव्य आदि सम्यक् निरूपण है । उसके अन्त में दीक्षा का उल्लेख महत्वपूर्ण है । इस प्रकार स्नान किया हुआ वह भूरे और लाल वर्ण वाला ब्रह्मचारी पृथ्वी पर अतीव शोभा पाता था । इस मंत्र में स्नान किया हुआ ब्रह्मचारी समावर्तन संस्कार से परिष्कृत हुआ सा वर्णित हुआ है । समावर्तन संस्कार का दूसरा नाम स्नान संस्कार भी है । जो स्नान को करने वाला होता है उसे स्नातक कहते हैं । अतः स्पष्ट है कि अर्धकाल में भी ब्रह्मचर्य जीवन की समाप्ति का घोटक स्नान संस्कार था ।

विवाह संस्कार :- विवाह³ घर के घर पर ही सम्पन्न होता था जहाँ वधू पिता के घर से घर के घर रथ पर चढ़कर जाती थी । जब विवाह के उपरान्त वधू पति

1. हिन्दू संस्कार, पृ० 187, वाराणसी - 1957

2. अथर्व० 11.2

3. अथर्व 14.1.14.1.13-14

के घर के लिए प्रस्थान करती है।¹ सूर्या के विवाह में चित्र-विचित्र कपड़ों से आवृत अच्छे पहिये वाले रथ में बैठ कर पति के घर जाने का उल्लेख इस लिये सम्पूर्ण विवरण को देखने से स्पष्ट होता है कि विवाह वधू के घर में ही सम्पन्न होता था ।²

इस अवसर पर वधू को सात नदियों के जल को सैकड़ों प्रकार से पवित्र करके स्नान कराये जाते थे ।

" शते िहरण्यं शमु सन्त्वायः शं भोध्यर्भतु शं यु।स्य तदर्न ।।

शत आपः शतपवित्रा भवन्तु शमु पत्य तन्वं सं स्पृशस्व।।³

॥हे वधू॥ तुम्हें स्वर्ण, पवित्र जल , युवा ॥ जुआठ॥ और स्तम्भ आदि पवित्र करें एवं मंगलमय होकर सैकड़ों प्रकार के पवित्र जल तुम्हारे लिए शुभकारी हो । तुम्हारे पति का शरीर प्रिय हो सुभ हो तथा उसका स्पर्श तुम्हारे लिए सुखकारी होवे । ग्रीष्म महोदय का मत है कि उपर्युक्त स्वर्ण स्त्री के आभूषण का घोटक है । और युवा कृषि का चिन्ह है।⁴ बेवर⁵ का यह कथन है कि स्तम्भ वधू के दृढ़व्रत का प्रतीक है । स्नान के पश्चात् सौ दांत वाली कंवी से सिर के मेल निकालकर केश

॥1॥ अर्थ 14.2.75

॥2॥ दृ० हि० स० डा० राजवली पाण्डेय पृ० 259.

॥3॥ अर्थ० 14.1.40.

॥4॥ अर्थ वेद का अनुवाद भाग-2 , पृ० 166, टिप्पणी

॥5॥ बेवर उक्त अथर्ववेद का अनुवाद पृ० 167 टिप्पणी ।

विन्यास करती थी।¹ अपने नेत्रों में अंजन लगाती थी - चक्षुरा अभ्यंजनम्²
स्नान के पश्चात् नवीन वस्त्र धारण कराया जाता था । इस वस्त्र को वाधूय
कहा जाता था । उसका वस्त्र नवीन, संरक्षित एवं सुगन्धित होता था । -

नवं वासनः सुरभिः सुवासा उदागांजीव उपसो विभाति ।³

विवाह में पुरोहित वर-वधू को आशीर्वाद देता था ।

"इहैव स्तं मा वि योष्टं विश्वमायुर्व्यनुतम ।

क्रोडन्तौ पुर्नृप्सृभिर्मोदिमानौ स्वस्त्यौ ।⁴

वर पक्ष के लोग मंगलमयी वधू भी आकांक्षा रखते थे " सानो अस्तु

"सा नो अस्तु सुमंगली ।⁵

मंडप में बैठी वधू पति को सौ वर्ष जीने के लिए प्रार्थना करती है⁶

वर्तमान काल की भांति वैदिक काल में भी पाणिग्रहण, अशमारोहण, वरगृह गमन,
वधू प्रवेश, गार्हपत्य अग्नि की पूजा, शस्यारोहण आदि कर्मों का विस्तृत उल्लेख
किया गया है ।

॥१॥ अथर्व ॥ १२.२.६८

॥२॥ " ॥ १४.१.६

॥३॥ " ॥ १४.२.४४

॥४॥ " ॥ १४.१.२२

॥५॥ " ॥ १४.१.६०

॥६॥ " ॥ १४.२.६३.

॥पंचम-अध्याय॥

पोष्टिक कर्मों का वैज्ञानिक आधार

पृ० सं० -195--220

अध्याय- पंचम

पौष्टिक कर्मों का वैज्ञानिक आधार :

पौष्टिक कर्म मानव को सुख समृद्धि प्रदान करने हेतु विहित किये गये हैं । यद्यपि ये कर्म-आभिव्यक्ति परम्परा से जुड़े हैं और इनका सम्पादन यज्ञ-यागादि के माध्यम से किया जाता है । किन्तु इन कर्मों का पुष्ट वैज्ञानिक आधार है ये कर्म विज्ञान की सुदृढ़ आधारशिला पर प्रतिष्ठित हैं । पौष्टिक कर्मों का सफल अनुशीलन करने से ज्ञात होता है कि प्रत्येक कर्म में कुछ न कुछ वैज्ञानिकता अवश्य है । आधुनिक वैज्ञानिक परम्परा को कर्ताटी पर परछाये पर इन कर्मों के वैज्ञानिकता स्पष्ट रूप से निखर उठते हैं । रोग-मुक्ति व वृष्टि कारक कर्मों में यौग्य विवेकता-विज्ञान और भीतिक विज्ञान प्रभावी है तो अमृतकुल निष्कृति तथा ब्रह्म-वर्धन, तेजस तथा बल-बीजदि प्राप्त कराने वाले कर्म मानव मनोविज्ञान पर आधारित हैं । पौष्टिक कर्म हेतु विहित मन्त्रों तथा सन्धियों के आधार पर पौष्टिक कर्मों में प्राप्त प्रमुख वैज्ञानिक तत्वों का अध्ययन इस प्रकार किया जा सकता है :-

पौष्टिक कर्मों में भेषज्य विज्ञान :- भेषज्य विज्ञान पौष्टिक कर्मों का प्राण है । वैदिक

युगीन आर्य स्वस्थ जीवन व्यतीत करने के लिए सतत् प्रयत्शील रहते थे । उनका भेषज्य विज्ञान भारतीय संस्कृति के लिए अमूल्य देन है । अथर्ववेदिक वैद्य विभिन्न प्रकार की चिकित्सा प्रणाली जानते थे । कुछ रोगों का विनाश तो वे शल्य क्रिया द्वारा कुछ का वानस्पतिक औषधियों से कुछ को मन्त्र-विद्या {इन्द्रजाल से} तथा अन्तों को रक्षाकरण्डों {मन्त्रसिद्धमणिगों से} किया करते थे । इस प्रकार वे सम्पूर्ण शरीर के

रोगों के विशेषज्ञ माने जाते थे । अथर्ववेदीय मंत्र-शतं ह्यस्य भिषजः सहस्रमुत वीरुधः ।¹ से ज्ञात होता है कि तत्कालीन समाज में सैकड़ों भिषक लोग थे और हजारों प्रकार की औषधियाँ थी । वैदिक एतावत् में भिषक कर्म यद्यपि ब्राह्मण के लिए वर्जित है- "ब्राह्मणेन भेषजं न कार्यम् ।"² किन्तु प्रमुख अथर्ववेदिक श्रृङ्गाण इस कार्य को व्यवसाय मानकर कर रहे थे । कदाचित् इसी कारण से अथर्ववेद की गणना वेदत्रयी के अन्तर्गत नहीं की जाती ।

यद्यपि ऋग्वेद, यजुर्वेद और सामवेद आदि संहिताओं तथा इनसे सम्बद्ध ब्राह्मणों आदि में भी भेषज्य तत्वों का उल्लेख प्राप्त होता है तथापि अथर्ववेद में तथा इससे सम्बद्ध गोपथ ब्राह्मण तथा कौशिक गृह्यसूत्र अतिशयता के साथ भेषज्य तत्वों का निरूपण करते हैं । इन वैदिक उल्लेखों में न केवल प्रमुख रोगों तथा उनके उपचारों का वर्णन प्राप्त होता है अपितु औषधियों के निर्माण की प्रक्रिया तथा उसमें प्रयुक्त होने वाली प्रमुख वनस्पतियों का उल्लेख भी विस्तार के साथ मिलता है ।

प्रमुख रोगों तथा उनके उपचारों का संक्षिप्त विवेचन :-

1 - सर्व भेषज्य :- सर्पादि के काटने पर यह उपचार दिया जाता है । परन्तु यह उपचार उसी स्थिति में होता है जब निश्चित विषािलंघी का ज्ञान न रहे । इसका वर्णन कौशिक³ गृह्यसूत्र में विस्तार से किया गया है । सर्पादि के विषमन हेतु

1. अथर्व0 - 2/9/3

2. शत ब्राह्मण - 4/1/5/14

3. कौ0 गृ0 - 25/5

पौष्टिक कर्मों के अन्तर्गत नाना विधे विधान प्राप्त होते हैं । इसमें अथर्ववेद का निम्न मन्त्र प्रयुक्त होता है -

" ये त्रिषप्ताः पोरयोन्त विश्वा रूपाणि विभ्रतः । ।

वायस्योतर्बला तेषां तन्नो अघ दधातु मे ।।

उपर्युक्त मन्त्र से विष्णुस्त व्योक्त के अंगों का प्रोक्षण किया जाता है ।

2- अतिसार भक्षण्य :- जो व्यक्ति अति-मूत्र से पीड़ित हो उसके लिए इसका उपचार का विधान किया गया है । इसमें व्योक्त को आकृति लोष्ठ या बल्मीक का घूर्ण पिलाना चाहिए तथा धृत से अभिव्यंजना करने का विधान है । इसमें अथर्ववेद के निम्न मन्त्र से बांधने का विधान प्राप्त होता है ।-

"विद्मा शरस्य पितरं पर्जन्यं भूरि धायसमृ ।

विद्मे स्वस्य मातरं पृथिवीं भूरेवर्षसम ।।" 2

मूत्रपुरोश्चोपचार :- जिस व्यक्ति को मल त्यागने या मूत्र विसर्जित करने में कष्ट हो, उसे "विद्मा शरस्यज्ञोत" मन्त्र से रोगी को प्रमेहण अर्थात् हरीतकी आदि भेदनोप द्रव्य को बांधि तथा जोषेन्दुक को आखुर्क्यादि से जल में आलोकन करके पिलावे तथा -

1. अर्थ - 1/1/1

2. अर्थ 0 1.2.1

"विषितं ते वीस्तबिलं समुद्रस्योदधेरिव ।

एवा ते मूत्रं मुच्यतां बहिर्बालीति सर्वकम् ॥"¹

उपरोक्त मन्त्र से उसको पुटकानुवासन देना चाहिए । अश्वदि पर बैठाकर उसे भयभीत करने के लिए धनुष से बाण छोड़ना चाहिए तथा शिथिल को खोलकर मूत्र बिल फैलाना चाहिए । उसे आलबिसोल का मिश्रण पिलाना चाहिए । यह कार्य मूत्र के कोठनाई से होने पर भी करना चाहिए ।

ज्वरोपचार :- ज्वर वैदिक युगोन आर्य का प्रमुख रोग माना जाता था । अथर्ववेद के कई ² मंत्रों में इसका अनेकों प्रकार से वर्णन किया गया है । इसमें सैकड़ों प्रकार से वेदनायें होती हैं, इसका प्रकोप धीरे-धीरे बढ़ता जाता है । प्रथम दो दिनों में इसे "उपमेयु"³ तथा तीसरे दिन वाले को "तक्मन"⁴ कहा जाता था । अन्य दिनों के ज्वर को "अन्येयु"⁵ तथा लगातार कई दिन रहने वाले को "सदोन्द"⁶ कहा जाता था । इतना ही नहीं कभी-कभी तो यह पूरे वर्ष तक गृहित किया रहता था । ऐसे ज्वर को "शारद"⁷ या "हायेन" कहते थे । इस ज्वर का ताप अग्नि के समान जलाने वाला था - "अग्निरिवास्य दहत"⁸ इति शुष्मशः" ।

1. अथर्व० - 1.3.8; ऋग्वेद 25.10-19

2. " - 1.25; 5.22; 6.20; 6.116; 19.31; ऋग्वेद 30.6.

3. " - 7.116.2; दृष्टवैदिक इण्डिया, भाग-1 पृ० 328-29

4. " - 1.25.7; 5.22.13

5. " - 7.116.2

6. " - 5.22.13

7. " - 19.39.10

8. " - 6.120.1

सोम भक्षणोपचार :- जब सोमरस पान, सोमपान अथवा सोमाभिषेक के प्रसंग में व्याधि उत्पन्न हो जाय तब सोम मिश्रित समिध के आधान का विधान किया गया है ।

जलोदर-उपचार :- कौशिक गृह्य सूत्र में इसका विस्तार से उल्लेख प्राप्त होता है ।¹ इसके अनुसार जलोदर के रोगी को सामान्य रूप से अपासंचित करने का विधान है । जलपूर्ण घट में दर्भीर्षजली तथा 21 शालातृणों को डालकर उसका अभिमन्त्रण करके उससे व्याधित को नहलाने का विधान किया गया है । वरुणहोत जलोदर के रोगी को "विद् धस्यबलासस्य"² मन्त्र से सिर पर सन्तापानयन करना चाहिये ।

वात-पित्त एवं श्लेष्म भक्षण्य :- इस रोग से पीड़ित व्यक्ति को "जरायुज इति" मन्त्र से मांस तथा भेद का अभिमन्त्रण करके पिलाना चाहिये । मधु का अभिमन्त्रण करके श्लेष्म विकार में घृत का अभिमन्त्रण करके वात एवं पित्त दोनों रक्त साथ विकार होने पर पिलावें । तेल को अभिमन्त्रित करके वात-श्लेष्म विकार होने पर पिलाना चाहिये । सिर में दर्द होने पर व्यक्ति के सिर को मूँज की रस्ती से बाँधकर पूल्यों को बाये हाथ से लेकर दाये हाथ से बिछेरता हुआ व्याधि स्थल तक जाना चाहिये । वहाँ "जरायुज इति" मन्त्र का पाठ करके उस जगह मूँज की रस्ती एवं वपन को फेंक देना चाहिये । इस विधान को वात ज्वर, कोटभंग, सिरो-रोग, वातभुलम्, वात विकार तथा सर्वरोग में भी करना चाहिये । घृत को अभिमन्त्रित करके नासिका में छोड़कर विफल दृष्य को रोगी को खिलाने का विधान है ।

1. कौमुदीसू० - 25.36; 26.37; 30.13

2. अथर्व० - 6.126.1

कौमु०सू० 29-30 के अनुसार "अस्थि संसृज्यते" मन्त्र से श्लेष्म के रोगी को अपासिंचित करने का विधान प्राप्त होता है । कौमु०सू० 30-6 में पित्त ज्वर का विधान प्राप्त होता है । इसमें सिर पर ताम्र सूत्र से संतापानयन का विधान प्राप्त होता है ।

हृद्रोग एवं अपस्मारोपचार :- कौमु०सू०² के पक्षितकार आचार्य केशव ने इस रोग का उल्लेख किया है । इसमें "अनुसूयीमति"³ सूक्त से रोहित गौ के लोभ मोत्रत कोण को गौ के दूध में देकर संघातित एवं अभिमोन्त्रित करके रोगी को बाँधकर उसे दूध पिलाना चाहिये । तदनुत्तर तन्त्र करना चाहिये । जहाँ जहाँ भी गोपी-तिलकादि पोषियों का बोलता हुआ देखे वहाँ अभिमोन्त्रित करके वृक्ष के वक्ष स्थल के लोभ से सुवर्ण मोण को वेष्टित करके सम्पातित एवं अभिमोन्त्रित कर रोगी को बाँधना चाहिये ।

अपस्मारोपचार⁴ ॥ मृगी रोग ॥ में रोगी को हरिद्रोह भक्षणार्थ देकर उसके उच्छिष्टोनुचिह्न को एकत्र करके उसके सिर से पैर तक उद्धर्तन करके व्याधित को चारपाई पर बैठाकर उसके नोचे शुक एवं गोपीतिलक इन पोषियों को बाणों जोंव में हरितसूक्त से बाँधे । रोगी को स्नान कराकर मंश को अभिमोन्त्रित कर पिलाना चाहिये ।

कुष्ठ रोगोपचार :- इस रोग के शमन का विधान कौमु०सू० 26 22-24; 38; 28-13 में प्राप्त होता है । इसमें व्याधित स्थल को अर्थात् श्वेत कुष्ठ को गोमय

1. अर्थ० - 6-14-1

2. कौमु०सू०-26-14-16; 30-13;

3. अर्थ० - 1-22-1

4. कौमु०सू०-26-18-19

पिण्ड से छून निकलने तक छुल्लाये तथा "नक्त" जाता सुवर्णो जात इति"¹ मन्त्र से भृंगराज, हारद्वी, इन्द्र वारुणी, नोलका एवं पुष्पा आदि पाँच दृव्यों को पोस-कर ओभमन्त्रित करके कुष्ठ पर लेप करें तथा पीत कुष्ठ पर भी इन्हो दृव्यों को लगाना चाहिए । इसमें मरुत देवता सम्बन्धी वाक्यों या सूक्तों का प्रयोग विहित से करना चाहिए । कौ०मु०सू० 26-37 के अनुसार पद्धतिकार आचार्य केशव ने रोगी "वरणो वारयाता"² सूक्त से वरण वृक्षमणि को बांधने का निर्देश किया गया है । दूसरे विधान के अनुसार" यो गिरिष्वजायत"³ "अध्वानो देवसदने"⁴ "गभो"⁵असीति"⁶ श्वाओं से नवनोति से व्याधीत के शरीर में लेप करना चाहिए ।

उद्वेगोपचार :- इसका उपचार कौ०मु०सू० 26-26-28 में वर्णित है । इसके अनुसार "उपप्रागात"⁷ श्वा को पढ़कर श्वेतपुष्प, वीरेण तथा चार इषीका को लेकर उसको मणि के आकार में बनाकर दोनों ओर से जलाकर बांधना चाहिए । तीन स्थानों पर विदग्धकाण्ड मणि को बांधना चाहिए । यह कर्म "निश्चुल्युके संकर्षति"⁸ इति" के अनुसार रात में करें तथा प्रातः स्वस्त्ययन करें । इसके अनुसार बाल, सुवा वृद्ध एवं स्त्री इत्यादि में जब अचानक उद्वेग आ जाय तब यह विधान किया जाता है।

-
1. अथर्व० - 1.33.1
 2. " - 6.85.1
 3. " - 5.4.1
 4. " - 5.4.3-4
 5. " - 5.25.7;9
 6. " - 1.28.1
 7. दृ०कौ०मु०सू० - 25.35

अक्षिरोगोपचार :- इसका वर्णन कौमुदसू० ३०.१-६; में किया गया है । इसके अनुसार "अम्बयो इति" ^२ मन्त्र से सर्षकाण्ड मणि को सम्पातित तथा अभिमन्त्रित करके रोगी को बांध तथा सर्ष तेल से सर्षकाण्डों को अभ्योजित करके बांधना चाहिए । तेल मिश्रित सर्ष के शाक को व्याधित व्यक्ति को खिलावे । चार शाक फलों को व्याधित को देकर तथा मूलक्षीर को मुख से प्राशन कर तथा तेल अभिमन्त्रित करके व्याधित के आँखों में लगाना तथा खिलाना चाहिए ।

गण्डमालोपचार :- इसका उल्लेख कौमुदसू० के कई स्थानों में प्राप्त होता है । इसके अनुसार "पंचयया" ^२ सूक्त से ५० से अधिक पर सुपर्णा को अग्नि पर जलाकर पर्य रस को काष्ठ से ग्रहण करके गण्डमाला पर लगाना चाहिए । शंख, श्वजा म्बील, उदर रक्षा जलूका इत्यादि से गण्डमाला का छेदन करे । शंख को रगड़कर तथा अभिमन्त्रित करके गण्डमाला पर लगावे । यह लेप "अपचित आसुस इति" ^३ मन्त्र से करना चाहिए । जलों को तथा गृह्योपिका को अभिमन्त्रित करके गण्डमाला में छेद करने के लिए सैन्धव नमक पोसकर छोड़ देना चाहिए । गोमूत्र से अभिमन्त्रित करके गण्डमाला का मर्दन कर प्रच्छालन करे । तदनु तृणजपेन लगावे । यह गण्ड तथा गण्ड-स्फोटिका का उपचार है ।

शूलोपचार :- हृदय, उदर, कांठ अथवा सर्वांग में शूल उत्पन्न होने पर कौमुदसू० के अनुसार "याते स्फुर इति" ^५ शूलमणि को सम्पातित एवं अभिमन्त्रित करके व्याधित

१. अथर्व० - ६.१६.१

२. कौमुदसू०- ३०.१४; ३१.१६-१७; २०; ३२.८-१०.

३. अथर्व० ६.२५.१

४. " ६.८३.१:७.७६.१

५. कौमुदसू० ३१.७

व्यक्ति को बाँधना चाहिए ।

केश सम्बन्धी उपचार :- इसमें केश घृष्ट दृढ़ीकरण एवं केश जनन को लोक्षित कर उडद-तिल आदि कृष्ण अन्न को व्यक्ति को खिलाकर काला वस्त्र पहनाना चाहिए। इसमें जीवन्ति फल, काचीमाचीफल, एवं भूराज को बाँधने का विधान तथा काची माची एवं भूराज के साथ जल मिलाकर ब्रह्ममुहूर्त में जल सिंचन का विधान किया गया है । इससे बाल स्वस्थ एवं काले होकर बढ़ने लगते हैं । कौशिक गृह्य । सूत्र इसका विस्तार से विवरण प्रस्तुत करता है ।

राजयक्ष्मोपचार :- यह एक प्रमुख रोग है । इसका वर्णन कौमु०सु० -26/36;27/27-28,28/13 एवं 32/11-13 में प्राप्त होता है । इसके अनुसार "वरणो वारयाता" ² मंत्र से यक्ष्मानुगृहीत व्यक्ति को वरपृक्ष्मिषि बांधे । "यो गिरिष्यजायत" ³ "अश्वत्थो-देवसदन" ⁴ तथा "गर्भोऽस्मीति" ⁵ इत्यादि मन्त्रों से कृष्णपिच्छनीति मिश्र ॥कुष्ठ नामक लकड़ी के चूर्ण को नवनीति में मिलाकर ॥ को अभिमन्त्रित करके शरीर में लगाने का विधान प्राप्त होता है ।

क्षेत्रीय व्याधि उपचार :- गृह्यसूत्रों में कौ० गृ० ⁶ ही इन सभी उपचारों का विस्तार से वर्णन करता है । क्षेत्रीय रोग के अनन्तर, कुष्ठ, छय, गृहणीदोष इत्यादि

1. कौमु० - 31/28
2. अथर्व - 6/85/1
3. " - 5/4/1
4. " - 5/4/3-2
5. " - 5/25/7-9
6. कौमु०-26/41-43; 27/1-4,7

को रखा गया है । अथवा पैतृक रोग को क्षत्रीय रोग कहा गया है : "उदगातामोति"¹
 क्षत्र से ऐसे रोगी को आप्लावित करना चाहिये । "वृभो इति"² मंत्र से अर्जुन वृक्ष
 को लकड़ी, यव की भूसी, तिलोपिंजिका, - इन तीनों को एकत्र करके व्याधित को
 बांधे । आकृति लोष्ठ को चूर्ण करके जीवित पशु के चर्म में रखकर बांधना चाहिये ।
 गर्त में शालातृणों को फैलकर उसमें व्याधित को बैठाकर उसी जल से आचमन एवं
 अवसंचन कराये ।

कृमि उपचार :- कृमि एक विशेष प्रकार के कीड़े होते हैं । वृद्धितकार आचार्य केशव
 ने इनको गोकृमि, उदर कृमि, तथा सामान्य कृमियों के तर्गों में तिभाजित किया
 है ।³ कृमि पीड़ित व्यक्ति के लिए कौमु०कं० 26/14-26, के अनुसार "इन्द्रस्य
 या महीते"⁴ सूक्त से अलाण्डव कृमि के नाश के लिए आज्योमिश्रित कृष्ण चणक
 का हवन करे । बालकृमियों को ग्रहण करके काले त्राण में पोरते पीछत करके भेदन करे
 तथा अग्नि पर तपावे ।

आचार्य केशव गोकृमि के नाश के लिये "उधन्नादित्य इति"⁵ मंत्र से सूर्य
 के उदित होने पर अर्था गोस्वामी से गो कहने के लिए तथा सूक्त की समाप्ति पर
 "ते हताः क्रिमयः" कहे । गावों को प्रांगमुखी करके उनके सामने दर्भ फैले । "ओते
 म इति"⁶ मंत्र से करीरमूल को संपातित एवं अभिमंत्रित करके कृमिपीड़ित व्यक्ति को

1. अर्थ 0 - 2/822

2. " - 2/8/3

3. कौमु०-26/14-26, 29/20-26 पर उद्धृत आचार्य केशव की टीका
 पृष्ठ 328-320.

4. अर्थ 0 - 2/31/1

5. " - 2/32/1

6. " - 5/23/1 दृ० कौमु०-29/20-26

साथ ।

अमतिग्रहीत पुरुषोपचार :- §पागलपन§ इसके अन्तर्गत ऐसे लोगों को व्याधित समझा गया है जिनकी बुद्धि नष्ट हो गई हो, अज्ञान से ग्रहीत होने अथवा धूल-क्रीड़ा आदि में आसक्त होवे । कौ०भृ०सू० 28.12 में इसका विस्तृत विधान प्राप्त होता है । इसके अनुसार अमतिग्रहीत व्याक्त को -

"उतानृतासुर्धृत रीमि कृण्वन्न सुरात्मा तन्त । स्तत्सुमद्गुः ।

उत वा श्ली रत्नं दधात्यूर्जया वा यत्सचते होवेदाः ।।" ।

मन्त्र से मन्थ को अभिमोन्त्रित करके खाने के लिए देना चाहिए ।

सर्पभ्योपचार :- इस विधान को तभी करणीय कहा गया है जब सर्प के रहने का भय हो । कौ०भृ०सू० 32.22-25 के अनुसार जिस घर में सर्प का भय उपोस्थित हो जाय वहाँ वस्त्र में पैदा §सुनहले रंग का§ को बाँधकर उस घर में स्थापित करना चाहिए । "आदंगादिनि" ² मन्त्र से मार्जन करना चाहिए तथा "आरे अभूँ इति" ³ मन्त्र से उल्बुक को लकाकर रस अभिमोन्त्रित करके उससे विष्णुप को देकर उसके सम्मुख फेंक देना चाहिए । सपरिभाष में काटे हुए स्थान में अथवा रहने के स्थान में फेंक देना चाहिए ।

स्त्री प्रसव एवं सूतेकारोगोपचार:- गृह्यसूत्रों में अनेकों स्थानों पर इसकी चर्चा की गई है परन्तु कौ०भृ०सू० ⁴ इसका सांगोपांग विधान प्रस्तुत करता है । इसके

1. अर्थ - 5.1.7

2. " - 10.4.25

3. " - 10.4.26

4. कौ०भृ०सू० 28.15-16

अनुसार सूतिका रोग एवं अनिष्ट में स्त्री को भात खाने को देवे परन्तु इसके पूर्व उसे कुछ पग चलने के लिए कहना चाहिए । इसके बाद मन्थ के आचमन तथा आदित्योपस्थान करना चाहिए ।

जंभूहीतोपचार :- इसका वर्णन कौ०भृ०सू० 32.1-2 में किया गया है इसके अनुसार "यस्ते स्तन"¹ मन्त्र से माता के स्तन को अभिमन्त्रित करके शिशु को पिलाना चाहिए । तदनु प्रियांगु, तण्डुल का अभ्यातानान्त करके बच्चे को पिलाना चाहिए ।

शस्त्राभिवातजन्म रूधिरपचार :- कौ०भृ०सू० 28.5-6 के अनुसार व्याधित व्यक्ति के व्याधिक्षेप पर "रौहोणो अति"² सूक्त से लाक्षोरक को गर्भ एवं अभिमन्त्रित करके अवतिषेन करना चाहिए । यह कर्म उषाकाल में करना चाहिए ।³ व्याधित को दूत एवं क्षीर अभिमन्त्रित कर पिलाना एवं लगाना चाहिए । यह उपचार ओस्थिभंग तथा शस्त्राभिवात में भी करणीय है ।

रूधिर प्रवाह एवं स्त्रीरजसाघोषचार :- यह विधि स्त्री के रज के प्रवर्तन एवं रूधिर प्रवाह में कहीं गई है । कौ०भृ०सू० 26.10-15 के अनुसार पाँच गाँठ वाले वेणुदण्ड को रूधिर प्रवाहित होने वाले स्थान पर रखकर "अमूर्या इति" सूक्त पढ़ते हुए मार्ग की धूल लेकर रूधिर से मुक्त व्रण पर बिखेरे तथा शुष्क केदार मृत्तिका को बाँधे एवं अभिमन्त्रित करके रोगी को पिलावे इसके अतिरिक्त चार दवागुर्णों के साथ दीप दलल पिलाना चाहिए ।

1. अथर्व० 7.10.1

2. " 4.12.1

3. दृ०कौ०भृ०सू०, दारिद्र्यभाष्य, पृ० 93

4. अथर्व० 7.53.1

शल्य चिकित्सा :- वैदिक युग में अश्विनी कुमार देवों के विषक¹ माने जाते थे । ये अन्धों एवं लंगड़ों को भी ठीक करते थे । उन्होंने दासों द्वारा काटे गये सिर वाले दीर्घमा को जीवन दान दिया और दौड़ में टूटी टांग वाली विश्वामा घोड़ी की टांग लोहे की बनाई थी ।² इसी प्रकार शत्रु द्वारा क्षत-विक्षत श्यावाश्व को जलाया ।³ इनका सबसे प्रशस्त कार्य मधु विद्या प्राप्त्यर्थ दध्यक्ष शीष का सिर काटकर अश्वोत्तर से विद्या ग्रहण कर पुनः शीष के सिर का प्रत्यारोपण हे ।⁴ च्यवन शीष के कायाकल्प की कथा तो सर्वविदित हो है ।⁵ इसी प्रकार इन्होंने शत्रु के रथ के पहियों को भी जोड़ा ।⁶ अन्यत्र सुख प्रसूते के विषय में "मैं तेरे मूत्रद्वार का भेदन करता हूँ तथा योनि को विस्तृत करता हूँ एवं योनिमार्ग में स्थित दो नाडियों को पृथक् करता हूँ" - "वि ते भिन्दिभ मेहनं वि योनि गवीनिके" ।⁷ इन सबसे शल्य चिकित्सा पर विस्तृत प्रभाव पड़ता है ।

मंत्रसिद्ध मणिषों द्वारा चिकित्सा :- वैदिक कालीन लोगों का विश्वास था कि वे रोग जो साधारण औषधियों से नहीं दूर किये जा सकते थे उन्हें मन्त्र सिद्ध मणिषों के बांधे से ठीक किया जाता था । "मणि" एक प्रकार के रक्षा-करण्ड को कहते हैं । संक्षेप में इनका विवरण इस प्रकार है - पर्णवृक्ष {पलाश} की मणि बांधे से विभिन्न प्रकार के रेश्मर्य प्राप्त होते हैं । सकृत्प्रयोग यातु विद्या {कृत्या}

1. अथर्व 7.53.1

2. श्रु 1.11.7-15

3. श्रु 1.11.7.24

4. श्रु

5. श्रु

6. अथर्व 4.12.5

7. अथर्व 4.12.7

को नष्ट करने वाली और उत्तम औषधि है ।¹

शतवार [सतावर] मणि सेइं पुरों को उत्पन्न कराने वाली और यक्षमा तथा चर्मरोगों को नष्ट करती है -

"शतधारो अग्निनायक्षमानृक्षीति तेजसा ।

आरोहन्वर्चसा सह मणि दुष्पामयतानः ॥²

अस्तूतमणि यातुधानों [अभिवार को] से रक्षा के लिए बांधी जाती थी -
"मात्वा दमन्वण्यो यातुधानाः"³ अर्कमणि पौरुष प्रदान करती है ।⁴ पोरहस्तमणि पुमान् संतोते को रक्षा के लिए बांधी जाती थी जिससे शत्रु स्त्री में न बदल जाय-

"पोरहस्त वि धारय योनें गमयि धातवे ।

मयादे पुत्रमाधेहे तं त्वमा गमयामहे ॥⁵

औदुम्बर मणि पशु, जन एवं धन की प्राप्ति कराने वाली मानी जाती है -

"औदुम्बरेण मणिना पुष्टिश्चमाय वेष्टा ।

पशूनां सर्वेषां स्फूर्तिं गोष्ठे में सविता करत् ॥⁶

जडिहमणि सेइं विरोधी कृत्यों और विषकन्धा तथा बलास आदि रोगों को नष्ट करती है ।⁷ इसी प्रकार दशवृक्षमणि पेशावों एवं ग्राही रोगों का नाशक

1. अर्थ 0 1.11.5
2. " 18.5.1; 8.5.2.11
3. अर्थ 0 19.36.1; 4.
4. " 19.46.2
5. " 6.62.
6. " 6.81.1
7. " 19.31.1

है । इस दश औषधियों को ब्राह्मणों ने खोजा था ।¹ आज भी शंखों और सीपियों की मालों रक्षा के रूप में पहनी जाती हैं । इन पुष्टिदायक मणिओं से भेषज शास्त्र पर गहरना प्रभाव पड़ता है । इसके साथ ही तत्कालीन लोगों के जीवन का विकासशील स्वल्प उपोस्थित होता है ।

मन्त्रों द्वारा चिकित्सा :- शरीर के रोग, कीटाणुओं को मंत्र चिकित्सा से भी दूर करने का विधान प्राप्त होता है । आंतों में सिर में, पसलियों में जहाँ कहीं भी कीड़े हैं, उन्हें हम इस मन्त्र द्वारा दूर करते हैं -

"अन्वात्रयं शीर्षण्यमधो पाष्टैयं किमीन ।

अवस्थं व्यध्वरं किमीन्ववसा जम्भ्यामसि ॥"²

इस प्रकार अन्य कृत्यों से उत्पन्न रोगों को भी झाड़-पूँक से दूर किया जाता था । सर्पविष आदि को दूर करने के लिए आभिवार किया जाता था ।³ इस प्रकार सिष्क लोग विभिन्न प्रकार के रोगों को मन्त्रों द्वारा दूर करते थे ।

औषधियों द्वारा चिकित्सा :- बहुत से रोग बिना किसी चीड़-फाड़ के भी औषधियों द्वारा ठीक हो जाया करते थे । वैदिक युगीन लोगों का विश्वास था कि मनुष्य के शरीर में जो रोग उत्पन्न होते हैं, वे प्रकृति के प्रकोप, पिशाच, गन्धर्व, दानव तथा आभिवारकों के प्रयोग से उत्पन्न होते हैं । ये रोग कई प्रकार के होते थे -

1. अथर्व 2.9.1-4.

2. " 2.31.4

3. " 4-6.7:5-13: 6.12: 6.56; 6.100.

औषधियों द्वारा चिकित्सा -

बहुत से रोग बिना किसी चीड़-फाड़ के भी औषधियों द्वारा ठीक हो जाया करते थे। वैदिक युगीन लोगों का विश्वास था कि मनुष्य के शरीर में जो रोग उत्पन्न होते हैं वे प्रकृति के प्रकोप, पिशाच, गन्धर्व, दानव तथा अभिवारकों के प्रयोग से उत्पन्न होते हैं। ये रोग कई प्रकार के होते थे -

१।१ बलास -

इस रोग के अस्थियाँ एवं जोड़ अलग हो जाते हैं -

"अस्थिर्हसं परस्मं समास्थिं हृदयामर्पमु ।

बलासं सर्व नाशय । "।

इस मन्त्र के प्रयोग से अस्थियों का दर्द ठीक हो जाता है। इस व्याधि के उपचार में त्रिककुद, आम्रज और जड़िठ¹ पौधों का उल्लेख मिलता है " त्रिककुद आम्रज" जड़िठ³

१।२ किलास -

यह श्वेत कुष्ठ नामक रोग का नाम है। इसके परिणाम स्वरूप शरीर की त्वचा पर भूरे, सफेद या श्वेत आदि चित्र-विचित्र धब्बे पड़ जाते हैं।⁴ यह चर्मरोग हड्डियों आदि शरीर के विकार तथा अभिवार के कारण उत्पन्न होता था⁵

1- अथर्व 6.14.1

2- " 4.9

3- " 19.34.10

4- सेक्रेट बुक्स ऑफ़ द ईस्ट, भाग 42, पृष्ठ 503-4, अथर्ववेद संहिता गोपथ ब्राह्मण पृष्ठ 59

5- अथर्व 1.23.4

इस रोग की दो औषधियाँ हैं - असिकनी और आसुरी⁶। इसी प्रकार आसुरी औषधि क्लिप्त रोग नष्ट कर त्वचा को सुन्दर बनाती है।²

॥3॥ विष्कन्ध -

यह गीठ्या अथवा वात रोग है क्योंकि यह कन्धों को अलग-अलग खींच देता है।³ इसके उपरार्थ कर्म और विशद औषधों का उल्लेख मिलता है - "कर्मस्य विशदस्य - - - यथा भिक्षु देवास्तथाप कृप्ता पुनः।"⁴ इसके अतिरिक्त जंगिड पौधा भी इसके उपचारार्थ प्रयुक्त होता है।

॥4॥ हरिमा -

यह हृद्रोग कामल की शान्ति के लिए प्रयुक्त है। यह व्याधि पीलेपन ॥पीलिया॥ का घोटक है इसे एक प्रकार से पाण्डुरोग भी कहा जा सकता है। इसका उपचार सूर्य किरणों द्वारा किया जाता है।⁵

॥5॥ यक्ष्मा -

यह भयानक रोग है। इसमें शरीर अक्षम हो जा जाती है। अथर्ववेद में इसे राजयक्ष्मा और अज्ञात यक्ष्मा के रूप में चित्रित किया गया है।⁶ यह समस्त आन्तरिक अंगों में व्याप्त होने वाली व्याधि है। इसका उपचार आज्ञन और

॥1॥ अथर्व 1.23.3

॥2॥ " 1.24.2

॥3॥ वैदिक इण्डिया भाग-2. पृष्ठ 352 ॥हिन्दी अनुवाद ॥ : 1962

॥4॥ अथर्व. 3.9.1.

॥5॥ अथर्व 19.44.2: 7.76.3-5

॥6॥ अथर्व 3.11.1.

गुग्गुल औषधि द्वारा किया जाता है। गुग्गुल के गंध से यक्ष्मा जैसे ही पलायेत हो जाता है । जैसे तीव्रगामी मृग ।¹

औषधि निर्माण में प्रयुक्त प्रमुख वनस्पतियाँ :-

अजङ्गी नामक वनस्पति विशिष्ट गंध वाली श्वेत रंग की कंटेली सर्वाधिक शक्तिशाली औषधि है ।² अपामार्ग³ वनस्पति का प्रयोग उस कृत्या के रूद्ध किया जाता था जो क्षुधा, तृष्णा और सन्तान को मारने और ज्वर में डारने के लिए किसी के द्वारा प्रयुक्त हो । इससे क्षत्रीय रोग, शपथ और कृत्य तथा पेशाबी को दूर किया जाता था । आच्यु⁴ वनस्पति को सामण ने सर्षप से समीकृत किया है । यह कड़वे रस वाली स्वयं नष्ट होकर दूसरों लाभ पहुँचाती है। इसका पहला नाम अलसाला और अपरनाम शिलाजाला है ।⁵ असिपिन⁶ नामक वनस्पति रात में उत्पन्न होती है। यह श्वेत कुष्ठ तथा क्लिास⁷ को भी ठीक करती है। अरुन्धती⁸ बहुत ही महत्वपूर्ण वनस्पति है । यह किसी भी प्रकार भी प्रकार की घटना में घायल व्यक्ति का उपचार करती है। यह हड्डियों को बढ़ाने वाली तथा क्षत-विक्षत शरीर को भली-भाँति पुष्ट करने वाली लोतका के समान होती है । जो प्लक्ष, अश्वत्थ, न्यग्रोध और पर्ष जैसे वृक्षों पर बढ़ती है ।⁹ अरुन्धती को पीसकर उसका रस पीने से मनुष्य रोगमुक्त हो जाता है। जब रू के बाण से आहत पशुओं के बीमार होने पर इसका सेवन किया जाता था ।¹⁰ एक मन्त्र में अरुन्धती का प्रयोग दूध देने वाली गाय

-
- | | | |
|----|------|-------------------------------|
| 1. | अर्ध | 9.8.7.0; 19.38.2 |
| 2. | " | 4.38.6 |
| 3. | " | 4.18.7 |
| 4. | " | 6.16.1, 2, |
| 5. | " | 6.16.8. |
| 6. | " | 1.23.1 |
| 7. | " | 1.23 |
| 8. | " | 4.12.1 |
| 9. | " | 5.5.5; 2.5.3 |
| 10 | " | 6.5.3; 6.59.1; 6.59.2; 8.7.6. |
-

और अन्य वतुष्यदों के लिए दूध बढ़ाने के लिए तथा मनुष्यों को यक्ष्मा रोग दूर करने के लिए किया जाता था । यह मधुरस वाली संभवतः आधुनिक आकाशखेल {आकाश बँवोर} है । आसुरी¹ नामक वनस्पति श्वेतोत्पुष्ट का विनाश कर त्वचा को सुन्दर बनाता है । वैद्यक शब्द सिंधु में इसे कम्प; फुसियाँ और चमड़ी के रोग का विनाशक है । इस गुणकारी औषधि से शरी की चमड़ी रोग रोहित होकर² रूपवती हो जाती है । "कुष्ठ"³ नामक पौधा सोम के साथ विशेषतः पर्वतों और हिमालय के उन उच्च शिखरों पर उगता था जहाँ पर जहाँ से यह पूर्व में मनुष्यों के पास लाया जाता था । यह सिरदर्द, नेत्र रोगों, शारीरिक व्याधियों और विशेषकर ज्वर को शान्त करने के लिए किया जाता था । यह तक्मन और यक्ष्मा को भी दूर करता था । इसी प्रकार गुग्गुल की गंध यक्ष्मा को दूर करता था । इसी प्रकार गुग्गुल की गंध यक्ष्मा और श्राप का नाश करने वाली बतायी गयी है । "जोड़-ह" नामक पौधा तक्मन, बलास, आशरी, विशरीक, पुष्ट्यामय⁴ वातज पीडा और ज्वर विषकन्ध शक्कन्ध⁵ और जम्भ इत्यादि रोगों के लिए प्रयुक्त होता था । "दर्भ"⁶ बहुत ही शक्तिदायक एवं हृष्ट-पुष्ट करने वाला पौधा है । इसमें प्रचुर जड़े, सहस्रों पौत्तियाँ एवं अनेकों गाँठें होती हैं । यह क्रोध को शान्त करने तथा रक्षा हेतु प्रयोग किया जाता था । "पिप्पली"⁷ का प्रयोग छावों को भरने के लिए किया जाता था ।

-
- | | | |
|----|-------|-------------|
| 1. | अथर्व | 1.24.2 |
| 2. | " | 1.24.2 |
| 3. | " | 5.4.6; 122. |
| 4. | " | 19.34.10 |
| 5. | " | 19.34.5 |
| 6. | " | 19.30.1 |
| 7. | " | 6.109.1; 3 |

यह तिरस्कृत और वात रोगों की औषधि है । "वषपिती"¹ औषधि अमृततुल्य विष का निवारण करने वाली तथा यक्ष्मा² को दूर करने वाली है । "सोम"³ वनस्पति-यों का राजा है । पुरोहित लोग इन्द्र को सोम देते थे सोमपान से विष का प्रभाव नष्ट हो जाता था । इसे ज्वर⁴ को शान्त करने वाला कहा गया है ।

इसी प्रकार अन्य औषधियाँ भी ज्ञात थी बिनका नाम वृषिद्रा⁵, सदम्युष्पा, अर्क⁶, शंखपुष्पिकादि हैं ।

ज्योतिर्विज्ञान :- वैदिक काल से ही ज्योतिर्विज्ञान अपनी पराकाष्ठा में था । एक स्थल पर हानिकर नक्षत्र में उत्पन्न बच्चे की शान्ति का प्रकरण प्राप्त होता है । नक्षत्र शब्द अथर्ववेद में तारे के आशय में लगभग 20 स्थानों पर प्रयुक्त है ।⁷ एक मन्त्र में सूर्य चन्द्रमा और नक्षत्रों का उल्लेख एक ही साथ हुआ है । नक्षत्रों का राजा चन्द्रमा है । सोम या चन्द्रमा ही नक्षत्रों के केन्द्र बिन्दु है ।⁸

अथर्ववेद में 28 नक्षत्रों की चर्चा की गयी है ।

पौष्टिक कर्मों में शरीर विज्ञान :- वैदिक युग में लोगों को शरीर के अनेकों अंगों का ज्ञान था । इसमें तलवे, रङ्गी, घुटने, जंघे, घुटने का जोड़ श्रोणी, उरु,

1. अथर्व 3.7.1
2. " 6.65.1
3. " 5.14.7
4. " 5.1.1
5. " 11.4.1
6. " 7.68.5
7. द्रष्टु वैदिक इण्डिया, भाग-1, पृष्ठ 45।
8. अथर्व 14.1.2

गोवा, स्तनौ, कन्धे, पृष्ठ, ललाट, कपाल कीकस आदि प्रमुख हैं । इसी प्रकार अनेकों मन्त्रों से शरीर के भिन्न-भिन्न अंगों का ज्ञान प्राप्त होता है ।

रसायन विज्ञान :- अथर्ववेद में आयुर्वेद के साथ ही रसायन विज्ञान के विषय में सामग्री प्राप्त होती है । डॉ० प्रफुल्लचन्द्र राय के अनुसार अथर्ववेद के आयुष्मानि सूक्तों से रसायन शास्त्र की उत्पत्ति हुई । इनमें से एक सूक्त में नाना दुःखों से मुक्त के लिए शंख मणि बांधने का विधान किया गया है । एक दूसरे सूक्त में दीर्घायु के लिए हिरण्यमणि धारण करने का प्रसंग है ।¹ तीसरे सूक्त में दानवों को भगाने वाली सीस-मणि का उल्लेख है ।² सीसे को वरुण ने मंत्रसिद्ध किया है। सीसे का पक्ष अग्निदेव करते हैं । इस प्रकार अथर्ववेद में रसायन शास्त्र की भावना शंख हिरण्य और सीसे में निहित है ।³ मधु मिलाकर बनाये गये एक रस विशेष को प्राण का रक्षक बताया गया है ।⁴ आप्यु पौध के रस को कड़वा कहा गया है जिसका प्रयोग आँख के रोग को दूर करने के लिए किया जाता था ;⁵ एक मन्त्र में "क्षप" का उल्लेख है । जो अन्न के रस से तैयार किया हुआ तरल पदार्थ है जिससे तिष्ठन्धा नामक रोग दूर किया जाता था । इस प्रकार अथर्ववेद ही हिन्दू रसायन विज्ञान का प्रमुख स्रोत माना जा सकता है ।

भौतिक विज्ञान :- अथर्ववेद में भौतिक विज्ञान से सम्बन्धित सामग्री भी प्रचुर मात्रा में प्राप्त होती है । एक सूक्त में लाक्षा का वर्णन है । इसमें लाक्षा उत्पत्ति

1. अथर्व 19.26.3

2. " 1.16.2

3. राय पी०सी० ए० हिस्ट्री आफ हिन्दू केमिस्ट्री भाग-2 पृष्ठ-6॥भूमिका॥

4. अथर्व 3.13.5.

5. " 6.16.1; 50 कौण्टू 31.1.

करने का श्रेय शिलाची नामक कीट को दिया गया है । शीलाची लाक्षा का पिता है और उसका रंग भूरा है । यह पीपत, छैरा, न्यमोप्र आदि वृक्षों पर चढ़कर लाख उत्पन्न करता है । एक मन्त्र में कहा गया है कि इसके पीने से पुरुष जो उठता है तथा यह रक्षा करने वाली औषधि है । लाक्षा के स्त्री कीड़े के गर्भ का भाग पीला होता है । मन्त्र में उसे हिरण्यवर्ण और सूर्यवर्ण कहा गया है । वे कीड़े जो रेंगते हैं उन्हें "ससा" कहा गया है । उड़ने वाले ससा को पतत्रिणी कहा गया है ।

पौष्टिक कर्मों में मनोविज्ञान :- वैदिक पौष्टिक कर्मों का मुख्य आधार मानव मनोविज्ञान है। इन कर्मों का विधान मानव मन को सन्तुष्ट करना है। रोगोपशमन के ऐसे विधानों जिनमें रोगों का निदान बिना किसी औषधि के बताया गया है अथवा अन्न धन दीर्घायुष्य आदि की प्राप्ति हेतु विहित विधानों में भी मानव मनोविज्ञान का दर्शन किया जा सकता है। राज-कर्म सम्बन्धी पौष्टिक कर्मों का भी मुख्य उद्देश्य राजा प्रजा व सेना के उत्साह को बढ़ाना है। इसी प्रकार अज्ञात व्याधि से पीड़ित व्यक्तियों की बाधा का निवारण मंत्रों के पाठ व रक्षा करण्डों के बाधने से बताया गया है। इसका भी मुख्य आधार मानव मनोविज्ञान ही प्रतीत होता है। ऐसी अनेक व्याधियाँ हैं जिनका निवारण पौष्टिक कर्म सम्बन्धी विधानों में बताया गया है। ऐसे रोगों एवं बाधाओं का संक्षिप्त विवेचन इस प्रकार किया जा सकता है।

॥१॥ औषधियों के बिना रोग निवारण :- जिन रोगों का निवारण साधारण औषधियों से नहीं किया जा सकता था उन्हें मन्त्रसिद्ध मणिषों के बाधने से ठीक किया जाता था। मणिष एक प्रकार के रक्षाकरण्ड को कहते हैं। संहिता¹ में विविध मणिषों के पृथक्-2 सूक्त प्राप्त होते हैं। पर्णमृक्ष की मणिष बाधने से विभिन्न प्रकार के ऐश्वर्य प्राप्त होते हैं। "स्रक्त्यमणिष" यातुविषा को नष्ट करने वाली उत्तम औषधि है।² "शक्तावरमणिष" सैकड़ों पुत्रों को उत्पन्न करने की क्षमता एवं यक्ष्मा तथा वर्म रोगों को ठीक करती है। "अस्तृतमणिष" यातु धानों से रक्षार्थ बांधी जाती थी। अर्धमणिष पौरुष प्रदान करती है। परिहस्तमणिष पुमान् संतति की रक्षा

1. अथर्व 3.5.1-8

2. " 18.5.1; 8-5

रक्षा के लिए प्रयुक्त है औदुम्बर मणि पशु, धन, जन की प्राप्ति कराने वाली कहीं जाती थी ।¹ जडि-ड मणि सैकड़ों विरोधी कृत्यों और विष्कन्धों आदि को नष्ट करती है ।² शंख मणि सब प्रकार के पापों से रक्षा करती है । आज भी शंखों एवं तीपियों की मालायें रक्षा के रूप में पहनी जाती हैं ।

कुछ रोगों का निवारण न औषधियों से न ही रक्षाकरण्डों से हो संभव था, वे रोग मन्त्रों के द्वारा जलाभिर्भक्षण आदि से दूर भिद्ये जाते थे । जातों, तिर, पतिलियों अत्यादि में जहाँ कहीं भी कीड़े हैं उन्हें हम निम्नोक्त मन्त्र से दूर करते हैं --

"अन्वान्त्रयं शीर्ष्य। मथो पाष्ट्यं क्रिमीन् ।

अवस्त्वं व्यध्वरं क्रिमीन्वयसा जम्भयामसि ।।"-³

इसी प्रकार अन्य कृत्यों से उत्पन्न रोगों को भी झाड़ू पूक से दूर किया जाता था । सर्पविष आदि को दूर करने के लिए अभिवार किया जाता था ।⁴ एक सूक्त⁵ में विष दूर करने के अनेक उपाय बताये गये हैं, इस प्रकार अथर्ववेदिक भिन्न लोग विभिन्न परिचर्याओं द्वारा लोगों को रोगमुक्त किया करते थे ।

प्रेतादि बाधा निवारण :- वैदिक आर्य देवों की अपेक्षा भूत, पिशाच, राक्षसादि दानवी शक्तियों में गहरा विश्वास रखते थे । इन दानवों का स्वरूप बड़ा भयंकर था । इनके बड़े-2 बाल थे तथा ये हाथ में सींग धारण करते थे । ये मनुष्य के कपड़े

1. अथर्व 19-31.1

2. " 19.24.1-10

3. " 2.31.4

4. " 4.6.7; 5.13; 6.12; 6.56; 6.100.

5. " 7.88

मांस का भक्षण करते, गर्भवती स्त्रियों को कष्ट पहुँचाते तथा गर्भ तक को छा जाते थे ।

“ य आमं मांसमदीन्ति

गमन्तिादीन्ति केषाः ।।”

ये मायावी थे तथा माया से विभिन्न रूप धारण किया करते थे । परिवार में फूट तथा वैमनस्य का कारण इन्हें समझा जाता था । इनका एक लोक ही अलग था ।² देवों से इनका बड़ा बैर रहता था । देवगण त्रिशोन्ध वज्र को सहायता से अतुरों का वध करते थे ।³ इनका पाटा और वज्र से भी नाश हो जाता था ।⁴ कौष्ठीयसूत्र के अनुसार⁵ गर्भ रक्षण के लिए सिनीवाती देवी से प्रार्थना किया गया है ।⁶ पुंसवन संस्कार में संभावित बाधाओं को दूर करने के लिए स्त्री की कलाई में अभिमन्त्रित रक्षा सूत्र बांधा जाता था ।⁷ कौष्ठीयसूत्र 8-24 के अनुसार सीमन्तोन्नयन संस्कार में राक्षसों, दानवों आदि से गर्भ की रक्षा के लिए किया जाता था ।⁸ है स्त्री, तूने जो गर्भ धारण किया है, वह गिरे नहीं, तुम्हारे नीचे पहनने वाले वस्त्र में बंधी हुई यह औषधि गर्भ की रक्षा करे ।⁸

कौष्ठीयसूत्र के चतुर्थ अध्याय के अनुसार भूत, राक्षस, अप्सरस तथा गन्धर्वादि से मुक्ति पाने के लिए इनको सदा के लिए अपने जीवन से दूर करने हेतु विधान

-
- | | | |
|----|--------------|-------------------|
| 1. | अथर्व | 8-6-23 |
| 2. | " | 8-10-22 |
| 3. | " | 11-10-10 |
| 4. | " | 8-6-3 |
| 5. | " | कौष्ठीयसूत्र 35-5 |
| 6. | कौष्ठीयसूत्र | 35-11 |
| 7. | अथर्व | 8-6-20 |
| 8. | " | 5-29-4 |

प्राप्त होता है - भूत-पिशाच के शमनार्थ ककसुतों, तुष, बसु एवं काष्ठ शकलों का हवन करना चाहिए। जिस व्यक्ति को अथा स्थान में जहाँ भी इसका संदेह हो हवन करे तथा नियत रूप से धूम्रपान करे। कर्कटिका का सोमदाधान, मुसल-काष्ठ शकलों का हवन तथा छीदर का आधान करना चाहिए। छीदर के शकुनों 7 या 9 की संख्या में "अक्षयौ निविध्य इति" मन्त्र से अभिगन्धन करके अग्नि के पश्चिम में गाड़कर भूमि को बराबर कर देना चाहिए। यह विधान पिशाच के उपद्रव करने पर करना चाहिए। पिशाच गृहीत व्यक्ति के चारों ओर शयन स्थल एवं घर में तप्त शर्करा को या पल्य को बिखेर देना चाहिए। अमावस्या के दिन बायें हाथ से एक बार यव लेकर उनको पोसकर अभ्यातानान्त करके शरभयवर्हि को फैलाकर सर्प का सोमदाधान करना विध्य है। तदनन्तर व्याधि जो सम्पातित करके शयन सूत्र से जीह्वामार्जन करे। इस प्रकार यह समझना चाहिए कि राक्षस चला गया है।

उपर्युक्त विवेचन से स्पष्ट है कि पौष्टिक कर्म विज्ञान की सुदृढ़ आधार-शिला पर आधारित है। इन पौष्टिक कर्मों में विज्ञान के अनेक तत्व मिलते हैं तो इन पौष्टिक कर्मों के विधान का उद्देश्य ही पूर्णस्वेष वैज्ञानिक परम्परा पर आधारित मिलता है। अतः स्पष्ट है कि पौष्टिक कर्मों का वैज्ञानिक आधार अत्यन्त सुदृढ़ है तथा उनको वैज्ञानिक परम्परा उत्कृष्ट है।

॥ षष्ठ-अध्याय ॥

पौष्टिक कर्मों की आधुनिक युगीन उपादेयता

पृ० सं० -221—240

षष्ठ अध्याय- पौष्टिक कर्मों की आधुनिक युगीन उपादेयता

आगम अथवा तान्त्रिक ग्रन्थों में पौष्टिक कर्म

वैदिक दर्शनों के आप्त पूजा के अन्तर्गत श्रुति तथा स्मृति को सर्वसम्मत से स्वीकार किया जाता है । ऋग आदि वेदों को श्रुति तथा इतिहास पुराण और धर्म-शास्त्र को स्मृति कहा जाता है । इसके अतिरिक्त बहुत बड़ा साहित्य ऐसा है जो आगम के नाम से व्यवहृत किया जाता है । आगम साहित्य मुख्यतः दो भागों में विभक्त है- ॥१॥ वैदिक ॥२॥ अवैदिक जो आगम विदपरक है या जो वेदों के उप वृहणरूप माने जाते हैं वे ही आगम वैदिक हैं, शेष बौद्धादि आगम अवैदिक हैं। आगमों को तन्त्र भी कहते हैं- " आगमापर नामानि तन्त्राणि ।

आगम मुखात् ३ हैं - शैव शाक्त तथा वैष्णव । इनमें क्रमशः शिव शक्ति तथा विष्णु की प्रधानता प्रतिपादित की गयी है । इन आगमों में शैव आगम वेद के ही तुल्य माने जाते हैं, उनमें तथा वेदों में किसी प्रकार का अन्तर नहीं माना गया है ।

" वयं हि वेदशिखागमयोर्भेदं न पश्यामः वेदेऽपि शिखागम

इति व्यरहारो युक्तः ।²

॥१॥ लो लो ३० पृ० ।

॥२॥ ब्रह्मसमीक्षा भाष्यम् - 2.2.38

इस दृष्टि से शैव तथा शाक्त आगमों में भेद नहीं है । वैष्णव आगमों को वेदों का उपवृंहण माना गया है , इसी कारण उसे धर्म शास्त्र के अन्तर्गत माना गया है ।

" एतेन पञ्चरात्रस्य धर्मशास्त्रत्वं सिद्धम् ।¹

वेदान्त शिक्तै सांखा , योग, पाशुपत तथा पञ्चरात्रसहित्य को धर्मशास्त्र का ही भेद माना है ।

" यानि पुनः पुनः सांखा योग पाशुपत पाञ्चरात्रापि तान्यपि धर्मशास्त्र भेदा एव ।²

अपनी कामग या अभीष्ट की सिद्धि के प्रमुक्तम उपाय को साधक कहते हैं। यह एक क्रियात्मक विज्ञान है। जो साधक को साध्य से मिलाकर उसकी समस्त कामनाओं को परिपूर्ण कर देता है। सर्व को कीवत्त्व एवं शक्ति को शक्तिव साधना के द्वारा ही प्राप्त होता है । अतः साधना संपत्ति की कुञ्जी है ।

भारत जैसे साधना प्रधान देश में दैहिक दैविक एवं भौतिकतापों से छुटकारा पाने के लिए सुदूरतम प्राचीन काल से मन्त्र साधना का आश्रय लिया जाता रहा ।

॥१॥ ह्य० ३० व्याख्या पृ० ४०८

॥२॥ न्या० पा० शब्द ॥ पृ० १६७

इस साधना के द्वारा न केवल हमारी लौकिक कामनाओं की पूर्ति या लौकिक सिद्धियों ही मिलती है, अपितु इस साधना के द्वारा दुःखों की आत्यन्तिक निवृत्ति या मुक्ति भी मिलती है। तान्त्रिक सम्प्रदाय के अनुयायियों का विश्वास है कि यह साधना एक हाथ से भुक्ति तथा दूसरे हाथ से मुक्ति प्रदान करती है ।

मन्त्र तन्त्र एवं यन्त्र तान्त्रिक कल्प से भिन्न वस्तु नहीं है, अपितु एक ही सत्य के तीन प्रकार हैं या एक ही शक्ति के तीन रूप हैं व्यक्त की शक्ति को उद्दीप्त का उसमें गुह्यतर शक्ति का संवार करने वाला गूढ़ रहस्य मन्त्र कहलाता है। मन्त्र का विद्यात्मक रूप यन्त्र तथा क्रियात्मक रूप तन्त्र है। मन्त्र के इन विविध रूपों का क्रियात्मक विज्ञान मन्त्र साधना कहलाता है। इष्ट सिद्धि या अभीष्ट कामना की पूर्ति इसी क्रियात्मक विज्ञान पर निर्भर रहती है । इसीलिए मन्त्र साधना की छोटी से छोटी प्रक्रिया में जरा सी भी भूल-भ्रुक हो जाने पर मात्र असफलता ही नहीं मिलती बल्कि मन्त्र साधक कभी-कभी दुर्घट दुर्घटना का शिकार भी हो जाता है । इस प्रकार की दुर्घटना या भूल-भ्रुक से बचने के लिए साधक को मन्त्र शास्त्र का आश्रय ग्रहण करना चाहिए । यह शास्त्र उन सत्यों सिद्धान्तों शक्तियों एवं प्रक्रियाओं का ज्ञान है जो मन्त्र साधना एवं मन्त्र सिद्धि के लिए अत्यावश्यक है ।

वेदों में समृद्धि प्राप्त्यर्थ जिन कर्मों को पौष्टिक कर्म कहा जाता है तान्त्रिक ग्रन्थों में ऐसे कर्मों का सामान्य अभिधान साधना है । साधना

शब्द का अर्थ अत्यन्त व्यापक है। आगम ग्रन्थों के अनुसार वे सभी पदार्थ जो सिद्धि के अनुकूल होते हैं साधन कहलाते हैं तथा उनका अवलम्बन या उन पर आचरण करना ही साधना है। संक्षेप में साधक द्वारा साध्य की प्राप्ति हेतु किया जाने वाला प्रयत्न साधन कहलाता है तथा इस साधन के उपयोगी उपकरणों को साधन कहते हैं। वस्तुतः साधन एवं साधना दोनों आध्यात्मिक शब्द हैं, इन दोनों के द्वारा साधक दुःखत्रय से मुक्त होकर सुख प्राप्त करता है।

तान्त्रिक ग्रन्थों के वैदिक पुष्टिकर्मों की ही भाँति शान्ति आदिक अङ्कर्मों का व्याख्यान भी किया गया है जिन्हें क्रमशः शान्ति वश्य, स्तम्भन, विद्वेषण उच्चाटन एवं मारण कहा गया है।

कर्माणि धडेभ्यो वक्ष्ये सिद्धिदानि प्रयोगतः ।

शान्ति वश्यं स्तम्भनं च द्वेषमुच्चाटमारणे ॥

उक्तानीमानि कर्माणि शान्तीरोगादि नाशनाम् ।

वश्यं वचनकारित्वं स्तम्भनं वृत्तिनिरोधनाम् ॥

द्वेषोऽप्रीतिः प्रीतिमत्तो रुच्चाटः स्थानरक्षणा ।

मारणं प्राणहरणमिति षट्कर्मलक्षणम् ॥¹

॥॥ मन्त्र महोदधि 25, 1-3

अर्थात् रोगादि के नाश को शान्ति कथनानुसार करने को वश्य, वृत्तिनिरोध को स्तम्भ मित्रों में शत्रुता को विद्वेषण, स्थान से हटाने को उज्जाटन तथा प्राणहरण को कुल मारण कहते हैं। षड्कर्मों का सम्पादन करने से पूर्व 19 पदार्थों की यथार्थ जानकारी होनी चाहिए । ये पदार्थ निम्नलिखित हैं ।

“ देवता देवतावणी ऋतुदी मन्त्रशासनम्

विन्यासा मंडल मुद्राक्षरं भूतोदय समित ॥

मालाभिन्निखित द्रव्य कुण्ड सुक्कुवलेखनम् ।

तदुपमणि प्रयुज्यते ज्ञात्वेता नियथायथम् ॥¹

इन षड्कर्मों को सम्पादित करने में विशिष्ट तिथि तथा वार का विशेष ध्यान दिया जाता है ।² इसके अतिरिक्त विशिष्ट आसनों मुद्राओं आदि का भी ध्यान देना चाहिए । तान्त्रिक ग्रन्थों में किसी भी मन्त्र का प्रयोग करने से पूर्व उसके प्रयोग की पात्रता प्राप्त करना पड़ती है इसके लिए इन षड्कर्मों के सम्पादन का उचित ज्ञान होना चाहिए मन्त्र सिद्ध होने पर साधक कामना संतुष्ट तथा साधक स्वस्थ गंभीर हो जाता है । उसमें क्रोध एवं लोभादि का निरन्तर अभाव हो जाता है ।

॥१॥ मन्त्र महोदधि 25.4-5

॥२॥ मन्त्र महोदधि 25.10--15

मनः प्रसादः संतोषः श्रवणं दुदु मिध्वनेः ॥

गीतस्य तालशब्दस्य ग्रन्धर्वाणां सभी क्षणम् ।

स्वतेजसं सूर्यं साम्येक्षणं निद्राक्षुधाजयः ॥

रम्यतारोम्य गाम्भीर्यमभाव क्रोधशोभयो ।

एवमादी निनिहानानि यदा पश्यति मन्त्रवित् ॥

सिद्धिं मन्त्रस्य जानीया देवतायाः प्रसन्नताम् ।¹

विविध देवताओं से सम्बद्ध अनेक काम्य प्रयोगों का विधान तान्त्रिक ग्रन्थों में बताया गया है । तब पुरश्चाय आदि के द्वारा मन्त्र सिद्ध हो जाने पर काम्य प्रयोगों का संपादन करना चाहिए । वाक्यसिद्धि प्रादात्री काली के मन्त्रों का काम्य प्रयोग बताते हुए कहा गया है कि ओदन खाकर आपमन किये बिना एकाग्रचित्त से जो व्यक्ति उच्छिष्ट चाण्डालिनी सुमसी के मन्त्र

“ उच्छिष्ट चाण्डालिनी सुमुखिदेवि महापशुविनी ही ठःठःठः ॥²

का उच्छिष्ट लेकर 10,000 ॥ दश हजार ॥ जप करता है वह समस्त सम्पत्ति प्राप्त करता है ।

उच्छिष्ट प्रत्य में दही मिलाकर जो व्यक्ति उससे एक वाय आहुतियों देता है राजा एवं मन्त्री आदि तत्काल उसके वश में हो जाते हैं । मार्जार के

[1] मन्त्र महोदधि 25.96-100

[2] द्र० “ “ पृ० 94

के मांस से होम करने से व्यक्ति शास्त्रों में पारंगत हो जाता है ।

“घाग मांस के होम से धनवृद्धि तथा खीर के होम से विद्या मिलती है।

रजस्वला के वस्त्र के टुकड़ों से मधु एवं खीर के साथ मिलाकर होम करने वाला व्यक्ति लोक को वश में कर लेता है । मधु, घृत एवं पान के हान से श्रीवीर्य होती है । तत्काल मारे गये माजीर के मांस में मधु घृत एवं अन्त्यज के पेश मिलाकर उससे होम करने से स्त्री आकर्षित होती है। मधु सहित शशक -मांस के होम से भी उक्त फल मिलता है ।

धतूरे की लकड़ी से प्रज्वलित चिता को अग्नि में कोकिल

एवं काक के पंखों से ध्वन करने से व्यक्ति तुरन्त शत्रुओं को वश में कर लेता

है । काक एवं उलूक के पंखों के हवा से शत्रुओं में विद्वेष फैलता है। उलूक

के पंखों के होम से गर्भिजियों का गर्भस्थ हो जाता है । घी मिलाकर

बेल पत्रों की प्रतिदिन 1000 । एक हजार। आहुतियाँ देने पर एक मास

में बन्ध्या स्त्री भी पुत्र प्राप्त कर लेती है। मधु सहित लाल बेर के पुष्पों

के हवन से गायत्रीना स्त्री भी सौभाग्यवती हो जाती है ।

निर्वन मकान वन , समशान एवं चौराह पर देवी को

बलि समर्पित कर उच्छिष्ट होकर उक्त मन्त्र का जाप करने से सुमुखी

देवी तुरन्त प्रयक्ष होकर साधक पर कृपा करती है ।

॥॥ ३० मन्त्र महोदधि 3.61-73

तारा देवी से संबद्ध एक अन्य काम्य प्रयोग में बताया गया है कि नवजात शिशु की जीह्वा पर तीन दिन के भीतर शहर एवं घी से सोने की पा श्वेत दुर्वा की शलाका से " उँ ही त्री हु पद् ॥ ¹ तारा मन्त्र लिखना चाहिए ऐसा करने से आठ वर्ष व्यतीत होने पर वह बालक निश्चित रूप से महाकवि बन जाता है। वह दूसरे विद्वानों से अपराजित तथा राजाओं से पूज्य हो जाता है ।

ग्रहण के समय सरोवर में तैरते हुए काष्ठ को लाकर उसकी लेखनी से कमल पत्र पर तैल मधु एवं मीदरा से तारा मन्त्र लेकर मात्रिका वर्णों से वेष्टित कर समस्तुरस्त्र एवं भेत्ता वाले कुण्ड में उसे गाड़कर अग्नि स्थापन कर तारा मन्त्र से गो-दुग्ध मिश्रित रक्त कमलों से एक हजार आहुतियाँ देनी चाहिए । होम के बाद विविध अन्न एवं मांस से बलि मन्त्रों से विधिवत बलि देना चाहिए फिर निशोष में भा बलि मन्त्रों से बलि देने पर व्यक्ति पण्डितों से अपराजित एवं महाकवि बन जाता है । उसमें सरस्वती एवं लक्ष्मी निवास करती है तथा वह जनता को प्रसन्न करने की क्षमता प्राप्त करता है ।

तारा मन्त्र का सौ बार जप करके जो व्यक्ति गुरोचन का तिलक लगा कर जिसे देखा है वह तत्काल उसका दास बन जाता है । मंगलवार की रात्रि में शमशान से अंगार लाकर काले कपड़े में लपेट कर लाल धागे में बाँध कर तारा मन्त्र का 100 बार जप कर शत्रु के घर में नैक देने से एक सप्ताह में ही उसका परिवार सहित उच्चाटन हो जाता है ।²

॥१॥ द्र० मन्त्र महोदधि पृ० 101

॥२॥ द्र० मन्त्र महोदधि 4/104-116

रविसार की रात्रि में पुरुष की हड्डी पर सेन्धन एवं हल्दी से तारा मन्त्र लिखकर उसे 1000 मन्त्रों से अभिमन्त्रित करना चाहिए । उसे शत्रु के घर में पैक देने से वह पदच्युत हो जाता है , छेत में पैक देने से वहाँ फसल नहीं उगती ।

षट्कोण अष्टदल एवं भुरुर वाला यन्त्र भोजपत्र पर लाक्षारस से लिखना चाहिए । केशरों में स्वर तथा अष्टदलों में "क" वर्ग आदि आठ वर्ग लिखकर भुरुर से वेष्टित करना चाहिए । इस यन्त्र को पीले कपड़े में लपेट कर पीले धागों से बाँधना चाहिए । यह यन्त्र बच्चों के गले में बाँधने से भूत प्रेतादि के भय से रक्षा करता है स्त्रियों को बायें हाथ में धारण करने से पुत्र एवं सोभाग्य देता है । पुरुषों में दाहिनी भुजा में धारण करने से धन जिज्ञासुओं को ज्ञान तथा राजा को विजय देता है ।¹

इसी प्रकार महाविद्या के मन्त्रों के काम्य प्रयोग² भी बताये गये हैं जिनसे विविधसिद्धियाँ प्रभू धन धान्य भूति कीर्ति आदि प्राप्त होती हैं ।

111] ५० मन्त्र महोदधि 4/117-124

121] ५० मन्त्र महोदधि 5/83-95

आधुनिक युग में पौष्टिक कर्म

पौष्टिक कर्मों की परम्परा अत्यन्त प्राचीन काल से सत रुद्रा से अबाध गति से चली आ रही है । वैदिक युग से प्रारम्भ होकर सूत्र ग्रन्थों में यह परम्परा पराकाष्ठ को प्राप्त हुई है । किन्तु तदनन्तर आगमिक ग्रन्थों में यह परम्परा अपने स्वरूप में कुछ अन्तर धारण करते हुए चरमोन्नति प्राप्त परिलक्षित होती है । आगम ग्रन्थों में पौष्टिक कर्मों का प्रतिपादन अत्यन्त स्पष्ट रूप से और पूर्ण आत्मविश्वास के साथ किया गया है । आगमिक ग्रन्थों के पौष्टिककर्मों के आधार पर यदि यह कहा जाय कि आगमिक ग्रन्थों का चरमोद्देश्य मानव के भौतिक समृद्धि और विकास हेतु पौष्टिक कर्मों का प्रतिपादन ही है तो कोई अत्युक्ति न होगी । आगमिक ग्रन्थों में पार लौकिक सिद्धि की प्राप्ति की अपेक्षा भौतिक सिद्धि को प्राथम्य दिया गया है । प्रत्येक देवी देवता हेतु अलग-अलग काम्य कर्मों का निरूपण करते हुए उन्हें समग्रसिद्धि प्रदान करने वाला बताया गया है । इसके अतिरिक्त एक और अन्तर देखने को मिलता है वह यह है कि आगमिक ग्रन्थों में देव विशेष को महिमा कर्म विशेष के प्रतिपादन और पक्ष विशेष की प्राप्ति हेतु रुद्र हो गई है । उदाहरणार्थ यदि सरस्वती विद्या प्रदात्री है तो लक्ष्मी धन दात्री है तथा इसी प्रकार अन्य देवी देवता भी अलग-अलग विशिष्ट सिद्धियाँ प्रदान करने के लिए प्रसिद्ध हैं ।

इसके अतिरिक्त वैदिक युग की अपेक्षा तान्त्रिक युग में देवताओं की अपेक्षा देवियों के माहात्म्य में श्री वृद्धि हुई है । देवियाँ शक्ति की प्रतीक हैं । देव इन्हीं देवियों को प्रसन्न करके शक्ति प्राप्त करते हैं । प्रत्येक देवता किसी न किसी देवी से प्रत्यक्ष व अप्रत्यक्ष रूप से जुड़ा हुआ है । ये देवियाँ न केवल

मानव को सुख समृद्धि प्रदान करती है उसके हितों का विस्तार करती है तथा साधक द्वारा पात्रता प्राप्त कर लेने पर उसको सर्वकामनाओं की पूर्ति करती है प्रत्युत देवताओं की भी आवश्यकता पड़ने पर रक्षा व सहायता करती है । शक्ति का माहात्म्य तान्त्रिक ग्रन्थों में इतना अधिक है कि देवता भी शक्ति के अभाव में शून्य से हो जाते हैं। एक तान्त्रिक परिभाषा के अनुसार शक्ति का प्रतीक है ।

पौष्टिक कर्मों की आधुनिक युगीन उपादेयता

पौष्टिक कर्म मानव की लौकिक समृद्धि में सहायक होते हैं। पौष्टिक सम्बन्धी भावना का प्रारम्भ वस्तुतः वैदिक युग से हुआ है मानव स्वभावतः सुखेच्छु होता है मानव की सुख प्राप्ति की यह आकांक्षा उसे सदैव उसके उसके सामर्थ्य से अधिक समृद्धि प्राप्त करने हेतु प्रेरित करती रहती है। अतः वह अपनी शक्ति के अतिरिक्त देवों अथवा अन्य दैवी शक्तियों का सहाय्य प्राप्त करने के लिए प्रयत्नशील होता है तो धार्मिक संरक्षण प्राप्त करना होता है। हमारे धार्मिक ग्रन्थ इस सुख-समृद्धि की प्राप्ति में सहायक ऐसे कर्मों का समय-समय पर प्रतिपादन करते रहे हैं। अतः वैदिक वाङ्मय से चली आ रही पौष्टिक कर्मों की विधान परम्परा में भी अनेक पड़ाव आते रहे हैं जिनमें आगम ग्रन्थ अत्यन्त महत्व पूर्ण है। इन आगम ग्रन्थों में विहित पौष्टिक कर्म वैदिक पौष्टिक कर्मों की अपेक्षा अधिक स्पष्ट व विशिष्ट है। "इ" ॥ इकारः ॥ है। अतः शिव भी शक्ति या इकार के अभाव में "शिव - के समान है अर्थात् शिव या रुद्र सदृश परम शक्तिशाली वैदिक देवता भी तान्त्रिक ग्रन्थों में देवियों के आगे शून्य सिद्ध कर दिया गया है। यही स्थिति विष्णु की भी है वे भी लक्ष्मी के बिना कुछ भी कर पाने में असमर्थ हैं। इस प्रकार स्पष्ट होता है कि देवियाँ सर्व शक्ति सम्पन्न तथा सकल सिद्धि प्रदात्री हैं।

पौष्टिक कर्मों की यह परम्परा आगमिक व तान्त्रिक ग्रन्थों के उपरान्त पौराणिक वाङ्मय से होती हुई आधुनिक युगीन ग्रन्थों में आज भी किसी न किसी रूप में आज भी विद्यमान है। पौष्टिक कर्मों का अन्यतम सम्बन्ध लौकिक

जीवन से है। लोक जीवन में मानव सभी बाधाओं का निराकरण सरलतम रीति से चाहता है, जिसमें पौष्टिक कर्म ही उसकी सहायता करते हैं। इस दृष्टि से शाबरमन्त्र वर्तमान में अधिक व्यापक है। शाबरमन्त्रों के कुछ प्रयोग द्रष्टव्य हैं —

प्रेत बाधा निवारण हेतु आधुनिक युग में निम्न लिखित शाबर मन्त्र का प्रयोग होता है।

" ओम् नमो आदेश गुरु को घोर घोर काजी की किताब घोर मुल्ला की बांग घोर रंगर की कुंड घोर धोबी का कुंड घोर पीपल का पान घोर देवकी दीवाल घोर आपकी घोर विखेरता चल परकी घोर बैठता चल वज्र का किवाड़ तोड़ता चल सार का किवाड़ तोड़ता चल कुन कुन का किवाड़ तोड़ता चल सार का किवाड़ तोड़ता चल कुन कुन से बन्द करता चल भूत को पलीत को देव को दानव को दुष्ट को मुष्ट को चोट को पैट को मेल को घरेले को उलके के बुलके को हिड़के को भिड़के को ओपरी को चराई को भूतनी को चलीतनी को डंकिनी को स्यारी को भुवारी को-खेवारी को कलुवे को मलुवे को उनके मधवाय के ताप को तिजारी को माया को मधवाय को मंगरा की पीड़ा को पेट की पीड़ा को सांस को कांस को मरे को मुसाण को कुण कुण- सा भुसाण किय्या मुसाण भुक्क्या मुसाण कीटिया मुसाण चीड़ी चौपटा का मुसाण नुह्य गुसाण इन्हों को बंधकर इन्ही को बंधकर एड़ी की एड़ी बंधकर पीड़ा की पीड़ी बंधकर जाघ की जाड़ी बंधकर कटकी कड़ी बंधकर पेट की पीड़ा बंधकर छाती की शूलबंधकर सरिकी सीस बंधकर चोटी की चोटी बंधकर नौनाड़ी वहत्तर कोठा रोम-रोम में घरीपंड में दखलकर

देश बंगाल का मनसाराम से बड़ा आकर मेरा काम सिद्ध न करे तो

गुरु उस्ताद से लाये शब्द साँचा पिंढ काँचा पुरो मंत्र ईश्वरी बावा ।¹

रविवार के दिन सुगीधत तेल का दीपक जला मींदरा, मास, इत्र, छार, छरीला, भांग सुत्तमा सामने रख कर इस मंत्र को सात बार पढ़कर किसी एकान्त में उगे पीपल के आगे रख आवे । ऐसा केवल रविवार के दिन संध्या के समय किया जाता है संभव हो तो इस सामग्री के आगे इक्कीस बार यह मंत्र जपे अन्यथा सात बार तो जपना ही चाहिये । इस तरह यह मंत्र सिद्ध हो जाता है इसके बाद मंत्र में वर्णित व्याधि के लिये किसी भी लोहे की बीज से या मोर पंख से सात बार पढ़कर झाड़ देने से आर वाराम होता है ।

इसी प्रकार दृष्टि दोष निवारणार्थ विहित एक दूसरा प्रयोग दृष्टव्य है " ओम नामो सत्य नाम आदेश गुरु को ओम नमो गुरु को नजर जहाँ पर पीर न जानी बोले छल सो अमृ। बानी कहर नजर कहां पे आयी यहा की ठौर तुझे कौन बतायी कौन जात तेरो कहां ठाम किसकी ~~भेजे~~ बतू बेटी कहा तेरो नाम कहां ते उड़ी कहां को जाकर अब ही बस करतो तेरी माया मेरी बात सुनो चितलाय जैसी होय सुनाऊ आयतेल तमोलत चूड़ी चमारी कायधनी खतरानी जुमारी मेहतरानी राजा की रानी जा को दोष ताही के सिर पड़े जाहर पीर नजर से रक्षा करे मेरी भक्ति गुखे की शक्ति फरो मंत्र ईश्वरी बावा ।²

॥१॥ तन्त्र दर्शन पृ० 204-5 गृहीत

॥२॥ तन्त्र दर्शन पृष्ठ 205 से गृहीत

सात शनिवार तक प्रति शनिवार इस मंत्र की एक माला फेरने से मंत्र सिद्ध हो जाता है । फिर किसी भी नजर लगे व्यक्ति को मोर पंख लेकर सात बार झाड़ने से पृष्ठि दोष दूर होता है। एक दिन में पूरा आराम न होय तो तीन दिन यह प्रयोग दुहराये ।

वैदिक पौष्टिक कर्मों में पाण्डुरोग दूर करने के विविध उपायों का वर्णन मिलता है । ये सभी कर्म वैदिक मंत्रों पर आधारित है। किन्तु साबर मंत्र में वैदिक प्रयोगों से एकदम भिन्न प्रयोग मिलता है । पाण्डुरोग या पीलिया अत्यंत ही कष्टकारी रोग है । पीलिया से ग्रस्त व्यक्ति दुर्बल व कमजोर हो जाता है । तथा निदान न पाने पर मृत्यु का भी शिकार हो जाता है इस दुःसाध्य रोग को दूर करने वाले इस साबर मंत्र को जो व्यक्ति सिद्ध कर लेता है । वह न केवल सधने इहलोक और परलोक को सुधार लेता है प्रत्युत देश के गौरव में भी श्री वृद्धि करता है वह रोग ग्रस्त मानव कात्यायन करके एक महान उपकारकरता है । इसकर्म इस प्रकार है । ओम नमो वीधेताल असराल नार सिंहदेव तुषादि पीलिया कूं भिदाती कोरे कोरे पीलिया रहे ने नेक निशान जो कही रहा जाय तो हनुमन्त की आन मेरी भक्ति गुरु की शक्ति पुरो मंत्र ईश्वरी वावा ।¹

साधन विधि होली या रामनवमी या दीप मालिका से इस मंत्र का जप प्रारम्भ कर देना चाहिये भगवान बजरंग बली की मूर्ति के आगे इक्कीस हजार जप करने से सिद्ध हो जाता है स यह करने की आवश्यकता नहीं कि मंत्र सिर्वद्ध के लिये हनुमान की पूजा और प्रार्थना करनी होती है ।

साधना करने के पश्चात किसी पीड़ित ग्रास्त व्यक्ति पर परीक्षण करना चाहिये । इस प्रकार कि रोगी व्यक्ति के सिर पर कांसी की कटोरी में तेल डालकर रख दें और उसे कुशा से हिलाते हुये मंत्र बोलता है। इक्कीस बार मंत्र बोलते हुये ऐसा करने पर यदि कटोरी का तेल पीला हो जाता है तो मंत्र सिद्ध हो गया । यह प्रमाणित हो जाता है । इसी विधि से तीन दिन तक रोगी पर यह प्रयोग करने से रोग मुक्त हो जाता है । संयोगवश मंत्र सिद्ध न हुआ हो तो और पुरश्चरण करने चाहिये ऐसा परोपकार साधन के प्रयोग में किसी भी प्रकार का परिश्रमिक नहीं लिया जाता । हनुमान जी की मूर्ति पर प्रसाद चढ़ाने या जानवरों को घास पक्षियों को अनाज आदि डालने के पुण्य कर्म बतलाना पर्याप्त रहता है । वैदिक मंत्रों में विषेले जन्तुओं तथा कीटों के विष को दूर करने के लिये तथा इन जन्तुओं से लोगों की रक्षा करने के लिये अथवा इन जन्तुओं के काटने से विष ग्रास्त व्यक्ति को स्वस्थ और समृद्ध बनाने के अनेक उपायों का वर्णन प्राप्त होता है । शाबर मंत्र भी ऐसे प्रयोग प्राप्त होता है इसमें ऐसे प्रयोग बताये गये हैं जिनका उपयोग करने से व्यक्ति विषेले जन्तुओं के साथ रह सकता है और सर्प दंश जैसे भयानक विष से बच सकता है ।

शाबर मंत्र के अनुसार आषाढ़ शुक्ल पंचमी के दिन शिरीष के जड़ को अपनी कमर में बांधता है । और चावल का पानी पीता है। उससे सर्प विष

प्रभावित नहीं करता ।

रविवार पुण्य नक्षत्र के योग में सफेद आक और श्वेत पुनर्नवा की जड़ लाकर सर्प नक्षत्र में स्नान के पश्चात् चावल का पानी पीने से वर्ष भर या तो सर्प काटता नहीं और काट ले तो उसे सर्प विष व्यापटा नहीं । सूर्य के मेष राशि में रहते एक साबुट मसूर को दो नीम के पत्तों के साथ खाने से एक वर्ष तक सर्प का भय नहीं रहता । इस प्रयोग के लिये कहा गया है कि उस व्यक्ति का तक्ष्म सर्प भी कुद्व होकर क्या कर सकता है । गिराटि के दांत को सफेद धागे में लपेट हाथ में बांधने से सर्प विष नहीं व्यापता ।

उत्तम रहे इन प्रयोगों को करने के लिये " ओम शबरी कीर्तय संजाव संजाव स्वाहा " इस मंत्र के एक हजार जप करके फिर प्रयोग करें इस माला जप करने से सर्पों का मुख स्तम्भल हो जाता है ।

इस प्रकार सावर मंत्र संमोहन से भी संबन्ध रखता है पौष्टिक कर्मों में वैदिक युग में संमोहन को वसीकरण कहा गया संमोहन का यह शावर मंत्र प्रयोग दृष्टव्य है- " ओम सत्य नाम आदेश गुरु को लोंग लोंग मेरा भाई इन्हीं लोंग ने शक्ति बलाई पहली लोंग राती दूजी लोंग जोबन माला तीजा लोग अंग मरोड़े चौधी लोंग दोऊ कर जोड़े चारो लोग जो मेरी छाथ के पास से के पास आ जाय गुरु की शक्ति मेरी भक्ति फुरो मंत्र ईश्वरी वाचा । "

इस सावर मंत्र से दुहरा काम होता है। किसी अनपेक्षित व्यक्ति से बने संबंधों को दूर करके अपनी ओर आकर्षित करना अथवा किसी और के पीछे प्रयोग कर लेना। पहले खाली स्थान में वह स्त्री जिसके प्रभाव में है उसका नाम लिखा जाय। ब्रति के पास है तो पति का, पिता के माता के या भाई के संरक्षण एवं प्रभाव में है तो उसका नाम लिखा जायेगा विधान- मंत्र का सिद्ध करने के पीछे शनिवार से प्रयोग प्रारम्भ करना चाहिये। अच्छा रहे जिस पर प्रयोग करना है उनका नाम भी बोल दिया जाय प्रति रात्रि इक्कीस दिन तक इस मंत्र की एक माला जपे इक्कीस दिन तक जपने से मंत्र सिद्ध हो जाता है। फिर वार लोग लेकर उनको एक सौ आठ बार जपकर अभिमंत्रित करे। ये लोग अभीष्ट व्यक्ति को किसी भी चीज में किसी के हाथ से या स्वयं खिा दे।

पौष्टिक कर्मों की आधुनिक युग में प्रासङ्गिकता व महत्व -

पौष्टिक कर्मों की परम्परा वैदिक युग से लेकर आज तक व्याप्त है । पौष्टिक कर्मों की इस दीर्घ कालिक विकास परम्परा में उसके स्वल्प व विविध परिवर्तन पड़ा है । इनके स्वल्प में कहीं अन्तर आया है तो कहीं नये-नये प्रयोगों का भी प्रादुर्भाव हुआ है । इन पौष्टिक कर्मों के सम्पादन की विधि में सहजता व सरलता आयी है, तो कुछ श्रम कर्मों की विस्मृत कर दिया गया है । एतदतिरिक्त अन्धविश्वासों का प्रादुर्भाव भी इन कर्मों की अपनी विशिष्टता है । वर्तमान "ओझाइट" की परम्परा भी इन्हीं कर्मों की देन कही जा सकती है आज मानव नाना प्रकार की भूत-प्रेतादि शक्तियों में विश्वास करता है । अनेक लाइलाज रोगों को इन शक्तियों की नाराजगी मानता है । विविध प्रकार के टोनों टुटकों पर भी विश्वास करता है तथा इनका निदान पाने के लिए तथा कीर्तित जानकारी के पास जाकर अपनी प्रतिभा का हास करता है ।

वर्तमान में वैदिक पौष्टिक कर्मों के ज्ञान से लोग वितर हो गये हैं । इनके स्थान पर नाना प्रकार के प्रयोग, जिनका कोई भी वैज्ञानिक आधार नहीं है, केवल लोक विश्वास पर आधारित है, का प्रयोग होने लगा है ।

आज पुनः वैदिक पौष्टिक कर्मों को प्रकाश में लाने की आवश्यकता है । आज भी ये पौष्टिक कर्म न केवल मानव मन को शान्ति प्रदान कर सकते हैं अपितु मानव की विविध समस्याओं का समाधान करके उसे भौतिक दृष्ट्या समृद्ध

बना सकते हैं । इस प्रकार कहा जा सकता है कि पौष्टिक कर्म आज भी उतने ही प्रासंगिक व महत्वपूर्ण है, जितना कि प्रासंगिक व महत्वपूर्ण वैदिक युग में थे । अतः कहा जा सकता है कि पौष्टिक कर्म यदि शिक्षा सब सार्वकालिक व सार्वभौमिक है ।

【सप्तम-अध्याय】

उप संहार

पृ० सं० 241--248

सप्तम अध्याय

उपसंहार:- पौष्टिक कर्म वैदिक वाङ्मय की अमूल्य निधि है। इन कर्मों के प्रतिपादन में न केवल लघुगीन मानवीय अभिलाषाओं को प्रकट किया गया है, अपितु आधुनिक पृथ्वीन मानव के लिए भी इन कर्मों की उपयोगिता तद्बल है।

यद्यपि समस्त वैदिक संस्थाओं की मूल विषय वस्तु देवताओं की स्तुति तथा पाग विशेष में देव विशेष की पंसेवा है। इसके अतिरिक्त अथ, मण्डक आदि अनेक लौकिक सूक्त भी प्राप्त होते हैं। दार्शनिक सूक्त भी न्यून नहीं है किन्तु पौष्टिक कर्मों पर अपूर्व वेद के अतिरिक्त किसी अन्य वेद पर संविता में विशेष रूप से सूक्त पर मन्त्र नहीं प्राप्त होते। फिर भी समस्त संविताओं ब्राह्मणों तथा सूत्र ग्रन्थों में न्यूनतम मात्रा में पौष्टिककर्मों का विधान प्राप्त होता है। ये पौष्टिक कर्म मानव की लौकिक सुख-समृद्धि हेतु सरल व देवी उपाय बताते हैं। अतः समस्याओं से ग्रस्त तथा किंकरतम त्रिमूढ मानव को स्वस्थ व समृद्ध होने का सरलतम उपाय बताकर ये कर्म मानव को जीवन की वास्तविक धारा से जुड़ने को प्रेरित करते हैं।

पौष्टिक कर्म अनेक प्रकार के हैं जिन्हें सामान्यतया 4 भागों में बाँटा जाता है- साम्प्रदायिक पौष्टिक कर्म, कृषि सम्बन्धी पौष्टिक कर्म, पशुओं से सम्बद्ध पौष्टिक कर्म एवं अन्त्यात्म्य पौष्टिक एवं पौष्टिक दायक काम्य कर्म। इसके अतिरिक्त राज्यकर्म, शान्तिर्कर्म तथा स्वस्ति कर्मों को भी पौष्टिक कर्मों के अन्तर्गत रखा जा सकता है। इन कर्मों का एक मात्र उद्देश्य सर्वतो भावेन मानव का सुख समृद्धि प्रदान करना है।

वेदों में पौष्टिक कर्मों के अतिरिक्त अन्य अनेक प्रकार के

कर्म भी प्रतिपादित किये गये हैं जिनमें आभिवारिक कर्म प्रमुख है। इन आभिवारिक कर्मों में रक्षार्थ आभिवार शत्रुमारण, शत्रुक्षयणी, गोहरण शान्त्यभिचार वशीकरण जासेच्चाटन आदि विशेष उल्लेखनीय हैं। यद्यपि इन कर्मों का उद्देश्य भी साधक को किसी न किसी स्थिति में सुख समृद्धि, संरक्षा आदि प्रदान करना है किन्तु पौष्टिक कर्मों और आभिवारिक कर्मों में अन्तर केवल इतना है कि पौष्टिक कर्म साध्य की प्राप्ति हेतु साधन की पवित्रता पर बल देते हैं जब कि आभिवारिक कृत्य केवल साध्य को प्रशमिता देते हैं। उसे पाने के लिए किसी भी प्रकार का साधन अपनाया जा सकता है। इस प्रकार पौष्टिक एवं आभिवारिक दोनों कर्मों के उद्देश्य में साम्य होते हुये भी स्वस्वगत वैशिष्ट्य बना हुआ है।

पौष्टिक कर्मों के वैविध्य में सम्पूर्ण वैदिक भारतीय संस्कृति प्रतिबिम्बित हो उठी है। समाज व्यवस्था में न केवल उच्चवर्गीय समाज के रहन-सहन, खान-पान आदि का विवरण प्राप्त होता है। प्रत्युत तृतीय लोक जीवन अत्यधिक प्रस्फुटित हुआ है। इसके अतिरिक्त तृतीय लोक विश्वासों व अन्ध विश्वासों का वर्णन प्राप्त होता है इसके अतिरिक्त सम्पूर्ण वैदिक युगीन वर्ण व्यवस्था व आश्रम व्यवस्था के विभिन्न पहलुओं का भी ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है। पौष्टिक कर्मों के अध्ययन से वैदिक युगीन आर्थिक व्यवस्था का भी ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है। तृतीय आश्रम का मुख्य व्यवसाय कृषि एवं पशुपालन था। आर्य जन कृषि की समुन्नति तथा अभीष्ट वृष्टि हेतु विविध पौष्टिक कर्म सम्पादित करते थे। पशुओं की समृद्धि हेतु भी नाना विध पौष्टिक विधानों का वर्णन मिलता है।

इसके अतिरिक्त आर्य विविध उद्योग व व्यापार भी किया करते थे ।

राजकर्म सम्बन्धी पौष्टिक कर्मों से वैदिक युगीन सम्पूर्ण राजनीतिक व्यवस्था का ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है । राजा व राज्य की समृद्धि हेतु अनेक पौष्टिक कर्मों का विधान ऋग्वेद से लेकर सूत्रग्रन्थों तक प्रतिपादित है। सूत्र ग्रन्थों तक वैदिक युगीन राजनीतिक व्यवस्था में हुये परिवर्तनों की झलक भी इन कर्मों के अध्ययन से मिल जाती है । इस प्रकार पौष्टिक कर्म सम्पूर्ण वैदिक संस्कृति का परिचय कराने में सर्वथा सर्वदा समर्थ है ।

पौष्टिक कर्म केवल अन्ध विश्वासों अथवा देवी शक्तियों पर ही आधारित है प्रत्युत उनकी अपनी वैज्ञानिक पृष्ठ भूमि है । दूसरे शब्दों में कहा जा सकता है कि ये कर्म सुदृढ़ वैज्ञानिक आधार शिला पर प्रतिष्ठित हैं ।

लोक विश्वासों व अन्ध विश्वासों का वर्णन प्राप्त होता है इसके अतिरिक्त सम्पूर्ण वैदिक युगीन वर्ण व्यवस्था व आश्रम व्यवस्था के विभिन्न पहलुओं का भी ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है । पौष्टिक कर्मों के अध्ययन से वैदिक युगीन आर्थिक व्यवस्था का भी ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है । लघुगीन आर्यों का मुख्य व्यवसाय कृषि एवं पशुपालन था । आर्य जन कृषि की समुन्नति तब अभीप्सित वृष्टि हेतु विविध पौष्टिक कर्म सम्पादित करते थे । पशुओं की समृद्धि हेतु भी नाना विध पौष्टिक विधानों का वर्णन मिलता है। इसके अतिरिक्त आर्य विविध उद्योग व व्यापार भी किया करते थे ।

राजकर्म सम्बन्धी पौष्टिक कर्मों से वैदिक युगीन सम्पूर्ण

राजनीतिक व्यवस्था का ज्ञान प्राप्त किया जा सकता है । राजा व राज्य की समृद्धि हेतु अनेक पौष्टिक कर्मों का विधान ऋग्वेद से लेकर सूत्रग्रन्थों तक प्रतिपादित है। सूत्र ग्रन्थों तक वैदिक युगीन राजनीतिक व्यवस्था में हुये परिवर्तनों की झलक भी इन कर्मों के अध्ययन से मिल जाती है । इस प्रकार पौष्टिक कर्म सम्पूर्ण वैदिक संस्कृति का परिज्ञान कराने में सर्वथा सर्वदा समर्थ है ।

पौष्टिक कर्म केवल अन्ध विश्वासों अथवा देवी शक्तियों पर ही आधारित नहीं है प्रत्युत उनकी अपनी वैज्ञानिक पृष्ठभूमि है । दूसरे शब्दों में कहा जा सकता है कि ये कर्म सुदृढ़ वैज्ञानिक आधार शिला पर प्रतिष्ठित है । पौष्टिक कर्मों के अध्ययन से तद्युगीन भक्ष्य विज्ञान शल्य चिकित्सा आदि का सम्यक ज्ञान प्राप्त होता है इसके अतिरिक्त विविध रोगों एवं नाना विध औषधियों के निर्माण का भी ज्ञान प्राप्त होता है । पौष्टिक कर्मों में मानव मनो विज्ञान की स्पष्ट झलक मिलती है। प्रेतादिबाध निवारण तथा औषधियाँ के बिना ही रोगों का निवारण वैदिक आर्यों की अभूत पूर्व उपलब्धि और पौष्टिक कर्मों की देन कहा जा सकता है ।

पौष्टिक कर्म आज भी उतने ही उपादेय वा प्रासंगिक है जितना कि वे वैदिक युग में थे । ऋग्वेद से लेकर सूत्र ग्रन्थों तक ही नहीं अपितु वैदिक युग से लेकर आधुनिक युग तक की इस दीर्घ कालिक यात्रा में पौष्टिक कर्मों की प्रासंगिकता तद्गत बनी हुई है । यद्यपि उनके स्वरूप और विधान में पाटिकीवत अन्तर आया है अथवा उनमें कुछ बुराइयों भी प्रविष्ट हो गयी है फिर भी लोक जीवन में मानव उन्हें उसी ऋदा के साथ स्वीकार करता है जैसे वैदिक आर्य

करते रहे होंगे इस प्रकार स्पष्ट होता है कि पौष्टिक कर्म आज भी मानव के शुभ चिन्तक और कल्याणकारक कारक पद प्राप्त किये हुये है ।

यद्यपि इसके पूर्व भी पौष्टिक कर्मों पर कुछ शोध कार्य हुए है उदाहरण के लिये डा० माया मातृवीया का " अर्ध वेद शान्तिपुष्टिकमणि" तथा डा० हीरा लाल विश्वकर्मा का " अर्ध वेद में भोज्य विज्ञान " विशेष रूप से उल्लेख है । इसमें प्रथम " अर्ध वेद शान्ति पुष्टिकमणि" सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय तथा द्वितीय अर्ध वेद में भोज्य विज्ञान " हिमाचल प्रदेश विश्व विद्यालय द्वारा डाक्ट्रे उपाधि हेतु स्वीकृत शोध प्रबन्ध है । किन्तु इन दोनों ही शोध प्रबन्धों की विषय वस्तु समालोचनात्मक नहीं है ।

" अर्ध वेद शान्ति पुष्टिकमणि" में परम विदुषी डा० माया मातृवीया ने सम्पूर्ण संहिताओं एवं ब्राह्मणग्रन्थों में प्राप्त शान्ति और पुष्टि सम्बन्धी उल्लेखों के संकलन का कार्य बड़े ही परिश्रम से किया है । उनका यह संकलन अत्यन्त ही प्रशंस्य है और उनके परम वैदुष्य का चोखता करता है

किन्तु विषय विस्तार के संकोच वश उक्त ग्रन्थ में आपके द्वारा किसी भी कर्म के प्रयोग की न तो विधि का प्रतिपादन हो पाया है और न ही उन कर्मों पर किसी भी प्रकार के समीक्षात्मक व आलोचनात्मक टिप्पणी ही प्रस्तुत हो पायी है । अर्ध वेद में भोज्य विज्ञान - इस प्रबन्ध में यद्यपि व्यापक टिप्पणियाँ की गई है किन्तु इसमें केवल अर्ध वेद में प्राप्त भोज्य सम्बन्धी कर्मों का ही विवेकन हुआ है अतः पौष्टिक कर्मों की दृष्टि से इसकी उपादेयता अपर्याप्त प्रतीत होती है ।

इसके अतिरिक्त विविध लेखकों ने अपने ग्रन्थों में पौष्टिक

कर्मों का यत्किञ्चित् टिप्पणी व विवेचन करने का प्रयास किया है किन्तु यह सभी प्रयास पौष्टिक कर्मों के सम्बन्ध में पूर्ण जानकारी प्रदान करने में नितान्त असमर्थ है ।

अपने इस शोध प्रबन्ध के प्रथम अध्याय में हमने सभी संहिताओं एवं बाह्यग्रन्थों में प्राप्त पौष्टिक कर्मों का सविध आलोचनात्मक विवेचन किया है तथा उन फलों का भी निर्देश किया है जिनकी प्राप्ति तत्तत् पौष्टिक कर्मों के सम्पादन से होती है ।

इसी अध्याय में सूत्र ग्रन्थों में विवेचित पौष्टिक कर्मों का संक्षिप्त स्वरूप प्रतिपादित किया गया है ।

सूत्र ग्रन्थों में कौशिक गृह-सूत्र पौष्टिक कर्मों के प्रतिपादन का आकर ग्रन्थ है। इस सम्बन्ध में सुहृदवर्य डा० शेष नारायण शुक्ल का शोध प्रबन्ध कौशिक गृहसूत्रस्थ सामी क्षिकमध्यनम् उपयोगी रहा है। द्वितीय अध्याय में हमने पौष्टिक कर्मों का प्रतिनिधि सूत्र ग्रन्थ मानते हुए कौशिक गृह्य सूत्र में वर्णित विविध पौष्टिक कर्मों का परिचय देते हुए उनसे प्राप्त होने वाले फलों की आलोचनात्मक व्याख्या की है। इसी प्रकार पौष्टिक कर्मों और आभिव्यक्ति कर्मों का अन्तः सम्बन्ध निरूपित करते हुए इस शोध प्रबन्ध को व्यापक बनाने का प्रयास किया गया है ।

पौष्टिक कर्मों के अध्ययन से तद्युगीन सांस्कृतिक ज्ञान भी स्पष्ट हो जाते हैं। पौष्टिक कर्मों के वैविध्य में सांस्कृतिक पृष्ठभूमि अपने आप में मौलिक प्रयास रहा है। इसमें न केवल सामाजिक आर्थिक राजनीतिक धार्मिक तत्वों का निरूपण किया गया है प्रत्युत उनकी समालोचना भी प्रस्तुत

की गई है ।

पौष्टिक कर्म केवल अन्ध विश्वासों एवं देवताओं के विश्वास पर आधारित नहीं है प्रत्युत उनमें पूढ़ वैज्ञानिक तत्वों का दर्शन होता है । इस सम्बन्ध में भी वैज्ञानिक तत्वों का निष्पण करके शोध प्रबन्ध को नितान्त मौलिक बनाने का प्रयास किया गया है ।

पौष्टिक कर्मों की आधुनिक पुगीन उपादेयता इस शोध प्रबन्ध का पूर्णतया मौलिक अध्यय है। इस अध्याय में पौष्टिक कर्मों की वैदिक युग से आज तक की दीर्घ कालिक परम्परा का आलोचनात्मक निष्पण करते हुए तान्त्रिक व शाबर ग्रन्थों में प्रतिपादित प्रमुख पौष्टिक कर्मों को भी निदर्शन स्वस्व प्रस्तुत किया गया है । इसके अतिरिक्त इन कर्मों में व्याप्त बुराइयों व अच्छाइयों की तुलनात्मक समीक्षा करते हुए पौष्टिक कर्मों को आधुनिक युग में भी उपादेय बताया गया है ।

इस प्रकार हमारा यह प्रयास कहा है कि यह शोध प्रबन्ध जिज्ञासुओं को पौष्टिक कर्म सम्बन्धित अधिकाधिक जानकारी प्रदान कर सके तथा अध्यातागण इन कर्मों के सम्बन्ध में कुछ और मौलिक विस्तार कर सकें साथ ही यह भी प्रयास कर रहा है कि पौष्टिक कर्म पुनः अपने दूसरे रूप में प्राणिमात्र का कल्याण कर सकें ।

पौष्टिक कर्मों में मानव कल्याण की भावना प्रधान रूप से सन्निहित है यदि यह कहा जाय कि पौष्टिक कर्मों का एक मात्र लक्ष्य मानव को स्वास्थ्य सुख, शान्ति व समृद्धि प्रदान करना है तो कोई अत्युक्ति न होगी पौष्टिक कर्म लोक जीवन में अत्यधिक लोक प्रिय है ।

आज भी लोग अनेक आपदाओं और अनेक महामारियों को निदान का एक मात्र उपाय केवल पौष्टिक कर्मों के सम्पादन को मानते हैं। तान्त्रिक एवं अवान्तर कालिक पौष्टिक विधान वैदिक पौष्टिक कर्मों में ही उपवृंहित अथवा सरलीकृत रूप है। अर्थात् अवान्तर कालिक पौष्टिक कर्मों के उपजीव्य वैदिक पौष्टिक कर्म ही है।

वेदों में प्रतिपादित पौष्टिक कर्म मानव को मानवता का संदेश देता है। संसार में जीने के लिए प्रत्येक व्यक्ति को अन्य व्यक्तियों के सहयोग की आवश्यकता होती है। उसी व्यक्ति का जीवन सार्थक व प्रशस्त होता है। जिसमें " सर्वे भवन्तु सुखिनः, सर्वे सन्तु निरामयाः " की भावना निहित होती है। पौष्टिक कर्म भी मानव को न केवल मानव के कल्याण का अपितु प्राणि मात्र के कल्याण का उपदेश देते हैं।

- इतिशम् -

:- सन्दर्भ ग्रन्थ सूची -:
=====

पृ० सं० 249 - 255

ग्रन्थ सूची

अथर्ववेद

[1] रोथ, हिवटनी, संपादित बर्लिन 1856

[2] सातवलेकर संपादित [सुबोधभाष्य सहित] स्वाध्याय
मण्डल पारडी , सूरत 1957[3] सायण भाष्य सहित, विश्वेश्वरानन्द वैदिक
शोध संस्थान , होशिपारपुर, 1962

ऋग्वेद संहिता

[1] सायणभाष्य सहित, 5 भाग, वैदिक संशोधन
मण्डल पूना 1933

[2] वैकटमाधव भाष्य लक्ष्मण स्वरूप , लाहौर 1939

तैत्तिरीय संहिता

संपाद सातवलेकर , स्वाध्याय मंडल, ओंध संवत् 2013

मैत्रायणी संहिता

सातवलेकर [संपाद] स्वाध्याय मण्डल ओंध 1957

सामवेद संहिता

[1] सायण भाष्य जीवानन्द विद्यासागर कलकत्ता 1892

[2] सातवलेकर स्वाध्याय मंडल, ओंध, 1939

यजुर्वेद संहिता

सातवलेकर , स्वाध्याय मंडल, ओंध 1957

अन्य मूलग्रन्थ

ऐतरेय ब्राह्मणम्

[1] सायणकृत वेदार्थ प्रकाश सहित, 2 भाग , संपाद

काशीनाथ शास्त्री आनन्दाश्रम पूना, 1896

[2] हिन्दी अनुवाद सहित , 3 भाग, गंगा प्रसाद उपाध्याय
प्रयाग - 1951

कौषीतकि ब्राह्मणम्

संपाद बी० लिण्डन, जेना, 1887

[शांखायन ब्राह्मणम्]

गोपथ ब्राह्मणम्

संपाद हरचन्द्र विद्या भूषण कलकत्ता 1870

तैत्तिरीयब्राह्मणम्

॥१॥ सायण भा० स० राजेन्द्र लाल मिश्र कलकत्ता
1862

॥२॥ सामशास्त्री ॥ संपा० ॥ मैसूर 1921

शतपथ ब्राह्मणम् - [माध्यन्दिन]

॥१॥ सायण भा० स०, सत्यव्रत सा-श्रमि, कलकत्ता
1903-11

॥२॥ सायण भा० स०, बैक्टेस्वर प्रेस बम्बई, 4 भाग
1940

॥३॥ जे० एगलिंग ॥ अंग्रेज अनुवाद ॥ 5 भाग, संप 10
मेकमूलर एफ, मूल वैदिक यन्त्रालय अजमेर सं० 1959

अथर्व वेद पञ्चपट लिका

संपा० भावद्वस्त, डी० ए० वी० कालेज लाहौर 1920

वरणव्यूह सूत्रम्

शौनककृत प्रकाशित 1938

बृहद्देवता

संपा० ए० ए० मेकडानेल, मोतीलाल बनारसीदास
दिल्ली 1965

अथर्व वेद बृहत्संवित्पुष्पिका संपा० विश्वबन्धु विश्वेश्वर रानन्द वैदिक शोध संस्थान
होशियार पुर - 1966

वेदान्त श्रोत सूत्रम्

संपा० विश्वबन्धु, विश्वेश्वरानन्द वैदिक शोध-
संस्थान होशियारपुर - संवत् 2024

दिकोशिसूत्र ऑफ अथर्ववेद- संपा० - एम० ड्यूमफी ड मोतीलाल बनारसीदास,
दिल्ली 1972

कोशिक सूत्र दारिल भाष्यम्- संपा० एम० आर० द्विवेकर आदि तिलक महाराष्ट्र
विद्यापीठ - 1972

आश्वलायन गृह्यसूत्रम्	-संपा० पुरुषोत्तम शास्त्री आनन्दाश्रम पूना- 1936
शांखायन गृह्यसूत्रम्	संपा० एस०आर०सहगल मुंशीराम मनोहर लाल ओरियण्टल बुक सेल्स एण्ड पब्लिशर्स दिल्ली - 1960
आपस्तम्बगृह्यसूत्रम्	हिन्दी अनु० उमेश चन्द पाण्डेय चौखम्भा प्रका० 1951
वाराह गृह्यसूत्रम्	संपा० तथा हिन्दी अनुवादक डा० उदय नारायण सिंह मुजफ्फर पुर 1934
द्राह्मयायन गृह्य सूत्रम्	सं० उदय नारायण सिंह मुजफ्फर पुर
जोदर गृह्यसूत्रम्	" " "
गोर्भीभलगृह्यसूत्रम्	" " "
कौष्ठीत क्रियाह्य सूत्रम्	संपा० रत्न गोपउल भट्ट चौखम्भा प्रकाशन 1908
पारस्कर गृह्य सूत्रम्	संपा० गोपाल शास्त्री चौखम्भा प्रकाशन 1925
वैदिक इण्डेक्स ऑफ नेक्स एण्ड सब्जेक्ट्स -	
	सं० - १०१० मेकडानल एवं १० वी० कीथ, प्रका० मोतीलाल बनारसीदास, 1958
वैदिक माइण्ट जी	सं० १०१० मेकडानल , हिन्दी अनुवाद डा० राम कुमार राय । चौखम्भा संस्कृत सीरीज वाराणसी ।
वैदिक पादानुक्रमकोष	सं० विश्वबन्धु , प्रका० विश्वेश्वरानन्द वैदिक शोध संस्थान 1958

- एनुवत विविक्तयोग्राफी ऑफ
इण्डोलोजी-111 वायूम डॉ० मायह भालवीय गै० ना० आ० वे० सं०
कि० इलाहाबाद 1977
- वैदिक विविक्तयोग्राफी के० आर० एन० दाण्डेकर प्रका० -भण्डारकर
ओरियण्टल रिसर्च इन्स्टीट्यूट , पूना
वीरत्रयोश कतुर्वेदी द्वारका प्रसाद शर्मा , संपा० श्री नारायण
कतुर्वेदी नेशनल पब्लिशिंग हाउस, नई दिल्ली 1983
- हिन्दू धर्म शास्त्र का
इतिहास लेखक- पी०वी० काजे, हिन्दी अनुवादक- अर्जुन बोवे
प्रका० हिन्दी समिति, उत्तर प्रदेश शासन लखनऊ ।
- अथर्व वेद एण्ड गोपथ ब्राह्मण एम० ब्लुमफील्ड हिन्दी अनुवादक -डा० सूर्यकान्त
चौरवन्मा संस्कृत सीरीज ऑफिस वाराणसी 1964।
- अथर्ववेदीय चिकित्सा शास्त्र ले० त्रियरत्न आर्ष प्रकाशित 1941
- अथर्व वेदीय कर्मज्याधि
निरोध लेखक सम्पादक- केसवदेव शास्त्री, प्रका० भारतीय
कतुर्वेदी वेदभवन म्यास स्वदेशी हाउस कानपुर 1974
- अथर्व वेदिक सिक्विताइजेशन - ले० प्रो० वी० डब्ल्यू० करमवेलकर नागपुर विश्वविद्यालय
1959
- प्राचीन भारतीय संस्कृति
कला राजनीति धर्म, दर्शन - लेखक ईश्वरी प्रसाद शैलेन्द्र शर्मा, इलाहाबाद 1980
- शब्दकल्पम राजा राधाकान्त देव , 5 भाग, मोतीलाल बनारसी
दास नई दिल्ली - 1983

अमरकोश	श्री १०१० रामनाथ -अड्यार लिदरेरी एण्ड रिसर्च सेन्टर, मद्रास 1971
संस्कृत इंग्रिजा कोश	सर० एम० मोनियर विलियम ओरियण्टल पब्लिशर्स दिल्ली -6
संस्कृत हिन्दी कोश	वामन शिवराम आठटे, मोती लाल बनारसीदास दिल्ली 1970
दि गृहसूत्राज	श्री मेक्स मूलर । एस० पी० ई० सीरीज । मोती लाल बनारसीदास 1964
दि सब यज्ञ	जे सोन्दा 1935 में एम्सटरडम से प्रकाशित
ओरिजिनल संस्कृत टेक्स्ट्स । भाग-1।	सम्पादक जे० भूहर । मूल संस्कृत उद्धरण ।
हिन्दी अनुवादक	राम कुमार राय, प्रकाशक चौखम्भा विद्या भवन वाराणसी - 1, 1965
गृह्य मन्त्र और उनका विनियोग	कृष्णलाल, चौखम्भा विश्वभारती वाराणसी
वैदिक कोश	। वैदिक नामों एवं विषयों का । डा० सूर्यकान्त बनारस हिन्दु विश्वविद्यालय, 1963
अधीज इन अवेद	रामनारायण राय, इलाहाबाद विश्वविद्यालय की डॉ० फिल० उपाधि हेतु प्रस्तुत शोध प्रबन्ध 1953
कोषे पनिषद	टीकाकार भीमसेन सरस्वती प्रेस इलाहाबाद 1893 ई०

हिन्दू संस्कार

डॉ० राजबती पाण्डेय वाराणसी - 1957

हिस्ट्री आफ एन्सिक्लॉपेडिड संस्कृत

लिटरेचर

एम० मैक्समूलर, भारतीय संस्करण प्रकाशक मेजर

वी०डी० वसु पाणिनीम आफिस इलाहाबाद

1926

संस्कृत वाङमय का विवेचनात्मक

इतिहास

डा० सूर्यकान्त ओरियण्टल सोसैटी दिल्ली 1972

हिस्ट्री आफ संस्कृत लिटरेचर

एम० मैकडानल वौखम्भा विश्वभारतीय वाराणसी

शान्ति मयूख

ज्ञान दर्पण प्रेस बम्बई 1905

शान्ति कमलाकर

पूना से प्रकाशित

कर्म काण्ड प्रदीप

डॉ० कृष्णाकर शर्मा, मोतीलाल बनारसीदास

बनारस संवत् 2018

निरुक्तम्

सुमराज श्री कृष्णदास वैकुण्ठेश्वर मुद्रणालय

मुद्रणालय बम्बई

अथर्व वेद शान्ति पुष्टि ममणि

डा० माया मातलीया वाराणसेय संस्कृत

विश्वविद्यालय 1960

हिम्स आफ अथर्व वेद

एम० डब्ल्यू फील्ड । एम० वी० ई० सोरीज।

भारतीय संस्करण मोतीलाल बनारसीदास

दिल्ली 1967

मनु स्मृति

सम्पादक प्राणजीवन शर्मा बम्बई 1913 ई०

वरक संहिता

सीटप्यणी विद्योतिनी " हिन्दी व्याख्या

परिशिष्ट विभूषिता वौखम्भा विश्वभारतीय

वाराणसी

- वैदिक कोश संपाठ ईसराज , प्रथम संस्करण लाहौर 1926
- हिन्दी विश्वकोश डॉ डा० भोगेन्द्र नाथ II भाग
- हिन्दू धर्मकोश डा० राजबली पाण्डेय, उ० प्र० हिन्दो संस्थान
लखनऊ - 1978
- तन्त्र शक्ति डा० रघु देव त्रिपाठी
रज्जु पीब्लिकेशन्स दिल्ली 1975
- तन्त्रदर्शन श्री गोविन्द शास्त्री खर्चार्थ सिंग प्रकाशित नई
दिल्ली 1990
- लक्ष्मीतन्त्र धर्म और दर्शन डा० अशोक कुमार कालिया, अखिल भारतीय
संस्कृत परिषद् - लखनऊ 1977
- मन्त्र महोदधि शुक्देव चतुर्वेदी प्राच्य प्रकाशन - वाराणसी 1981
- कोशिक सूत्रस्य सामीक्षिक मध्ययनम्- डा० शेष नारायण शुक्ल
[शोध प्रबन्ध] गे० ना० आ० के० सं० विद्यापीठ
इलाहाबाद 1992
- त्रास्येदीयग्राहणपान्तरगतानामाख्यानाना विकास दृष्ट्या
समी आत्मिक मध्ययनम् - डॉ दुर्गा प्रसाद । शोध प्रबन्ध । गे० ना० आ०
के० सं० विद्यापीठ इलाहाबाद 1992
- सप्तपञ्चाशद्विंशतानामाख्यानाना विकास क्रम दृष्ट्या समी आत्मिक
मध्ययनम् डा० शेष नाथ द्विवेदी । शोध प्र बन्ध।
गे० ना० आ० के० सं० विद्यापीठ इलाहाबाद -1991
- अर्ध वेद में भिन्न विज्ञान डा० हीरा लाल विश्वकर्मा हिमाचल प्रदेश
विश्वविद्यालय